

材料一覧表 9月

(有) かたおか

No. 1

※お弁当での提供です。仕入れにより副菜や材料が一部変更する事があります。

※アレルギー物質の表示は、アレルギー特定原材料8品目（えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ）と比較的多いパイン・りんごです。
尚、コンタミの記載はしておりません。

※お弁当対応の為、一部のものに食品の品質を保つため「PH調整剤」が添加されていますが、人体への危険性は無く、安全性が評価されているものです。

9/1 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250 g	
白身魚フライ スパゲティ	白身魚フライ 50 g 油 ソース（小袋） スパゲティ 油、塩、青のり粉	小麦 りんご 小麦
おかか煮	大根、人参 突きこんにゃく 竹輪 干し椎茸、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん、削り節	卵 小麦
南瓜サラダ	かぼちゃ 人参 きゅうり マヨネーズ 塩、こしょう	卵
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
キャンディチーズ	プロセスチーズ	乳

9/2 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250 g	
ポークジンジャー	豚小間肉 しょうゆ みりん、酒、砂糖 おろし生姜 もやし 冷凍パプリカ赤 冷凍ピーマン 油、塩、こしょう	小麦
春雨の炒め物	春雨、チンゲン菜 玉ねぎ、人参 油、中華だし しょうゆ 酒、塩、こしょう	小麦
胡麻和え	菜の花、キャベツ しょうゆ 砂糖 白ごま、すりごま	小麦
果物	オレンジ	
漬物	細切り大根漬け	小麦

9/3 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250 g	
麻婆茄子	大豆ミート、厚揚げ 豚ひき肉、揚げ茄子 赤パプリカ 根深ねぎ刻み 冷凍青ねぎ刻み ごま油、砂糖、みそ、 しょうゆ 塩、中華だし 豆板醤 片栗粉	小麦 小麦
焼売	焼売25 g×2個 しょうゆ（小袋）	小麦・乳 小麦
春雨サラダ	春雨、もやし きゅうり、人参 しょうゆ 酢、砂糖 ごま油	小麦
果物	黄桃缶	
漬物	しば漬け	小麦

9/4 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250 g	
ガパオ（具） 目玉焼き風	豚ひき肉、大豆ミート 油、たまねぎ 冷凍パプリカ赤・黄 冷凍ピーマン おろし生姜、にんにく オイスターソース しょうゆ さとう、バジル粉 目玉焼き風 25 g	えび、小麦 小麦 卵、乳
レンコン金平	れんこん水、人参 突きこんにゃく 木耳、油、ごま油 しょうゆ 砂糖、みりん 白ごま、タカノつめ	小麦
もやしのナムル	もやし、きゅうり、人参 ごま油 砂糖、酢、塩 しょうゆ	小麦
果物	グレープフルーツ	
漬物	青かっぱ漬け	小麦

9/5 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
冷やしうどん	うどん 250 g めんつゆ	小麦 小麦
とり天 野菜天	とり天 かき揚げ 揚げ油 しょうゆ（小袋）	小麦 小麦・卵 小麦
三色ひたし	菜の花 もやし 人参 しょうゆ 砂糖 ごま油	小麦
プチヨーグルトゼリー	プチヨーグルトゼリー	乳

9/8 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250 g	
チキンカツ キャベツ	チキンカツ 60 g 油 ソース（小袋） キャベツ	小麦 りんご
五目ひじき	ひじき、白滝 人参、干し椎茸 竹輪 だしの素 油 しょうゆ 砂糖、みりん	卵 小麦
スピナチサラダ	ほうれん草 人参 ツナ 白すりごま しょうゆ 砂糖、酢	小麦
ふりかけ	のり玉ふりかけ	卵・乳
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

9/9 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん250 g	
ポークカレー	豚小間肉 玉ねぎ、人参 じゃがいも おろし生姜 おろしにんにく カレールウ 中濃ソース	小麦・乳 りんご
オムレツ タレ付きミートボール	オムレツ 30 g タレ付きミートボール	卵 小麦・乳
わかめサラダ	カットわかめ キャベツ コーン 油、酢、砂糖、塩 しょうゆ	小麦
果物	オレンジ	
福神漬け	福神漬け	小麦

