

材料一覧表 1月

(有) かたおか

No. 1

※お弁当での提供です。仕入れにより副菜や材料が一部変更する事があります。

※アレルギーの表示は、アレルギー特定原材料8品目
(えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ)
と比較的多いパイン・りんごです。
尚、コンタミの記載はしておりません。

※お弁当対応の為、一部のものに食品の品質を保つため
「PH調整剤」が添加されていますが、人体への危険性
は無く、安全性が評価されているものです。

1/7 (水)

献立名	材料名	アレルギー
食パン	食パン35g×2枚	小麦
白身魚フライ マカロニソテー	白身魚フライ 50g 揚げ油 ソース小袋 マカロニ 油、塩	小麦 りんご 小麦
コールスローサラダ	キャベツ きゅうり コーン カニカマほぐし 白ドレッシング 塩、こしょう	かに・卵・小麦 卵
果物	りんご	りんご
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

1/8 (木)

献立名	材料名	アレルギー
ごはん	ごはん 240g	
ポークジンジャー 野菜ソテー	豚小間肉、油 しょうゆ みりん、酒、砂糖 おろし生姜 もやし、パプリカ赤 ピーマン 油、塩、こしょう	小麦
ミニカレーコロッケ	ミニカレーコロッケ 揚げ油 ソース小袋	小麦・乳 りんご
おかか和え	キャベツ 人参 混合削り節 しょうゆ	小麦
果物	黄桃缶	
漬物	刻みたくあん	小麦

1/9 (金)

献立名	材料名	アレルギー
ごはん	ごはん 240g	
チキン竜田甘辛だれ キャベツ	チキン竜田 50g 揚げ油 しょうゆ みりん、砂糖、片栗粉 キャベツ	小麦 小麦
じゃが煮	じゃがいも 人参、玉ねぎ グリーンピース だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
スピナチサラダ	(冷) ほうれん草 人参、ツナ 白すりごま、砂糖、酢 しょうゆ	小麦
果物	オレンジ	
漬物	さくら漬け	

1/13 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
ししゃもフライ	ししゃもフライ 2本 油 ソース小袋 キャベツ	小麦 りんご
おかか煮	高野豆腐 人参、枝豆 突きこんにゃく だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん 削り節	小麦
コーンポテトサラダ	ポテトサラダ(既製品) コーン 塩、こしょう	小麦・卵・乳
ふりかけ	のり玉子ふりかけ	卵・乳
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

1/14 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
炊き込みごはん	米、山菜水煮 人参、油揚げ、干し椎茸 しょうゆ だしの素、砂糖 酒、塩	小麦
厚揚げの肉みそ	厚揚げ、片栗粉 揚げ油 豚ひき肉 味噌、砂糖、みりん 酒、片栗粉	
切り干し大根の炒め煮	切り干し大根 突きこんにゃく 人参、油揚げ 油、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
なめ茸和え	(冷) ほうれん草 もやし、人参 なめ茸 しょうゆ	小麦 小麦
果物	りんご	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

1/15 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ソース焼きそば	焼きそば(ソース味付) キャベツ 人参 油、塩、こしょう 紅しょうが	えび・小麦
揚げギョーザ	ギョーザ 15g×2個 天ぷら粉 揚げ油	小麦・乳 小麦
ナムル風	(冷) 小松菜 もやし 人参 ごま油 しょうゆ 砂糖、酢、塩	小麦
ゆかりごはん	ごはん 100g ゆかり	
果物	黄桃缶	

1/16 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
カレー	豚小間肉 おろし生姜 おろしにんにく 油 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレールウ 中濃ソース	小麦 りんご
オムレツ タレ付きミートボール	オムレツ 30g タレ付きミートボール	卵 小麦・乳
わかめサラダ	カットわかめ キャベツ コーン 油、酢、砂糖、塩 しょうゆ	小麦
果物	オレンジ	
福神漬け	福神漬け	小麦

1/19 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
えびカツ ミニコーンコロッケ	えびカツ 40g ミニコーンコロッケ 油 ソース小袋	えび・小麦・卵 小麦 りんご
金平ごぼう	ごぼう水煮 人参 白滝 油、ごま油 しょうゆ 砂糖、みりん タカのつめ	小麦
切り干し大根サラダ	切り干し大根 人参 きゅうり コーン 胡麻ドレッシング	卵
なめ茸	なめ茸	小麦
プーチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

