

3月2日(月)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[メンチカツ]
メンチカツ(冷凍) 小麦・乳
なたね油
[千切キャベツ]
キャベツ
[中濃ソース]
中濃ソース
[さばの生姜みそ焼き]
まさば
おろししょうが
米みそ(淡色辛みそ)
みりん風調味料
合成清酒
上白糖
[わかめサラダ]
カットわかめ
冷凍スライスオニオン
にんじん
りょくとうもやし
イタリアンドレッシング 小麦
穀物酢
上白糖
食塩
[花さつま煮]
花さつま 小麦・卵(コンタミ:エビ・かに・乳)
水
うすくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[しいたけ煮]
干し椎茸
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[白滝真砂炒め]
しらたき
からしめんたいこ 小麦
なたね油
和風だしの素

3月3日(火)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[鶏肉照り焼き]
鶏若鶏肉モモ(皮付き)
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
[千切りキャベツ]
キャベツ
[豆乳入り野菜笹かまぼこ]
豆乳入り野菜笹かまぼこ 卵(コンタミ:エビ・かに・小麦・乳)
[シチュー]
冷凍スライスオニオン
水
とろけるシチュールウ 小麦・乳
食塩
こしょう混合
固形コンソメ 小麦・乳
とうもろこし(カーネル冷凍)
[コールスローサラダ]
キャベツ
にんじん
コールスロードレッシング 小麦・卵
穀物酢
上白糖
食塩
[さくら漬け]
さくら漬け
[ひなあられ]
ひなあられ

3月4日(水)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[あじフライ]
あじフライ 小麦
なたね油
[イカステーキみりん]
イカステーキみりん 小麦
[中濃ソース]
中濃ソース
[千切りキャベツ]
キャベツ
[上野シューマイ]
しゅうまい(冷凍) 小麦・乳(コンタミ:エビ・かに・卵)
[大根サラダ]
切干しだいこん
にんじん
とうもろこし(カーネル冷凍)
サウザンアイランドドレッシング 小麦
穀物酢
上白糖
食塩
[白菜煮浸し]
はくさい
ぶなしめじ(ゆで)
にんじん
水
うすくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[小松菜とツナの甘辛炒め]
こまつな・冷凍
まぐろ缶詰(油漬フレーグライト)
赤ピーマン
なたね油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
本みりん
とうがらし(粉)

3月5日(木)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[豚南部唐揚げ]
豚ロース(脂身付き) 卵
ごま(いり)
唐揚げ粉 小麦
プレミックス粉(てんぷら用) 小麦・卵
水
なたね油
[オムレツ]
プレーンオムレツ 小麦・卵(コンタミ:乳)
トマトケチャップ
[千切キャベツ]
キャベツ
[ブロッコリー]
ブロッコリー・冷凍
[ほうれん草お浸し]
ほうれん草(冷凍)
にんじん
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[金平ごぼう]
ごぼう
にんじん
板こんにゃく
なたね油
ごま油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[むき枝豆]
えだまめ(冷凍)
[さくら漬け]
さくら漬け
[カリフラワースープ煮]
カリフラワー・冷凍
ベーコン 卵・乳
とうもろこし(カーネル冷凍)
水
食塩
こしょう混合
固形コンソメ 小麦・乳

3月6日(金)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[肉団子素揚げ]
ミートボール(冷凍) 小麦・卵・乳
なたね油
[黒酢酢豚あん]
玉葱
にんじん
たけのこ(ゆで)
水
アジアソース黒酢酢豚 小麦
トマトケチャップ
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
穀物酢
中華だし
かたくり粉
青ピーマン
[こだわりぎょうざ]
ぎょうざ 小麦
[三角春巻き]
ミニ手作り春巻き 小麦
なたね油
[千切りキャベツ]
キャベツ
[味しょうゆ]
味醤油3g 小麦
[キャベツオイスターソース]
キャベツ
冷凍スライスオニオン
豚ロース(脂身付き)
なたね油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
かき油 えび
中華だし
[さくら漬け]
さくら漬け
[辛子和え]
カットわかめ
えのきたけ
にんじん
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
からし(粉)
和風だしの素
[杏仁豆腐]
杏仁寒天 (コンタミ:乳)
パインアップル(缶詰)

3月9日(月)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[フライドポテト]
フライドポテト 小麦
なたね油
[クリーミーコロッケ]
クリーミコロッケ(ズワイガニ) かに・小麦・卵・乳
なたね油
[チーズインハンバーグ]
チーズインハンバーグ 小麦・卵・乳
[ちょいデミソース]
マイルドデミグラスソース 小麦・乳
[春キャベツの和風パスタ]
スパゲッティ 小麦
冷凍スライスオニオン
キャベツ
赤ピーマン
なたね油
めんつゆ(ストレート) 小麦
バターフレーバーオイル 乳
黒こしょう
[レンコンのペペロンチーノ]
れんこん
ベーコン 卵・乳
スナックえんどう
おろしにんにく
なたね油
とうがらし(乾)
食塩
こしょう混合
パセリ(乾)
[マカロニサラダ]
マカロニ 小麦
にんじん
とうもろこし(カーネル冷凍)
コーンクリーミードレッシング
[さくら漬け]
さくら漬け

