

🍴 Lunch menu

8月



25 ポークソテー (ラタトゥイユソース) 鶏ささみ大葉チーズロール わんこんひじき煮 かぼちゃサラダ さくら漬・杏仁ゼリー (787kcal 塩分1.9g)	26 エビフライ ピーマン肉詰めフライ 大根オイスター炒め ごぼうの炒め煮 ポテトサラダ つぼ漬 (840kcal 塩分2.6g)	27 マスー味焼き かき揚げ シャキシャキごぼうサラダ 中華スープ煮 プチハンバーグ さくら漬 (814kcal 塩分2.5g)	28 鶏書揚げ (ユーリンあん) 根菜マリネ 野菜コンソメ煮 なすの生姜和え 梅かつおザーサイ (846kcal 塩分2.5g)	29 キーマカレー コールスローサラダ 串カツ ミニコーンコロッケ ぜんまい炒め 福神漬 (879kcal 塩分3.5g)
アレルゲン 小麦・卵・乳	アレルゲン 小麦・卵・乳・えび	アレルゲン 小麦・卵・乳	アレルゲン 小麦・乳	アレルゲン 小麦・卵・乳
P27.0g F21.5g C117.4g	P23.5g F24.1g C127.7g	P28.9g F23.1g C117.0g	P30.5g F27.1g C114.0g	P22.5g F29.0g C126.8g

【お弁当に関する注意事項】

- お届けするお弁当は食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の当日の13時を目安にお召し上がりください。
- アレルギー表示について
アレルギー特定原材料の表示を行っております
どの食材に含まれるかは別紙詳細表でご確認ください。

●栄養価表示について

表示の内容は下記の通りです

kcal・塩分、P：タンパク質 F：脂質 C：炭水化物

・主食を含む栄養価の表示をしております

主食（ごはん）の栄養価は下記の通りです

ごはん量 250g (420kcal/P6.3g /F0.8g/C92.8g)

