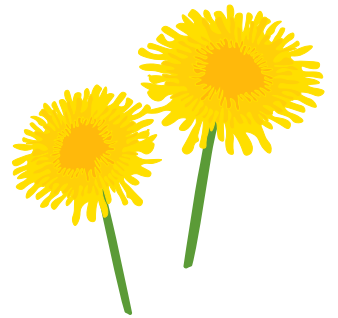




Lunch menu 4



月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

	8 鶏の唐揚げ ウィンナー フレンチサラダ 春雨ピリ辛炒め つぼ漬け・フルーツ杏仁 (956kcal 塩分2.7g)	9 マスの塩焼き カレーコロッケ 大根のきんぴら ぜんまい炒り煮 さくら漬け・鶏とぼろ (837kcal 塩分3.1g)	10 エビフライ (タルタルソース) 春雨ハンサムスー メンマオイスター炒め ミニハンバーグ・つぼ漬け (824kcal 塩分3.5g)	11 ヒレカツ&串カツ ソーセージステーキ 小松菜のからし和え れんこん塩金平 さくら漬け・みかん缶 (826kcal 塩分3.7g)
	アレルギー 小麦・乳・卵	アレルギー 小麦・乳	アレルギー 小麦・卵・エビ・乳	アレルギー 小麦・卵・乳
	P31.8g F35.1g C120.2g	P27.0g F21.2g C129.3g	P23.9g F24.1g C123.9g	P24.7g F19.8g C132.8g
14 厚切りハムカツ 野菜餃子・カレー 切干大根の甘酢和え 福神漬け ミニカップゼリー (933kcal 塩分2.7g)	15 アジフライ・イカフライ (タルタルソース) キャベツピーナッツ和え じゃが芋甘辛煮 さくら漬・肉団子 (904kcal 塩分3.6g)	16 タンドリーチキン 野菜コロッケ わかめの中華和え ブロッコリーソテー つぼ漬け・パイン缶 (781kcal 塩分3.0g)	17 チーズメンチカツ ウィンナー・肉焼売 切干大根煮 小松菜のごま和え さくら漬・みかん缶 (847kcal 塩分3.0g)	18 一口鶏ササミフライ 切り昆布の煮物 ブロッコリーピーナッツ和え 梅かつおザーサイ つぼ漬け (855kcal 塩分4.4g)
アレルギー 小麦・卵・乳	アレルギー 小麦・卵・乳・落花生	アレルギー 小麦・乳	アレルギー 小麦・乳・卵	アレルギー 小麦・卵・落花生
P20.2g F30.2g C139.3g	P28.5g F28.0g C129.4g	P24.9g F18.5g C125.4g	P24.3g F28.1g C119.9g	P28.2g F26.6g C122.9g
21 ササミフライ ヒレカツ ポテトサラダ 大根の煮物 さくら漬・おかず生姜 (826kcal 塩分3.1g)	22 ハンバーグ (トマトソース) 豆腐の旨煮 さくら漬・ゼリー かぼちゃサラダ (849kcal 塩分2.8g)	23 天ぷら盛り合わせ (とり天・えび天) チャプチェ 若竹煮・つぼ漬 梅かつおザーサイ (819kcal 塩分2.9g)	24 チキン南蛮 大根コンソメ煮 海藻サラダ サイコロこんにゃく煮 つぼ漬 (912kcal 塩分3.5g)	25 サバの味噌煮 ひじきの炒り煮 ミニハムカツ ブロッコリーごま和え さくら漬 (853kcal 塩分3.9g)
アレルギー 小麦・卵	アレルギー 小麦・卵・乳	アレルギー 小麦・卵・えび	アレルギー 小麦・乳	アレルギー 小麦・乳
P24.3g F19.2g C127.6g	P15.6g F9.9g C127.9g	P18.5g F9.3g C109.7g	P30.3g F32.1g C119.3g	P34.0g F25.6g C117.5g
28 白身魚天ぷら (甘酢あん) トマトペンネサラダ 金平こぼろ つぼ漬・ゼリー (811kcal 塩分2.9g)	29 ぶりの照り焼き かぼちゃコロッケ ブロッコリーマリネ 竹の子ソテー のりの佃煮・なすの生姜煮 (917kcal 塩分2.1g)	お弁当に関する 注意事項 ●お届けするお弁当は食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の当日の13時を目安にお召し上がりください ●アレルギー表示について ・アレルギー特定原材料の表示を行っております - どの食材に含まれるかは別紙詳細表でご確認ください。 ●栄養価表示について - 表示の内容は下記の通りです - kcal・塩分、P：タンパク質 F：脂質 C：炭水化物 ・主食を含む栄養価の表示をしております - 主食（ごはん）の栄養価は下記の通りです - ごはん量 250g (420kcal/P6.3g/F0.8g/C92.8g)		
アレルギー 小麦・乳	アレルギー 小麦・乳			
P12.6g F6.2g C116.6g	P27.1g F30.8g C128.8g			