10月1日(水)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
「形内の仕羊炒い]
[豚肉の生姜炒め]
豚モモ(脂身、生)
玉葱
青ピーマン
なたね油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
おろししょうが
中華だし
1 + /2 C
[イカ野菜カツ]
1/451 朱/7 / 11-交
[中濃ソース]
中濃ソース
[ひじきの煮物]
ひじき
にんじん
板こんにゃく
なたね油
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
四季ごよみ(もみじ) 小麦・卵
[揚げ出し豆腐のあんかけ]
揚げ出し豆腐
水
上白糖
和風だしの素
こいくちしょうゆ 小麦
みりん風調味料
「つわい・サラグ
[マカロニサラダ]
[マカロニサラダ] マカロニサラダ 小麦・卵
マカロニサラダー小麦・卵
マカロニサラダ 小麦・卵 [つぼ漬け]
マカロニサラダー小麦・卵
マカロニサラダ 小麦・卵 [つぼ漬け]
マカロニサラダ 小麦·卵 [つぼ漬け] つぼ漬け
マカロニサラダ 小麦·卵 [つぼ漬け] つぼ漬け [牛乳]
マカロニサラダ 小麦·卵 [つぼ漬け] つぼ漬け

10月2日(木)
[ご飯]
水稲穀粒(精白米)
[エビフライ]
えびフライ 30g 小麦·えび
なたね油
[中濃ソース]
中濃ソース
[たけのこオイスター炒め]
たけのこ
チンゲンツァイ・冷凍
きくらげ(乾)
にんじん
なたね油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
かき油 小麦・エビ
中華だし
[小松菜のごま和え]
小松菜のごま和え 小麦
This per a control of the control of
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[ピリ辛こんにゃく煮]
板こんにゃく
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
とうがらし(粉)
和風だしの素
[牛乳]
牛乳乳

