

材料一覧表 5月

(有) かたおか

No. 1

※お弁当での提供です。仕入れにより副菜や材料が一部変更する事があります。

※アレルギー物質の表示は、アレルギー特定原材料8品目（えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ）と比較的多いパイン・りんごです。
尚、コンタミの記載はしていません。

※お弁当対応の為、一部のものに食品の品質を保つため「PH調整剤」が添加されていますが、人体への危険性は無く、安全性が評価されているものです。

5/1 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
揚げ鶏レモンソース キャベツ	鶏もも肉 2個 天ぷら粉 油 しょうゆ みりん、砂糖 レモン汁 キャベツ	小麦 小麦
じゃが煮	じゃがいも、人参 突きこんにゃく グリーンピース だしの素、砂糖 みりん、塩 しょうゆ	小麦
胡麻和え	ほうれん草 キャベツ 砂糖 しょうゆ 白ごま、白すりごま	小麦
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

5/2 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
回鍋肉	豚小間肉、キャベツ 赤ピーマン、ねぎ 油、おろしにんにく おろし生姜 味噌、酒、砂糖 しょうゆ 片栗粉	小麦
バンバンジー風サラダ	もやし、人参 きゅうり とりほぐし身 胡麻ドレッシング ごま油	小麦 卵
炒り煮	突きこんにゃく きくらげ しょうゆ 酒、砂糖、唐辛子 ごま油	小麦
果物	オレンジ	
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

5/7 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
デミグラスハンバーグ スパゲティ	ハンバーグ 60g 玉ねぎ ケチャップ デミグラスソース しょうゆ スパゲティ 油、塩、こしょう	小麦、乳 小麦 小麦 小麦
若竹煮	わかめ、竹の子水煮 突きこんにゃく 刻み油揚げ だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
コーンポテトサラダ	ポテトサラダ（既製品） コーン 塩、こしょう	小麦・卵・乳
果物	グレープフルーツ	
漬物	細切り大根漬け	小麦

5/8 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
食パン	食パン35g×2枚	小麦・乳
サーモンフライ マカロニ	サーモンフライ 油 ソース（小袋） マカロニ 油 ケチャップ	小麦 りんご 小麦
コールスローサラダ	キャベツ きゅうり コーン カニカマフレーク 白ドレッシング 塩、こしょう	卵・小麦 卵
果物	黄桃缶	
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

5/9 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
焼き肉	豚ロース肉 30g×2枚	
野菜ソテー	焼き肉のたれ キャベツ 玉ねぎ ピーマン 油 焼き肉のたれ	小麦
麻婆春雨	鶏ひき肉 春雨 玉ねぎ チンゲン菜 人参 油、ごま油 中華だし、味噌、砂糖 しょうゆ おろし生姜、にんにく 豆板醤 片栗粉	小麦
三色ひたし	菜の花 もやし、人参 しょうゆ 砂糖、ごま油	小麦
果物	オレンジ	
漬物	青かっぱ漬け	小麦

5/12 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
あじフライ ミートボール マカロニ	あじフライ 油 ソース (小袋) タレ付きミートボール マカロニ 油	小麦・乳 りんご 小麦・乳 小麦
高野豆腐の煮物	高野豆腐サイコロ 突きこんにゃく 人参、枝豆 干し椎茸 だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
胡麻酢和え	キャベツ 人参 焼きちくわ 砂糖、酢 しょうゆ 白ごま	卵 小麦
ふりかけ	のり玉子ふりかけ	乳
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

5/13 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん250g	
チキンカレー	鶏もも小間肉 玉ねぎ、人参 じゃがいも おろし生姜 おろしにんにく カレールウ 中濃ソース	小麦 りんご
とんかつ	ロース豚カツ 40g 揚げ油 ソース小袋	小麦・卵・乳 りんご
わかめサラダ	カットわかめ キャベツ コーン 油、酢、砂糖、塩 しょうゆ	小麦
果物	黄桃缶	
福神漬け	福神漬け	小麦

5/16 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
冷やしうどん	うどん 250g めんつゆ	小麦 小麦
とり天 野菜天	とり天ぷら 野菜かき揚げ 油	小麦 小麦・卵
おかか和え	菜の花 もやし 人参 かつおぶし しょうゆ	小麦
プチヨーグルトゼリー	プチヨーグルトゼリー	乳

5/19 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
春巻き・ハムステーキ	春巻き 油 ハムステーキ トマトケチャップ	小麦
切干大根の炒め煮	切り干し大根 人参 干し椎茸 焼きちくわ 油、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	卵 小麦
ナムル風	ほうれん草 もやし 人参 ごま油 しょうゆ 砂糖、塩、酢	小麦
なめ茸	なめ茸	小麦
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

