

12月1日(月)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[ササミフライ]
ささみフライ小麦
なたね油
[ブロッコリー]
ブロッコリー・冷凍
[ミートオムレツ]
Caたっぷりオムレツ卵
[千切りキャベツ]
キャベツ
[中濃ソース]
中濃ソース
[マカロニサラダ]
マカロニ・スパゲッティ(ゆで)小麦
にんじん
サウザンアイランドドレッシング小麦・卵
穀物酢
上白糖
食塩
[コーン]
とうもろこし(カーネル冷凍)
[大根甘辛煮]
だいこん
にんじん
さつま揚げ小麦・卵(コンタミ:エビ・かに・乳)
水
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
[さくら漬け]
さくら漬け
[扇麩煮]
焼きふ(車ふ)小麦
水
うすくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素

12月2日(火)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[エビフライ]
えびフライ(冷凍)小麦・卵・エビ
なたね油
[白身魚フライ]
白身魚フライ(冷凍)小麦(コンタミ:卵・乳・エビ・かに)
なたね油
[キャベツ千切り]
キャベツ
[豚ロースソテー]
豚ロース切身(やわらか仕)卵
こしょう混合
[中濃ソース]
中濃ソース
[小松菜胡麻和え]
こまつな・冷凍
にんじん
こいくちしょうゆ小麦
和風だしの素
[野菜炒め]
キャベツ
にんじん
りよくとうもやし
豚ひき肉
チンゲンツァイ・冷凍
なたね油
こしょう混合
中華だし
食塩
[つぼ漬け]
つぼ漬け小麦
[里芋煮]
さといも(冷凍)
板こんにゃく
水
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素

12月3日(水)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[照り焼きチキン]
鶏若鶏肉モモ(皮付き)
こいくちしょうゆ小麦
みりん風調味料
合成清酒
なたね油
[キャベツ千切り]
キャベツ
[厚焼きたまご]
厚焼きたまご小麦・卵
[マヨネーズ]
マヨネーズ(全卵型)卵
[若竹煮]
たけのこ(ゆで)
カットわかめ
水
和風だしの素
食塩
こいくちしょうゆ小麦
みりん風調味料
合成清酒
[ブロッコリーの胡麻和え]
ブロッコリー・冷凍
にんじん
上白糖
こいくちしょうゆ小麦
米みそ(淡色辛みそ)
すりごま(白)
[にんじんしりしり]
にんじん
まぐろ缶詰(油漬フレーク状)
なたね油
おろしにんにく
食塩
ごま油
[さくら漬け]
さくら漬け

12月4日(木)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[鶏唐揚げ]
鶏若鶏肉モモ(皮付き)
食塩
こしょう混合
おろししょうが
合成清酒
かたくり粉
なたね油
[南蛮ソース]
水
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
穀物酢
とうがらし(粉)
和風だしの素
かたくり粉
[タルタルソース]
QPタルタルソース卵・乳
[キャベツ千切り]
キャベツ
[さば焼き]
まさば
食塩
[刻み昆布煮]
こんぶ(コンタミ:エビ・かに)
しらたき
にんじん
水
うすくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
[枝豆]
えだまめ
[コンソメ炒め]
青ピーマン
れんこん
なたね油
食塩
こしょう混合
固形コンソメ小麦・乳
[つぼ漬け]
つぼ漬け小麦
[ほうれん草お浸し]
ほうれんそう(冷凍)
にんじん
こいくちしょうゆ小麦
かつお加工品(かつお節)
和風だしの素

12月5日(金)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[ハムカツ]
ハムカツ小麦・乳
なたね油
[ミニ四角たまごとし]
ミニ四角玉子とし卵
[蒸しエビシュウマイ]
エビしゅうまいエビ・小麦
[キャベツ千切り]
キャベツ
[中濃ソース]
中濃ソース
[ツナサラダ]
まぐろ缶詰(油漬フレークライト)
にんじん
カットわかめ
青しそドレッシング小麦
穀物酢
[コーン]
とうもろこし(カーネル冷凍)
[大根旨塩炒め]
切干しだいこん
にんじん
なたね油
塩だれ(サンホーム)小麦
中華だし
[さくら漬け]
さくら漬け
[白菜味噌煮]
はくさい
焼き竹輪卵・乳(コンタミ:エビ・かに・小麦)
水
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
米みそ(淡色辛みそ)
和風だしの素

12月9日(火)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[かぼちゃクノデール]
カボチャのクノデール小麦・乳(コンタミ:エビ・かに・卵)
なたね油
[みそ串カツ]
みそ串カツ小麦
なたね油
[キャベツ千切り]
キャベツ
[シチュー]
冷凍スライスオニオン
水
とろけるシチュールウ小麦・乳
食塩
こしょう混合
固形コンソメ小麦・乳
[グリーンピース]
グリンピース(冷凍)
[大根サラダ]
切干しだいこん
にんじん
とうもろこし(カーネル冷凍)
ゴマクリームドレッシング小麦・卵・乳
穀物酢
上白糖
食塩
[さくら漬け]
さくら漬け
[れんこん甘辛炒め]
れんこん
にんじん
なたね油
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素

12月10日(水)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[ハンバーグ]
グリルハンバーグ乳・小麦(コンタミ:卵)
[シャリアピンソース]
玉葱
水
こいくちしょうゆ小麦
穀物酢
合成清酒
みりん風調味料
上白糖
食塩
こしょう混合
かたくり粉
[フライドポテト]
フライドポテト小麦
なたね油
[ボイルいんげん]
いんげんまめ(ゆで)
[スチーム花人参]
にんじん
[ミニコーンコロッケ]
ミニコーンコロッケ小麦
なたね油
[メンマ炒め]
しなちく
しらたき
なたね油
ごま油
食塩
こしょう混合
中華だし
[サンマの竜田揚げ]
さんま(開き干し)
こいくちしょうゆ小麦
おろししょうが
合成清酒
本みりん
かたくり粉
[つぼ漬け]
つぼ漬け小麦
[キャベツサラダ]
キャベツ
にんじん
コーンクリーミードレッシング小麦
穀物酢
上白糖
食塩

