

4月8日(火)

[鶏の唐揚げ]
鶏若鶏肉モモ(皮付き)
合成清酒
こいくちしょうゆ 小麦
白こしょう
おろししょうが
おろしにんにく
プレックス粉(てんぷら用) 小麦・乳
かたくり粉
なたね油

[ウィンナー]
ウィンナー 小麦・玉子・乳

[フレンチサラダ]
カリフラワー(ゆで)
カットわかめ
玉葱
にんじん
フレンチ白ドレッシング 卵
とうもろこし(カーネル冷凍)

[春雨ピリ辛炒め]
普通はるさめ(乾)
チンゲンツァイ(ゆで)
きくらげ(乾)
調合油
上白糖
トウバンジャン
理研 中華だし

[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦

[フルーツ杏仁]
杏仁豆腐(白) 乳
温州蜜柑缶詰(果肉)

4月9日(水)

[マス塩焼き]
からふとます
食塩

[カレーコロッケ]
カレーコロッケ 小麦・乳
コンタミ(えび・かに)
調合油

[中濃ソース]
中濃ソース

[大根みそ炒め]
だいこん
にんじん
えだまめ(冷凍)
調合油
米みそ(淡色辛みそ)
上白糖
和風だし

[ぜんまい炒り煮]
ぜんまい水煮
板こんにゃく
にんじん
ごま油
調合油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素

[さくら漬]
さくら漬け

4月10日(木)

[エビフライ]

えびフライ 小麦・エビ・卵

調合油

[タルタルソース]

具沢山タルタルソース 乳・卵

[春雨バンサンスー]

普通はるさめ(乾)

にんじん

こまつな(ゆで)

ロースハム 乳・卵

スイートコーン

こいくちしょうゆ 小麦

上白糖

穀物酢

ごま油

ラー油

中華だし

[メンマオイスター炒め]

しなちく

玉葱

きくらげ(乾)

調合油

こいくちしょうゆ 小麦

上白糖

オイスターソース 小麦、えび

中華だし

赤ピーマン

[つぼ漬]

つぼ漬け 小麦

[ミニハンバーグ]

ミニハンバーグ(トマトソース)小麦・乳

4月11日(金)

[ヒレカツ]

ヒレカツ 小麦

なたね油

[ソーセージステーキ]

フィッシュソーセージステーキ 卵

コンタミ(えび・かに・小麦・乳)

[串カツ]

串カツ(豚ロース串カツ)小麦・乳

コンタミ(えび・かに・卵)

なたね油

[中濃ソース]

中濃ソース

[小松菜のからし和え]

こまつな

りょくとうもやし

にんじん

こいくちしょうゆ 小麦

上白糖

粉からし

和風だし

[れんこん塩金平]

れんこん

にんじん

なたね油

食塩

塩だれ 小麦

[さくら漬]

さくら漬け

[みかん缶]

温州蜜柑缶詰(果肉)

4月14日(月)

[厚切りハムカツ]

厚切りハムカツ 小麦・乳
調合油

[味ソース]

味ソース(5g)

[餃子]

焼き目付き国産肉餃子 小麦・卵・乳

[カレー]

玉葱

とろけるカレーフレーク中辛 小麦・乳
中華だし

[切干大根甘酢和え]

切干しだいこん

にんじん

とうもろこし(カーネル冷凍)

上白糖

穀物酢

食塩

[福神漬]

福神漬 小麦

[ミニゼリー]

ミニカップゼリー コンタミ(乳)

4月15日(火)

[アジフライ]

あじフライ 小麦
調合油

[イカフライ]

イカフライ 小麦
調合油

[タルタルソース]

具沢山タルタルソース 乳・卵

[キャベツピーナッツ和え]

キャベツ

こまつな(ゆで)

にんじん

ピーナッツあえの素 小麦・落花生

[じゃがいも甘辛煮]

じゃがいも

板こんにゃく

にんじん

玉葱

えだまめ(冷凍)

こいくちしょうゆ 小麦

上白糖

和風だしの素

[ミートボール]

ミートボール(タレ付き)小麦・乳
コンタミ(卵)

[さくら漬]

さくら漬け

4月16日(水)

[タンドリーチキン]
手作りチキンステーキ 小麦
タンドリーチキンオイル 小麦・乳

[スナップエンドウ]
スナップえんどう

[野菜コロッケ]
野菜コロッケ 小麦
コンタミ(えび・かに・乳)
調合油

[わかめの中華和え]
カットわかめ
切干しだいこん
スイートコーン
にんじん
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
穀物酢
ごま油
中華だし

[ブロッコリーソテー]
ブロッコリー(ゆで)
エリンギ
玉葱
にんじん
調合油
コンソメ 乳
食塩
白こしょう

[つぼ漬]
つぼ漬け 小麦

[パイン缶]
パインアップル(缶詰)

4月17日(木)

[チーズメンチカツ]
チーズ入りメンチカツ 小麦・卵・乳
調合油

[ウィンナー]
ウィンナー 小麦・卵・乳

[焼売]
大肉焼売 小麦・卵・乳

[中濃ソース]
中濃ソース

[切干大根煮]
切干しだいこん
油揚げ
にんじん
しらたき
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素

[小松菜のごま和え]
小松菜のごま和え 小麦

[さくら漬]
さくら漬け

4月18日(金)