10月3日(金) [ご飯] 水稲穀粒(精白米) [ヒレカツ] ヒレカツ] ヒレカツ] なたね油 [豚肉と玉ねぎの串カツ] 豚串カツ 小麦 なたれっさうざいっち。 [・一濃ソース] 中濃ソース [野菜コンソメソテー] キャベじんこまったね油 食塩こしょう混ンソメ 乳 [大れこんにかく) にんじん 板こんにゃく 油揚げ グリンピース(冷凍) 水 こいくちしょうゆ 小麦 和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け ポテトサラダ] ポテトサラダ 『牛乳]	
で	10月3日(金)
水稲穀粒(精白米) [ヒレカツ] ヒレカツ 小麦 なたね油 [豚肉と玉ねぎの串カツ] 豚串カツ 小麦 なたね油 [ぎょうざ] がまうざ 小麦 [中濃ソース] 中濃ソース [野菜コンソメソテー] キャベンルにんしているでは、一次では、一次では、一次では、一次では、一次では、一次では、一次では、一次	
Eレカツ	
ELDかつ 小麦 なたね油	
ELDかつ 小麦 なたね油	
「	
[豚肉と玉ねぎの串カツ] 豚串カツ 小麦 なたね油 [ぎょうざ 小麦 [中濃ソース] 中濃ソース [野菜コンソメソテー] キャベツ にんじん こまつな・冷凍 なたね油 食塩 こしょう混合 固形コンソメ 乳 [大根旨煮] だいこん にんじん 板こんにゃく 油揚げ グリンピース(冷凍) 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け] さくら漬け コポテトサラダ 卵	
豚キカツ 小麦 なたね油 「ぎょうざ」 でまって 中濃ソース 「野菜コンソメソテー」 こまつな・冷凍 なたね油 食塩 こしょう混合 固形コンソメ 1 大根旨煮] だいこん にんじん たんじん たんじん たんじん たんじん かま 上角風だしの素 「さくら漬け」 さくら漬け ポテトサラダー ポテトサラダー ポテトサラダー	なたね油
豚キカツ 小麦 なたね油 「ぎょうざ」 でまって 中濃ソース 「野菜コンソメソテー」 こまつな・冷凍 なたね油 食塩 こしょう混合 固形コンソメ 1 大根旨煮] だいこん にんじん たんじん たんじん たんじん たんじん かま 上角風だしの素 「さくら漬け」 さくら漬け ポテトサラダー ポテトサラダー ポテトサラダー	
豚キカツ 小麦 なたね油 「ぎょうざ」 でまって 中濃ソース 「野菜コンソメソテー」 こまつな・冷凍 なたね油 食塩 こしょう混合 固形コンソメ 1 大根旨煮] だいこん にんじん たんじん たんじん たんじん たんじん かま 上角風だしの素 「さくら漬け」 さくら漬け ポテトサラダー ポテトサラダー ポテトサラダー	「豚肉と玉ねぎの串カツ」
でたね油 [ぎょうざ] ぎょうざ 小麦 [中濃ソース] 中濃ソース [野菜コンソメソテー] キャベじん こまっな・冷凍 なたね油 食はよう混合 固形コンソメ 乳 [大いこん にんじん 板こんにゃく 油揚げ グリンピース(冷凍) 水 こい台籍 和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け プポテトサラダ パアトサラダ パアトサラダ パアトサラダ パアトサラダ パアトサラダ パアトサラダ パアトサラダ パアトサラダ パアトサラダ	
[ぎょうざ 小麦 [中濃ソース] 中濃ソース [野菜コンソメソテー] キャベツ にんじん こまつな・冷凍 なたね油 食塩 こしょう混合 固形コンソメ 乳 [大根旨煮] だいこん にんじん 板こんにゃく 油揚げ グリンピース(冷凍) 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け ポテトサラダ〕 ポテトサラダ〕 パ	
ぎょうざ 小麦 [中濃ソース] 中濃ソース [野菜コンソメソテー] キャベツ にんじん こまたね油 食塩 こしょう混合 固形コンソメ [大根 旨煮] だいこん にんじん 板こんにゃく 油揚げ グリンピース(冷凍) 水 こいくちしょうゆ 小麦 上和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け ポテトサラダ〕 ポテトサラダ 卵	\(\frac{1}{2}\)/\(\frac{1}{2}\)/\(\frac{1}{2}\)
ぎょうざ 小麦 [中濃ソース] 中濃ソース [野菜コンソメソテー] キャベツ にんじん こまたね油 食塩 こしょう混合 固形コンソメ [大 根 旨 煮] だいこん にんじん 板こんにゃく 油揚げ グリンピース(冷凍) 水 こいくちしょうゆ 小麦 上 和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け ポテトサラダ] ポテトサラダ 卵	「よい こより
 中濃ソース 野菜コンソメソテー] キャベツ にんじん こまつな・冷凍なたね油食塩 こしょう混合 固形コンソメ 乳 [大根旨煮] だいこんにんじん 板こんにゃく 油揚げ グリンピース(冷凍) 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け ポテトサラダ 卵 ポテトサラダ 卵 	[さよ7さ]
中濃ソース [野菜コンソメソテー] キャベツ にんじん こまつな・冷凍 なたね油 食塩 こしょう混合 固形コンソメ 乳 [大根 旨煮] だいこん にんじん 板こんにゃく 油揚げ グリンピース(冷凍) 水 こいくちしょうゆ 小麦 上 角風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け コンパラグ ポテトサラダ 卵	きょうざ 小麦
中濃ソース [野菜コンソメソテー] キャベツ にんじん こまつな・冷凍 なたね油 食塩 こしょう混合 固形コンソメ 乳 [大根 旨煮] だいこん にんじん 板こんにゃく 油揚げ グリンピース(冷凍) 水 こいくちしょうゆ 小麦 上 角風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け コンパラグ ポテトサラダ 卵	
中濃ソース [野菜コンソメソテー] キャベツ にんじん こまつな・冷凍 なたね油 食塩 こしょう混合 固形コンソメ 乳 [大根 旨煮] だいこん にんじん 板こんにゃく 油揚げ グリンピース(冷凍) 水 こいくちしょうゆ 小麦 上 角風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け コンパラグ ポテトサラダ 卵	[中濃ソース]
