

材料一覧表 6月

(有) かたおか

No. 1

※お弁当での提供です。仕入れにより副菜や材料が一部変更する事があります。

※アレルギー物質の表示は、アレルギー特定原材料8品目（えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ）と比較的多いパイン・りんごです。尚、コンタミの記載はしていません。

※お弁当対応の為、一部のものに食品の品質を保つため「PH調整剤」が添加されていますが、人体への危険性は無く、安全性が評価されているものです。

6/2 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
サバ竜田甘辛だれ	サバ竜田 50g 揚げ油	小麦
キャベツ	砂糖、みりん しょうゆ 片栗粉 キャベツ	小麦
切干大根の炒め煮	切り干し大根 油揚げ、人参 干し椎茸 突きこんにゃく 油、だしの素 砂糖、みりん しょうゆ	小麦
塩昆布和え	ほうれん草 もやし、人参 塩昆布 しょうゆ	小麦 小麦
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

6/3 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
回鍋肉	豚小間肉、キャベツ 赤ピーマン、ねぎ 油、おろしにんにく おろし生姜 味噌、酒、砂糖 しょうゆ 片栗粉	小麦
バンバンジー風サラダ	もやし、人参 きゅうり とりほぐし身 胡麻ドレッシング ごま油	小麦 卵
煮しめ	サイコロ高野豆腐 人参 だしの素 砂糖、みりん しょうゆ	小麦
果物	グレープフルーツ	
漬物	さくら漬け	

6/4 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
食パン	食パン35g×2枚	小麦・乳
メンチカツ スパゲティ	メンチカツ 60g 揚げ油 ソース（小袋） スパゲティ 油 塩、こしょう	小麦・乳 りんご 小麦
ツナサラダ	ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨネーズ めんつゆ 塩	卵 小麦
果物	黄桃缶	
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

6/9 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
ミートコロッケ ハムステーキ	ミートコロッケ 60g 揚げ油 ハムステーキ ソース（小袋）	小麦・乳 りんご
味噌きんぴら	れんこん水煮 突きこんにゃく 人参 油、ごま油 砂糖、みりん、味噌 しょうゆ 白ごま タカのつめ	小麦
ひじきと枝豆のサラダ	ひじき 砂糖、みりん しょうゆ キャベツ、コーン むぎ枝豆 油、酢、塩	小麦
ふりかけ	のり玉子ふりかけ	卵・乳
プチヨーグルトゼリー	プチヨーグルトゼリー	乳

6/10 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
麻婆豆腐	木綿豆腐 豚ひき肉 人参、青ねぎ 干し椎茸 おろし生姜 おろしにんにく 豆板醤 ごま油 酒、中華だし 砂糖 しょうゆ 片栗粉	小麦 小麦
しゅうまい	しゅうまい 2個 しょうゆ小袋	小麦・乳 小麦
やみつきキャベツ	キャベツ 人参 塩昆布 おろしにんにく ごま油	小麦
果物	オレンジ	
漬物	さくら漬け	

6/11 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
冷やし中華	中華めん 230g 中華たれ 70g	小麦 小麦
// (具材)	鶏ほぐし 錦糸卵 わかめ もやし 人参 紅しょうが	小麦 卵
野菜のつくね巻き	野菜のつくね巻き	小麦
さつま芋の胡麻がらめ	さつま芋 揚げ油 しょうゆ 砂糖、みりん 黒ごま	小麦

6/12 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
ハンバーグデミソース スパゲティ	ハンバーグ 60g 玉ねぎ ケチャップ デミグラスソース しょうゆ スパゲティ 油、塩、こしょう	小麦、乳 小麦 小麦 小麦
昆布の煮物	切り昆布、白滝 油揚げ、人参 干し椎茸 だしの素 砂糖、みりん しょうゆ	小麦
コーンポテトサラダ	ポテトサラダ(既製品) コーン 塩、こしょう	小麦・卵・乳
果物	黄桃缶	
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

6/13 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
チキンカレー	鶏もも小間肉 玉ねぎ、人参 じゃがいも おろし生姜 おろしにんにく カレールウ 中濃ソース	小麦 りんご
とんかつ	ロース豚カツ 40g 揚げ油 ソース小袋	小麦・卵・乳 りんご
わかめサラダ	カットわかめ キャベツ コーン 油、酢、砂糖、塩 しょうゆ	小麦
果物	グレープフルーツ	
福神漬け	福神漬け	小麦