9/10 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
食パン	食パン45 g×2枚	小麦
エビカツ ミニグラタン	エビカツ 40 g 揚げ油 ソース（小袋） ミニグラタン 35 g	えび・小麦・卵 りんご 小麦・乳
コールスローサラダ	キャベツ きゅうり コーン カニカマフレーク マヨネーズ 白ドレッシング 塩、こしょう	卵・小麦 卵 卵
果物	黄桃缶	
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

9/16 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250 g	
枝豆コロッケ ハムステーキ	枝豆コロッケ 50 g 揚げ油 ハムステーキ ソース（小袋）	小麦 りんご
五目金平	笹がきごぼう水煮 レンコン水煮 白滝、人参 油、ごま油 しょうゆ 砂糖、みりん 白ごま、タカノつめ	小麦
胡麻酢和え	キャベツ、人参 刻み油揚げ しょうゆ 酢、砂糖 白ごま、白すりごま	小麦
ふりかけ	梅かつおふりかけ	乳
プチヨーグルトゼリー	プチヨーグルトゼリー	乳

9/17 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
冷やし中華	中華めん 230 g 中華たれ 70 g	小麦 小麦
（具材）	鶏ほぐし 錦糸卵 わかめ もやし 人参 紅しょうが	小麦 卵
揚げギョーザ	ギョーザ15 g×2個 天ぷら粉 揚げ油 しょうゆ（小袋）	小麦・乳 小麦 小麦
杏仁フルーツ	杏仁豆腐 フルーツカクテル缶	乳 （パイン）

9/18 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250 g	
揚げ鶏南蛮漬け	鶏もも肉 35 g×2個 天ぷら粉 揚げ油 玉ねぎ、人参 ピーマン しょうゆ 酢、砂糖、みりん 白だし 片栗粉	小麦 小麦
切干大根の炒め煮	切干大根 突きこんにゃく 人参、油揚げ 干し椎茸 油、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
なめ茸和え	ほうれん草 もやし、にんじん なめ茸 しょうゆ	小麦 小麦
果物	グレープフルーツ	
漬物	しば漬け	小麦

9/19 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250 g	
厚揚げの中華旨煮	豚小間肉 厚揚げ 人参、玉ねぎ 細切り竹の子 干し椎茸、キャベツ ごま油、砂糖 しょうゆ 塩、中華だし オイスターソース 片栗粉	小麦 えび、小麦
昆布煮	切り昆布、白滝 人参、干し椎茸 スライスさつま揚げ だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦 小麦
ツナ和え	菜の花 もやし、人参 ツナ しょうゆ	小麦
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
キャンディチーズ	プロセスチーズ	乳

9/22 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250 g	
サーモンフライ ポイルキャベツ	サーモンフライ 50 g 揚げ油 ソース (小袋) キャベツ	小麦 りんご
ケチャップ炒め	マカロニ 玉ねぎ ウインナー輪切り 油、トマト缶詰 ケチャップ 中濃ソース おろしにんにく コンソメ 塩	小麦 りんご 小麦
おかか和え	ほうれん草 もやし、人参 しょうゆ 削り節	小麦
なめ茸	なめ茸	小麦
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

9/24 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ロールパン	ロールパン×2個	小麦
ハンバーグ スパゲティ	ハンバーグ 60 g ケチャップ、砂糖 ソース スパゲティ 油 塩、こしょう	小麦・乳 りんご 小麦
ツナサラダ	ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨネーズ めんつゆ 塩	卵 小麦
果物	オレンジ	
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

9/25 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250 g	
肉じゃが	豚小間肉 じゃがいも、人参 玉ねぎ 突きこんにゃく いんげん 油、みりん しょうゆ 砂糖 酒	小麦
二ラ饅頭	二ラ饅頭 23 g しょうゆ (小袋)	小麦 小麦
枝豆のコロコロサラダ	きゅうり、わかめ 冷凍パプリカ赤 むぎ枝豆、コーン しょうゆ 酢、砂糖、ごま油	小麦
果物	黄桃缶	
漬物	さくら漬け	

9/29 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250 g	
魚青のりフライ イカフライ ポイルキャベツ	魚青のりフライ 40 g イカ寄せフライ 30 g 揚げ油 ソース (小袋) キャベツ	小麦 小麦・乳 りんご
ナムル風	ほうれん草 もやし 人参 ごま油 砂糖、酢、塩 しょうゆ	小麦
ソテー	いんげん 玉ねぎ コーン 油 コンソメ 塩、こしょう	小麦
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
キャンディチーズ	プロセスチーズ	乳