[野菜コンソメソテー] キャベツ にんじん こまつな・冷凍 なたね油 食塩 こしょう混合 固形コンソメ [大根 旨煮] だいこん にんじん 板こんにゃく 油揚げ グリンピース(冷凍) 水 こいくちしょうゆ 小麦 上 白糖 和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け ポテトサラダ〕 ポテトサラダ 卵	
キャベツ にんじん こまつな・冷凍 なたね油 食塩 こしょう混合 固形コンソメ 乳 [大根旨煮] だいこん にんじん 板こんにゃく 油揚げ グリンピース(冷凍) 水 こいくちしょうゆ 小麦 上 和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け ポテトサラダ 卵	
キャベツ にんじん こまつな・冷凍 なたね油 食塩 こしょう混合 固形コンソメ 乳 [大根旨煮] だいこん にんじん 板こんにゃく 油揚げ グリンピース(冷凍) 水 こいくちしょうゆ 小麦 上 和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け ポテトサラダ 卵	「野菜コンソメソテー]
にんじん こまつな・冷凍 なたね油 食塩 こしょう混合 固形コンソメ 乳 [大根旨煮] だいこん にんじん 板こんにゃく 油揚げ グリンピース(冷凍) 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け ポテトサラダ〕 ポテトサラダ〕 ポテトサラダ 卵	
なたね油 食塩 こしょう混合 固形コンソメ 乳 [大根旨煮] だいこん にんじん 板こんにゃく 油揚げ グリンピース(冷凍) 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け ポテトサラダ〕 ポテトサラダ〕	1 7 7 7
なたね油 食塩 こしょう混合 固形コンソメ 乳 [大根旨煮] だいこん にんじん 板こんにゃく 油揚げ グリンピース(冷凍) 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け ポテトサラダ〕 ポテトサラダ〕	
食塩 こしょう混合 固形コンソメ 乳 [大根旨煮] だいこん にんじん 板こんにゃく 油揚げ グリンピース(冷凍) 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け ポテトサラダ〕 ポテトサラダ 卵	
こしょう混合 固形コンソメ 乳 [大根旨煮] だいこん にんじん 板こんにゃく 油揚げ グリンピース(冷凍) 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け ポテトサラダ 卵	なたね油
こしょう混合 固形コンソメ 乳 [大根旨煮] だいこん にんじん 板こんにゃく 油揚げ グリンピース(冷凍) 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け ポテトサラダ 卵	食塩
国形コンソメ 乳 [大根旨煮] だいこん にんじん 板こんにゃく 油揚げ グリンピース(冷凍) 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け ポテトサラダ〕 ポテトサラダ 卵	
[大根旨煮] だいこん にんじん 板こんにゃく 油揚げ グリンピース(冷凍) 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け ポテトサラダ〕 ポテトサラダ 卵	
だいこん にんじん 板こんにゃく 油揚げ グリンピース(冷凍) 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け ポテトサラダ〕 ポテトサラダ 卵	11 (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (
だいこん にんじん 板こんにゃく 油揚げ グリンピース(冷凍) 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け ポテトサラダ〕 ポテトサラダ 卵	[[大根 兰 考]
にんじん 板こんにゃく 油揚げ グリンピース(冷凍) 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け ポテトサラダ〕 ポテトサラダ 卵	
板こんにゃく 油揚げ グリンピース(冷凍) 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け ポテトサラダ〕 ポテトサラダ 卵	
油揚げ グリンピース(冷凍) 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け ポテトサラダ〕 ポテトサラダ 卵	
グリンピース(冷凍) 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け ポテトサラダ〕 ポテトサラダ 卵	
水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け ポテトサラダ〕 ポテトサラダ 卵	油揚げ
水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け ポテトサラダ〕 ポテトサラダ 卵	グリンピース(冷凍)
こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け ポテトサラダ〕 ポテトサラダ 卵	
上白糖 和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け ポテトサラダ [*] ポテトサラダ [*] 卵	
和風だしの素 [さくら漬け] さくら漬け ポテトサラダ〕 ポテトサラダ ・卵	
[さくら漬け] さくら漬け [ポテトサラダ] ポテトサラダ 卵	
さくら漬け [ポテトサラダ] ポテトサラダ 卵	和風にしり系
さくら漬け [ポテトサラダ] ポテトサラダ 卵	
[ポテトサラダ] ポテトサラダ 卵	
ポテトサラダが卵	さくら漬け
ポテトサラダが卵	
ポテトサラダが卵	「ポテトサラダブ
	71.7.7.7.7.7.7.7.7.
[[十孔]	「4 効う
牛乳乳	午乳 乳

