

材料一覧表 11月

(有) かたおか

No. 1

※お弁当での提供です。仕入れにより副菜や材料が一部変更する事があります。

※アレルギーの表示は、アレルギー特定原材料8品目
(えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ)
と比較的多いパイン・りんごです。
尚、コンタミの記載はしておりません。

※お弁当対応の為、一部のものに食品の品質を保つため
「PH調整剤」が添加されていますが、人体への危険性
は無く、安全性が評価されているものです。

11/4 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
照り焼きハンバーグ スパゲティソテー	ハンバーグ 60g しょうゆ みりん、砂糖 片栗粉 スパゲティ 油、塩	乳・小麦 小麦
切り昆布の煮物	切り昆布、白滝 人参、油揚げ 干し椎茸 しょうゆ だしの素、砂糖、みりん	小麦
きのこのナムル	しめじ、えのき 人参 (冷) ほうれん草 ごま油 しょうゆ 砂糖、酢、塩	小麦
ふりかけ	のり玉子ふりかけ	卵・乳
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

11/5 (水)

献立名	材料名	アレルギー
食パン	食パン35g×2枚	小麦
白身魚フライ マカロニソテー	白身魚フライ 油 ソース小袋 マカロニ 油、塩、こしょう	小麦 りんご 小麦
コールスローサラダ	キャベツ きゅうり コーン カニカマフレーク 白ドレッシング 塩、こしょう	卵・小麦 卵
果物	りんご	りんご
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

11/6 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
ビビンバ(具) 目玉焼き風	豚ひき肉、大豆ミート 玉ねぎ、人参、もやし 小松菜、油 しょうゆ 砂糖、ごま油 コチュジャン おろしにんにく すりごま 目玉焼き風 25g	小麦 卵、乳
大根の炒め煮	大根、山菜水煮 突きこんにゃく さつま揚げ、干し椎茸 油、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
コーンポテトサラダ	ポテトサラダ(既製品) コーン	小麦・卵・乳
果物	黄桃缶	
漬物	青かっぱ漬け	小麦

11/7 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
炊き込みごはん	米 しめじ、干し椎茸 人参、油揚げ しょうゆ だしの素、砂糖 酒、塩	小麦
豚肉とさつま芋の さっぱり炒め	さつま、揚げ油 豚小間肉 玉ねぎ、人参、しめじ 油 しょうゆ 砂糖、酢、酒 塩、こしょう	小麦
ニラ饅頭	ニラ饅頭 23g しょうゆ(小袋)	小麦 小麦
ツナ和え	キャベツ、人参 ツナ しょうゆ	小麦
果物	オレンジ	
漬物	細切り大根漬け	小麦

11/10 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250 g	
サバ竜田ごまだれ キャベツ	サバ竜田 30 g × 2個 揚げ油 しょうゆ 砂糖、みりん 白いりごま、すりごま 片栗粉 キャベツ	小麦
切干大根の炒め煮	切り干し大根 突きこんにゃく さつま揚げ 人参、干し椎茸 油、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦 小麦
ソテー	レンコン水煮 ピーマン、コーン 油、塩、こしょう コンソメ	小麦
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

11/11 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250 g	
厚揚げときのこの オイスターソース炒め	豚小間肉 厚揚げ 人参、しめじ、エノキ 玉ねぎ、ピーマン ごま油、おろし生姜 豆板醤 しょうゆ 味噌、みりん オイスターソース 片栗粉	小麦 小麦 えび・小麦
ミニカレーコロッケ	ミニカレーコロッケ 揚げ油 ソース小袋	小麦・乳 りんご
塩昆布和え	(冷) 菜の花 キャベツ 人参 塩昆布 しょうゆ	小麦
果物	りんご	りんご
漬物	細切り大根漬け	小麦

11/12 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ソース焼きそば	焼きそば (ソース味付) キャベツ 人参 油、塩、こしょう 紅しょうが	小麦・りんご
揚げギョーザ	ギョーザ 15 g × 2個 天ぷら粉 揚げ油	小麦・乳 小麦
ナムル風	(冷) ほうれん草 もやし 人参 ごま油 しょうゆ 砂糖、酢、塩	小麦
ゆかりごはん	ごはん 100 g ゆかり	
果物	黄桃缶	

