

材料一覧表 4月

(有) かたおか

No. 1

※お弁当での提供です。仕入れにより副菜や材料が一部変更する事があります。

※アレルギー物質の表示は、アレルギー特定原材料8品目（えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ）と比較的多いパイン・りんごです。
尚、コンタミの記載はしておりません。

※お弁当対応の為、一部のものに食品の品質を保つため「PH調整剤」が添加されていますが、人体への危険性は無く、安全性が評価されているものです。

4/8 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250 g	
あじフライ ミートボール マカロニ	あじフライ 油 ソース（小袋） タレ付きミートボール マカロニ 油	小麦・乳 りんご 小麦・乳 小麦・乳
昆布の煮物	切り昆布、人参 さつま揚げ 白滝、干し椎茸 だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
なめたけ和え	ほうれん草 もやし 人参 なめ茸 しょうゆ	小麦 小麦
果物	黄桃缶	
漬物	さくら漬け	

4/9 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん250 g	
カレー	豚小間肉 玉ねぎ 人参 赤ワイン おろしにんにく コンソメ ケチャップ 中濃ソース カレールウ	小麦 りんご 小麦
とんかつ	やわらか豚カツ 35 g 揚げ油 ソース小袋	小麦・卵・乳 りんご
わかめサラダ	カットわかめ キャベツ コーン 油、酢、砂糖、塩 しょうゆ	小麦
プチヨーグルトゼリー	プチヨーグルトゼリー	乳
福神漬け	福神漬け	小麦

4/10 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250 g	
揚げ鶏レモンソース キャベツ	鶏もも肉 2個 天ぷら粉 油 しょうゆ みりん、砂糖 レモン汁 キャベツ	小麦 小麦
麻婆豆腐	大根、鶏ひき肉 玉ねぎ、グリーンピース ごま油、中華だし 酒、みそ しょうゆ、豆板醤 おろし生姜・にんにく 片栗粉	小麦
三色ひたし	菜の花 もやし、人参 しょうゆ 砂糖、ごま油	小麦
果物	オレンジ	
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦

4/11 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
食パン	食パン35 g ×2枚	小麦・乳
メンチカツ スパゲティ	メンチカツ 60 g 揚げ油 ソース（小袋） スパゲティ 油 塩、こしょう	りんご 小麦
ツナサラダ	ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨネーズ めんつゆ 塩	卵 小麦
果物	りんご	りんご
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

4/14 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250 g	
サバ竜田揚げ ソテー	サバ竜田 50 g 揚げ油 しょうゆ小袋 もやし ピーマン 油、塩	小麦 小麦
切干大根の炒め煮	切り干し大根 突きこんにゃく 油揚げ、人参 干し椎茸 油揚げ、人参 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
胡麻酢和え	キャベツ、人参 焼きちくわ 砂糖、酢 しょうゆ 白ごま	卵 小麦
ふりかけ	のり玉子ふりかけ	乳
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

4/15 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250 g	
回鍋肉	豚小間肉 キャベツ 赤ピーマン、ねぎ 油、おろしにんにく おろし生姜 味噌、酒、砂糖 しょうゆ 片栗粉	小麦
味噌金平	ごぼうささがき 突きこんにゃく 人参 油、味噌 しょうゆ 砂糖、みりん タカのつめ、白ごま	小麦
ミニオムレツ	ミニオムレツ 30 g ケチャップ	卵
果物	オレンジ	
漬物	しば漬け	小麦

4/16 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ソース焼きそば	焼きそば（味付け） キャベツ 玉ねぎ 人参 油、塩、こしょう	小麦、りんご
ゆかりごはん	ごはん100 g ゆかり	
揚げギョーザ	ギョーザ 15 g×2個 天ぷら粉 揚げ油	小麦・乳 小麦
ナムル風	ほうれん草 もやし 人参 ごま油 砂糖 塩 酢 しょうゆ	小麦
果物	黄桃缶	
紅生姜	紅生姜	