1/20 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
豚大根	豚肉、大根 人参、さやいんげん 油、砂糖、みりん しょうゆ 酒、だしの素 片栗粉	小麦
高野豆腐煮	高野豆腐 人参、油揚げ 突きこんにゃく 干し椎茸 だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
塩昆布和え	(冷)小松菜 キャベツ、人参 塩昆布 しょうゆ	小麦 小麦
玉子焼き	厚焼き玉子	小麦、卵
漬物	刻みたくあん	小麦

1/21 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ロールパン	ロールパン×2個	小麦
チキンカツ スパゲティソテー	チキンカツ 60g 揚げ油 ソース小袋 スパゲティ 油、塩	小麦 りんご 小麦
ツナサラダ	ツナ キャベツ、きゅうり 人参、コーン マヨネーズ めんつゆ 塩	卵 小麦
果物	りんご	りんご
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

1/22 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
豚丼の具	豚小間肉 しょうゆ 酒、おろし生姜・にんにく 玉ねぎ、人参 突きこんにゃく ピーマン 油、みりん、砂糖 しょうゆ みそ、片栗粉	小麦 小麦
ビッグ焼売	ビッグ焼売 しょうゆ小袋	小麦・乳 小麦・乳
胡麻和え	(冷)菜の花 キャベツ 砂糖 しょうゆ 白ごま、白すりごま	小麦
果物	黄桃缶	
漬物	さくら漬け	

1/23 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
白身魚青のりフライ イカフライ	白身魚青のりフライ イカ寄せフライ 揚げ油 ソース小袋	小麦 小麦・卵 りんご
カレー炒め	キャベツ もやし ウインナー輪切り ピーマン 油、カレー粉、塩 コンソメ 中濃ソース	小麦 りんご
春雨サラダ	春雨 人参 コーン 中華ドレッシング	
果物	オレンジ	
漬物	しば漬け	小麦

1/26 (月)

献立名	材料名	アレルギー
ごはん	ごはん 240g	
ローズ豚カツ キャベツ	ローズ豚カツ 揚げ油 ソース小袋 キャベツ	小麦 りんご
マカロニサラダ	マカロニ キャベツ 人参 きゅうり マヨネーズ 塩	小麦 卵
炒め煮	突きこんにゃく いんげん 油 しょうゆ 酒、砂糖	小麦
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

1/27 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
炊き込みごはん	米、しめじ、人参 油揚げ、干し椎茸 しょうゆ だしの素、砂糖 酒、塩	小麦
鶏肉の胡麻照り焼き 野菜ソテー	鶏もも肉 2個 しょうゆ 砂糖、みりん 黒いりごま キャベツ、ピーマン 油、塩	小麦
ひじきの炒め煮	ひじき、人参 突きこんにゃく 油揚げ、干し椎茸 油、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
ツナ和え	(冷) 小松菜 人参、ツナ しょうゆ	小麦
果物	りんご	
漬物	さくら漬け	

1/28 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん240g	
タラの中華あんかけ	タラ切身 50g 天ぷら粉 揚げ油 もやし、人参 干し椎茸、竹の子水煮 ごま油、中華だし 砂糖、みりん、酢 しょうゆ 片栗粉	小麦 小麦
大根煮	大根、人参 突きこんにゃく 干し椎茸、いんげん だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
胡麻酢和え	キャベツ、人参 焼きちくわ 砂糖、酢 しょうゆ 白ごま	卵 小麦
果物	黄桃缶	
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

1/29 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
焼きうどん	焼きうどん(味付) キャベツ 人参 油、塩、こしょう 紅しょうが	小麦
竹輪の磯辺揚げ	ちくわ 天ぷら粉 青のり粉 揚げ油	卵 小麦
三色ひたし	(冷) 菜の花 もやし 人参 砂糖 しょうゆ ごま油	小麦
ゆかりごはん	ごはん 100g ゆかり	
プチヨーグルトゼリー	プチヨーグルトゼリー	乳