

材料一覧表 8月

(有) かたおか

No. 1

※お弁当での提供です。仕入れにより副菜や材料が一部変更する事があります。

※アレルギー物質の表示は、アレルギー特定原材料8品目（えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ）と比較的多いパイン・りんごです。尚、コンタミの記載はしていません。

※お弁当対応の為、一部のものに食品の品質を保つため「PH調整剤」が添加されていますが、人体への危険性は無く、安全性が評価されているものです。

8/25 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
魚青のりフライ イカフライ ポイルキャベツ	魚青のりフライ 40g イカフライ 30g 揚げ油 ソース (小袋) キャベツ	小麦 りんご
ケチャップ炒め	マカロニ 玉ねぎ ウインナー輪切り 油、トマト缶詰 ケチャップ 中濃ソース おろしにんにく、 塩	小麦 りんご 小麦
金平ごぼう	ごぼう水煮笹がき 人参、白滝 油、ごま油 しょうゆ 砂糖、みりん、白ごま	小麦
なめ茸	なめ茸	小麦
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

8/26 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
揚げ鶏トマトソース	鶏もも肉 35g×2個 天ぷら粉 揚げ油 玉ねぎ、トマト缶 ケチャップ、砂糖	小麦
切干大根の炒め煮	切干大根、干し椎茸 焼きちくわ 人参、突きこんにゃく 油、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	卵 小麦
スピナチサラダ	ほうれん草、人参 人参 白すりごま しょうゆ 砂糖、酢	小麦
果物	グレープフルーツ	
漬物	しば漬け	小麦

8/27 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
食パン	食パン42g×2枚	小麦
エビカツ ミニグラタン	エビカツ 40g 揚げ油 ソース (小袋) ミニグラタン 35g	えび・小麦・卵 りんご 小麦・乳
コールスローサラダ	キャベツ きゅうり コーン カニカマフレーク マヨネーズ 白ドレッシング 塩、こしょう	卵・小麦 卵 卵
果物	オレンジ	
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

8/28 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
ガパオ (具) 目玉焼き風	豚ひき肉、大豆ミート 油、たまねぎ 冷凍パプリカ赤・黄 冷凍ピーマン おろし生姜・にんにく オイスターソース しょうゆ さとう、バジル粉 目玉焼き風 25g	えび、小麦 小麦 卵、乳
五目煮	高野豆腐、にんじん 突きこんにゃく、枝豆 大豆水煮、干し椎茸 だしの素、砂糖、みりん しょうゆ	小麦
もやしナムル	もやし、きゅうり、人参 ごま油 砂糖、酢、塩 しょうゆ	小麦
果物	黄桃缶	
漬物	さくら漬け	

8/29 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
冷やしうどん	うどん 250g めんつゆ	小麦 小麦
とり天 野菜天	とり天 かき揚げ 油 しょうゆ (小袋)	小麦 小麦・卵 小麦
三色ひたし	菜の花 もやし 人参 しょうゆ 砂糖 ごま油	小麦
プチヨーグルトゼリー	プチヨーグルトゼリー	乳