5/20 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ロールパン	ロールパン×2個	小麦・卵・乳
メンチカツ スパゲティ	メンチカツ 60g 揚げ油 ソース (小袋) スパゲティ 油 塩、こしょう	小麦・乳 りんご 小麦
ツナサラダ	ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨネーズ めんつゆ 塩	卵 小麦
果物	オレンジ	
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

5/21 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
麻婆豆腐	木綿豆腐 豚ひき肉 人参、青ねぎ 干し椎茸 おろし生姜 おろしにんにく 豆板醤 ごま油 酒、中華だし 砂糖 しょうゆ 片栗粉	小麦
しゅうまい	しゅうまい 2個 しょうゆ小袋	小麦・乳 小麦
やみつきキャベツ	キャベツ 人参 塩昆布 おろしにんにく ごま油	小麦
果物	グレープフルーツ	
漬物	しば漬け	小麦

5/22 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
サバ竜田甘辛だれ	サバ竜田 50g 揚げ油 砂糖、みりん しょうゆ 片栗粉	小麦 小麦
キャベツ	キャベツ	
レンコン金平	れんこん水煮 人参 突きこんにゃく 油 しょうゆ 砂糖、みりん 白ごま、タカノ爪	小麦 小麦
塩昆布和え	菜の花 もやし、人参 塩昆布 しょうゆ	小麦 小麦
玉子焼き	玉子焼き	卵
漬物	青かっぱ漬け	小麦

5/23 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
鶏の照り焼き	鶏もも肉 2個 しょうゆ	小麦
野菜炒め	砂糖、みりん もやし 人参、ピーマン 油、塩、こしょう	
コンソメ煮	ウインナー輪切り じゃがいも 人参 玉ねぎ 油 コンソメ 塩	小麦
ツナ和え	キャベツ 人参 ツナ しょうゆ	小麦
黄桃缶	黄桃缶	
漬物	福神漬け	小麦

5/26 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
ミートコロッケ	ミートコロッケ 60g 揚げ油	小麦・乳
オムレツ	ソース (小袋) ミニオムレツ 25g	りんご 小麦・卵
塩焼きそば	塩焼きそば チンゲン菜 人参、きくらげ 油、ごま油 中華だし 塩、こしょう	小麦
ひじきと枝豆のサラダ	ひじき 砂糖、みりん しょうゆ キャベツ、コーン むき枝豆 油、酢、塩	小麦
ふりかけ	梅かつおふりかけ	卵・乳
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

5/27 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
タラの薬味ソース キャベツ	タラ切身 50g 天ぷら粉 揚げ油 ねぎ、おろし生姜 しょうゆ 酢、砂糖 ごま油、片栗粉 キャベツ	小麦 小麦
おかか煮	高野豆腐サイコロ 人参、枝豆 突きこんにゃく だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん 削り節	小麦
スピナチサラダ	ほうれん草 人参 ツナ 白すりごま しょうゆ 砂糖、酢	小麦
果物	オレンジ	
漬物	細切り大根漬け	小麦

5/28 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
冷やし中華	中華めん 230g 中華たれ 70g	小麦 小麦
〃 (具材)	鶏ほぐし 錦糸卵 わかめ もやし 人参 紅しょうが	小麦 卵
野菜のつくね巻き	野菜のつくね巻き	小麦
さつま芋の胡麻がらめ	さつま芋 揚げ油 しょうゆ 砂糖、みりん 黒ごま	小麦

5/29 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
肉じゃが	豚小間肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ カットインゲン 油 みりん、砂糖、酒 しょうゆ	小麦
切り昆布の煮物	切り昆布 白滝、人参 スライスさつま揚げ 干し椎茸 だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
菜の花のおひたし	菜の花 人参 炒り卵 しょうゆ	卵 小麦
果物	黄桃缶	
漬物	細切り大根漬け	小麦

5/30 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
厚揚げのごまだれかけ	厚揚げ 天ぷら粉 揚げ油 しょうゆ 砂糖、みりん 白ごま、白すりごま 片栗粉	小麦 小麦
ビーフン炒め	ビーフン 豚小間肉 キャベツ ピーマン 油、ごま油 オイスターソース 塩、こしょう	えび、小麦
中華サラダ	わかめ 玉ねぎ 人参、枝豆 中華ドレッシング 塩、こしょう	小麦
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