

6月2日(月)

[牛乳]
牛乳

[チキンカツ]
チキンカツ 小麦、乳、卵
調合油

[サルサソース]
ダイスカットトマト
トマトケチャップ
水
上白糖
トウバンジャン
中華だし

[チキンロールフライ]
チキンロールフライ 小麦(コンタミ:えび、かに、卵、乳)

[大根スープ煮]
だいこん
にんじん
豚モモ(脂身付き)
調合油
水
固形コンソメ 乳
食塩
こしょう混合
パセリ(乾)

[コーンコールスロー]
コーンコールスロー 小麦、卵

[さくら漬け]
さくら漬け

[みかん缶]
温州蜜柑缶詰(果肉)

6月3日(火)

[牛乳]
牛乳

[ハンバーグ]
グリルハンバーグ 小麦、乳

[デミソース]
デミグラスソース 小麦、乳
トマトケチャップ
水
上白糖
食塩
中華だし
かたくり粉
とうもろこし(カーネル冷凍)

[フライドポテト]
フライドポテト 小麦

[人参甘煮]
にんじん

[きんぴらごぼう]
ごぼう
にんじん
調合油
ごま油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
ごま(いり)
和風だしの素

[小松菜お浸し]
小松菜のおひたし 小麦

[つぼ漬]
つぼ漬け 小麦

[ミニゼリー]
ミニカップゼリー (コンタミ:乳)

6月4日(水) No.1

[牛乳]
牛乳

[豚肉南部唐揚げ]
豚ロース(脂身付き) 卵
しょうが
こいくちしょうゆ 小麦
みりん
ごま(いり)
天ぷら粉 小麦、乳
水
調合油

[赤ウインナー]
ウインナー 卵、乳

[ピーマン肉詰めフライ]
ピーマン肉詰めフライ 小麦、卵 (コンタミ:えび、かに、乳)
調合油

[メンマ中華炒め]
しなちく
玉葱
にんじん
ごま油
食塩
こしょう混合
中華だし
青ピーマン

[春雨サラダ]
普通はるさめ(乾)
カットわかめ
にんじん
イタリアンドレッシング 小麦
穀物酢
上白糖
食塩
とうもろこし(カーネル冷凍)

[さくら漬け]
さくら漬け

6月9日(月)

[牛乳]
牛乳

[ハムカツ]
超厚切ハムカツ 小麦、乳
調合油

[トンカツ&マスタード]
トンカツソース&マスタード

[オクラ]
オクラ

[たけのこ韓国風炒め]
たけのこ
玉葱
にんじん
にら
調合油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
コチュジャン
中華だし

[ひじきの炒り煮]
ひじき
油揚げ
しらたき
にんじん
調合油
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素

[梅かつおザーサイ]
梅かつおザーサイ 小麦

[つぼ漬]
つぼ漬け 小麦

6月4日（水）No.2

[ミニカップなめ茸]

ミニカップなめたけ 小麦

6月10日(火)

[牛乳]
牛乳

[鶏磯辺唐揚げ]
鶏若鶏肉モモ(皮付き)
でん粉
天ぷら粉 小麦、乳
しょうが
こいくちしょうゆ 小麦
料理酒
上白糖
あおさ(素干し)
水
調合油

[赤ウインナー]
ウインナー 乳、卵

[小松菜お浸し]
小松菜のおひたし 小麦

[切干大根煮]
切干しだいこん
油揚げ
にんじん
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素

[さくら漬け]
さくら漬け

[パイン缶]
パインアップル(缶詰)

6月11日(水)

[牛乳]
牛乳

[ヒレカツ]
豚ヒレカツ 小麦
調合油

[かぼちゃクノーデルフライ]
カボチャのクノーデル 小麦、乳 (コンタミ: えび、かに、卵)
調合油

[中濃ソース]
中濃ソース(小袋)

[豆のごま和えサラダ]
豆のごま和えサラダ 小麦

[蓮根黒胡椒炒め]
れんこん
豚モモ(脂身付き)
にんじん
調合油
食塩
黒こしょう
中華だし

[さくら漬け]
さくら漬け

[杏仁寒天]
杏仁豆腐(白) (コンタミ: 乳)

