

2月2日(月)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[チーズ入りコロッケ]
チーズ入りコロッケ 小麦・乳
なたね油
[千切キャベツ]
キャベツ
[中濃ソース]
中濃ソース
[さばのカレーマヨ焼き]
まさば
カレー粉
こいくちしょうゆ 小麦
マヨネーズ(全卵型) 卵
おろしにんにく
[金平ごぼう]
ごぼう
にんじん
板こんにゃく
なたね油
ごま油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[枝豆]
えだまめ(冷凍)
[豚井風煮]
豚モモ(脂身付き)
冷凍スライスオニオン
にんじん
だいこん
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[青ネギ]
こねぎ
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[インゲンごま味噌和え]
いんげんまめ(ゆで)
にんじん
米みそ(淡色辛みそ)
上白糖
すりごま(白)
和風だしの素

2月3日(火)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[エビフライ]
えびフライ 30g エビ・小麦(コンタミ:卵・乳)
なたね油
[千切キャベツ]
キャベツ
[ローストカットチキン]
ローストカットチキン 小麦
[北海道産カップグラタン]
北海道カップグラタン 小麦・乳
[味ソース]
味ソース
[もやしナムル]
りょくどうもやし
にんじん
こまつな・冷凍
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
ごま油
中華だし
[キャベツカレー炒め]
キャベツ
冷凍スライスオニオン
にんじん
なたね油
カレー粉
食塩
こしょう混合
中華だし
[カーネルコーン]
とうもろこし(カーネル冷凍)
[さくら漬け]
さくら漬け
[節分豆(テトラ)]
節分豆テトラ

2月4日(水)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[天ぷら盛り合せ]
れんこん
水
上白糖
こいくちしょうゆ 小麦
和風だしの素
とうがらし(粉)
スライスさつまいも
プレックス粉(てんぷら用) 小麦・卵
なたね油
なす天ぷら 小麦(コンタミ:卵・乳・エビ)
なたね油
白身天 小麦
なたね油
[厚焼きたまご 1/6カット]
厚焼きたまご 小麦・卵
[味なおしお]
食塩
[たけのこのおかか煮]
たけのこ(ゆで)
水
上白糖
こいくちしょうゆ 小麦
和風だしの素
みりん風調味料
かつお加工品(かつお節)
グリーンピース(冷凍)
[もやしのお浸し]
りょくとうもやし
にんじん
錦糸玉子 小麦・卵
和風だしの素
こいくちしょうゆ 小麦
[大豆とひじきの炒め煮]
大豆(水煮缶詰)
にんじん
ひじき
板こんにゃく
油揚げ
なたね油
上白糖
こいくちしょうゆ 小麦
和風だしの素
合成清酒
みりん風調味料
[さくら漬け]
さくら漬け

2月5日(木)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[鶏から揚げ]
鶏若鶏肉モモ(皮付き)
合成清酒
こいくちしょうゆ 小麦
こしょう混合
おろししょうが
おろしにんにく
かたくり粉
プレックス粉(てんぷら用) 小麦・卵
[レモン汁]
レモン(果汁、生)
[とうもろこし]
とうもろこし(冷凍)
食塩
[千切キャベツ]
キャベツ
[白菜サラダ]
はくさい
冷凍スライスオニオン
ロースハム 卵・乳
サウザンアイランドドレッシング 小麦・卵
穀物酢
上白糖
食塩
[刻み昆布煮]
こんぶ (コンタミ:エビ・かに)
にんじん
しらたき
油揚げ
水
うすくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[枝豆]
えだまめ(冷凍)
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[オニオンソテー]
冷凍スライスオニオン
りょくとうもやし
なたね油
食塩
こしょう混合
中華だし

2月6日(金)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[メンチカツ]
メンチカツ(冷凍) 小麦・乳
なたね油
[千切キャベツ]
キャベツ
[ぶりの照り焼き]
ぶり
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
合成清酒
みりん風調味料
オクラ
[中濃ソース]
中濃ソース
[イタリアンサラダ]
切干しいんげん
赤ピーマン
冷凍スライスオニオン
カットわかめ
イタリアンドレッシング 小麦
穀物酢
上白糖
食塩
[竹の子ソテー]
たけのこ(水煮缶詰)
冷凍スライスオニオン
にんじん
なたね油
ごま油
食塩
中華だし
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[ピリ辛こんにゃく]
板こんにゃく
焼き竹輪 卵(コンタミ:エビ)
ごま油
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
チリパウダー
和風だしの素

