

12月1日(月)	
[ごはん]	
水稻穀粒(精白米)	
[牛乳]	
牛乳	乳
[ササミフライ]	
ささみフライ	小麦
なたね油	
[ブロッコリー]	
ブロッコリー・冷凍	
[ミートオムレツ]	
Caたっぷりオムレツ	卵
[千切りキャベツ]	
キャベツ	
[中濃ソース]	
中濃ソース	
[マカロニサラダ]	
マカロニ・スパゲッティ(ゆで)	小麦
にんじん	
サウサンアイランドドレッシング	小麦・卵
穀物酢	
上白糖	
食塩	
[コーン]	
どうもろこし(カーネル冷凍)	
[大根甘辛煮]	
だいこん	
にんじん	
さつま揚げ	小麦・卵(コンタミ:エビ・かに・乳)
水	
こいくちしょうゆ	小麦
上白糖	
和風だしの素	
[さくら漬け]	
さくら漬け	
[扇麩煮]	
焼きふ(車ふ)	小麦
水	
うすくちしょうゆ	小麦
上白糖	
和風だしの素	

12月2日(火)	
[ごはん]	
水稻穀粒(精白米)	
[牛乳]	
牛乳	乳
[エビフライ]	
えびフライ(冷凍)	小麦・卵・エビ
なたね油	
[白身魚フライ]	
白身魚フライ(冷凍)	小麦(コンタミ:卵・乳・エビ・かに)
なたね油	
[キャベツ千切り]	
キャベツ	
[豚ロースソテー]	
豚ロース切身(やわらか仕)	卵
こしょう混合	
[中濃ソース]	
中濃ソース	
[小松菜胡麻和え]	
こまつな・冷凍	
にんじん	
こいくちしょうゆ	小麦
和風だしの素	
[野菜炒め]	
キャベツ	
にんじん	
りょくとうもやし	
豚ひき肉	
チンゲンツマイ・冷凍	
なたね油	
こしょう混合	
中華だし	
食塩	
[つぼ漬け]	
つぼ漬け	小麦
[里芋煮]	
さといも(冷凍)	
板こんにゃく	
水	
こいくちしょうゆ	小麦
上白糖	
和風だしの素	

12月3日(水)	
[ごはん]	
水稻穀粒(精白米)	
[牛乳]	
牛乳	乳
[照り焼きチキン]	
鶏若鶏肉モモ(皮付き)	
こいくちしょうゆ	小麦
みりん風調味料	
合成清酒	
なたね油	
[キャベツ千切り]	
キャベツ	
[厚焼きたまご]	
厚焼きたまご	小麦・卵
[マヨネーズ]	
マヨネーズ(全卵型)	卵
[若竹煮]	
たけのこ(ゆで)	
カットわかめ	
水	
和風だしの素	
食塩	
こいくちしょうゆ	小麦
みりん風調味料	
合成清酒	
[ブロッコリーの胡麻和え]	
ブロッコリー・冷凍	
にんじん	
上白糖	
こいくちしょうゆ	小麦
米みそ(淡色辛みそ)	
すりごま(白)	
[にんじんしりしり]	
にんじん	
まぐろ缶詰(油漬フレークライト)	
なたね油	
おろしにんにく	
食塩	
ごま油	
[さくら漬け]	
さくら漬け	

12月4日(木)	
[ごはん]	
水稻穀粒(精白米)	
[牛乳]	
牛乳	乳
[鶏唐揚げ]	
鶏若鶏肉モモ(皮付き)	
食塩	
こしょう混合	
おろししょうが	
合成清酒	
かたくり粉	
なたね油	
[南蛮ソース]	
水	
こいくちしょうゆ	小麦
上白糖	
穀物酢	
とうがらし(粉)	
和風だしの素	
かたくり粉	
[タルタルソース]	
QPタルタルソース	卵・乳
[キャベツ千切り]	
キャベツ	
[さば焼き]	
まさば	
食塩	
[刻み昆布煮]	
こんぶ	(コンタミ:エビ・かに)
しらたき	
にんじん	
水	
うすくちしょうゆ	小麦
上白糖	
和風だしの素	
[枝豆]	
えだまめ	
[コンソメ炒め]	
青ピーマン	
れんこん	
なたね油	
食塩	
こしょう混合	
固形コンソメ	小麦・乳
[つぼ漬け]	
つぼ漬け	小麦
[ほうれん草お浸し]	
ほうれんそう(冷凍)	
にんじん	
こいくちしょうゆ	小麦
かつお加工品(かつお節)	
和風だしの素	

