

1月7日(水)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[オムレツ]
Caたっぷりオムレツ 卵
[肉団子あんからめ]
タレ付きミートボール 小麦・乳(コンタミ:卵)
[もちもちフライ]
もちもちフライ 小麦・乳(コンタミ:えび・かに・卵)
なたね油
[千切りキャベツ]
キャベツ
[白菜生姜醤油和え]
はくさい
にんじん
ほうれんそう(冷凍)
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
おろししょうが
和風だしの素
[もやし黒胡椒炒め]
りょくとうもやし
にんじん
ロースハム 卵・乳
なたね油
食塩
黒こしょう
中華だし
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[さつまいものレモン煮]
さつまいも
水
上白糖
食塩
レモン(果汁、生)

1月8日(木)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[鶏からあげ]
鶏若鶏肉モモ(皮付き)
おろししょうが
おろしにんにく
合成清酒
こしょう混合
ブレックス粉(てんぷら用) 小麦・卵
かたくり粉
[旨塩たれ]
玉葱
水
塩だれ(サンホーム) 小麦
食塩
中華だし
葉ねぎ
かたくり粉
[ごま]
ごま(いり)
[千切りキャベツ]
キャベツ
[ブロッコリーサラダ]
ブロッコリー・冷凍
マカロニ 小麦
どうもろこし(カーネル冷凍)
マヨネーズ(全卵型) 卵
穀物酢
上白糖
食塩
[大根の煮物]
だいこん
にんじん
しらたき
油揚げ
水
うすくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[ムキ枝豆]
えだまめ(冷凍)
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[いんげんバターソテー]
いんげんまめ(ゆで)
にんじん
バターフレーバーオイル 乳
食塩
こしょう混合
中華だし

1月9日(金)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[豚串カツ]
豚串カツ 小麦・乳(コンタミ:えび・かに・卵)
なたね油
[エビカツ]
えびカツ 小麦・えび
[千切りキャベツ]
キャベツ
[中濃ソース]
中濃ソース
[かぼちゃクリーム煮]
西洋かぼちゃ(冷凍)
玉葱
水
とろけるシチュールウ 小麦・乳
上白糖
固形コンソメ 小麦・乳
[グリーンピース]
グリーンピース(冷凍)
[中華和え]
カットわかめ
りょくとうもやし
にんじん
どうもろこし(カーネル冷凍)
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
穀物酢
ごま油
中華だし
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[エリンギソテー]
エリンギ
にんじん
なたね油
食塩
こしょう混合
中華だし
[ローストチキン]
ローストカットチキン 小麦
ブロッコリー・冷凍

1月13日(火)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[煮込みハンバーグ]
グリルハンバーグ 乳・小麦(コンタミ:卵)
マイルドデミグラスソース 小麦・乳
トマトケチャップ
水
上白糖
食塩
固形コンソメ 小麦・乳
かたくり粉
[人参甘煮]
にんじん
水
上白糖
食塩
[フライドポテト]
フライドポテト 小麦
なたね油
[ブロッコリー]
ブロッコリー・冷凍
[目玉焼きフライ]
目玉焼きフライ 小麦・卵
なたね油
[中濃ソース]
中濃ソース
[レンコン旨煮]
れんこん(ゆで)
えだまめ(冷凍)
ぶなしめじ
しらたき
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[なめたけカップ]
ミニカップなめたけ 小麦
[さくら漬け]
さくら漬け
[辛子和え]
りょくとうもやし
きゅうり
にんじん
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
からし(粉)
和風だしの素

1月14日(水)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[アジフライ]
あじフライ 小麦
なたね油
[イカメンチカツ]
イカメンチカツ 小麦
なたね油
[グリーンリーフ]
リーフレタス
[千切りキャベツ]
キャベツ
[中濃ソース]
中濃ソース
[竹の子ピリ辛炒め]
たけのこ(ゆで)
にんじん
冷凍スライスオニオン
なたね油
食塩
トウバンジャン
中華だし
[ひじきサラダ]
ひじき
にんじん
どうもろこし(カーネル冷凍)
ゴマクリームドレッシング 小麦・卵
穀物酢
上白糖
食塩
[さくら漬け]
さくら漬け
[大豆煮]
大豆(国産、ゆで)
板こんにゃく
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素

