

7月1日(火)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[菜の花コロッケ]
菜の花コロッケ 小麦、乳
[鶏肉照り焼き]
チキンステーキ 照焼 小麦
[焼き餃子]
スチコンでそのまま焼き餃子 小麦、乳、卵
[味ソース]
味ソース(5g)
[わかめ甘酢和え]
カットわかめ
玉葱
とうもろこし(カーネル冷凍)
上白糖
穀物酢
食塩
[わらび味噌煮]
山菜ミックス水煮
にんじん
突きこんにゃく
水
こいくちしょうゆ
上白糖
和風だしの素
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[松前風高菜]
松前風高菜 小麦

7月2日(水)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[トンカツ]
ロースとんかつ 小麦、卵、乳
調合油
[ブロッコリー]
ブロッコリー
[野菜おろしソース]
野菜おろしソース 小麦
[彩り春雨サラダ]
彩り春雨サラダ 小麦(コンタミ:卵、乳、小麦、エビ、カニ)
[たけのこ旨煮]
たけのこ
にんじん
こまつな
きくらげ(乾)
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
オイスターソース 小麦、エビ
中華だし
ごま油
かたくり粉
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦

7月3日(木)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[エビフライ]
えびフライ(冷凍) エビ、小麦(コンタミ:乳、卵)
調合油
[タルタルソース]
タルタルソース 小袋 小麦、卵
[大根韓国風炒め]
だいこん
にんじん
調合油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
コチュジャン
中華だし
[コーンコールスロー]
コーンコールスロー 小麦、卵
[さくら漬け]
さくら漬け
[みかん缶]
みかん缶

7月4日(金)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[麻婆豆腐]
冷凍サイコロ豆腐
玉葱
豚ひき肉
調合油
ごま油
水
マーボー豆腐の素 小麦
トウバンジャン
かたくり粉
[メンマの炒り煮]
しなちく
にんじん
突きこんにゃく
調合油
食塩
こしょう混合
中華だし
[磯辺ササミフライ]
磯辺仕上げのササミフライ 小麦
[マカロニサラダ]
エルデリマカロニサラダ 小麦、卵
[杏仁寒天]
杏仁寒天 (コンタミ:乳)
[味ソース]
味ソース3g
[梅かつおザーサイ]
梅かつおザーサイ 小麦

7月5日(土)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[チキンカツ]
チキンカツ 小麦、卵、乳
調合油
[たこキャベツカツ]
たこキャベツカツ 小麦、卵
調合油
[味ソース]
味ソース3g
[根菜マリネ]
根菜マリネ (コンタミ:卵、乳、小麦、エビ、カニ)
[たけのこピリ辛炒め]
たけのこ
にんじん
きくらげ(乾)
調合油
食塩
トウバンジャン
中華だし
[さくら漬け]
さくら漬け
[パイン缶]
パイン缶

7月8日(火)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[鶏唐揚げ]
鶏若鶏肉モモ(皮付き)
かたくり粉
水
調合油
[ユーリンあん]
玉葱
水
こいくちしょうゆ
上白糖
穀物酢
ごま油
中華だし
かたくり粉
[蓮根のバターソテー]
れんこん
とうもろこし(カーネル冷凍)
にんじん
食塩
黒こしょう
中華だし
にんにくの芽
[人参ナムル]
人参ナムル
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[みかん缶]
みかん缶

7月9日(水)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[豚しゃぶ風サラダ]
豚ばら(脂身付)
オクラ
にんじん
[梅しそ麺]
梅しそ麺 小麦、卵(コンタミ:そば)
[ポン酢(小袋)]
ポン酢 小麦
[アジ大葉フライ]
アジ大葉フライ 小麦
調合油
[マーボーたけのこ]
たけのこ
豚ひき肉
ごま油
しょうが
にんにく(りん茎)
マーボー豆腐の素 小麦
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
トウバンジャン
[なすの揚げびたし]
乱切りフライドなす
和風だしの素
こいくちしょうゆ 小麦
本みりん
カエンペッパー
[しそ風味根菜サラダ]
しそ風味根菜サラダ 小麦(コンタミ:卵、乳、小麦、エビ、カニ)
[さくら漬け]
さくら漬け

7月10日(木)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[ハンバーグ]
グリルハンバーグ 小麦、乳
[デミソース]
デミグラスソース 小麦、乳
トマトケチャップ
水
上白糖
食塩
中華だし
かたくり粉
[人参甘煮]
にんじん
上白糖
食塩
[ブロッコリー]
ブロッコリー
[切干大根煮]
切干したいこん
しらたき
刻み油揚げ
にんじん
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[ミニコーンコロッケ]
ミニコーンコロッケ 小麦
調合油
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[小松菜ごま和え]
小松菜のごま和え 小麦

7月11日(金)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[牛肉コロッケ]
北海道じゃが芋の牛肉コロッケ 小麦、乳
調合油
[ミニフランク]
ミニフランク23g 乳、卵
[中濃ソース]
中濃ソース(小袋)
[海藻サラダ]
カットわかめ
にんじん
玉葱
青じそドレッシング 小麦
穀物酢
上白糖
食塩
[さくら漬け]
さくら漬け
[蓮根きんぴら]
れんこん
にんじん
えだまめ
調合油
ごま油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
【みそ味つくね】
みそ味つくね 小麦、卵、乳(コンタミ:エビ、イカ)