10月6日(月)
[ご飯]
水稲穀粒(精白米)
[メンチカツ]
メンチカツ(冷凍) 小麦・乳
なたね油
[中濃ソース]
中濃ソース
[八宝菜]
はくさい
にんじん
チンゲンツァイ・冷凍
なたね油
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
かき油 小麦・エビ おろししょうが
中華だし
ごま油
かたくり粉
[かぼちゃサラダ]
かぼちゃサラダ 小麦・卵・乳
[さら漬け]
さら漬け
[小結こんにゃく煮]
焼きふ(車ふ) 小麦
しらたき
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
E) - - - - - - - -
[牛乳]
牛乳乳

40
10月7日(火)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
「ぬ よ 1月 」 17
[鶏唐揚げ]
鶏若鶏肉モモ(皮付き)
清酒(本醸造酒)
かたくり粉
食塩
こしょう混合
おろししょうが
[南蛮あん]
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
穀物酢
とうがらし
和風だしの素
かたくり粉
4 / S \ / 1/1/4
 [具沢山タルタル]
QPタルタルソース 卵·小麦
QPグルグルノース 明·小支
「ニのごナもことはこが」
[豆のごま和えサラダ]
豆のごまあえサラダ 小麦
[根菜味噌煮]
れんこん
にんじん
高野豆腐
板こんにゃく
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
71
[枝豆]
えだまめ(冷凍)
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
つは頂り 小友
「ものこぶね ハニー
[きのこバターソテー]
ぶなしめじ(ゆで)
エリンギ
玉葱
バターフレーバーオイル 乳
食塩
こしょう混合
こしょう混合
こしょう混合中華だし
こしょう混合

10月8日(水)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[マス塩焼き]
からふとます(塩ます)
食塩
N
[かき揚げ]
野菜かき揚げ 30g <u>小麦</u>
-1 X 4 C 19/1 008 1 X
[抹茶塩]
食塩
尺 /皿
[メンマ炒め]
しなちく
板こんにゃく
なたね油
ごま油
食塩
こしょう混合
中華だし
F., 101 Jan 7
[ひじき煮]
ひじき
にんじん
油揚げ
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[鶏そぼろ]
鶏そぼろ 小麦
[牛乳]
牛乳乳

10月9日(木) [ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[トンカツ]
三元豚ロースとんかつ 小麦・卵
なたね油
[中濃ソース]
中濃ソース
[チンゲン菜中華炒め]
チンゲンツァイ・冷凍
玉葱
にんじん
なたね油
ごま油
食塩
こしょう混合
中華だし
1 + 1-0
 [彩り春雨サラダ]
彩り春雨サラダ 小麦
が / (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)
 [さくら漬け]
さくら漬け
[1、つい] コ] 孝]
[レンコントマト煮]
れんこん
玉葱
水
トマトケチャップ
まぐろ缶詰(油漬フレークラ仆)
とうもろこし缶詰(ホール)
食塩
こしょう混合
固形コンソメ 乳
[牛乳]
牛乳 乳

10月10日(金)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[アジフライ]
あじフライ用 50g 小麦
なたね油
[ピーマン肉詰めフライ]
ピーマン肉詰めフライ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳)
なたね油
[中濃ソース]
中濃ソース
[もやしビビンバ]
ビビンバー小麦
[竹の子韓国風炒め]
たけのこ(水煮缶詰)
にんじん
き(らげ(乾)
なたね油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
コチュジャン
中華だし
[つぼ漬け]
つぼ漬け
[玉ねぎスープ煮]
玉葱
ロースハム 乳・卵
水
カリフラワー
食塩
こしょう混合
固形コンソメ 乳
Fot めつ
[牛乳]
牛乳乳

10月14日(火) [ごはん] 水稲穀粒(精白米)
[チキンカツ] チキンカツ 卵・乳・小麦 なたね油
[サルサソース] トマトサルサ トマトケチャップ
水 上白糖 トウバンジャン 中華だし
[お弁当白身フライ] 白身魚フライ 小麦(コンタミ:えび・かに・卵・乳
[マカロニサラダ] マカロニサラダ 小麦
[金平ごぼう] ごぼう にんじん なたね油
ごま油 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だしの素
[つぼ漬け] つぼ漬け
[里芋味噌煮] さといも(冷凍) 板こんにゃく
にんじん 水 米みそ(淡色辛みそ)
こいくちしょうゆ 小麦上白糖和風だしの素
[牛乳] 牛乳 乳

