

# 材料一覧表 7月

(有) かたおか

No. 1

※お弁当での提供です。仕入れにより副菜や材料が一部変更する事があります。

※アレルギー物質の表示は、アレルギー特定原材料8品目（えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ）と比較的多いパイン・りんごです。  
尚、コンタミの記載はしていません。

※お弁当対応の為、一部のものに食品の品質を保つため「PH調整剤」が添加されていますが、人体への危険性は無く、安全性が評価されているものです。

## 7/1 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
厚揚げのごまだれかけ	厚揚げ 天ぷら粉 揚げ油 しょうゆ 砂糖、みりん 白ごま、白すりごま 片栗粉	小麦 小麦
焼きビーフン	ビーフン キャベツ、玉ねぎ 人参、干し椎茸 油、ごま油 中華だし、酒、塩、胡椒 しょうゆ	小麦
なめ茸和え	ほうれん草 もやし、人参 なめ茸 しょうゆ	小麦 小麦
ふりかけ	のり玉ふりかけ	卵・乳
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

## 7/2 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
冷やし中華	中華めん 230g 中華たれ 70g 鶏ほぐし 錦糸卵 わかめ もやし 人参 紅しょうが	小麦 小麦 小麦 卵
野菜のつくね巻き	野菜のつくね巻き	小麦
さつま芋の胡麻がらめ	さつま芋 揚げ油 しょうゆ 砂糖、みりん 黒ごま	小麦

## 7/3 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
タラの薬味ソース ポイルキャベツ	タラ切身 50g 天ぷら粉 揚げ油 ねぎ、おろし生姜 しょうゆ 砂糖、酢、ごま油 片栗粉 キャベツ	小麦 小麦
切干大根の炒め煮	切干大根、干し椎茸 突きこんにゃく、人参 さつま揚げ 油、だしの素 砂糖、みりん しょうゆ	小麦 小麦
枝豆のココロサラダ	きゅうり 冷凍パプリカ赤 むぎ枝豆、コーン しょうゆ 酢、砂糖、ごま油	小麦
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
キャンディチーズ	プロセスチーズ	乳

## 7/4 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
ガパオ(貝) 目玉焼き風	鶏ひき肉、大豆ミート 油、たまねぎ 冷凍パプリカ赤・黄 冷凍ピーマン おろし生姜・にんにく オイスターソース しょうゆ さとう、バジル粉 目玉焼き風 25g	えび、小麦 小麦 卵、乳
五目ひじき	ひじき、白滝 大豆水煮、にんじん 油揚げ 油、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
もやしのナムル	もやし、きゅうり、人参 ごま油 砂糖、酢、塩 しょうゆ	小麦
果物	オレンジ	
漬物	青かっぱ漬け	小麦

## 7/5 (土)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
魚青のりフライ イカフライ ポイルキャベツ	魚青のりフライ 40g イカフライ 30g 揚げ油 ソース (小袋) キャベツ	小麦 小麦 りんご
ケチャップ炒め	マカロニ 玉ねぎ ウインナー輪切り 油、トマト缶詰 ケチャップ 中濃ソース おろしにんにく コンソメ 塩	小麦 りんご
メンマソテー	水煮メンマ 玉ねぎ、ピーマン 油、だしの素、みりん しょうゆ	小麦
果物	黄桃缶	
漬物	漬物	小麦

## 7/8 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん250g	
チキンカレー	鶏もも小間肉 玉ねぎ、人参 じゃがいも おろし生姜 おろしにんにく カレールウ 中濃ソース	小麦 りんご
オムレツ タレ付きミートボール	オムレツ 30g タレ付きミートボール	卵 小麦・乳
わかめサラダ	カットわかめ キャベツ コーン 油、酢、砂糖、塩 しょうゆ	小麦
果物	グレープフルーツ	
福神漬け	福神漬け	小麦

## 7/9 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
食パン	食パン40g×2枚	小麦
エビカツ ミニグラタン	エビカツ 40g 揚げ油 ソース (小袋) ミニグラタン 35g	えび・小麦・卵 りんご 小麦・乳
コールスローサラダ	キャベツ きゅうり コーン カニカマフレーク マヨネーズ 白ドレッシング 塩、こしょう	卵・小麦 卵 卵
果物	オレンジ	
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

## 7/10 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
揚げ鶏南蛮漬け	鶏もも肉 35g×2個 天ぷら粉 揚げ 玉ねぎ、人参 ピーマン しょうゆ 酢、砂糖、みりん 白だし 片栗粉	小麦 小麦
味噌炒め	キャベツ、人参 焼きちくわ 玉ねぎ、木耳 油、みそ コチュジャン 砂糖、酒 おろしにんにく	卵
ツナ和え	菜の花 キャベツ、人参 ツナ しょうゆ	小麦
果物	黄桃缶	
漬物	細切り大根漬け	小麦