3月11日(水)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[鶏唐揚げ]
鶏唐揚げ 卵・小麦
なたね油
[千切キャベツ]
キャベツ
[野菜とひじきの豆腐焼]
野菜とひじきの豆腐焼 小麦
水
上白糖
こいくちしょうゆ 小麦
和風だしの素
みりん風調味料
合成清酒
かたくり粉
[ポテトサラダ]
エルデリ ポテトサラダ 小麦
[キャベツ韓国風炒め]
キャベツ
冷凍スライスオニオン
きくらげ(乾)
にんじん
なたね油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
コチュジャン
中華だし
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[サイコロこんにゃく炒め煮]
板こんにゃく
焼き竹輪 卵(コンタミ:エビ・かに)
ごま油
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
ごま(いり)

3月12日(木)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[フライドチキン]
フライドチキン 小麦・乳
なたね油
[エビフライ]
えびフライ 30g エビ・小麦
なたね油
[千切キャベツ]
キャベツ
[タルタルソース]
QPタルタルソース 卵・小麦
[野菜炒め]
キャベツ
りょくとうもやし
冷凍スライスオニオン
青ピーマン
なたね油
めんつゆ(ストレート) 小麦
こしょう混合
[切干大根煮]
切干しだいこん
にんじん
しらたき
干し椎茸
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[厚あげのあんからめ]
生揚げ
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
かたくり粉
[さくら漬け]
さくら漬け

3月13日(金)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[マスマヨネーズ焼き]
からふとます
マヨネーズ(全卵型) 卵
こしょう混合
[カレーコロッケ]
カレーコロッケ(ちぬや) 小麦・乳
[千切りキャベツ]
キャベツ
[中濃ソース]
中濃ソース
[もやしサラダ]
りよくともやし
にんじん
ロースハム 卵・乳
中華ドレッシング 小麦
穀物酢
上白糖
食塩
[根菜煮]
だいこん
にんじん
板こんにゃく
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[さくら漬け]
さくら漬け
[オニオンソテー]
冷凍スライスオニオン
とうもろこし(カーネル冷凍)
赤ピーマン
なたね油
食塩
こしょう混合
中華だし

3月18日(水)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[レンコン煮]
れんこん(ゆで)
水
上白糖
こいくちしょうゆ 小麦
和風だしの素
とうがらし(粉)
[鱈のねぎみそ焼き]
さわら
食塩
ねぎ
おろししょうが
合成清酒
上白糖
米みそ(淡色辛みそ)
みりん風調味料
[タラの芽天ぷら]
たらの芽(ゆで)
プレミックス粉(てんぷら用) 小麦・卵
なたね油
[厚焼きたまご]
厚焼き玉子 小麦・卵
[たけのこのおかか煮]
たけのこ(ゆで)
水
上白糖
こいくちしょうゆ 小麦
和風だしの素
みりん風調味料
かつお加工品(かつお節)
グリーンピース(冷凍)
[もやしの塩昆布炒め]
りよくともやし
にんじん
冷凍スライスオニオン
ごま油
塩昆布 小麦
こいくちしょうゆ
[菜の花お浸し]
和種なばな
にんじん
板なしかまぼこ 小麦・卵
和風だしの素
こいくちしょうゆ 小麦
[さくら漬け]
さくら漬け

3月19日(木)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[エビカツ]
えびカツ エビ・小麦・卵
なたね油
[チリマヨソース]
チリペッパーソース 小麦
マヨネーズ(全卵型) 卵
[チキンソテー]
鶏若鶏肉モモ(皮付き)
食塩
こしょう混合
[千切りキャベツ]
キャベツ
[大入肉焼売]
肉焼売 小麦
[カレー]
冷凍スライスオニオン
水
とろける給食用カレー 小麦・乳
中華だし
[三色ピーマンダイス]
青ピーマン
[大根ゴマクリーミーサラダ]
切干しだいこん
にんじん
ブロッコリー・冷凍
ゴマクリーミドレッシング 小麦・卵
穀物酢
上白糖
食塩
[福神漬]
福神漬け 小麦
[かぼちゃのそぼろ煮]
鶏若鶏肉ひき肉 (コンタミ:小麦・卵・乳)
西洋かぼちゃ(冷凍)
なたね油
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
おろししょうが
和風だしの素
かたくり粉