10月15日(水)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[タラの塩こうじ焼き]
まだら 50g
塩麹
ねぎ
13.5
エビしゅうまい えび・小麦
 [LL唐素揚げ]
ししとうがらし
なたね油
[麻婆たけのこ]
たけのこ
豚ひき肉
ごま油
おろししょうが
おろしにんにく
マーボー豆腐の素 小麦
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
トウバンジャン
[ほうれん草のバター炒め]
ほうれんそう
にんじん
玉葱
<u> </u>
バターフレーバーオイル
食塩
こしょう混合
〜しょ / /比 ロ
ポテトサラダ <u>卵</u>
[さ/) 连月]
[さくら漬け]
さくら漬け
した め コ
[牛乳]
牛乳乳

10月16日(木)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
大個教型(相 日 水)
[グリルハンバーグ]
グリルハンバーグ 小麦・乳
<i>/ // / / / / / / / / / / / / / / / / /</i>
「ご、、、つ
[デミソース]
マイルドデミグラスソース 小麦・乳
トマトケチャップ
水
上白糖
食塩
中華だし
かたくり粉
<i>∀ / ⊆ \ / 1/4</i>
5 3 3
[ブロッコリー]
ブロッコリー・冷凍
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
「14十岁」
[人参甘煮]
にんじん
水
上白糖
食塩
 [根菜のマリネ]
[根菜のマリネ] 根菜マリネ
根菜マリネ
根菜マリネ [インケ`ンピリ辛炒め]
根菜マリネ
根菜マリネ [インゲンピリ辛炒め] いんげんまめ(ゆで)
根菜マリネ [インゲンピリ辛炒め] いんげんまめ(ゆで) さつま揚げ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳
根菜マリネ [インケンピリ辛炒め] いんげんまめ(ゆで) さつま揚げ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳板こんにゃく
根菜マリネ [インゲンピリ辛炒め] いんげんまめ(ゆで) さつま揚げ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳 板こんにゃく なたね油
根菜マリネ [インケンピリ辛炒め] いんげんまめ(ゆで) さつま揚げ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳板こんにゃく
根菜マリネ [インケンピリ辛炒め] いんげんまめ(ゆで) さつま揚げ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳 板こんにゃく なたね油 食塩
根菜マリネ [インゲンピリ辛炒め] いんげんまめ(ゆで) さつま揚げ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳 板こんにゃく なたね油 食塩 トウバンジャン
根菜マリネ [インケンピリ辛炒め] いんげんまめ(ゆで) さつま揚げ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳 板こんにゃく なたね油 食塩
根菜マリネ [インゲンピリ辛炒め] いんげんまめ(ゆで) さつま揚げ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳 板こんにゃく なたね油 食塩 トウバンジャン 中華だし
根菜マリネ [インゲンピリ辛炒め] いんげんまめ(ゆで) さつま揚げ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳 板こんにゃく なたね油 食塩 トウバンジャン
根菜マリネ [インゲンピリ辛炒め] いんげんまめ(ゆで) さつま揚げ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳 板こんにゃく なたね油 食塩 トウバンジャン 中華だし [エビカツ]
根菜マリネ [インゲンピリ辛炒め] いんげんまめ(ゆで) さつま揚げ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳 板こんにゃく なたね油 食塩 トウバンジャン 中華だし [エビカツ] えびカツ えび・小麦・卵
根菜マリネ [インゲンピリ辛炒め] いんげんまめ(ゆで) さつま揚げ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳 板こんにゃく なたね油 食塩 トウバンジャン 中華だし [エビカツ]
根菜マリネ [インゲンピリ辛炒め] いんげんまめ(ゆで) さつま揚げ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳 板こんにゃく なたね油 食塩 トウバンジャン 中華だし [エビカツ] えびカツ えび・小麦・卵 なたね油
根菜マリネ [インゲンピリ辛炒め] いんげんまめ(ゆで) さつま揚げ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳 板こんにゃく なたね油 食塩 トウバンジャン 中華だし [エビカツ] えびカツ えび・小麦・卵
根菜マリネ [インゲンピリ辛炒め] いんげんまめ(ゆで) さつま揚げ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳 板こんにゃく なたね油 食塩 トウバンジャン 中華だし [エビカツ] えびカツ えび・小麦・卵 なたね油 [中濃ソース]
根菜マリネ [インゲンピリ辛炒め] いんげんまめ(ゆで) さつま揚げ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳 板こんにゃく なたね油 食塩 トウバンジャン 中華だし [エビカツ] えびカツ えび・小麦・卵 なたね油
根菜マリネ [インゲンピリ辛炒め] いんげんまめ(ゆで) さつま揚げ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳 板こんにゃく なたね油 食塩 トウバンジャン 中華だし [エビカツ] えびカツ えび・小麦・卵 なたね油 [中濃ソース] 中濃ソース 中濃ソース
根菜マリネ [インゲンピリ辛炒め] いんげんまめ(ゆで) さつま揚げ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳 板こんにゃく なたね油 食塩 トウバンジャン 中華だし [エビカツ] えびカツ えび・小麦・卵 なたね油 [中濃ソース] 中濃ソース [さくら漬け]
根菜マリネ [インゲンピリ辛炒め] いんげんまめ(ゆで) さつま揚げ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳 板こんにゃく なたね油 食塩 トウバンジャン 中華だし [エビカツ] えびカツ えび・小麦・卵 なたね油 [中濃ソース] 中濃ソース 中濃ソース
根菜マリネ [インゲンピリ辛炒め] いんげんまめ(ゆで) さつま揚げ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳 板こんにゃく なたね油 食塩 トウバンジャン 中華だし [エビカツ] えびカツ えび・小麦・卵 なたね油 [中濃ソース] 中濃ソース [さくら漬け]
根菜マリネ [インゲンピリ辛炒め] いんげんまめ(ゆで) さつま揚げ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳 板こんにゃく なたね油 食塩 トウバンジャン 中華だし [エビカツ] えびカツ えび・小麦・卵 なたね油 [中濃ソース] 中濃ソース [さくら漬け] さくら漬け]
根菜マリネ [インゲンピリ辛炒め] いんげんまめ(ゆで) さつま揚げ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳 板こんにゃく なたね油 食塩 トウバンジャン 中華だし [エビカツ] えびカツ えび・小麦・卵 なたね油 [中濃ソース] 中濃ソース [さくら漬け] さくら漬け [牛乳]
根菜マリネ [インゲンピリ辛炒め] いんげんまめ(ゆで) さつま揚げ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳 板こんにゃく なたね油 食塩 トウバンジャン 中華だし [エビカツ] えびカツ えび・小麦・卵 なたね油 [中濃ソース] 中濃ソース [さくら漬け] さくら漬け]

