

9月1日(月)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[鮭のみりん焼き]
しろさけ
みりん風調味料
こいくちしょうゆ 小麦
なたね油
水
[オクラ]
オクラ
[手作りれんこんつくね]
手作りれんこんつくね 小麦・卵
[ごぼうときのこの炒め煮]
ごぼう
しらたき
干し椎茸
えのきたけ(ゆで)
なたね油
水
上白糖
和風だしの素
こいくちしょうゆ 小麦
みりん風調味料
合成清酒
四季ごよみ(もみじ) 小麦・卵・大豆
[さつま芋のレモン煮]
さつまいも
水
上白糖
レモン(果汁、生)
[小松菜のごま和え]
小松菜のごま和え 小麦
[さくら漬け]
さくら漬け

9月2日(火)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[鶏肉香草焼き]
手切りチキンステーキ(もも) 小麦
バジル
パセリ
食塩
こしょう混合
[ブロッコリー]
ブロッコリー
[たこキャベツカツ]
たこキャベツカツ 小麦・卵
なたね油
[ミニかぼちゃコロッケ]
ミニかぼちゃコロッケ 小麦・乳(コンタミ:えび・かに)
[味ソース]
味ソース3g
[15種素材のヘルシーサラダ]
15種素材のヘルシーサラダ
[カリフラワー洋風煮]
カリフラワー
玉葱
にんじん
ウィンナー (コンタミ:卵・乳・えび・かに・小麦)
水
食塩
こしょう混合
固形コンソメ 乳
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[フキのピリ辛炒め]
フキ水煮
サイコロこんにゃく
なたね油
上白糖
とうがらし
和風だしの素
こいくちしょうゆ 小麦

9月3日(水)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[厚切りハムカツ]
厚切ハムカツ 小麦・乳
なたね油
[トンカツ & マスタード]
トンカツソース&マスタード
[しそ風味根菜サラダ]
しそ風味根菜サラダ 小麦
[ブロッコリーのカレーソテ]
ブロッコリー
玉葱
ベーコン 乳・卵
とうもろこし(カーネル冷凍)
なたね油
カレー粉
食塩
こしょう混合
固形コンソメ 乳
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[木の葉しんじょの餡からめ]
木の葉しんじょ 小麦・卵
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
かたくり粉

9月4日(木)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[ハンバーグ]
グリルハンバーグ 小麦・乳
[トマトソース]
ダイストマト缶
トマトケチャップ
水
上白糖
食塩
こしょう混合
中華だし
かたくり粉
[ブロッコリー]
ブロッコリー
[フライドポテト]
フライドポテト 小麦
[たけのこソテー]
たけのこ
青ピーマン
玉葱
にんじん
なたね油
ごま油
食塩
中華だし
[カニクリームコロッケ]
カニクリームコロッケ かに・小麦・卵・乳
なたね油
[中濃ソース]
中濃ソース(小袋)
[さくら漬け]
さくら漬け
[春雨の中華サラダ]
普通はるさめ(乾)
まぐろ缶詰(油漬フレークライト)
とうもろこし(カーネル冷凍)
カットわかめ
中華ドレッシング 小麦

9月5日(金)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[白身フライ]
白身魚フライ 小麦(コンタミ:えび・かに・卵・乳)
なたね油
[竹輪磯辺天]
竹輪の磯辺揚げ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳)
[しゅうまい]
しゅうまい 小麦・いか
[味付け海苔]
味付けのり えび・小麦
[味醤油]
こいくちしょうゆ 小麦
[マカロニサラダ]
マカロニサラダ 小麦・卵
[笹がきごぼう煮]
ごぼう
にんじん
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
ごま(いり)
和風だしの素
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[杏仁寒天]
杏仁寒天 (コンタミ:乳)

--

9月8日(月)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[メンチカツ]
メンチカツ 小麦・乳
なたね油
[照り焼きソース]
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
かたくり粉
[ブロッコリー]
ブロッコリー
[ポテトサラダ]
エルデリポテトサラダ 卵
[三色きんぴら]
たけのこ
にんじん
さやいんげん(カットインゲン)
なたね油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[高野豆腐と花麩煮]
高野豆腐
花麩 小麦
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦

9月9日(火)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[鶏カレー唐揚げ]
鶏若鶏肉モモ(皮付き)
しょうが
こいくちしょうゆ 小麦
合成清酒
上白糖
カレー粉
かたくり粉
プレミックス粉(てんぷら用) 小麦・乳
なたね油
[ウインナー]
ウインナー 卵・乳
[刻み昆布煮]
刻み昆布 (コンタミ:えび・かに)
にんじん
刻み油揚げ
水
上白糖
和風だしの素
[花さつまと椎茸煮]
花さつま(ピンク) 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳)
干し椎茸
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[カリフラワー梅肉和え]
カリフラワー
ねり梅

9月10日(水)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[麻婆豆腐]
冷凍サイコロ豆腐
玉葱
豚ひき肉
なたね油
ごま油
水
こいくちしょうゆ 小麦
マーボー豆腐の素 小麦
トウバンジャン
かたくり粉
グリーンピース
[しゅうまい]
しゅうまい 小麦・大豆
[蓮根の中華炒め]
れんこん
玉葱
にんじん
スライスさつま揚げ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳)
なたね油
食塩
こしょう混合
中華だし
[ミニ春巻き]
ミニ手作り春巻き 小麦(コンタミ:えび・かに・卵・乳)
[松前風高菜]
松前風高菜 小麦
[彩り春雨サラダ]
彩り春雨サラダ 小麦