2月9日(月)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[レモンペッパーチキン]
鶏若鶏肉モモ(皮付き) 小麦
塩だれ(サンホーム) 小麦
レモン(果汁、生)
黒こしょう
[カレーコロッケ]
カレーコロッケ(ちぬや) 小麦・乳
なたね油
[塩焼きそば]
塩焼きそば 小麦(コンタミ:エビ・卵・乳)
[自然解凍ブロッコリー]
ブロッコリー・冷凍
[中濃ソース]
中濃ソース
[コールスローサラダ]
キャベツ
にんじん
コールスロードレッシング 小麦・卵
穀物酢
上白糖
食塩
[コーン]
とうもろこし(カーネル冷凍)
[野菜炒め]
りょくとうもやし
にら
にんじん
なたね油
食塩
こしょう混合
中華だし
[さくら漬け]
さくら漬け
[かぼちゃ煮和風あんからめ]
西洋かぼちゃ(冷凍)
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
かたくり粉

2月10日(火)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[ハンバーグ]
ハンバーグ(冷凍) 乳・小麦(コンタミ:卵)
[トマトソース]
トマト缶詰(ホール)
トマトケチャップ
水
上白糖
食塩
こしょう混合
中華だし
かたくり粉
[フライドポテト]
ナチュラルカットポテト 小麦
なたね油
[カニクリームコロッケ]
クリーミコロッケ(ズワイガニ) 卵・乳・小麦
なたね油
[人参甘煮]
にんじん
水
上白糖
食塩
[ブロッコリー]
ブロッコリー・冷凍
[大根オイスター炒め]
だいこん
にんじん
さつま揚げ 小麦・卵(コンタミ:エビ・かに・乳)
なたね油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
かき油
中華だし
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[白菜煮浸し]
はくさい
にんじん
しらたき
水
うすくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[パンプキンサラダ]
かぼちゃサラダ 小麦・卵・乳

2月16日(月)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[ハムカツ]
ハムカツ 小麦・卵
なたね油
[ミニ四角たまごどじ]
ミニ四角たまごどじ(千草) 卵(コンタミ:小麦・エビ・かに・乳)
[千切キャベツ]
キャベツ
[海鮮大焼売]
ビッグ海鮮シュウマイ 小麦・エビ
[トンカツ&マスタード]
トンカツソースマスタード
[厚揚げチリソース煮]
サイコロ厚揚げ豆腐
冷凍スライスオニオン
なたね油
水
チリペッパーソース
トマトケチャップ
上白糖
中華だし
かたくり粉
とうがらし
[青菜ソテー]
こまつな・冷凍
冷凍スライスオニオン
にんじん
りょくどうもやし
なたね油
食塩
こしょう混合
中華だし
とうもろこし(カーネル冷凍)
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[茎わかめお浸し]
カットわかめ
にんじん
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素

2月17日(火)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[ササミフライ]
ささみフライ 小麦
なたね油
[プレーンオムレツ]
チーズオムレツ 卵・乳
[千切キャベツ]
キャベツ
[中濃ソース]
中濃ソース
[自然解凍ブロッコリー]
ブロッコリー・冷凍
[カレー]
冷凍スライスオニオン
水
とろける給食用カレー 小麦・乳
中華だし
[三色ピーマンダイス]
赤ピーマン
[竹の子黒胡椒炒め]
たけのこ(水煮缶詰)
きくらげ(乾)
にんじん
冷凍スライスオニオン
なたね油
ごま油
食塩
黒こしょう
中華だし
[福神漬け]
福神漬け 小麦
[こんにゃく旨煮]
板こんにゃく
ふき(ゆで)
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素

2月18日(水)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[マス柚子胡椒焼き]
からふとます
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
ゆずこしょう
[花形人参]
にんじん
[野菜コロッケ]
野菜コロッケ 小麦(コンタミ:エビ・かに・乳)
なたね油
[千切キャベツ]
キャベツ
[中濃ソース]
中濃ソース
[もやし酢味噌和え]
りょくとうもやし
にんじん
焼き竹輪 (コンタミ:小麦・エビ・かに)
米みそ(淡色辛みそ)
上白糖
穀物酢
和風だしの素
[白菜炒り煮]
はくさい
にんじん
しらたき
なたね油
水
うすくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[さくら漬け]
さくら漬け
[チンゲン菜ソテー]
チンゲンツァイ・冷凍
冷凍スライスオニオン
なたね油
食塩
こしょう混合
中華だし

2月19日(木)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[チーズメンチ]
チーズインメンチカツ 小麦・卵・乳
なたね油
[エビフライ]
えびフライ 30g エビ・小麦(コンタミ:卵・乳)
なたね油
[ブロッコリー]
ブロッコリー・冷凍
[千切キャベツ]
キャベツ
[中濃ソース]
中濃ソース
[切干大根煮]
切干しだいこん
にんじん
油揚げ
水
うすくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[キャベツピリ辛炒め]
キャベツ
にんじん
冷凍スライスオニオン
えのきたけ
なたね油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
トウバンジャン
中華だし
[さくら漬け]
さくら漬け
[扇麩煮]
焼きふ(車ふ) 小麦
水
うすくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素