10月17日(金)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[厚切りハムカツ]
ハムカツ 小麦・乳
なたね油
[磯部白身フライ]
磯部白身フライ 小麦
[刻み昆布煮]
こんぶ
しらたき
にんじん
油揚げ
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[なめ茸]
ミニカップなめたけ 小麦
[ブロッコリーサラダ]
ブロッコリー
とうもろこし缶詰(ホール)
青しそドレッシング 小麦
[牛乳]
牛乳 乳

1000000
10月20日(月)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
「ササンコニノフ
[ササミフライ]
ささみフライ 小麦
なたね油
[ベイクドエッグ]
欧風ベイクドエッグ 小麦・卵
[ケチャップ]
トマトケチャップ
ドメドノ ナギツノ
[中濃ソース]
中濃ソース
1
「マリエン・中 ニ カウ
[ごぼうサラダ]
VOごぼうサラダ 小麦・卵
[彩りカレー]
玉葱
水
とろける給食用カレー 小麦・乳
中華だし
1 47-0
[三色ピーマンダイス]
青ピーマン
[治油海川]
[福神漬け]
えちごの七福神 小麦
[白滝のチャプチェ]
しらたき
にんじん
ごま油
かき油 小麦・エビ
上白糖
ごま(いり)
[牛乳]
牛乳 乳
コーオロ オロ

10月21日(火)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
7、7旧 秋 7 1年(7月 日 7 N)
 [白身フライ]
白身魚フライ 小麦(コンタミ:えび・かに・卵・乳
なたね油
[エビフライ]
えびフライ 30g 小麦·エビ
なたね油
[春雨中華炒め]
緑豆はるさめ
玉葱
にんじん
きくらげ(乾)
なたね油
食塩
こしょう混合
中華だし
ごま油
こよ畑
「小れぎのごもむう」
[小松菜のごま和え]
小松菜のごま和え 小麦
[さくら漬け]
さくら漬け
[タルタルソース]
QPタルタルソース 卵·小麦
[ナスの生姜和え]
乱切りフライト茄子
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
おろししょうが
いっとしなり、 中華だし
1 7 / 5 0
[牛乳]