6月12日(木)

[牛乳]
牛乳

[エビフライ]
えびフライ(冷凍) 小麦、えび
調合油
タルタルソース 小麦、卵

[春雨ソテー]
普通はるさめ(乾)
こまつな
にんじん
玉葱
きくらげ(乾)
調合油
食塩
こしょう混合
中華だし

[オクラおかか和え]
オクラ
にんじん
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
かつお加工品(かつお節)
和風だしの素
ごま(いり)

[つぼ漬]
つぼ漬け 小麦

[みかん缶]
温州蜜柑缶詰(果肉)

6月13日(金) No.1

[牛乳]
牛乳

[酢豚]
豚唐揚 小麦、乳 (コンタミ:えび、かに、卵)

調合油
凍り豆腐
玉葱
たけのこ
にんじん
きくらげ(乾)
青ピーマン
穀物酢
上白糖
合成清酒
こいくちしょうゆ 小麦
中華だし
ごま油
ラー油

[ブロッコリーナムル]
ブロッコリー
蒸し鶏ほぐし 小麦
焼きのり
ごま油
鳥がらだし
こいくちしょうゆ 小麦

[切り昆布の煮物]
刻み昆布
にんじん
油揚げ
和風だしの素
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
みりん風調味料

[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦

6月13日（金）No.2

[かぼちゃの甘煮]

西洋かぼちゃ

水

上白糖

食塩

和風だしの素

6月17日(火)

[牛乳]
牛乳

[タンドリーチキン]
鶏若鶏肉モモ(皮付き)
タンドリーチキンオイル 小麦、乳
水
食塩

[ブロッコリー]
ブロッコリー

[野菜コロッケ]
野菜コロッケ 小麦(コンタミ:えび、かに、乳)
調合油

[青菜のごま和え]
小松菜のごま和え 小麦(コンタミ:卵、乳、小麦、えび、かに)

[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦

[杏仁寒天]
杏仁寒天 コンタミ(乳)

[茎わかめソテー]
細切り茎わかめ コンタミ(小麦、乳、えび、かに)
玉葱
調合油
ごま油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
にんじん

6月18日(水)

[牛乳]
牛乳

[アジフライ]
あじフライ 小麦
調合油

[海鮮串フライ]
海鮮串フライ 青のり 小麦(コンタミ:えび、卵)
調合油

[海藻サラダ]
カットわかめ
玉葱
にんじん
穀物酢
上白糖
食塩
とうもろこし(カーネル冷凍)

[ごぼうの甘辛煮]
ごぼう
にんじん
突きこんにゃく
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素

[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦

[ミニカップゼリー]
ミニカップゼリー (コンタミ:乳)

6月19日(木)

[牛乳]

牛乳

[ハンバーグ]

グリルハンバーグ 小麦、乳

[シャリアピンソース]

玉葱

水

こいくちしょうゆ 小麦

穀物酢

合成清酒

みりん風調味料

上白糖

食塩

こしょう混合

かたくり粉

[人参甘煮]

にんじん

水

上白糖

食塩

[ごぼうサラダ]

ごぼうサラダ 小麦、卵、乳

[ひとくち磯辺フライ]

一口磯辺白身フライ20g 小麦

調合油

[さくら漬け]

さくら漬け

[カリフラワー中華炒め]

カリフラワー

玉葱

調合油

ごま油

食塩

こしょう混合

中華だし

きくらげ(乾)

青ピーマン

6月23日(月)

[牛乳]

牛乳

[ササミフライ]

ささみフライ 小麦

調合油

[ミニフランク]

ミニフランク23g 乳、卵

[花野菜サラダ]

ブロッコリー

カリフラワー

和風ドレッシング調味料 小麦

[メンマ炒り煮]

しなちく

突きこんにゃく

玉葱

調合油

水

こいくちしょうゆ 小麦

上白糖

和風だしの素

こねぎ

[さくら漬け]