1月15日(木)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[甘辛チキン]
鶏若鶏肉モモ(皮付き)
おろしにんにく
こいくちしょうゆ 小麦
みりん風調味料
上白糖
合成清酒
なたね油
[千切りキャベツ]
キャベツ
[ブロッコリー]
ブロッコリー・冷凍
[ミートオムレツ]
ミートオムレツ 卵・乳・小麦(コンタミ:えび・かに)
[中濃ソース]
中濃ソース
[ホウレン草とコーンのペッパー炒め]
ほうれんそう(冷凍)
冷凍スライスオニオン
どうもろこし(カーネル冷凍)
バターフレーバーオイル 乳
食塩
黒こしょう
[キャベツのさっぱりサラダ]
キャベツ
にんじん
ロースハム 卵・乳
青しそドレッシング 小麦
[クリーム煮]
じゃがいも
まぐろ缶詰(油漬フレークタイプ)
にんじん
水
とろけるシチュールウ 小麦・乳
固形コンソメ 小麦・乳
グリーンピース(冷凍)
[にんじんマリネ]
にんじんマリネ 小麦

1月16日(金)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[タンドリーチキン]
鶏若鶏肉モモ(皮付き)
タンドリーチキン風オイル 小麦・乳
水
食塩
[オクラ]
オクラ
[チーズ入コロッケ]
チーズ入りコロッケ 小麦・乳
なたね油
[千切りキャベツ]
キャベツ
[中濃ソース]
中濃ソース
[きのこイタリアンサラダ]
ぶなしめじ
冷凍スライスオニオン
にんじん
イタリアンドレッシング 小麦
穀物酢
上白糖
食塩
[白菜ソテー]
はくさい
チンゲンツァイ・冷凍
冷凍スライスオニオン
ロースハム 卵・乳
なたね油
食塩
こしょう混合
中華だし
[さくら漬け]
さくら漬け
[扇麩煮]
焼きふ(車ふ) 小麦
水
うすくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素

1月19日(月)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[メンチカツ]
メンチカツ(冷凍) 小麦・乳
なたね油
[千切りキャベツ]
キャベツ
[ミニフランク]
フランクフルト
[さばのごまみそ焼き]
まさば
上白糖
こいくちしょうゆ 小麦
米みそ(淡色辛みそ)
すりごま(白)
[中濃ソース]
中濃ソース
[たけのこサラダ]
たけのこ(ゆで)
にんじん
ロースハム 卵・乳
フレンチドレッシング 卵
穀物酢
上白糖
食塩
[コーン]
とうもろこし(カーネル冷凍)
[青菜生姜炒め]
こまつな・冷凍
にんじん
冷凍スライスオニオン
なたね油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
おろししょうが
中華だし
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[カリフラワー・トマト煮]
カリフラワー・冷凍
冷凍スライスオニオン
水
トマト缶詰(ホール)
トマトケチャップ
食塩
こしょう混合
中華だし
かたくり粉

1月20日(火)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[鶏唐揚げ]
鶏若鶏肉モモ(皮付き)
食塩
こしょう混合
おろししょうが
合成清酒
かたくり粉
[ユーリンあん]
玉葱
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
穀物酢
ごま油
中華だし
葉ねぎ
[糸唐辛子]
とうからし(粉)
[スープ煮]
ヤングコーン
水
食塩
こしょう混合
中華だし
[千切りキャベツ]
キャベツ
[厚焼玉子]
厚焼玉子 小麦・卵
[ごま味噌和え]
りょくとうもやし
にんじん
米みそ(淡色辛みそ)
上白糖
すりごま(白)
和風だしの素
[キャベツコンソメ煮]
キャベツ
にんじん
ベーコン 卵・乳
冷凍スライスオニオン
水
食塩
こしょう混合
固形コンソメ 小麦・乳
グリーンピース(冷凍)
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[いんげんソテー]
いんげんまめ(ゆで)
とうもろこし(カーネル冷凍)
なたね油
食塩
こしょう混合
中華だし