6/17 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
焼き肉	豚ロース肉 30g×2枚	小麦
野菜ソテー	焼き肉のたれ 玉ねぎ ピーマン 油 焼き肉のたれ	小麦
そばろ肉じゃが	鶏ひき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 干し椎茸 油、だしの素 砂糖、みりん しょうゆ 片栗粉	小麦
胡麻和え	菜の花 キャベツ 砂糖 しょうゆ 白ごま、白すりごま	小麦
玉子焼き	玉子焼き	卵
漬物	さくら漬け	

6/18 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ロールパン	ロールパン×2個	小麦・卵・乳
サーモンフライ マカロニ	サーモンフライ 揚げ油 ソース (小袋) マカロニ 油 ケチャップ	小麦 りんご 小麦
コールスローサラダ	キャベツ きゅうり コーン カニカマフレーク マヨネーズ 白ドレッシング 塩、こしょう	卵・小麦 卵 卵
果物	黄桃缶	
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

6/19 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
揚げ鶏レモンソース キャベツ	鶏もも肉 2個 天ぷら粉 揚げ油 しょうゆ みりん、砂糖 レモン汁 キャベツ	小麦 小麦
塩炒め	ちくわ キャベツ、春雨 赤ピーマン、木耳 油 ねぎ塩たれ 塩、こしょう	卵
スピナチサラダ	ほうれん草 人参 ツナ 白すりごま しょうゆ 砂糖、酢	小麦
果物	オレンジ	
漬物	青かっぱ漬け	小麦

6/23 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
春巻き・オムレツ	春巻き 油 ミニオムレツ 25g トマトケチャップ	小麦 小麦・卵
煮物	サイコロ高野豆腐 突きこんにゃく 人参、干し椎茸 いんげん だしの素 砂糖、みりん しょうゆ	小麦
ナムル風	ほうれん草 もやし 人参 ごま油 しょうゆ 砂糖、塩、酢	小麦
なめ茸	なめ茸	小麦
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

6/24 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
厚揚げのごまだれかけ	厚揚げ 天ぷら粉 揚げ油 しょうゆ 砂糖、みりん 白ごま、白すりごま 片栗粉	小麦 小麦
ビーフン炒め	ビーフン 豚小間肉 キャベツ、ピーマン 油、ごま油 オイスターソース 塩、こしょう	えび、小麦
金平ごぼう	ごぼう笹垣水煮 人参 突きこんにゃく 油、ごま油 砂糖、みりん しょうゆ 白ごま、タカのみつめ	小麦
果物	グレープフルーツ	
漬物	細切り大根漬け	小麦

6/25 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
タラの薬味ソース キャベツ	タラ切身 50g 天ぷら粉 揚げ油 ねぎ、おろし生姜 しょうゆ 酢、砂糖 ごま油、片栗粉 キャベツ	小麦 小麦
大根煮	大根 人参 突きこんにゃく 絹さや だしの素 砂糖、みりん しょうゆ	小麦
菜の花のおひたし	菜の花 人参 炒り卵 しょうゆ	卵 小麦
果物	黄桃缶	
漬物	青かっぱ漬け	小麦

6/26 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
鶏の照り焼き	鶏もも肉 2個 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
野菜炒め	もやし 人参、ピーマン 油、塩、こしょう	
マカロニナポリタン	マカロニ 玉ねぎ、コーン 油、トマト缶詰 ケチャップ 中濃ソース おろしにんにく コンソメ 塩	小麦 りんご 小麦
ツナ和え	キャベツ 人参 ツナ しょうゆ	小麦
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

6/27 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
冷やしうどん	うどん 250g めんつゆ	小麦 小麦
とり天 野菜天	とり天ぷら 野菜かき揚げ 揚げ油	小麦 小麦・卵
おかか和え	菜の花 もやし 人参 かつおぶし しょうゆ	小麦
プチヨーグルトゼリー	プチヨーグルトゼリー	乳

6/30 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
あじフライ ミートボール マカロニ	あじフライ 油 ソース (小袋) タレ付きミートボール マカロニ 油	小麦・乳 りんご 小麦・乳 小麦
根菜煮	ごぼう水煮 乱切り 大根、人参 干し椎茸 枝豆 だしの素 砂糖、みりん、塩 しょうゆ	小麦
胡麻酢和え	キャベツ 人参 焼きちくわ 砂糖、酢 しょうゆ 白ごま、白すりごま	卵 小麦
ふりかけ	梅かつおふりかけ	乳
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご