

材料一覧表 3月

(有) かたおか

No. 1

※お弁当での提供です。仕入れにより副菜や材料が一部変更する事があります。

※アレルギーの表示は、アレルギー特定原材料8品目
(えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ)
と比較的多いパイン・りんごです。
尚、コンタミの記載はしておりません。

※お弁当対応の為、一部のものに食品の品質を保つため
「PH調整剤」が添加されていますが、人体への危険性
は無く、安全性が評価されているものです。

3/2 (月)

献立名	材料名	アレルギー
ごはん	ごはん 240g	
チキン竜田甘辛だれ キャベツ	チキン竜田 50g 揚げ油 しょうゆ みりん、砂糖、片栗粉 キャベツ	小麦 小麦
根菜煮	ごぼう乱切り 高野豆腐 人参、枝豆 突きこんにゃく だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん、塩	小麦
ツナ和え	(冷) 小松菜 人参、ツナ しょうゆ	小麦
なめ茸	なめ茸	小麦
プチゼリー	野菜ゼリーミックス	りんご

3/3 (火)

献立名	材料名	アレルギー
ごはん	ごはん 240g	
ポークジンジャー 野菜ソテー	豚小間肉、油 しょうゆ みりん、酒、砂糖 おろし生姜 もやし、パプリカ赤 ピーマン 油、塩、こしょう	小麦
ミニカレーコロッケ	ミニカレーコロッケ 揚げ油 ソース小袋	小麦・乳 りんご
おかか和え	キャベツ 人参 混合削り節 しょうゆ	小麦
果物	黄桃缶	
漬物	さくら漬け	

3/4 (水)

献立名	材料名	アレルギー
食パン	食パン45g×2枚	小麦
ハンバーグ スパゲティソテー	ハンバーグ 60g ケチャップ、砂糖 中濃ソース スパゲティ 油、塩	小麦・乳 りんご 小麦
コールスローサラダ	キャベツ きゅうり コーン カニカマほぐし 白ドレッシング 塩、こしょう	かに・卵・小麦 卵
果物	りんご	りんご
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

3/5 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
白身魚青のりフライ イカフライ	白身魚青のりフライ イカ寄せフライ 揚げ油 ソース小袋	小麦 小麦・卵 りんご
切り昆布の煮物	切り昆布 白滝、人参 油揚げ、干し椎茸 だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん、塩	小麦
コーンポテトサラダ	ポテトサラダ(既製品) コーン 塩、こしょう	小麦・卵・乳
玉子焼き	厚焼き玉子	小麦・卵
漬物	しば漬け	小麦

3/6 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
カレー	豚小間肉 おろし生姜 おろしにんにく 油 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレールウ 中濃ソース	小麦 りんご
オムレツ タレ付き肉団子	オムレツ 30g タレ付き肉団子	小麦・卵 小麦・乳
わかめサラダ	カットわかめ キャベツ コーン 油、酢、砂糖、塩 しょうゆ	小麦
果物	黄桃缶	
福神漬け	福神漬け	小麦

3/11 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
ししゃもフライ ポイルキャベツ	ししゃもフライ 2本 揚げ油 ソース小袋 キャベツ	小麦 りんご
ひじきの炒め煮	ひじき、白滝 人参、油揚げ 干し椎茸 油、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
切り干し大根サラダ	切り干し大根 人参 きゅうり コーン 胡麻ドレッシング	卵
昆布佃煮	昆布佃煮	小麦
プチゼリー	野菜ゼリーミックス	りんご

3/12 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
炊き込みごはん	米、たけのこ水煮 人参、油揚げ、干し椎茸 しょうゆ だしの素、砂糖 酒、塩	小麦
厚揚げの中華旨煮	豚肉、厚揚げ、人参 玉ねぎ、細切り竹の子 干し椎茸、キャベツ 油、ごま油 しょうゆ 砂糖、酒、塩、中華だし オイスターソース 片栗粉	小麦 えび・小麦
ビッグ焼売	ビッグ焼売 しょうゆ (小袋)	小麦・乳 小麦
なめ茸和え	(冷) ほうれん草 もやし、人参 なめ茸 しょうゆ	小麦 小麦
果物	りんご	りんご
漬物	しば漬け	小麦

3/13 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
とんかつ キャベツ	ロース豚カツ 60g 揚げ油 ソース小袋 キャベツ	小麦 りんご
金平ごぼう	ごぼう 白滝 人参 油 しょうゆ 砂糖、みりん 白ごま、タカノ爪	小麦
スピナチサラダ	(冷) ほうれん草 人参、ツナ 白すりごま、砂糖、酢 しょうゆ	小麦
果物	オレンジ	
漬物	さくら漬け	

3/18 (水)

献立名	材料名	アレルギー
ロールパン	ロールパン×2個	小麦
南瓜挽肉フライ マカロニソテー	南瓜挽肉フライ 60g 揚げ油 ソース小袋 マカロニ 油、塩	小麦・乳 りんご 小麦
ツナサラダ	ツナ キャベツ、きゅうり 人参、コーン マヨネーズ めんつゆ 塩	卵 小麦
果物	りんご	りんご
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

3/19 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
焼きうどん	焼きうどん (味付) キャベツ 人参 油、塩、こしょう 紅しょうが	小麦・乳
竹輪の磯辺揚げ	ちくわ 天ぷら粉 青のり粉 揚げ油	卵 小麦
三色ひたし	(冷) 菜の花 もやし 人参 砂糖 しょうゆ ごま油	小麦
ゆかりごはん	ごはん 100g ゆかり	
プチヨーグルトゼリー	プチヨーグルトゼリー	乳

