

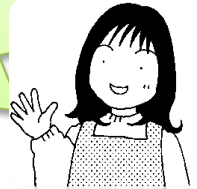
# 保健だより 4月

令和8年4月6日  
直江津中等 保健室

## 自分の健康状態や成長を知ろう！

新年度がはじまり、新しい環境と仲間と慣れないことも多いと思います。わからないこと、困ったことは遠慮せず周囲の友人や先生、家族に相談しましょう。また、健康診断がはじまり、自分の健康状態や成長を知ることができる良い機会です。事前の準備をしっかりと臨みましょう。

保健室の担当は、橋本孝子はしもとたかこです。よろしくお願いします。



## 今年度の健康診断予定

期日	項目	対象者	時間・場所等
4月 9日(木)	心臓検診 結核検診(胸部X線間接撮影)	1年、4年 4年	13:50~ 小会議室 14:00~ 職員玄関外
4月 10日(金)	身体計測 視力検査 聴力検査	全員 全員 1年、4年	4限:前期課程 5限:後期課程
4月 13日(月)	内科検診	3年、4年	13:10~ 保健室
4月 14日(火)		1年、2年	
4月 15日(水)		5年、6年	
4月 21日(火)	耳鼻科検診	4年	13:15~ 保健室
4月 24日(金)		1年	
4月 28日(火)		2,3,5,6年抽出	
4月 23日(木)	歯科検診	全員	13:30~ 大体育館
4月 23日(木)	尿検査(1次)	全員	8:45 までに学級で集めて保健室へ提出 (予備日 4月 24日)
5月 19日(火)	尿検査(2次)	1次陽性者 1次未提出者	8:45 までに各自で保健室前に直接提出 (予備日 5月 20日)
5月 20日(水)	眼科検診	全員	13:20~ 保健室

### 【健康診断事前の準備について】

◎前日は体を清潔に  
しましょう。



◎歯みがきやうがい  
口の中を清潔に。



◎髪の毛は、頭の上や後ろで結ばない  
ように。前髪は目にかからないように  
留めるか、切っておきましょう。



# 今年度お世話になります 学校医の先生

※検診でお世話になる先生方です。  
診察等でお忙しい中、お越しいただきま  
すので、感謝の気持ちをもって検診を受  
けましょう。

担当	氏名	病院名
内科(学校医)	長谷川 登 先生	長谷川医院(国府 4-3-14)
耳鼻科	藤原 満 先生	ふじわら耳鼻科(春日野 1-6-29)
眼科	大島 晃 先生	おおしま眼科(東雲町 2-6-22)
学校歯科医	須藤 亜希雄 先生	須藤歯科医院(西本町 4-6-15)
歯科検診医	大嶋 美恵 先生	おおしま歯科クリニック(国府 1-24-10)
	小林 弘美 先生	小林歯科医院(中央 1-18-11)
	塚本 光 先生	あおの歯科診療所(青野 243-1)
学校薬剤師	熊木 芳実 先生	安江調剤薬局(安江 1-2-19)

## 【健康診断結果のお知らせについて】

※受診や精密検査が必要と判断された生徒には、5月下旬をめぐりに文書で  
お知らせします。

※全ての健康診断が終了しましたら、生徒全員に「健康診断結果」として  
まとめ、個別にお知らせする予定です。



## みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して。。。 ルールを守って利用してください！！



### ※保健室利用のルールについて(上記の他に)

- 休養は原則 1 時間です。 ○飲み薬はないので、常備薬のある人は自分で用意をしましょう。
- 休養した人に「保健室連絡票」を渡します。教科担任の先生に提出しましょう。

### ※保健だよりについて

- 保健だよりは、学年の Classroom と学校のホームページにアップしますので、ぜひみてください。