9月16日(火)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[ハンバーグ]
グリルハンバーグ 小麦・乳
[デミソース]
デミグラスソース 小麦・乳
トマトケチャップ
水
上白糖
食塩
中華だし
かたくり粉
[ブロッコリー]
ブロッコリー
[人参甘煮]
にんじん
水
上白糖
食塩
[ごぼうとナッツのサラダ]
ごぼうとナッツのサラダ 小麦・卵・乳
[ミニかぼちゃコロッケ]
ミニかぼちゃコロッケ 小麦・乳(コンタミ:えび・かに)
なたね油
[味ソース]
味ソース3g
[さくら漬け]
さくら漬け
[こんにゃくのおかか煮]
サイコロこんにゃく
スライス竹輪 卵(コンタミ:えび・かに)
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
かつお加工品(かつお節)
和風だしの素

9月17日(水)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[アジフライ]
あじフライ 小麦
なたね油
[中濃ソース]
中濃ソース
[野菜コロッケ]
野菜コロッケ 小麦(コンタミ:えび・かに)
なたね油
[ビビンバ]
ビビンバ 小麦
[春雨中華炒め]
普通はるさめ(乾)
豚ひき肉
干し椎茸
にんじん
なたね油
食塩
こしょう混合
中華だし
ごま油
スライスピーマン 三色
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[山菜煮]
山菜ミックス水煮
玉葱
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素

9月18日(木)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[ササミフライ]
ささみフライ 小麦
[イカ磯辺ドーナツフライ]
イカ磯辺ドーナツフライ 小麦
[中濃ソース]
中濃ソース(小袋)
[ポテトサラダ]
エルデリポテトサラダ 卵
[切干大根煮]
切干しだいこん
にんじん
スライスさつま揚げ (コンタミ:えび・かに)
しらたき
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[さくら漬け]
さくら漬け
[三角厚揚げ煮餡からめ]
三角絹厚揚げ
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
かたくり粉

9月19日(金)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[鶏肉のもみじ焼き]
鶏若鶏肉モモ(皮付き)
こしょう混合
にんじんペースト (コンタミ:えび・かに・卵・乳)
米みそ(淡色辛みそ)
マヨネーズ(全卵型) 卵
[サーモンフライ]
サーモンフライ 小麦
なたね油
[ブロッコリー]
ブロッコリー
[蓮根のペペロンチーノ]
れんこん
ベーコン 乳・卵
にんにく(りん茎)
なたね油
とうがらし(乾)
食塩
こしょう混合
パセリ(乾)
[紅葉しんじょのあんかけ]
紅葉しんじょ 小麦・卵・大豆
なたね油
水
上白糖
和風だしの素
こいくちしょうゆ 小麦
[パンプキンサラダ]
パンプキンサラダ 小麦・卵・乳
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦

9月22日(月)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[エビカツ]
エビカツ えび・小麦
なたね油
[サルサソース]
サルサソース
トマトケチャップ
水
上白糖
トウバンジャン
中華だし
[蓮根肉詰めフライ]
蓮根肉詰めフライ 小麦
なたね油
[たけのこの炒め物]
たけのこ
玉葱
にんじん
なたね油
食塩
こしょう混合
中華だし
[ぜんまい煮]
生ぜんまい
刻み油揚げ
にんじん
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[さくら漬け]
さくら漬け
[白滝のピリ辛炒め]
しらたき
食塩
とうがらし(粉)
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素

9月24日(水)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[ヒレカツ]
豚ヒレカツ 小麦
なたね油
[新潟タレカツのタレ]
新潟タレカツのタレ 小麦
[塩焼きそば]
塩やしそば(具なし) 小麦(コンタミ:えび・かに・卵・乳)
[カレー]
玉葱
水
とろけるカレーフレーク中辛 小麦・乳
中華だし
グリーンピース
[根菜マリネ]
根菜マリネ
[福神漬け]
福神漬 小麦
[若竹煮]
たけのこ
カットわかめ
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素

9月25日(木)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[鶏唐揚げ]
鶏若鶏肉モモ(皮付き)
合成清酒
こいくちしょうゆ 小麦
こしょう混合
おろしょうが
おろしにんにく
プレミックス粉(てんぷら用) 小麦・乳
かたくり粉
水
なたね油
[ミニフランク]
ウィンナー 乳・卵
[中華旨煮]
カリフラワー
にんじん
チンゲンツァイ
ベーコン 乳・卵
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
オイスターソース 小麦・えび
中華だし
ごま油
かたくり粉
[ごぼうサラダ]
ごぼうサラダ 小麦・卵
[みかん缶]
温州蜜柑缶詰(果肉)
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦

9月29日(月)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[豆腐ハンバーグ]
豆腐ハンバーグ 卵
[照り焼きソース]
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
かたくり粉
[人参甘煮]
にんじん
水
上白糖
食塩
[ブロッコリー]
ブロッコリー
[蓮根と椎茸のナムル炒め]
れんこん
にんじん
干し椎茸
ねぎ
なたね油
ごま油
おろしにんにく
食塩
[目玉焼きフライ]
目玉焼きフライ 小麦・卵
[味ソース]
味ソース3g
[さくら漬け]
さくら漬け
[茎わかめ]
細切り茎わかめ 小麦

9月30日(火)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳
[鶏のから揚げ]
鶏若鶏肉モモ(皮付き)
合成清酒
こいくちしょうゆ 小麦
こしょう混合
おろしょうが
おろしにんにく
プレミックス粉(てんぷら用) 小麦・乳
かたくり粉
[エビフライ]
えびフライ 小麦
[中濃ソース]
中濃ソース(小袋)
[大根の韓国風炒め]
だいこん
にんじん
青ピーマン
なたね油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
コチュジャン
中華だし
[白揚天煮]
白揚天(紅生姜) 小麦(コンタミ:えび・かに・卵・乳)
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[結びこんにゃく煮]
小結こんにゃく
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素