[豚の生姜焼き]
特選豚ロース生姜焼き 小麦
コンタミ(卵・乳)
[一口磯辺ササミフライ]
一口磯部ササミフライ 小麦
調合油
[キャベツの千切り]
キャベツ
[スナップエンドウ]
スナップえんどう
[マヨネーズ]
マヨネーズ(全卵型) 卵
[切り昆布の煮物]
刻み昆布 コンタミ(えび・かに)
にんじん
しらたき
和風だしの素
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
えだまめ(冷凍)
[ブロッコリーピーナッツ和え]
ブロッコリー
にんじん
スイートコーン
ピーナッツあえの素 小麦・落花生
[つぼ漬]
つぼ漬け 小麦
[梅かつおザーサイ]
梅かつおザーサイ 小麦

4月21日(月)

[ササミフライ]
ササミフライ 小麦
調合油
[ヒレカツ]
ヒレカツ 小麦
調合油
[中濃ソース]
中濃ソース
[ポテトサラダ]
ポテトサラダ 卵
スイートコーン
[大根煮]
だいこん
板こんにゃく
にんじん
豚中型種モモ(脂身付き)
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だし
[さくら漬]
さくら漬け
[おかず生姜]
おかず生姜 小麦

4月22日(火)

[煮込みハンバーグ]
お弁当ハンバーグ 小麦・乳
ダイストマト缶
トマトケチャップ
水
上白糖
食塩
こしょう混合
コンソメ 乳
中華だし

[トマトソース]
ダイストマト缶
トマトケチャップ
水
上白糖
食塩
こしょう混合
中華だし
かたくり粉

[ブロッコリー]
ブロッコリー

[コーン]
とうもろこし(カーネル冷凍)

[豆腐の旨煮]
冷凍サイコロ豆腐
にんじん
干し椎茸
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
玉葱

[さくら漬け]
さくら漬け

[カボチャサラダ]
かぼちゃサラダ 小麦・乳・卵

4月23日(水)

[とり天]
鶏天 小麦・卵
調合油

[エビ天]
生えび天ぷら えび・小麦・卵
調合油

[チャプチェ]
普通はるさめ(乾)
豚モモ(脂身付き)
こまつな
赤ピーマン
なたね油
とうがらし(粉)
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
みりん風調味料
ごま(いり)

[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦

[若竹煮]
カットわかめ
たけのこ(水煮缶詰)
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
にんじん

[梅かつおザーサイ]
梅かつおザーサイ 小麦

4月24日(木)

[鶏唐揚げ]
鶏若鶏肉モモ(皮付き)
料理酒
食塩
こしょう
プレミックス粉(てんぷら用) 小麦・乳
でんぷん
なたね油

[南蛮ソース]
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
穀物酢
とうがらし(粉)
和風だしの素
かたくり粉

[糸唐辛子]
とうがらし

[洋風煮込み]
だいこん
玉葱
にんじん
水
食塩
こしょう混合
コンソメ 乳
青ピーマン

[海藻サラダ]
カットわかめ
普通はるさめ(乾)
にんじん
青じそドレッシング 小麦
穀物酢
上白糖
食塩

[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦

[サイコロこんにゃく煮]
サイコロこんにゃく
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
ごま(いり)
和風だしの素

4月25日(金)

[サバ味噌煮]
まさば
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
米みそ(淡色辛みそ)
おろししょうが
和風だしの素

[みそだれ]
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
米みそ(淡色辛みそ)
和風だしの素
かたくり粉

[がんも煮]
がんもどき
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素

[ひじき大豆煮]
ひじき
にんじん
油揚げ
しらたき
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素

[ミニハムカツ]
ミニハムカツ 小麦・乳
なたね油

[さくら漬け]
さくら漬け

[ブロッコリーごま和え]
ブロッコリー
にんじん
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
ごま(すり)
和風だしの素

4月28日(月)

[白身魚天]

白身天 小麦

なたね油

[かぼちゃ天ぷら]

かぼちゃ天ぷら 小麦

なたね油

[竹輪天]

焼き竹輪1/4カット 小麦

コンタミ(えび・かに・卵・乳)

プレミックス粉(てんぷら用) 小麦・乳

調合油

[甘酢あん]

玉葱

水

こいくちしょうゆ 小麦

上白糖

穀物酢

和風だしの素

かたくり粉

グリーンピース

[トマトペンネサラダ]

トマトパスタサラダ 小麦

[きんぴらごぼう]

きんぴらごぼう 小麦

[つぼ漬け]

つぼ漬け 小麦

[ゼリー]

ミニカップゼリー コンタミ(乳)

4月29日(火)

[ぶり照り焼き]

ぶり

こいくちしょうゆ 小麦

上白糖

[かぼちゃコロッケ]

かぼちゃコロッケ 小麦・乳

コンタミ(卵)

なたね油

[ブロッコリーマリネ]

ブロッコリー

玉葱

にんじん

なたね油

穀物酢

上白糖

食塩

こしょう混合

[たけのこソテー]

たけのこ

スライスピーマン 三色

にんじん

なたね油

ごま油

食塩

中華だし

[のり佃煮]

のり佃煮 小麦

[なすの生姜煮]

米なす(油揚げ)

なたね油

水

こいくちしょうゆ 小麦

上白糖

おろししょうが

和風だしの素

かたくり粉