7月14日(月)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[チキンカツ]
チキンカツ 小麦、乳、卵
調合油
[みそだれ]
米みそ(淡色辛みそ)
上白糖
合成清酒
水
ごま(いり)
[肉野菜巻き]
肉野菜巻き 小麦(コンタミ:エビ、カニ、卵、乳)
[彩り春雨サラダ]
彩り春雨サラダ 小麦(コンタミ:乳、卵、小麦、エビ、カニ、乳)
[笹がきごぼう煮]
ごぼう
にんじん
突きこんにゃく
グリーンピース
水
こいくちしょうゆ
上白糖
和風だしの素
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[煮物]
花さつま(ピンク) 小麦、卵(コンタミ:えび、かに、乳)
小結こんにゃく
上白糖
和風だしの素

7月15日(火)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[メンチカツ]
ジューシーメンチカツ 小麦、乳
調合油
[焼売]
海鮮大焼売 エビ、カニ、小麦、卵
[中濃ソース]
中濃ソース(小袋)
[きんぴらごぼう]
きんぴらごぼう(惣菜) 小麦
[カリフラワーのソテー]
ベーコン 乳、卵
カリフラワー
玉葱
にんじん
スライスピーマン 三色
調合油
食塩
こしょう混合
固形コンソメ 乳
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[ミニカップなめ茸]
ミニカップなめたけ 小麦

7月16日(水)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[マス塩焼き]
からふとます
食塩
[かき揚げ]
野菜かき揚げ 小麦、卵
[三種のきのこマリネ]
三種のきのこマリネ 小麦(コンタミ:卵、乳、小麦、エビ、カニ)
[刻み昆布煮]
刻み昆布 (コンタミ:エビ、カニ)
にんじん
刻み油揚げ
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[タレ付きミートボール]
タレ付きミートボール 小麦、乳(コンタミ:卵)
[杏仁寒天]
杏仁寒天 (コンタミ:乳)

7月17日(木)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[厚切りハムカツ]
超厚切ハムカツ 小麦、乳
調合油
[ポイルウインナー]
ウインナー 卵、乳
[トンカツ & マスタード]
トンカツソース&マスタード
[ポテトサラダ]
エルデリポテトサラダ 卵
[ひじき煮]
ひじき
にんじん
しらたき
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[さくら漬け]
さくら漬け
[れんこんピリ辛炒め]
れんこん
にんにくの芽
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
トウバンジャン
和風だしの素

7月18日(金)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[白身魚フライ]
白身魚フライ(冷凍) 小麦
調合油
[イカ寄せフライ]
イカ寄せフライ 小麦、卵
調合油
[中濃ソース]
中濃ソース(小袋)
[春雨サラダ]
普通はるさめ(乾)
まぐろ缶詰(油漬フレーク状)
えだまめ
中華ドレッシング 小麦
穀物酢
上白糖
食塩
[根菜五目煮]
だいこん
にんじん
サイコロこんにゃく
大豆(水煮缶詰)
グリーンピース
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[さくら漬け]
さくら漬け
[ミニカップなめ茸]
ミニカップなめたけ 小麦

7月22日(火)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[ハンバーグ]
グリルハンバーグ 小麦、乳
[トマトソース]
ダイストマト缶
トマトケチャップ
創味トマトソース 小麦
水
上白糖
食塩
こしょう混合
中華だし
かたくり粉
[フライドポテト]
フライドポテト 小麦
[ブロッコリー]
ブロッコリー
[大根塩きんぴら]
だいこん
にんじん
突きこんにゃく
調合油
塩だれ 小麦
中華だし
[蓮根韓国風煮]
れんこん
えだまめ
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
コチュジャン
中華だし
ごま油
[つぼ漬]
つぼ漬け 小麦
[小松菜のおひたし]
小松菜のおひたし 小麦

7月23日(水)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[トンカツ]
トンカツ 小麦、卵、乳
調合油
[カレー]
玉葱
水
とろけるカレーフレーク中辛 小麦、乳
中華だし
ダイスピーーマン 三色
[花野菜の中華炒め]
ブロッコリー
エリンギ
カリフラワー
にんじん
調合油
ごま油
食塩
こしょう混合
中華だし
とうもろこし(カーネル冷凍)
[五目巾着煮]
五目巾着 (コンタミ:小麦)
水
こいくちしょうゆ
上白糖
和風だしの素
[結びこんにゃく煮]
小結こんにゃく
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[福神漬け]
福神漬 小麦
[コーンコールスロー]
コーンコールスロー 小麦、卵、乳

7月24日(木)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[とり天]
鶏天 小麦、卵
[かぼちゃ天]
かぼちゃ天ぷら 小麦
[とり天スープ]
とり天スープ5g 小麦
[たけのこオイスター炒め]
たけのこ
青ピーマン
にんじん
ベーコン 乳、卵
調合油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
オイスターソース 小麦、エビ
中華だし
[切干大根煮]
切干しだいこん
にんじん
しらたき
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[さくら漬け]
さくら漬け
[揚げ茄子生姜あん]
乱切りフライドなす
調合油
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
おろししょうが
和風だしの素
かたくり粉