## 7/11 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
麻婆茄子	大豆ミート、厚揚げ 揚げ茄子 赤パプリカ 根深ねぎ刻み 冷凍青ねぎ刻み ごま油、砂糖、みそ、 しょうゆ 塩、中華だし 豆板醬 片栗粉	小麦 小麦
ひじきの炒め煮	ひじき、大豆水煮 突きこんにゃく 人参、干し椎茸 油、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
春雨サラダ	春雨、もやし きゅうり、人参 しょうゆ 酢、砂糖 ごま油	小麦
玉子焼き	厚焼き玉子	卵・小麦
漬物	しば漬け	小麦

## 7/14 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
枝豆コロケ ハムステーキ	枝豆コロケ 50g 揚げ油 ハムステーキ ソース (小袋)	小麦 りんご
ナポリタン	パスタ 玉ねぎ ウインナー輪切り 油 ケチャップ カレー粉 塩、こしょう パセリ粉	小麦
胡麻酢和え	キャベツ、人参 刻み油揚げ しょうゆ 酢、砂糖 白ごま、白すりごま	小麦
ふりかけ	梅かつおふりかけ	乳
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

## 7/15 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
厚揚げの中華旨煮	豚小間肉 厚揚げ 人参、玉ねぎ 細切り竹の子 干し椎茸、キャベツ ごま油、砂糖 しょうゆ 塩、中華だし オイスターソース 片栗粉	小麦 えび、小麦
ナムル風	小松菜 もやし、人参 ごま油 砂糖、酢、塩 しょうゆ	小麦
ひじきの炒め煮	ひじき、人参、白滝 さつま揚げ 油、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦 小麦
果物	グレープフルーツ	
漬物	細切り大根漬け	小麦

## 7/16 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
揚げ鶏トマトソース	鶏もも肉 35g×2個 天ぷら粉 揚げ油 玉ねぎ、トマト缶 ケチャップ、砂糖	小麦
春雨の中華炒め	春雨 玉ねぎ、小松菜 人参、干し椎茸 油、中華だし しょうゆ 酒、塩、胡椒	小麦
スピナチサラダ	ほうれん草 人参 ツナ 白すりごま しょうゆ 砂糖、酢	小麦
果物	黄桃缶	
漬物	しば漬け	小麦

## 7/17 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
白身魚フライ スパゲティ	白身魚フライ 50g 油 ソース (小袋) スパゲティ 油、塩、青のり粉	小麦 りんご 小麦
切り昆布の煮物	切り昆布 白滝、人参 油揚げ だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
南瓜サラダ	かぼちゃ 人参 きゅうり マヨネーズ 塩、こしょう	卵
キャンディーチーズ 漬物	プロセスチーズ さくら漬け	乳

## 7/18 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
冷やしうどん	うどん 250g めんつゆ	小麦 小麦
とり天 野菜天	とり天 かき揚げ 揚げ油 しょうゆ (小袋)	小麦 小麦・卵 小麦
三色ひたし	菜の花 もやし 人参 しょうゆ 砂糖 ごま油	小麦
プチヨーグルトゼリー	プチヨーグルトゼリー	乳

## 7/22 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
チキンカツ キャベツ	チキンカツ 60g 油 ソース (小袋) キャベツ	小麦 りんご
味噌金平	れんこん水煮 突きこんにゃく 人参 油、ごま油 しょうゆ 味噌、砂糖、みりん 白ごま 七味唐辛子	小麦
コーンポテトサラダ	ポテトサラダ (既製品) コーン 塩、こしょう	小麦・卵・乳
なめ茸	なめ茸	小麦
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

## 7/23 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ロールパン	ロールパン×2個	小麦
ハンバーグ ポテトクランチ	ハンバーグ 60g ケチャップ ソース ポテトクランチ 揚げ油	小麦・乳 りんご 小麦
ツナサラダ	ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨネーズ めんつゆ 塩	卵 小麦
果物	オレンジ	
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

7/24 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
ポークジンジャー	豚ロース肉 30g×2枚 しょうゆ みりん、酒 おろし生姜 もやし 冷凍パプリカ赤 冷凍ピーマン 油 塩、こしょう	小麦
おかか煮	高野豆腐サイコロ 突きこんにゃく ごぼう水煮 人参 だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん 削り節	小麦
胡麻和え	菜の花 キャベツ しょうゆ 砂糖 白ごま、すりごま	小麦
果物	黄桃缶	
漬物	細切り大根漬け	小麦