

材料一覧表 2月

(有) かたおか

No. 1

※お弁当での提供です。仕入れにより副菜や材料が一部変更する事があります。

※アレルギーの表示は、アレルギー特定原材料8品目
(えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ)
と比較的多いパイン・りんごです。
尚、コンタミの記載はしておりません。

※お弁当対応の為、一部のものに食品の品質を保つため
「PH調整剤」が添加されていますが、人体への危険性
は無く、安全性が評価されているものです。

2/2 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
ししゃもフライ ポイルキャベツ	ししゃもフライ 2本 揚げ油 ソース小袋 キャベツ	小麦 りんご
金平ごぼう	ごぼう水煮、人参 突きこんにゃく 油 しょうゆ みりん、砂糖 白いりごま	小麦
コーンポテトサラダ	ポテトサラダ(既製品) コーン 塩、こしょう	小麦・卵・乳
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

2/3 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
カレー	豚小間肉 おろし生姜 おろしにんにく 油 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレールウ 中濃ソース	小麦 りんご
オムレツ タレ付き肉団子	オムレツ 30g タレ付き肉団子	小麦・卵 小麦・乳
わかめサラダ	カットわかめ キャベツ コーン 油、酢、砂糖、塩 しょうゆ	小麦
果物	オレンジ	
福神漬け	福神漬け	小麦

2/4 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
食パン	食パン45g×2枚	小麦
メンチカツ マカロニソテー	メンチカツ 60g 揚げ油 ソース小袋 マカロニ 油、塩	小麦・乳 りんご 小麦
コールスローサラダ	キャベツ きゅうり コーン カニカマほぐし 白ドレッシング 塩、こしょう	かに・卵・小麦 卵
果物	りんご	りんご
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

2/5 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ソース焼きそば	焼きそば(ソース味付) キャベツ 人参 油、塩、こしょう 紅しょうが	えび・小麦
揚げギョーザ	ギョーザ 15g×2個 天ぷら粉 揚げ油	小麦・乳 小麦
ナムル風	(冷)小松菜 もやし 人参 ごま油 しょうゆ 砂糖、酢、塩	小麦
ゆかりごはん	ごはん 100g ゆかり	
果物	黄桃缶	

2/6 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
豚大根	豚肉、大根 人参、さやいんげん 油、砂糖、みりん しょうゆ 酒、だしの素 片栗粉	小麦
ミニカレーコロッケ	ミニカレーコロッケ30g 揚げ油 ソース小袋	小麦・乳 りんご
スピナチサラダ	(冷)ほうれん草 人参、ツナ 白すりごま、砂糖、酢 しょうゆ	小麦
玉子焼き	厚焼き玉子	小麦、卵
漬物	しば漬け	小麦

2/9 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
とんかつ キャベツ	ロース豚カツ 60g 揚げ油 ソース小袋 キャベツ	小麦 りんご
マカロニサラダ	マカロニ キャベツ 人参 きゅうり マヨネーズ 塩	小麦 卵
塩きんぴら	れんこん水煮 人参 ちくわ 油 中華だし、酒、塩 白いりごま	卵
なめ茸	なめ茸	小麦
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

2/10 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
炊き込みごはん	米、ごぼう水煮 人参、油揚げ、干し椎茸 しょうゆ だしの素、砂糖 酒、塩	小麦
厚揚げの中華旨煮	豚肉、厚揚げ、人参 玉ねぎ、細切り竹の子 干し椎茸、キャベツ 油、ごま油 しょうゆ 砂糖、酒、塩、中華だし オイスターソース 片栗粉	小麦 えび・小麦
大根の味噌煮	大根、人参 青ねぎ 味噌、酒 みりん、砂糖 片栗粉	
ツナ和え	(冷)小松菜 人参、ツナ しょうゆ	小麦
果物	りんご	りんご
漬物	さくら漬け	

2/16 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
白身魚青のりフライ イカフライ	白身魚青のりフライ イカ寄せフライ 揚げ油 ソース小袋	小麦 小麦・卵 りんご
カレー炒め	キャベツ もやし ウィンナー輪切り ピーマン 油、カレー粉、塩 コンソメ 中濃ソース	小麦 りんご
たらこスパゲッティ	パスタ 玉ねぎ たらこベース	小麦
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

