



令和7年4月8日  
直江津中等 保健室

## 自分の健康状態や成長を知ろう！

新年度がはじまりましたね。新しい環境、仲間で慣れないことも多いと思いますが、無理をせず一歩ずつ前へ進んでいきましょう。健康診断がはじまります。自分の健康状態や成長を知ることができる良い機会です。事前の準備をしっかりして臨みましょう。

保健室担当は  
橋本です。



## 今年度の健康診断予定



期日	項目	対象者	時間・場所等
4月10日(木)	心臓検診 結核検診(胸部X線間接撮影)	1年、4年 4年	13:50~ 小会議室 14:00~ 職員玄関外
4月11日(金)	身体計測 視力検査 聴力検査	全員 全員 1・4年	4限:前期課程 5限:後期課程
4月14日(月)	内科検診	3、4年	13:10~ 保健室
4月15日(火)		1、2年	
4月16日(水)		5、6年	
4月22日(火)	耳鼻科検診	4年	13:15~ 保健室
4月25日(金)		1年	
5月2日(金)		2,3,5,6年抽出	
4月24日(木)	歯科検診	全員	13:30~ 大体育館
4月24日(木)	尿検査(1次)	全員	8:45 までに学級で集めて保健室へ提出 (予備日 4月25日)
5月13日(火)	尿検査(2次)	1次陽性者 1次未提出者	8:45 までに各自で保健室前に直接提出 (予備日 5月16日)
5月28日(水)	眼科検診	前期生全員	13:30~ 保健室
6月4日(水)		後期生全員	

### 【健康診断事前の準備について】

◎前日は体を清潔に  
しましょう。



◎歯みがきやうがいで  
口の中を清潔に。



◎髪の毛は、頭の上や後ろで結ばない  
ように。前髪は目にかからないように  
留めるか、切っておきましょう。



# 今年度お世話になります 学校医の先生

※診察等でお忙しい中、中等生のために  
お越しいたできます。感謝の気持ちをもっ  
て検診を受けましょう。

担当	氏名	病院名
内科(学校医)	長谷川 登 先生	長谷川医院(国府 4-3-14)
耳鼻科	藤原 満 先生	ふじわら耳鼻科(春日野 1-6-29)
眼科	大島 晃 先生	おおしま眼科(東雲町 2-6-22)
学校歯科医	須藤 亜希雄 先生	須藤歯科医院(西本町 4-6-15)
歯科検診医	大嶋 美恵 先生	おおしま歯科クリニック(国府 1-24-10)
	小林 弘美 先生	小林歯科医院(中央 1-18-11)
	矢富 政則 先生	くすのき歯科クリニック(下荒浜 423-1)
	吉田 隆 先生	よしだ歯科医院(栄町 2-1-19)
学校薬剤師	熊木 芳実 先生	安江調剤薬局(安江 1-2-19)

## 【健康診断結果のお知らせについて】

※受診や精密検査が必要と判断された生徒については、5月連休明けを  
めどにお知らせします。(なお、眼科検診は6月中旬以降の予定です。)

※全ての健康診断が終了しましたら、生徒全員に「健康診断結果」を  
お知らせする予定です。



## 保健室を利用するときは…

皆が利用するところだから  
マナーを守ってね



保健室にあるものは  
声をかけてから使ってください



休養している人のことも考えて  
静かに利用してください



出血しているときは  
傷口をハンカチなどで  
おさえてきてください



本や資料を見たら 元の場所へ  
きちんと戻してください



悩みごとがあるときは  
保健室で話してみませんか?



## ※保健室利用のルールについて(上記の他に)

- 休養は原則 1 時間です。 ○飲み薬はないので、常備薬のある人は自分で用意をしましょう。
- 休養した人に「保健室連絡票」を渡します。教科担任の先生に提出しましょう。