

材料一覧表 10月

(有) かたおか

No. 1

※お弁当での提供です。仕入れにより副菜や材料が一部変更する事があります。

※アレルギーの表示は、アレルギー特定原材料8品目
(えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ)
と比較的多いパイン・りんごです。
尚、コンタミの記載はしておりません。

※お弁当対応の為、一部のものに食品の品質を保つため
「PH調整剤」が添加されていますが、人体への危険性
は無く、安全性が評価されているものです。

10/1 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
あじ大葉フライ タレ付きミートボール マカロニソテー	あじ大葉フライ 油 タレ付きミートボール ソース小袋 マカロニ 油、塩、こしょう	小麦 小麦・乳 りんご 小麦
そばろ煮	大豆ミート、高野豆腐 人参、玉ねぎ グリーンピース 油、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
スピナチサラダ	(冷)ほうれん草 人参、ツナ 白すりごま 砂糖、酢 しょうゆ	小麦
ふりかけ	のり玉ふりかけ	卵・乳
キャンディチーズ	プロセスチーズ	乳

10/3 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
カレー	豚小間肉 玉ねぎ 人参、じゃがいも 油 おろし生姜 おろしにんにく カレールウ 中濃ソース	小麦 りんご
とんかつ	ロース豚カツ 40g 揚げ油 ソース小袋	小麦 りんご
わかめサラダ	カットわかめ キャベツ コーン 油、酢、砂糖、塩 しょうゆ	小麦
果物	黄桃缶	
福神漬け	福神漬け	小麦

10/7 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
麻婆豆腐	木綿豆腐、豚ひき肉 大豆ミート 人参、干し椎茸 根深ねぎ おろし生姜・にんにく 豆板醤 酒、中華だし 砂糖、ごま油 しょうゆ 片栗粉	小麦 小麦
しゅうまい	しゅうまい 2個 しょうゆ小袋	小麦・乳 小麦
春雨サラダ	春雨、もやし きゅうり 人参 しょうゆ 酢、砂糖、ごま油	小麦
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

10/8 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
食パン	食パン35g×2枚	小麦
メンチカツ マカロニソテー	メンチカツ 油 ソース小袋 マカロニ 油、塩、こしょう	卵・小麦 りんご 小麦
コールスローサラダ	キャベツ きゅうり コーン カニカマフレーク 白ドレッシング 塩、こしょう	卵・小麦 卵
果物	りんご	りんご
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

10/9 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240 g	
ししゃもフライ	ししゃもフライ 2本 油 ソース小袋 キャベツ	小麦 りんご
バンバンジー風サラダ	もやし、人参 きゅうり 鶏ほぐし 胡麻ドレッシング ごま油	小麦 卵
明太子スパゲティ	スパゲティ 玉ねぎ 油 たらこベース 塩、こしょう	小麦・乳 小麦・乳
果物	オレンジ	
漬物	さくら漬け	

10/10 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240 g	
春巻き ハムステーキ	春巻き 50 g 揚げ油 ケチャップ ハムステーキ	小麦
ビーフンソテー	ビーフン 豚小間肉 キャベツ、ピーマン 油、ごま油 オイスターソース 塩、こしょう	えび・小麦
みそマヨサラダ	キャベツ 人参、コーン マヨネーズ みそ 塩、こしょう	卵
果物	黄桃缶	
漬物	細切り大根漬け	小麦

10/14 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240 g	
南瓜挽肉フライ スパゲティ	南瓜挽肉フライ 60 g 揚げ油 ソース (小袋) スパゲティ 油、塩、青のり粉	小麦・乳 りんご 小麦
切り干し大根の炒め煮	切り干し大根 油揚げ、人参 つきこんにゃく 干し椎茸 油、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
胡麻酢和え	キャベツ、人参 焼きちくわ 砂糖、酢 しょうゆ 白ごま	卵 小麦
ふりかけ	梅かつおふりかけ	
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

10/15 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240 g	
豚肉とさつま芋の さっぱり炒め	さつま芋 揚げ油 豚小間肉 玉ねぎ にんじん しめじ 油 しょうゆ 砂糖、酢、酒 塩、こしょう	小麦
二ラ饅頭	二ラ饅頭 23 g しょうゆ (小袋)	小麦 小麦
ツナ和え	キャベツ、人参 ツナ しょうゆ	小麦
果物	りんご	りんご
漬物	細切り大根漬け	小麦

10/16 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
焼うどん	焼きうどん（味付） キャベツ 人参 油、塩、こしょう 紅しょうが	小麦・乳
竹輪の磯辺揚げ	ちくわ 天ぷら粉 青のり粉 揚げ油 しょうゆ（小袋）	卵 小麦
三色ひたし	（冷）菜の花 もやし 人参 砂糖 しょうゆ ごま油	小麦
ゆかりごはん	ごはん 100g ゆかり	
プチヨーグルトゼリー	プチヨーグルトゼリー	乳

10/17 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
サバ竜田甘辛だれ キャベツ	サバ竜田揚げ 30g×2 揚げ油 しょうゆ みりん 片栗粉 キャベツ	小麦 小麦
春雨の炒め物	春雨、小松菜 玉ねぎ、人参 油、中華だし しょうゆ 酒、塩	小麦
切り干し大根サラダ	切り干し大根 人参 きゅうり コーン 胡麻ドレッシング	卵
黄桃缶	黄桃缶	
漬物	さくら漬け	