2/17 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
鶏肉の胡麻照り焼き 野菜ソテー	鶏もも肉 2個 しょうゆ 砂糖、みりん 黒いりごま キャベツ、ピーマン 油、塩	小麦
卵とじ	卵液 カニカマほぐし 玉ねぎ サイコロ豆腐 干し椎茸 グリーンピース だしの素 しょうゆ みりん、砂糖	卵 かに・卵・小麦
なめ茸和え	(冷)ほうれん草 もやし、人参 なめ茸 しょうゆ	小麦 小麦
果物	オレンジ	
漬物	細切り大根漬け	小麦

2/18 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ロールパン	ロールパン×2個	小麦
チキンカツ スパゲティソテー	チキンカツ 60g 揚げ油 ソース小袋 スパゲティ 油、塩	小麦 りんご 小麦
ツナサラダ	ツナ キャベツ、きゅうり 人参、コーン マヨネーズ めんつゆ 塩	卵 小麦
果物	黄桃缶	
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

2/19 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
豚丼の具	豚小間肉 しょうゆ 酒、おろし生姜・にんにく 玉ねぎ、人参 突きこんにゃく ピーマン 油、みりん、砂糖 しょうゆ みそ、片栗粉	小麦 小麦
ビッグ焼売	ビッグ焼売 しょうゆ小袋	小麦・乳 小麦・乳
胡麻酢和え	キャベツ、人参 焼きちくわ 砂糖、酢 しょうゆ 白ごま	卵 小麦
果物	りんご	りんご
漬物	しば漬け	小麦

2/20 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん240g	
タラの中華あんかけ	タラ切身 50g 天ぷら粉 揚げ油 もやし、人参 干し椎茸、竹の子水煮 ごま油、中華だし 砂糖、みりん、酢 しょうゆ 片栗粉	小麦 小麦
おかか煮	ごぼう乱切り、人参 突きこんにゃく 干し椎茸、枝豆 だしの素 しょうゆ みりん、砂糖	小麦
塩昆布和え	(冷)小松菜 キャベツ、人参 塩昆布 しょうゆ	小麦 小麦
タレ付き肉団子	タレ付き肉団子	小麦・乳
漬物	さくら漬け	

2/24 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
えびカツ ミニコーンコロッセ	えびカツ 40g ミニコーンコロッセ 揚げ油 ソース小袋	えび・小麦・卵 小麦 りんご
五目金平	れんこん水煮 ごぼう水煮、人参 突きこんにゃく 山菜水煮 油、みりん、砂糖 しょうゆ 白いりごま	小麦
切り干し大根サラダ	切り干し大根 人参 きゅうり コーン 胡麻ドレッシング	卵
果物	オレンジ	
漬物	しば漬け	小麦

2/25 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
食パン	食パン35g×2枚	小麦
ハンバーグ スパゲティソテー	ハンバーグ 60g ケチャップ、砂糖 中濃ソース スパゲティ 油、塩	りんご 小麦
コールスローサラダ	キャベツ きゅうり コーン カニカマほぐし 白ドレッシング 塩、こしょう	かに・卵・小麦 卵
果物	りんご	りんご
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

2/26 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
炊き込みごはん	米、山菜水煮、人参 油揚げ、干し椎茸 しょうゆ だしの素、砂糖 酒、塩	小麦
厚揚げの肉みそ	厚揚げ、片栗粉 揚げ油 豚ひき肉 味噌、砂糖、みりん 酒、片栗粉	
ビーフソテー	ビーフン キャベツ、人参 ピーマン 油、ごま油 オイスターソース 塩、こしょう	えび・小麦
胡麻和え	(冷)小松菜 もやし 砂糖 しょうゆ 白ごま、白すりごま	小麦
果物	黄桃缶	
漬物	細切り大根漬け	小麦

2/27 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
焼きうどん	焼きうどん(味付) キャベツ 人参 油、塩、こしょう 紅しょうが	小麦
竹輪の磯辺揚げ	ちくわ 天ぷら粉 青のり粉 揚げ油	卵 小麦
三色ひたし	(冷)菜の花 もやし 人参 砂糖 しょうゆ ごま油	小麦
ゆかりごはん	ごはん 100g ゆかり	
プチヨーグルトゼリー	プチヨーグルトゼリー	乳