12月5日(金)	
[ごはん]	
水稻穀粒(精白米)	
[牛乳]	
牛乳	乳
[ハムカツ]	
ハムカツ	小麦・乳
なたね油	
[ミニ四角たまごとじ]	
ミニ四角玉子とじ	卵
[蒸しエビシューまい]	
エビしゅうまい	エビ・小麦
[キャベツ千切り]	
キャベツ	
[中濃ソース]	
中濃ソース	
[ツナサラダ]	
まぐろ缶詰(油漬フレークライト)	
にんじん	
カットわかめ	
青しそドレッシング	小麦
穀物酢	
[コーン]	
とうもろこし(カーネル冷凍)	
[大根旨塩炒め]	
切干したいこん	
にんじん	
なたね油	
塩だれ(サンホーム)	小麦
中華だし	
[さくら漬け]	
さくら漬け	
[白菜味噌煮]	
はくさい	
焼き竹輪	卵・乳 <small>(コンタミ: エビ・かに・小麦)</small>
水	
こいくちしょうゆ	小麦
上白糖	
米みそ(淡色辛みそ)	
和風だしの素	

12月9日(火)	
[ごはん]	
水稻穀粒(精白米)	
[牛乳]	
牛乳	乳
[かぼちゃクノデール]	
カボチャのクノーデル	小麦・乳 <small>(コンタミ: エビ・かに・卵)</small>
なたね油	
[みそ串カツ]	
みそ串カツ	小麦
なたね油	
[キャベツ千切り]	
キャベツ	
[シチュー]	
冷凍スライスオニオン	
水	
とろけるシチュールウ	小麦・乳
食塩	
こしょう混合	
固形コンソメ	小麦・乳
[グリーンピース]	
グリンピース(冷凍)	
[大根サラダ]	
切干したいこん	
にんじん	
とうもろこし(カーネル冷凍)	
ゴマクリーミドレッシング	小麦・卵・乳
穀物酢	
上白糖	
食塩	
[さくら漬け]	
さくら漬け	
[れんこん甘辛炒め]	
れんこん	
にんじん	
なたね油	
こいくちしょうゆ	小麦
上白糖	
和風だしの素	

12月10日(水)	
[ごはん]	
水稻穀粒(精白米)	
[牛乳]	
牛乳	乳
[ハンバーグ]	
グリルハンバーグ	乳・小麦(コタミ:卵)
[シャリアピンソース]	
玉葱	
水	
こいくちしょうゆ	小麦
穀物酢	
合成清酒	
みりん風調味料	
上白糖	
食塩	
こしょう混合	
かたくり粉	
[フライドポテト]	
フライドポテト	小麦
なたね油	
[ボイルいんげん]	
いんげんまめ(ゆで)	
[スチーム花人参]	
にんじん	
[ミニコーンコロッケ]	
ミニコーンコロッケ	小麦
なたね油	
[メンマ炒め]	
しなちく	
しらたき	
なたね油	
ごま油	
食塩	
こしょう混合	
中華だし	
[サンマの竜田揚げ]	
さんま(開き干し)	
こいくちしょうゆ	小麦
おろしうが	
合成清酒	
本みりん	
かたくり粉	
[つぼ漬け]	
つぼ漬け	小麦
[キャベツサラダ]	
キャベツ	
にんじん	
コーンクリーミードレッシング	小麦
穀物酢	
上白糖	
食塩	

12月11日(木)	
[ごはん]	
水稻穀粒(精白米)	
[牛乳]	
牛乳	乳
[トンカツ]	
三元豚ロースとんかつ	小麦・卵
なたね油	
[玉子あん]	
スクランブルエッグ	小麦・卵・乳
水	
こいくちしょうゆ	小麦
上白糖	
和風だしの素	
かたくり粉	
[グリーンピース]	
グリンピース(冷凍)	
[玉ねぎソテー]	
冷凍スライスオニオン	
なたね油	
[温野菜サラダ]	
カリフラワー・冷凍	
ブロッコリー・冷凍	
にんじん	
サウザンアイランドドレッシング	小麦・卵
[わかめときのこの煮びたし]	
ぶなしめじ	
干し椎茸	
にんじん	
冷凍スライスオニオン	
カットわかめ	
水	
上白糖	
和風だしの素	
こいくちしょうゆ	小麦
みりん風調味料	
[もやし中華和え]	
りょくとうもやし	
にんじん	
ロースハム	卵・乳
こいくちしょうゆ	小麦
上白糖	
穀物酢	
ごま油	
中華だし	
[コーン]	
とうもろこし(カーネル冷凍)	
[さくら漬け]	
さくら漬け	
[味の花]	
味の花	小麦(コタミ:エビ)

12月18日(木)	
[ごはん]	
水稻穀粒(精白米)	
[牛乳]	
牛乳	乳
[エビフライ]	
えびフライ 30g	エビ・小麦(コンタミ:卵・乳)
なたね油	
[キャベツ千切り]	
キャベツ	
[ホールホテトベイクドエッグ]	
欧風ベイクドエッグ	小麦・卵
[鶏のてりやき]	
鶏若鶏肉モモ(皮付き)	
上白糖	
こいくちしょうゆ	小麦
みりん風調味料	
合成清酒	
[タルタルソース]	
QPタルタルソース	卵・小麦
[青菜オイスター炒め]	
こまつな・冷凍	
にんじん	
まぐろ缶詰(油漬フレークライト)	
冷凍スライスオニオン	
なたね油	
こいくちしょうゆ	小麦
上白糖	
かき油	小麦・エビ
中華だし	
[コーン]	
とうもろこし(カーネル冷凍)	
[切干大根煮]	
切干しだいこん	
にんじん	
油揚げ	
しらたき	
水	
うすくちしょうゆ	小麦
上白糖	
和風だしの素	
[さくら漬け]	
さくら漬け	
[オクラのポン酢和え]	
オクラ	
カットわかめ	
ポン酢	