12月11日(木)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[トンカツ]
三元豚ロースとんかつ小麦・卵
なたね油
[玉子あん]
スクランブルエッグ小麦・卵・乳
水
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
かたくり粉
[グリーンピース]
グリンピース(冷凍)
[玉ねぎソテー]
冷凍スライスオニオン
なたね油
[温野菜サラダ]
カリフラワー・冷凍
ブロッコリー・冷凍
にんじん
サウザンアイランドドレッシング小麦・卵
[わかめときのこの煮びたし]
ぶなしめじ
干し椎茸
にんじん
冷凍スライスオニオン
カットわかめ
水
上白糖
和風だしの素
こいくちしょうゆ小麦
みりん風調味料
[もやし中華和え]
りょくとうもやし
にんじん
ロースハム卵・乳
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
穀物酢
ごま油
中華だし
[コーン]
とうもろこし(カーネル冷凍)
[さくら漬け]
さくら漬け
[味の花]
味の花小麦(コンタミ:エビ)

12月18日(木)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[エビフライ]
えびフライ 30gエビ・小麦(コンタミ:卵・乳)
なたね油
[キャベツ千切り]
キャベツ
[ホールポテトバイクドエッグ]
欧風バイクドエッグ小麦・卵
[鶏のてりやき]
鶏若鶏肉モモ(皮付き)
上白糖
こいくちしょうゆ小麦
みりん風調味料
合成清酒
[タルタルソース]
QPタルタルソース卵・小麦
[青菜オイスター炒め]
こまつな・冷凍
にんじん
まぐろ缶詰(油漬フレークタイプ)
冷凍スライスオニオン
なたね油
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
かき油小麦・エビ
中華だし
[コーン]
とうもろこし(カーネル冷凍)
[切干大根煮]
切干しだいこん
にんじん
油揚げ
しらたき
水
うすくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
[さくら漬け]
さくら漬け
[オクラのポン酢和え]
オクラ
カットわかめ
ポン酢

12月19日(金)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[オムレツ]
チーズオムレツ卵・乳
[創味トマトソース]
トマトソース小麦
[肉団子甘酢あん]
タレ付きミートボール小麦・乳(コンタミ:卵)
ごま(いり)
[ハムサラダフライ]
ハムDEサンドフライ小麦・卵(コンタミ:エビ・かに・乳)
なたね油
[千切りキャベツ]
キャベツ
[中濃ソース]
中濃ソース
[竹の子ナムル]
たけのこ(水煮缶詰)
りょうとうもやし
にんじん
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
ごま油
中華だし
[白菜スープ煮]
はくさい
にんじん
冷凍スライスオニオン
ベーコン卵・乳
水
いんげんまめ(ゆで)
食塩
こしょう混合
固形コンソメ小麦・乳
[さくら漬け]
さくら漬け
[ごま団子]
ごま団子

12月22日(月)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[タンドリーチキン]
鶏若鶏肉モモ(皮付き)
タンドリーチキン風オイル小麦・乳
水
[オクラ]
オクラ
[国産じゃがいもコロッケ]
ポテトコロッケ(冷凍)小麦
なたね油
[キャベツ千切り]
キャベツ
[中濃ソース]
中濃ソース
[酢味噌和え]
カットわかめ
冷凍スライスオニオン
板なしかまぼこ小麦・卵
米みそ(淡色辛みそ)
上白糖
穀物酢
和風だしの素
[白菜しぐれ煮]
はくさい
にんじん
板こんにゃく
水
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
おろししょうが
和風だしの素
[つぼ漬け]
つぼ漬け小麦
[インゲン金平]
いんげんまめ(ゆで)
冷凍スライスオニオン
干し椎茸
なたね油
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素

12月23日(火)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[チーズメンチカツ]
チーズインメンチカツ小麦・卵・乳
なたね油
[エビカツ]
えびカツエビ・卵・乳
なたね油
[蒸し海鮮シュウマイ]
ビッグ海鮮シュウマイエビ・小麦
[キャベツ千切り]
キャベツ
[中濃ソース]
中濃ソース
[コールスローサラダ]
キャベツ
にんじん
とうもろこし(カーネル冷凍)
コーンクリーミードレッシング小麦
穀物酢
上白糖
食塩
[根菜煮]
だいこん
にんじん
れんこん
鶏若鶏肉モモ(皮付き)
水
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
[枝豆]
えだまめ(冷凍)
[さくら漬け]
さくら漬け
[なめ茸和え]
こまつな・冷凍
なめたけ小麦
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
かたくり粉

12月24日(水)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[トンカツ]
三元豚ロースとんかつ小麦・卵
なたね油
[キャベツ千切り]
キャベツ
[中濃ソース]
中濃ソース
[タラのバターポン酢焼き]
すけとうだら
バターフレーバーオイル乳
ポン酢
[春雨サラダ]
緑豆はるさめ
にんじん
ロースハム卵・乳
キャベツ(ゆで)
中華ドレッシング小麦
[竹の子黒胡椒炒め]
たけのこ(水煮缶詰)
冷凍スライスオニオン
にんじん
なたね油
ごま油
食塩
黒こしょう
中華だし
[つぼ漬け]
つぼ漬け小麦
[はくさいの煮びたし]
はくさい
水
うすくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
オクラ