1月21日(水)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[マス味噌焼き]
からふとます
米みそ(淡色辛みそ)
上白糖
合成清酒
みりん風調味料
[焼売]
肉焼売 小麦
[かき揚げ]
野菜かき揚げ 30g 小麦・卵
なたね油
[いんげん天ぷら]
いんげん天 小麦(コンタミ:えび・卵・乳)
なたね油
[味なおしお]
食塩
[ビーフン炒め]
ビーフン
青ピーマン
玉葱
にんじん
りょくとうもやし
食塩
こしょう混合
中華だし
ベーコン 卵・乳
[刻み昆布煮]
こんぶ (コンタミ:えび・かに)
油揚げ
にんじん
しらたき
水
うすくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[さくら漬け]
さくら漬け
[ごぼうサラダ]
ごぼう
にんじん
とうもろこし(カーネル冷凍)
マヨネーズ(全卵型) 卵
穀物酢
上白糖
食塩
すりごま(白)

1月22日(木)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[エビフライ]
えびフライ 30g えび・小麦(コンタミ:卵・乳)
なたね油
[千切りキャベツ]
キャベツ
[オムレツハーフ]
プレーンオムレツ 卵・小麦(コンタミ:卵・乳)
トマトケチャップ
[タルタルソース]
QPタルタルソース 卵・小麦
[和風サラダ]
ブロッコリー・冷凍
まぐろ缶詰(油漬フレグライト)
にんじん
和風ドレッシング調味料 小麦
穀物酢
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
[コーン]
どうもろこし(カーネル冷凍)
[白菜旨塩炒め]
はくさい
冷凍スライスオニオン
にんじん
きくらげ(乾)
なたね油
塩だれ(サンホーム) 小麦
食塩
こしょう混合
中華だし
[さくら漬け]
さくら漬け
[大学さつまいも]
さつまいも
なたね油
上白糖
みりん風調味料
こいくちしょうゆ 小麦
穀物酢
ごま(いり)

1月23日(金)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[ハムカツ]
ハムカツ 小麦・乳
なたね油
[ミニ四角たまごとし]
ミニ四角たまごとし(千草) 卵(コンタミ:小麦・えび・かに・乳)
[海鮮シュウマイ]
ビッグ海鮮シュウマイ 小麦・えび
[千切りキャベツ]
キャベツ
[トンカツソース&マスタード]
トンカツソースマスタード
[カレー]
冷凍スライスオニオン
水
とろける給食用カレー 小麦・乳
中華だし
[三色ピーマンダイス]
青ピーマン
[大根味噌炒め]
だいこん
にんじん
さつま揚げ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳)
しらたき
なたね油
米みそ(淡色辛みそ)
上白糖
和風だしの素
[福神漬け]
福神漬け 小麦
[三角絹厚揚げあんからめ]
生揚げ
水
うすくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
かたくり粉

1月26日(月)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[塩からあげ]
鶏若鶏肉モモ(皮付き)
食塩
おろししょうが
おろしにんにく
ごま油
合成清酒
かたくり粉
プレミックス粉(てんぷら用) 小麦・卵
なたね油
[エビフライ]
えびフライ(冷凍) えび・小麦・卵
なたね油
[皮なしたこウィンナー]
ウィンナー
[千切りキャベツ]
キャベツ
[タルタルソース]
QPタルタルソース 卵・乳
[ナポリタン]
冷凍スライスオニオン
青ピーマン
ベーコン 卵・乳
なたね油
トマトソース
トマトケチャップ
こしょう混合
[キャベツサラダ]
キャベツ
にんにく
どうもろこし(カーネル冷凍)
きゅうり
コーンクリーミードレッシング 小麦
こしょう混合
[こんにゃくの煮物]
板こんにゃく
水
上白糖
こいくちしょうゆ 小麦
和風だしの素
みりん風調味料
とうがらし(乾)
[さくら漬け]
さくら漬け