10/20 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
エビフライ 南瓜コロッケ キャベツ	エビフライ ミニ野菜コロッケ 揚げ油 ソース小袋 キャベツ	えび・小麦 小麦
れんこん金平	レンコン水煮 突きこんにやく 人参 油 しょうゆ 砂糖、みりん 白ごま、タカノ爪	りんご 小麦
胡麻和え	ほうれん草 キャベツ しょうゆ 白ごま、白すりごま	小麦
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

10/21 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
炊き込みごはん	米、ごぼう、干し椎茸 人参、油揚げ しょうゆ だしの素、砂糖 酒、塩	小麦
肉じゃが	豚小間肉 じゃが芋 人参、玉ねぎ 突きこんにやく いんげん 油、砂糖、みりん、酒 だしの素 しょうゆ	小麦
切り昆布の煮物	切り昆布、油揚げ 人参、白滝 干し椎茸 だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
たらこスパゲティ	スパゲティ キャベツ、玉ねぎ 油 たらこベース 塩、こしょう	小麦 小麦・乳
玉子焼き	厚焼き玉子	卵・小麦
漬物	細切り大根漬け	小麦

10/22 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ロールパン	ロールパン30g×2個	小麦
オムレツ ハムカツ	チキンオムレツ 50g ハムカツ 30g 揚げ油 ケチャップ 砂糖 中濃ソース	小麦・卵 小麦・乳
ツナサラダ	ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨネーズ めんつゆ 塩	りんご 卵 小麦
果物	りんご	りんご
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

10/23 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
揚げ鶏菜味ソース ボイルキャベツ	鶏もも肉 35g×2個 天ぷら粉 揚げ油 根深ねぎ、おろし生姜 しょうゆ 酢、砂糖、ごま油 キャベツ	小麦 小麦
マカロニサラダ	マカロニ キャベツ 人参 きゅうり マヨネーズ 塩	小麦 卵
ひじき煮	ひじき 大豆水煮 人参、干し椎茸 油、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	 小麦
果物	黄桃缶	
漬物	青かっぱ漬け	小麦

10/24 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
照り焼きハンバーグ スパゲティソテー	ハンバーグ 60g しょうゆ みりん、砂糖 片栗粉 スパゲティ 油、塩	乳・小麦 小麦
根菜煮	大根、人参 突きこんにゃく いんげん 油、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
きのこのナムル	しめじ、えのき 人参 (冷)ほうれん草 ごま油 しょうゆ 砂糖、酢、塩	小麦
果物	オレンジ	
漬物	しば漬け	小麦

10/27 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
サーモンフライ キャベツ	サーモンフライ 50g 揚げ油 ソース (小袋) キャベツ	小麦 りんご
五目煮	高野豆腐 人参 突きこんにゃく 干し椎茸、枝豆 だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん 塩	小麦
コーンポテトサラダ	ポテトサラダ (既製品) コーン	小麦・卵・乳
ふりかけ	のり玉子ふりかけ	卵・乳
プチヨーグルトゼリー	プチヨーグルトゼリー	乳

10/28 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ソース焼きそば	焼きそば（ソース味付 キャベツ 人参 油、塩、こしょう 紅しょうが	小麦・りんご
揚げギョーザ	ギョーザ 15g×2個 天ぷら粉 揚げ油	小麦・乳 小麦
ナムル風	（冷）菜の花 もやし 人参 ごま油 しょうゆ 砂糖、酢、塩	小麦
ゆかりごはん	ごはん 100g ゆかり	
果物	黄桃缶	

10/29 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
厚揚げときのこの オイスターソース炒め	豚小間肉 厚揚げ 人参、しめじ、エノキ 玉ねぎ、ピーマン ごま油、おろし生姜 豆板醤 しょうゆ 味噌、みりん オイスターソース 片栗粉	小麦 小麦 えび・小麦
炒め煮	切り干し大根 さつま揚げ 人参、干し椎茸 突きこんにゃく 油、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦 小麦
塩昆布和え	（冷）菜の花 キャベツ、人参 塩昆布 しょうゆ	小麦
なめ茸	なめ茸	小麦
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

10/30 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
ポークチャップ スパゲティ	豚小間肉 玉ねぎ、人参 ピーマン 油、ケチャップ 中濃ソース コンソメ 片栗粉 スパゲティ 油、ケチャップ	りんご 小麦 小麦
金平ごぼう	ごぼう水煮 人参、白滝 油、ごま油 しょうゆ 砂糖、みりん 白ごま、タカノ爪	小麦
さつま芋サラダ	さつま芋 きゅうり ミックスベジタブル 角切りチーズ マヨネーズ	乳 卵
果物	オレンジ	
漬物	細切り大根漬け	小麦

10/31 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
ビビンバ（具） 目玉焼き風	豚ひき肉、大豆ミート 玉ねぎ、人参、もやし 小松菜、油 しょうゆ 砂糖、ごま油 コチュジャン おろしにんにく すりごま 目玉焼き風 25g	小麦 卵、乳
ナポリタン	スパゲティ 玉ねぎ ウインナー輪切り 油 ケチャップ 塩、こしょう	小麦
おかか和え	キャベツ 人参 削り節 しょうゆ	小麦
果物	りんご	りんご
漬物	さくら漬け	