-1 4u 4u

10月22日(水)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[肉団子素揚げ]
ミートホール(冷凍) 小麦・乳(コンタミ:えび・かに・卵)
なたね油
[黒酢酢豚あん]
玉葱
にんじん
たけのこ(水煮缶詰)
水のツック用取取取ります。
アジアンソース黒酢酢豚 小麦
トマトケチャップ こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
穀物酢
中華だし
かたくり粉
[三色ピーマンスライス]
青ピーマン
[コーン入コールスロー]
コーン入りコールスロー 小麦・卵
[カニクリームコロッケ]
クリーミィコロッケ(ス`ワイカ`ニ) 卵・乳・かに なたね油
'A / C / A / H
 [ミニ海鮮お好み焼き]
に一級 () が ()
12 100 110 110
[中濃ソース]
中濃ソース
[さくら漬け]
さら漬け
[] do]
[牛乳]
牛乳乳

10 H 00 H (+)			
10月23日(木)			
[ごはん]			
水稲穀粒(精白米)			
「始 由担げ			
[鶏唐揚げ]			
鶏若鶏肉モモ(皮付き)			
清酒(本醸造酒)			
こいくちしょうゆ 小麦			
こしょう混合			
おろししょうが			
おろしにんにく			
かたくり粉			
プレミックス粉(てんぷら用)			
/ V\7/ \1\1\(\C\O\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\			
-			
[ボイルウィンナー]			
ウィンナー・卵・乳			
7 7 7			
「カリフラロ 甲 4月 4月 16 16 17			
[カリフラワー黒胡椒炒め]			
カリフラワー			
にんじん			
青ピーマン			
• • •			
なたね油			
まぐろ缶詰(油漬フレークラ仆)			
食塩			
黒こしょう			
中華だし			
十 学 だし 			
[コーン]			
とうもろこし(カーネル冷凍)			
「なりも来了			
[がんも煮]			
がんもどき			
水			
生椎茸			
•			
こいくちしょうゆ 小麦			
上白糖			
和風だしの素			
[つぼきけ]			
「つぼ漬け」			
つぼ漬け 小麦			
[ひじきと蓮根のサラダ]			
ひじきと蓮根のサラダー小麦			
UTUごに遅れ、Vノリ ノク / / 久			
[牛乳]			
牛乳乳			
1 70 70			

10月24日(金) [ごはん] 水稲穀粒(精白米)
[ごはん] 水稲穀粒(精白米)
水稲穀粒(精白米)
[サバ照り焼き]
まさば
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
上日馆
[
[ごま(白)] ごま(いり)
<u> こま(い)</u>)
[かき揚げ]
野菜かき揚げ 30g 小麦
[抹茶塩]
食塩
 [キャベツ辛子和え]
キャベツ
カットわかめ
にんじん
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
からし(粉)
和風だしの素
1 7 K = 3 7 K
[大根オイスター炒め]
だいこん
1-/10/
I-NLN
なたね油
さつま揚げ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳)
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
かき油 小麦・エビ
中華だし
[と/ご 海14]
[さくら漬け]
さくら漬け
「空白フリゴフヿ
[鶏そぼろ]
鶏そぼろ 小麦
[牛乳]
牛乳乳
, , , , , , ,

40 F 0F 7 (F)
10月27日(月)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
V 100 10 2 10 1 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1
[15 なきナル]
[塩からあげ]
鶏若鶏肉モモ(皮付き)
食塩
おろししょうが
おろしにんにく
ごま油
清酒(本醸造酒)
かたくり粉
プレミックス粉(てんぷら用) 小麦・乳
なたね油
[エビフライ]
えびフライ 30g 小麦·えび
なたね油
[五目煮豆]
大豆(水煮缶詰)
にんじん
生椎茸
板こんにゃく
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
みりん風調味料 おりん はいいん こうしゅう こうしゅう しゅうしゅ しゅうしゅ しゅうしゅ しゅうしゅう しゅう
[チャプチェ]
緑豆はるさめ
玉葱
チンゲンツァイ
にんじん
なたね油
ごま油
こいくちしょうゆ 小麦
みりん風調味料
上白糖
ごま(いり)
とうがらし(粉)
 [明太子ポテトサラダ]
明太子ポテトサラダ 小麦・卵・乳
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[牛乳]
牛乳 乳
1 47 47