4/17 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250 g	
タラの中華あんかけ	タラ切身 50 g 天ぷら粉 揚げ油 玉ねぎ、人参 干し椎茸 干切り竹の子水煮 ごま油、中華だし 砂糖、みりん、酢 しょうゆ 片栗粉	小麦 小麦
肉じゃが	豚小間肉 じゃがいも 玉ねぎ、人参 グリーンピース 油、 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
塩昆布和え	ほうれん草 キャベツ、人参 塩昆布 しょうゆ	小麦
果物	グレープフルーツ	
漬物	さくら漬け	

4/18 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250 g	
焼き肉	豚ロース肉 30 g×2枚	
野菜ソテー	焼き肉のたれ もやし、玉ねぎ ピーマン 油	小麦
春雨の炒め物	春雨、玉ねぎ 赤ピーマン いんげん、きくらげ 油、中華だし しょうゆ 酒、塩、こしょう 白ごま	小麦
ひじきと枝豆のサラダ	ひじき 砂糖、みりん しょうゆ キャベツ、コーン むき枝豆 油、酢、塩	小麦
果物	りんご	りんご
漬物	青かっぱ漬け	小麦

4/21 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250 g	
ミートコロッケ	ミートコロッケ 60 g	小麦・乳
オムレツ	揚げ油 ソース (小袋) ミニオムレツ 25 g	りんご 小麦・卵
そばろ煮	大豆ミート 大根、人参 突きこんにゃく 枝豆 だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん 塩、片栗粉	小麦
スピナチサラダ	ほうれん草 人参 ツナ 白すりごま しょうゆ 砂糖、酢	小麦
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

4/22 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250 g	
麻婆豆腐	木綿豆腐 豚ひき肉 人参、青ねぎ 干し椎茸 おろし生姜 おろしにんにく 豆板醤 ごま油 酒、中華だし 砂糖 しょうゆ 片栗粉	小麦
しゅうまい	しゅうまい 2個 しょうゆ小袋	小麦・乳 小麦
やみつきキャベツ	キャベツ 人参 塩昆布 おろしにんにく ごま油	
果物	オレンジ	小麦
漬物	さくら漬け	

4/23 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ロールパン	ロールパン×2個	小麦・卵・乳
サーモンフライ マカロニ	サーモンフライ 油 ソース (小袋) マカロニ 油 ケチャップ	小麦 りんご 小麦
コールスローサラダ	キャベツ きゅうり コーン カニカマフレーク 白ドレッシング 塩、こしょう	卵・小麦 卵
果物	りんご	りんご
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

4/24 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
鶏の照り焼き	鶏もも肉 2個 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
ソテー	もやし 人参、ピーマン 油、塩、こしょう	
中華旨煮	さつま揚げ キャベツ 竹の子水煮 人参、さくらげ 油、中華だし 酒、おろし生姜 しょうゆ 塩、かたくり粉	小麦
菜の花のおひたし	菜の花 人参 炒り卵 しょうゆ	卵 小麦
黄桃缶	黄桃缶	
漬物	刻みたくあん（黄）	小麦

4/25 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
肉じゃが	豚小間肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ カットインゲン 油 みりん、砂糖、酒 しょうゆ	小麦
五目ひじき	ひじき、人参 大豆水煮 油揚げ、干し椎茸 突きこんにゃく 油、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
ツナ和え	キャベツ 人参 ツナ しょうゆ	小麦
玉子焼き	玉子焼き	卵
漬物	しば漬け	小麦

4/28 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
春巻き・ハムステーキ	春巻き 油 ハムステーキ トマトケチャップ	小麦
山菜金平	山菜水煮 突きこんにゃく れんこん水煮 人参、油揚げ 干し椎茸 だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
胡麻和え	ほうれん草 キャベツ 砂糖 しょうゆ 白ごま、白すりごま	小麦
ふりかけ	梅かつおふりかけ	卵・乳
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

4/29 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
ハンバーグデミソース スパゲティ	ハンバーグ 60g ケチャップ デミグラスソース しょうゆ スパゲティ 油、塩、こしょう	小麦、乳 小麦 小麦 小麦
切り昆布の煮物	切り昆布 白滝 人参 焼きちくわ 干し椎茸 だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	卵 小麦
コーンポテトサラダ	ポテトサラダ（既製品） コーン 塩、こしょう	小麦・卵・乳
果物	りんご	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