12月19日(金)	
[ごはん]	
水稻穀粒(精白米)	
[牛乳]	
牛乳	乳
[オムレツ]	
チーズオムレツ	卵・乳
[創味トマトソース]	
トマトソース	小麦
[肉団子甘酢あん]	
タレ付きミートボール	小麦・乳(コンタミ:卵)
ごま(いり)	
[ハムサラダフライ]	
ハムDEサンドフライ	小麦・卵(コンタミ:エビ・かに・乳)
なたね油	
[千切りキャベツ]	
キャベツ	
[中濃ソース]	
中濃ソース	
[竹の子ナムル]	
たけのこ(水煮缶詰)	
りょくとうもやし	
にんじん	
こいくちしょうゆ	小麦
上白糖	
ごま油	
中華だし	
[白菜スープ煮]	
はくさい	
にんじん	
冷凍スライスオニオン	
ベーコン	卵・乳
水	
いんげんまめ(ゆで)	
食塩	
こしょう混合	
固形コンソメ	小麦・乳
[さくら漬け]	
さくら漬け	
[ごま団子]	
ごま団子	

12月22日(月)	
[ごはん]	
水稻穀粒(精白米)	
[牛乳]	
牛乳	乳
[タンドリーチキン]	
鶏若鶏肉モモ(皮付き)	
タンドリーチキン風オイル	小麦・乳
水	
[オクラ]	
オクラ	
[国産じゃがいもコロッケ]	
ポテトコロッケ(冷凍)	小麦
なたね油	
[キャベツ千切り]	
キャベツ	
[中濃ソース]	
中濃ソース	
[酢味噌和え]	
カットわかめ	
冷凍スライスオニオン	
板なしかまぼこ	小麦・卵
米みそ(淡色辛みそ)	
上白糖	
穀物酢	
和風だしの素	
[白菜しぐれ煮]	
はくさい	
にんじん	
板こんにゃく	
水	
こいくちしょうゆ	小麦
上白糖	
おろししょうが	
和風だしの素	
[つぼ漬け]	
つぼ漬け	小麦
[インゲン金平]	
いんげんまめ(ゆで)	
冷凍スライスオニオン	
干し椎茸	
なたね油	
こいくちしょうゆ	小麦
上白糖	
和風だしの素	

12月23日(火)	
[ごはん]	
水稻穀粒(精白米)	
[牛乳]	
牛乳	乳
[チーズメンチカツ]	
チーズインメンチカツ	小麦・卵・乳
なたね油	
[エビカツ]	
えびカツ	エビ・卵・乳
なたね油	
[蒸し海鮮シュウマイ]	
ビッグ海鮮シュウマイ	エビ・小麦
[キャベツ千切り]	
キャベツ	
[中濃ソース]	
中濃ソース	
[コールスローサラダ]	
キャベツ	
にんじん	
とうもろこし(カーネル冷凍)	
コーンクリーミードレッシング	小麦
穀物酢	
上白糖	
食塩	
[根菜煮]	
だいこん	
にんじん	
れんこん	
鶏若鶏肉モモ(皮付き)	
水	
こいくちしょうゆ	小麦
上白糖	
和風だしの素	
[枝豆]	
えだまめ(冷凍)	
[さくら漬け]	
さくら漬け	
[なめ茸和え]	
こまつな・冷凍	
なめたけ	小麦
こいくちしょうゆ	小麦
上白糖	
和風だしの素	
かたくり粉	

12月24日(水)	
[ごはん]	
水稻穀粒(精白米)	
[牛乳]	
牛乳	乳
[トンカツ]	
三元豚ロースとんかつ	小麦・卵
なたね油	
[キャベツ千切り]	
キャベツ	
[中濃ソース]	
中濃ソース	
[タラのバターポン酢焼き]	
すけどうだら	
バターフレーバーオイル	乳
ポン酢	
[春雨サラダ]	
緑豆はるさめ	
にんじん	
ロースハム	卵・乳
キャベツ(ゆで)	
中華ドレッシング	小麦
[竹の子黒胡椒炒め]	
たけのこ(水煮缶詰)	
冷凍スライスオニオン	
にんじん	
なたね油	
ごま油	
食塩	
黒こしょう	
中華だし	
[つぼ漬け]	
つぼ漬け	小麦
[はくさいの煮びたし]	
はくさい	
水	
うすくちしょうゆ	小麦
上白糖	
和風だしの素	
オクラ	