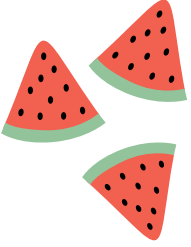




Lunch menu 7月

月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT

	1 鶏肉照り焼き 焼き餃子 菜の花コロッケ わかめ甘酢和え わらび味噌煮 つぼ漬・松前風高菜 (772kcal 塩分3.7g)	2 トンカツ (野菜おろしソース) ブロッコリー 彩り春雨サラダ たけのこ旨煮 つぼ漬 (865kcal 塩分3.0g)	3 エビフライ (タルタルソース) 大根韓国風炒め コーンコールスロー さくら漬け みかん缶 (770kcal 塩分2.2g)	4 麻婆豆腐 メンマの炒り煮 磯辺ササミフライ 梅かつおザーサイ マカロニサラダ 杏仁寒天 (731kcal 塩分2.0g)	5 チキンカツ たこキャベツカツ 根菜のマリネ たけのこピリ辛炒め さくら漬け パイン缶 (785kcal 塩分2.2g)
	アレルギー 小麦・乳・卵	アレルギー 小麦・卵・乳・エビ	アレルギー 小麦・エビ・卵	アレルギー 小麦・卵・乳	アレルギー 小麦・卵・乳
	P23.2g F15.1g C133.1g	P26.8g F26.5g C126.5g	P20.7g F22.2g C117.2g	P21.6g F16.6g C118.8g	P28.0g F20.5g C117.1g
 代休	8 鶏唐揚げ (ユーリンあん) 蓮根のバターソテー 人参ナムル つぼ漬 みかん缶 (927kcal 塩分1.9g)	9 豚しゃぶサラダ風 梅しそ麺 アジ大葉フライ なすの揚げひたし しそ風味根菜サラダ 麻婆竹の子・さくら漬け (861kcal 塩分2.1g)	10 ハンバーグ (デミソース) 人参甘煮・ブロッコリー 切干大根煮 コーンコロッケ 小松菜ごま和え・つぼ漬 (867kcal 塩分3.7g)	11 牛肉コロッケ ミニフランク 海藻サラダ れんこんきんぴら さくら漬け みそ味つくね (810kcal 塩分2.7g)	
	アレルギー 小麦	アレルギー 小麦・卵	アレルギー 小麦・乳	アレルギー 小麦・乳・卵	
	P29.7g F32.2g C122.9g	P26.3g F32.2g C110.8g	P26.0g F26.4g C126.5g	P20.5g F22.7g C127.2g	
14 チキンカツ (味噌だれ) 肉野菜巻き 彩り春雨サラダ 笹がきごぼう煮 煮物・つぼ漬 (809kcal 塩分3.2g)	15 メンチカツ 海鮮しゅうまい きんぴらごぼう カリフラワーのソテー ミニカップなめ茸 つぼ漬 (881kcal 塩分3.0g)	16 マス塩焼き かき揚げ 三種のきのこマリネ 刻み昆布煮 タレ付きミートボール つぼ漬 (853kcal 塩分2.4g)	17 厚切りハムカツ ウインナー ポテトサラダ ひじき煮 れんこんピリ辛炒め さくら漬け (903kcal 塩分3.7g)	18 白身魚フライ イカ寄せフライ 春雨サラダ 根菜五目煮 ミニカップなめ茸 さくら漬け (815kcal 塩分3.5g)	
アレルギー 小麦・卵・乳	アレルギー 小麦・乳・卵・エビ・かに	アレルギー 小麦・卵・乳	アレルギー 小麦・卵	アレルギー 小麦・卵	
P30.0g F17.5g C128.2g	P25.4g F27.8g C128.2g	P28.3g F26.5g C120.6g	P22.3g F30.9g C130.5g	P25.0g F20.9g C127.2g	
 海の日	22 ハンバーグ (トマトソース) フライドポテト れんこん韓国風煮 小松菜ごま和え 大根塩金平・つぼ漬 (834kcal 塩分3.7g)	23 トンカツ 花野菜の中華炒め 五目巾着煮 小結こんにゃく煮 コーンコールスロー カレー・福神漬 (827kcal 塩分3.3g)	24 とり天 かぼちゃ天 竹の子オイスター炒め 切干大根煮 揚げ茄子(生姜餡) さくら漬け (767kcal 塩分3.4g)	 夏季休業開始 ～8/23	
	アレルギー 小麦・乳	アレルギー 小麦・卵・乳	アレルギー 小麦・卵・乳・エビ		
	P24.8g F23.3g C126.4g	P24.1g F25.3g C124.3g	P24.4g F18.7g C121.7g		

お弁当に関する
注意事項

- お届けするお弁当は食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の当日の13時を目安にお召し上がりください。
- アレルギー表示について
 - ・アレルギー特定原材料の表示を行っております
 - どの食材に含まれるかは別紙詳細表でご確認ください。

- 栄養価表示について
表示の内容は下記の通りです
kcal・塩分、P：タンパク質 F：脂質 C：炭水化物
・主食を含む栄養価の表示をしております
主食（ごはん）の栄養価は下記の通りです
ごはん量 250g (420kcal/P6.3g/F0.8g/C92.8g)