さくら漬け

[きくらげ昆布]

きくらげ昆布(ごま) 小麦

6月24日(火)

[牛乳]
牛乳

[つくね]
軟骨入り粗挽きつくね 小麦、卵

[中濃ソース]
中濃ソース(小袋)

[ブロッコリー]
ブロッコリー

[エビカツ]
エビカツ 小麦、えび
調合油

[ポテトサラダ]
エルデリポテトサラダ 卵

[にんにくのオイスター炒め]
茎にんにく(花茎)
玉葱
にんじん
調合油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
オイスターソース 小麦、えび
中華だし

[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦

[みかん缶]
温州蜜柑缶詰(果肉)

6月25日(水) No.1

[牛乳]
牛乳

[サバのトマト煮]
まさば
食塩
こしょう混合
オリーブ油
おろしにんにく
玉葱
ダイストマト缶
固形コンソメ 乳
創味トマトソース 小麦
食塩
こしょう混合
赤ワイン
上白糖

[コーンフライ]
コーンフライ 小麦
調合油

[ブロッコリー]
ブロッコリー

[ミートボール]
ミートボール(冷凍) 小麦、乳

[厚揚げこんにゃく甘辛煮]
サイコロ厚揚げ豆腐
サイコロこんにゃく
にんじん
調合油
とうがらし
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
みりん風調味料
ごま(いり)

6月25日（水）No.2

[和風サラダ]

キャベツ

にんじん

ブロッコリー

和風ドレッシング調味料 小麦

[さくら漬け]

さくら漬け

6月26日(木) No.1

[牛乳]
牛乳

[鶏唐揚げ]
鶏若鶏肉モモ(皮付き)
料理酒
食塩
天ぷら粉 小麦、乳
でん粉
水
調合油

[ねぎ塩だれ]
ねぎ
水
塩だれ 小麦
食塩
中華だし
かたくり粉

[青菜と春雨のソテー]
こまつな
まぐろ缶詰(油漬フレークライト)
普通はるさめ(乾)
調合油
食塩
こしょう混合
中華だし
スライスピーマン 三色

[ひじき煮]
ひじき
にんじん
しらたき
干し椎茸
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素

[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦

6月27日(金)

[牛乳]
牛乳

[白身フライ]
白身魚フライ(冷凍) 小麦(コンタミ:えび、かに、卵、乳)
調合油

[ちくわ磯辺天]
竹輪磯辺揚げ 小麦、卵(コンタミ:えび、かに、卵)

[焼売]
しゅうまい(冷凍) 小麦、乳(コンタミ:えび、かに、卵)

[味醤油]
こいくちしょうゆ 小麦

[大根きんぴら]
だいこん
にんじん
調合油
米みそ(淡色辛みそ)
上白糖
和風だしの素
だいこん葉

[コーンコールスロー]
コーンコールスロー 小麦、乳、卵

[さくら漬け]
さくら漬け

[味の花]
味の花 小麦

6月26日（木）No.2

[大学芋]

さつまいも

調合油

水

こいくちしょうゆ 小麦

上白糖

和風だしの素

ごま(いり)

6月30日（月）No.1

[牛乳]

牛乳

[チーズメンチカツ]

チーズ入りメンチカツ 小麦、卵、乳
調合油

[串カツ]

豚串カツ 小麦、乳（コンタミ：えび、かに、卵）
調合油

[オクラ]

オクラ

[中濃ソース]

中濃ソース（小袋）

[カレー]

玉葱

水

とろけるカレーフレーク中辛 小麦、乳
中華だし

[刻み昆布煮]

刻み昆布 コンタミ（えび、かに）

にんじん

しらたき

油揚げ

水

こいくちしょうゆ 小麦

上白糖

和風だしの素

[福神漬け]

福神漬 小麦

[れんこんバターソテー]

れんこん

にんじん

バターフレーバーオイル 乳

食塩

こしょう混合

中華だし

とうもろこし(カーネル冷凍)

6月30日（月）No.2

[杏仁寒天]

杏仁寒天 （コンタミ：乳）