

材料一覧表 12月

(有) かたおか

No. 1

※お弁当での提供です。仕入れにより副菜や材料が一部変更する事があります。

※アレルギーの表示は、アレルギー特定原材料8品目
(えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ)
と比較的多いパイン・りんごです。
尚、コンタミの記載はしておりません。

※お弁当対応の為、一部のものに食品の品質を保つため
「PH調整剤」が添加されていますが、人体への危険性
は無く、安全性が評価されているものです。

12/1 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
あじ大葉フライ タレ付き肉団子 マカロニソテー	あじ大葉梅肉フライ 油 ソース小袋 タレ付き肉団子 マカロニ 油、塩、こしょう	小麦 りんご 小麦・乳 小麦
おかか煮	高野豆腐サイコロ 人参、たけのこ 突きこんにゃく 枝豆、干し椎茸 だしの素、砂糖、みりん しょうゆ 塩、削り節	小麦
スピナチサラダ	(冷) ほうれん草 人参、ツナ 白すりごま、砂糖、酢 しょうゆ	小麦
ふりかけ	のり玉子ふりかけ	卵・乳
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

12/2 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
たきこみごはん	米、ごぼう笹垣、干し椎茸 人参、油揚げ しょうゆ だしの素、砂糖、酒、塩	小麦
照り焼きハンバーグ スパゲティソテー	ハンバーグ 60g しょうゆ みりん、砂糖、片栗粉 スパゲティ 油、塩	小麦・乳 小麦 小麦
ひじきの炒め煮	ひじき、人参 突きこんにゃく 油揚げ、干し椎茸 油、だしの素 しょうゆ みりん、砂糖	小麦
さつま芋サラダ	さつま芋、きゅうり ミックスベジタブル 角切りチーズ マヨネーズ 塩、こしょう	乳 卵
果物	りんご	りんご
漬物	さくら漬け	

12/3 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ソース焼きそば	焼きそば(ソース味付) キャベツ 玉ねぎ 人参 油、塩、こしょう 紅しょうが	小麦・りんご
揚げギョーザ	ギョーザ 15g×2個 天ぷら粉 揚げ油	小麦・乳 小麦
ナムル風	(冷) 小松菜 もやし 人参 ごま油 しょうゆ 砂糖、酢、塩	小麦
ゆかりごはん	ごはん 100g ゆかり	
果物	黄桃缶	

12/4 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
揚げ鶏菜味ソース ポイルキャベツ	鶏もも肉 35g×2個 天ぷら粉 揚げ油 根深ねぎ、おろし生姜 しょうゆ 酢、砂糖、ごま油 キャベツ	小麦 小麦
人参しりしり	人参、油、塩 ツナ しょうゆ 炒り卵	小麦 卵
ポテトサラダ	ポテトサラダ (既製品)	小麦・乳・卵
なめ茸	なめ茸	小麦
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

12/5 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240 g	
カレー	豚小間肉 おろし生姜 おろしにんにく 油 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレールウ 中濃ソース	小麦 りんご
とんかつ	ロース豚カツ 40 g 揚げ油 ソース小袋	小麦 りんご
わかめサラダ	カットわかめ キャベツ コーン 油、酢、砂糖、塩 しょうゆ	小麦
果物	オレンジ	
福神漬け	福神漬け	小麦

12/9 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240 g	
麻婆豆腐	木綿豆腐 豚ひき肉 大豆ミート 人参 干し椎茸 根深ねぎ おろし生姜・にんにく 豆板醤 酒、中華だし 砂糖、ごま油 しょうゆ 片栗粉	小麦 小麦 小麦
しゅうまい	しゅうまい 2個 しょうゆ小袋	小麦・乳 小麦
春雨サラダ	春雨、もやし きゅうり 人参 しょうゆ 酢、砂糖、ごま油	小麦
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

12/10 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
食パン	食パン35 g × 2枚	小麦
白身魚フライ マカロニソテー	白身魚フライ 油 ソース小袋 マカロニ 油、塩、こしょう	小麦 りんご 小麦
コールスローサラダ	キャベツ きゅうり コーン カニカマフレーク 白ドレッシング 塩、こしょう	卵・小麦 卵
果物	りんご	
イチゴミックスジャム	イチゴミックスジャム	
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

12/11 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240 g	
ビビンバ(具) 目玉焼き風	豚ひき肉、大豆ミート 玉ねぎ、人参、もやし 小松菜、油 しょうゆ 砂糖、ごま油 おろしにんにく すりごま 目玉焼き風 25 g	小麦 卵、乳
焼きそば	焼きそば(味付き) キャベツ 人参 油、塩、こしょう	小麦・りんご
コーンポテトサラダ	ポテトサラダ(既製品) コーン 塩、こしょう	小麦・卵・乳
黄桃缶	黄桃缶	
漬物	さくら漬け	

12/18 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
焼きうどん	焼きうどん（味付） キャベツ 人参 油、塩、こしょう 紅しょうが	小麦
竹輪の磯辺揚げ	ちくわ 天ぷら粉 青のり粉 揚げ油	卵 小麦
三色ひたし	（冷）菜の花 もやし 人参 砂糖 しょうゆ ごま油	小麦
ゆかりごはん	ごはん 100g ゆかり	
プチヨーグルトゼリー	プチヨーグルトゼリー	乳

12/19 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
たきこみごはん	米、竹の子水煮、干し椎茸 人参、油揚げ しょうゆ だしの素、砂糖 酒、塩	小麦
豚肉とさつま芋の さっぱり炒め	さつま芋、揚げ油 豚小間肉、油 玉ねぎ、人参、しめじ しょうゆ 砂糖、酢、酒 塩、こしょう	小麦
ニラ饅頭	ニラ饅頭 23g しょうゆ（小袋）	小麦 小麦
ツナ和え	キャベツ、人参 ツナ しょうゆ	小麦
果物	りんご	りんご
漬物	細切り大根漬け	小麦

12/22 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
南瓜挽肉フライ ポイルキャベツ	南瓜挽肉フライ 60g 揚げ油 ソース（小袋） キャベツ	
金平ごぼう	ごぼう水煮 人参、白滝 油、ごま油 しょうゆ 砂糖、みりん 白ごま	小麦
胡麻酢和え	キャベツ、人参 焼きちくわ 砂糖、酢 しょうゆ 白ごま、すりごま	卵 小麦
玉子焼き	厚焼き玉子	小麦、卵
漬物	しば漬け	小麦

12/23 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
ポークチャップ スパゲティ	豚小間肉 玉ねぎ、人参、ピーマン 油 コンソメ ケチャップ 中濃ソース スパゲティ 油 ケチャップ	小麦 りんご
ミニカレーコロッケ	ミニカレーコロッケ 揚げ油 ソース小袋	小麦・乳 りんご
きのこのナムル	しめじ、えのき 人参 （冷）ほうれん草 ごま油 しょうゆ 砂糖、酢、塩	小麦
果物	黄桃缶	
漬物	細切り大根漬け	小麦

12/24 (水)

献立名	材料名	アレルギー
ロールパン	ロールパン×2個	小麦
オムレツ ハムカツ	チキンオムレツ 50g ハムカツ 30g 揚げ油 ケチャップ 砂糖 中濃ソース	小麦・卵 小麦・乳 りんご
ツナサラダ	ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨネーズ めんつゆ 塩	 卵 小麦
果物	りんご	りんご
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