	407007(1)
10月28日(火)	10月29日(水)
[ごはん]	[ごはん]
水稲穀粒(精白米)	水稲穀粒(精白米)
[ハンバーグ]	[鶏スパイシー焼き]
ハンバーグ(冷凍) 小麦・乳	鶏若鶏肉モモ(皮付き)
	食塩
[シャリアピンソース]	カレー粉
玉葱	
水	[いんげん天]
こいくちしょうゆ 小麦	いんげん 小麦(コンタミ:えび・卵・乳)
穀物酢	水
	<u> </u>
清酒(本醸造酒)	なんこれない田
みりん風調味料	[m- +)]
上白糖	[野菜コロッケ]
食塩	野菜コロッケ 小麦(コンタミ:えび・かに・乳)
こしょう混合	なたね油
かたくり粉	
	[ミニ中濃ソース]
[人参甘煮]	中濃ソース
にんじん	
水	[たけのこコンソメソテー]
上白糖	ぶなしめじ
食塩	たけのこ(ゆで)
N 32	玉葱
[フライドポテト]	にんじん
ナチュラルカットポテト 小麦	なたね油
)) I) / / / / / / / / / / / / / / / /	食塩
[マカロニサラダ]	<u>R 価</u> こしょう混合
マカロニサラダ 小麦・卵	□ 形コンソメ 乳
マカローリノラー小麦・卵	回ルシコンノグ・乳
「ロエ炖キコニハ	「ごごいト いの サラグ
[目玉焼きフライ]	[ごぼうとナッツのサラダ]
目玉焼きフライ 小麦・卵	ごぼうとナッツのサラダ 小麦・卵・乳
なたね油	[],
6. 1.34	[さくら漬け]
[ミニ中濃ソース]	さくら漬け
中濃ソース	
	[こんにゃく旨煮]
[さくら漬け]	板こんにゃく
さくら漬け	焼き竹輪 卵(コンタミ:えび・かに)
	水
[ほうれん草バターソテー]	こいくちしょうゆ 小麦
ほうれんそう(冷凍)	上白糖
にんじん	和風だしの素
バターフレーバーオイル 乳	1. MICCANIC
食塩	[牛乳]
こしょう混合	牛乳 乳
	-1 4L 4L
中華だしてあ	
玉葱	
5 N. 30 3	
[牛乳]	
牛乳乳	

407009(1)
10月30日(木)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[チーズメンチカツ]
メンチカツ(冷凍) 小麦・卵・乳
なたね油
[海鮮磯部串フライ]
海鮮串フライ 小麦
なたね油
[中濃ソース]
中濃ソース
1 000 / //
[中華旨煮]
はくさい
にんじん
玉葱 干し椎茸
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
かき油 小麦・エビ
中華だし
ごま油
かたくり粉
[かまぼこスライス]
板なしかまぼこ 小麦・卵
[ビーフンソテー]
ビーフン
チンゲンツァイ・冷凍
玉葱
なたね油
食塩
こしょう混合
中華だし
[さくら漬け]
さら漬け
こいのほり
ポテトサラダが卵
[사 회 기
[牛乳]
牛乳乳

10月31日(金)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[トンカツ]
三元豚ロースとんかつ 小麦・卵
なたね油
[玉ねぎ入卵とじ]
玉ねぎ入り卵とじ 小麦・乳
[グリーンピース]
[グリーンピース] グリンピース(冷凍)
[野菜味噌炒め]
れんこん
にんじん
にら
なたね油
米みそ(淡色辛みそ)
上白糖
和風だしの素
71.
[カボチャサラダ]
西洋かぼちゃ(冷凍)
玉葱
コーンクリーミードレッシング 小麦
[しばワカメ]
細切り茎わかめ(しば)
1 / 2 1 / / (019)
[ハロウィンクッキー]
ハロウィンクッキー 小麦・卵
7 (7 7 7)
 [牛乳]
牛乳 乳
· · · =