1月27日(火)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[トンカツ]
ロースとんかつ 小麦・卵
なたね油
[野菜とひじきの豆腐焼]
野菜とひじきの豆腐焼 小麦
[和風あん]
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
おろししょうが
かたくり粉
[千切りキャベツ]
キャベツ
[新潟タレカツのたれ]
新潟タレカツのたれ 小麦
[切干大根煮]
切干しだいこん
にんじん
干し椎茸
水
うすくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[春雨サラダ]
緑豆はるさめ
にんじん
きゅうり
中華ドレッシング 小麦
穀物酢
上白糖
[コーン]
どうもろこし(カーネル冷凍)
[さくら漬け]
さくら漬け
[かぼちゃ煮]
西洋かぼちゃ(冷凍)
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素

1月28日(水)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[天ぷら盛り合せ]
れんこん
水
上白糖
こいくちしょうゆ 小麦
和風だしの素
とうがらし(粉)
西洋かぼちゃ(冷凍)
プレミックス粉(てんぷら用) 小麦・卵
なたね油
なす天ぷら 小麦(コンタミ:卵・乳・えび)
なたね油
きす
プレミックス粉(てんぷら用) 小麦・卵
なたね油
[厚焼玉子]
厚焼きたまご 小麦・卵
[味なおしお]
食塩
[揚げ出し豆腐おろしあん]
揚げ出し豆腐 小麦
なたね油
水
上白糖
和風だしの素
こいくちしょうゆ 小麦
冷凍だいこんおろし
[もやしのお浸し]
りょくとうもやし
にんじん
こまつな・冷凍
和風だしの素
こいくちしょうゆ 小麦
[三色豆]
三色豆 (コンタミ:小麦)
[さくら漬け]
さくら漬け

1月29日(木)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[グリルハンバーグ]
ハンバーグ(冷凍) 乳・小麦(コンタミ:卵)
[ドミソース]
マイルドデミグラスソース 小麦・乳
中濃ソース
水
上白糖
食塩
中華だし
かたくり粉
[えだまめコロッケ]
枝豆コロッケ 小麦・乳
なたね油
[ブロッコリー]
ブロッコリー・冷凍
[人参甘煮]
にんじん
水
上白糖
食塩
[フライドポテト]
ナチュラルカットポテト 小麦
なたね油
[コールスローサラダ]
キャベツ
にんじん
どうもろこし(カーネル冷凍)
コーンクリーミードレッシング
穀物酢
上白糖
食塩
[さくら漬け]
さくら漬け
[若竹煮]
カットわかめ
たけのこ(水煮缶詰)
水
うすくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[マカロニサラダ]
エルデリ マカロニサラダ 小麦・卵

1月30日(金)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[ササミフライ]
ささみフライ 小麦
なたね油
[タラののりマヨ焼き]
すけとうだら
食塩
こしょう混合
マヨネーズ(全卵型) 卵
あおのり
[ウィンナー・ブロッコリー]
ウィンナー
ブロッコリー・冷凍
[目玉風オムレツ]
ミニとろへり目玉風オムレツ 卵・乳(コンタミ:えび・かに・小麦)
トマトケチャップ
[千切りキャベツ]
キャベツ
[中濃ソース]
中濃ソース
[ひじき煮]
ひじき
にんじん
油揚げ
えだまめ(冷凍)
水
うすくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[もやし韓国風炒め]
りょくとうもやし
にんじん
こまつな・冷凍
なたね油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
コチュジャン
中華だし
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[白菜ナムル]
はくさい
ごま油
ラー油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