11/13 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250 g	
揚げ鶏薬味ソース ボイルキャベツ	鶏もも肉 35 g × 2個 天ぷら粉 揚げ油 根深ねぎ、おろし生姜 しょうゆ 酢、砂糖、ごま油 キャベツ	小麦 小麦
人参しりしり	人参、油、塩 ツナ しょうゆ 炒り卵	小麦 卵
サラダ	チンゲン菜 カニカマフレーク コーン マヨネーズ 塩、こしょう	小麦・卵 卵
果物	オレンジ	
漬物	さくら漬け	

11/14 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
あじ大葉フライ タレ付きミートボール マカロニソテー	あじ大葉フライ 油 タレ付きミートボール ソース小袋 マカロニ 油、塩、こしょう	小麦 小麦・乳 りんご 小麦
そばろ煮	高野豆腐サイコロ 人参、枝豆 突きこんにゃく 大豆ミート だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
スピナチサラダ	(冷)ほうれん草 人参、ツナ 白すりごま 砂糖、酢 しょうゆ	小麦
なめ茸	なめ茸	小麦
キャンディチーズ	プロセスチーズ	乳

11/17 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
エビフライ 野菜コロッケ キャベツ	エビフライ ミニ野菜コロッケ 揚げ油 ソース小袋 キャベツ	えび・小麦 小麦 りんご
五目煮	高野豆腐サイコロ 人参、枝豆 突きこんにゃく 干し椎茸 だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん、塩	小麦
胡麻和え	(冷)ほうれん草 キャベツ しょうゆ 白ごま、白すりごま	小麦
ふりかけ	梅かつおふりかけ	乳
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

11/18 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん250g	
ポークチャップ スパゲティ	豚小間肉 玉ねぎ、人参 ピーマン 油、ケチャップ 中濃ソース コンソメ 片栗粉 スパゲティ 油、ケチャップ	りんご 小麦 小麦
ひじきの炒め煮	ひじき、白滝 レンコン水煮 油揚げ、人参 油、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
さつま芋サラダ	さつま芋 きゅうり ミックスベジタブル 角切りチーズ マヨネーズ	乳 卵
果物	黄桃缶	
漬物	さくら漬け	

11/19 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ロールパン	ロールパン×2個	小麦
オムレツ ハムカツ	チキンオムレツ 50g ハムカツ 30g 揚げ油 ケチャップ 砂糖 中濃ソース	小麦・卵 小麦・乳 りんご
ツナサラダ	ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨネーズ めんつゆ 塩	卵 小麦
果物	りんご	りんご
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

11/20 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
炊き込みごはん	米 山菜水煮、干し椎茸 人参、油揚げ しょうゆ だしの素、砂糖 酒、塩	小麦
南瓜挽肉フライ キャベツ	南瓜挽肉フライ 60g 揚げ油 ソース（小袋） キャベツ	小麦・乳 りんご
じゃが煮	じゃが芋 玉ねぎ、人参 グリーンピース だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん、塩	小麦
胡麻酢和え	キャベツ、人参 焼きちくわ 砂糖、酢 しょうゆ 白ごま、すりごま	卵 小麦
玉子焼き	厚焼き玉子	卵・小麦
漬物	細切り大根漬け	小麦

11/21 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
カレー	豚小間肉 玉ねぎ 人参、じゃがいも 油 おろし生姜 おろしにんにく カレールウ 中濃ソース	小麦 りんご
とんかつ	ロース豚カツ 40g 揚げ油 ソース小袋	小麦 りんご
わかめサラダ	カットわかめ キャベツ コーン 油、酢、砂糖、塩 しょうゆ	小麦
果物	オレンジ	
福神漬け	福神漬け	小麦

11/27 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
焼うどん	焼きうどん（味付） キャベツ 人参 油、塩、こしょう 紅しょうが	小麦・乳
竹輪の磯辺揚げ	ちくわ 天ぷら粉 青のり粉 揚げ油 しょうゆ（小袋）	卵 小麦 小麦
三色ひたし	（冷）菜の花 もやし 人参 砂糖 しょうゆ ごま油	小麦
ゆかりごはん	ごはん 100g ゆかり	
プチヨーグルトゼリー	プチヨーグルトゼリー	乳

11/28 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
麻婆豆腐	木綿豆腐、豚ひき肉 大豆ミート 人参、干し椎茸 根深ねぎ おろし生姜・にんにく 豆板醤 酒、中華だし 砂糖、ごま油 しょうゆ 片栗粉	小麦 小麦 小麦
しゅうまい	しゅうまい 2個 しょうゆ小袋	小麦・乳 小麦
春雨サラダ	春雨、もやし きゅうり 人参 しょうゆ 酢、砂糖、ごま油	小麦
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