2月20日(金)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[ハンバーグきのこソース]
ハンバーグ(冷凍) 乳・小麦(コンタミ:卵)
水
ぶなしめじ
えのきたけ
冷凍スライスオニオン
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
みりん風調味料
合成清酒
上白糖
和風だしの素
[フライドポテト]
ナチュラルカットポテト 小麦
[ブロッコリー]
ブロッコリー・冷凍
[オムレツハーフ]
プレーンオムレツ 小麦・卵(コンタミ:乳)
[コーンコロッケ]
コーンコロッケ 小麦
[中濃ソース]
中濃ソース
[ピーマンとベーコンの炒め物]
青ピーマン
冷凍スライスオニオン
ベーコン 卵・乳
バターフレーバーオイル 乳
食塩
黒こしょう
固形コンソメ 小麦・乳
[彩りサラダ]
キャベツ
カリフラワー・冷凍
コーンクリーミードレッシ
[白菜のスープ煮]
はくさい
まぐろ缶詰(油漬フレーク状)
にんじん
水
固形コンソメ 小麦・乳
こしょう混合
グリーンピース(冷凍)
[にんじんマリネ]
にんじんマリネ 小麦

2月24日(火)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[ヒレカツ]
ヒレかつ 小麦(コンタミ:卵・乳・エビ・かに)
なたね油
[厚焼玉子]
厚焼きたまご 小麦・卵
[千切キャベツ]
キャベツ
[中濃ソース]
中濃ソース
[ビーフソテー]
ビーフ
にんじん
冷凍スライスオニオン
チンゲンツァイ・冷凍
りよくともやし
なたね油
食塩
こしょう混合
中華だし
[グリーンピース]
グリーンピース(冷凍)
[ひじき煮]
ひじき
にんじん
油揚げ
干し椎茸
水
うすくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[さくら漬け]
さくら漬け
[大学芋]
さつまいも
なたね油
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
かたくり粉
[ごま(黒)]
ごま(乾)

2月25日(水)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[かき揚げ]
野菜かき揚げ 30g 小麦・卵
なたね油
[れんこん天]
れんこん
プレックス粉(てんぷら用) 小麦・卵
なたね油
[いんげん天]
いんげん天 小麦(コンタミ:卵・乳・エビ)
なたね油
[白身天]
白身天 小麦
なたね油
[井タレ]
井たれ(サンホーム) 小麦
[ブロッコリーサラダ]
ブロッコリー・冷凍
とうもろこし(カーネル冷凍)
にんじん
フレンチドレッシング 卵
穀物酢
上白糖
食塩
[黒胡椒]
黒こしょう
[スタミナ炒め]
キャベツ
豚モモ(脂身付き)
ぶなしめじ
冷凍スライスオニオン
なたね油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
中華だし
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[もやしの海苔和え]
りよくともやし
にんじん
和風だしの素
こいくちしょうゆ 小麦
焼きのり

2月26日(木)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[ハンバーグ]
ハンバーグ(冷凍) 乳・小麦(コンタミ:卵)
[デミソース]
マイルドデミグラスソース 小麦・乳
水
上白糖
食塩
中華だし
かたくり粉
[ブロッコリー]
ブロッコリー・冷凍
[クリンクルコインキャロット]
にんじん
[フライドポテト]
ナチュラルカットポテト 小麦
なたね油
[サーモンマヨフライ]
サーモンマヨフライ 小麦・乳・卵
なたね油
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[人参しりしり]
にんじん
まぐろ缶詰(油漬フレーク状)
なたね油
食塩
こしょう混合
中華だし
[れんこんのコンソメ煮]
れんこん
どうもろこし(カーネル冷凍)
水
固形コンソメ 小麦・乳
食塩
こしょう混合
パセリ(乾)

2月27日(金)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[鶏カレー唐揚げ]
鶏若鶏肉モモ(皮付き)
おろししょうが
こいくちしょうゆ 小麦
合成清酒
上白糖
カレー粉
かたくり粉
プレミックス粉(てんぷら用) 小麦・卵
水
なたね油
[ボイルウィンナー]
ウィンナー
[千切キャベツ]
キャベツ
[ホッケの塩焼き]
縞ほっけ 小
食塩
[大根煮]
だいこん
にんじん
油揚げ
板こんにゃく
水
うすくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[リヨネーズポテト]
じゃがいも
冷凍スライスオニオン
にんじん
ロースハム 卵・乳
バターフレーバーオイル 乳
食塩
こしょう混合
固形コンソメ 小麦・乳
[パセリ粉]
パセリ(乾)
[さくら漬け]
さくら漬け
[青菜お浸し]
ほうれんそう(冷凍)
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素