

材料一覧表 10月

(有) かたおか

No. 1

※お弁当での提供です。仕入れにより副菜や材料が一部変更する事があります。

※アレルギーの表示は、アレルギー特定原材料8品目
(えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ)
と比較的多いパイン・りんごです。
尚、コンタミの記載はしておりません。

※お弁当対応の為、一部のものに食品の品質を保つため
「PH調整剤」が添加されていますが、人体への危険性
は無く、安全性が評価されているものです。

10/1 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
エビフライ 野菜コロッケ キャベツ	エビフライ ミニ野菜コロッケ 揚げ油 ソース小袋 キャベツ	えび・小麦 小麦 りんご
明太高菜スパゲティ	パスタ 玉ねぎ 高菜漬け 明太子の素 油、塩、こしょう	小麦 小麦・乳
胡麻和え	(冷)小松菜 もやし、人参 砂糖 しょうゆ 白ごま、白すりごま	小麦
タレ付き肉団子	タレ付き肉団子	小麦
漬物	さくら漬け	

10/2 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
棒餃子 野菜炒め	棒ギョーザ しょうゆ(小袋) キャベツ ウインナー輪切り 人参、ピーマン 油、塩、こしょう	小麦 小麦
焼きビーフン	ビーフン チンゲン菜、人参 干し椎茸 油、ごま油 しょうゆ 中華だし、酒、塩、こしょう	小麦
もやしのナムル	もやし、きゅうり 人参、ごま油 しょうゆ 砂糖、塩、酢	小麦
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

10/6 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
麻婆豆腐	木綿豆腐、豚ひき肉 大豆ミート 人参、干し椎茸 根深ねぎ おろし生姜・にんにく 豆板醤 酒、中華だし 砂糖、ごま油 しょうゆ 片栗粉	小麦 小麦
肉しゅうまい	肉焼売 しょうゆ小袋	卵・小麦・卵 小麦
春雨サラダ	春雨、もやし きゅうり 人参 しょうゆ 酢、砂糖、ごま油	小麦
ねり梅	ねり梅	
プチゼリー	野菜ゼリー	りんご

10/7 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
食パン	6枚切食パン×2枚	小麦
メンチカツ マカロニソテー	メンチカツ 油 ソース小袋 マカロニ 油、塩、こしょう	卵・小麦 りんご 小麦
コールスローサラダ	キャベツ きゅうり コーン カニカマフレーク 白ドレッシング 塩、こしょう	卵・小麦 卵
果物	りんご	りんご
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

10/8 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240 g	
きのこカレー	豚小間肉 玉ねぎ しめじ、舞茸、エリンギ 油 おろし生姜 おろしにんにく カレールウ 中濃ソース	小麦 りんご
とんかつ	ロース豚カツ 40 g 揚げ油 ソース小袋	小麦 りんご
わかめサラダ	カットわかめ キャベツ コーン 油、酢、砂糖、塩 しょうゆ	小麦
果物	黄桃缶	
福神漬け	福神漬け	小麦

10/9 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240 g	
サーモンフライ キャベツ	サーモンフライ 50 g 揚げ油 ソース（小袋） キャベツ	小麦 りんご
根菜金平	ごぼうささがき水煮 れんこん水煮 人参、つきこん 竹輪 油 しょうゆ 砂糖、みりん 白ごま、タカノ爪	卵 小麦
コーンポテトサラダ	ポテトサラダ（既製品） コーン 塩、こしょう	小麦・卵・乳
果物	オレンジ	
漬物	さくら漬け	

10/13 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240 g	
南瓜挽肉フライ スパゲティ	南瓜挽肉フライ 60 g 揚げ油 ソース（小袋） スパゲティ 油、塩、青のり粉	小麦・乳 りんご 小麦
切干大根の炒め煮	切り干し大根 油揚げ、人参 突きこんにゃく 干し椎茸 油、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
胡麻酢和え	キャベツ、人参 焼きちくわ 砂糖、酢 しょうゆ 白ごま	卵 小麦
なめ茸	なめ茸	小麦
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

10/14 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240 g	
豚肉とさつま芋の さっぱり炒め	さつま芋 揚げ油 豚小間肉 玉ねぎ 人参 しめじ 油 しょうゆ 砂糖、酢、酒 塩、こしょう	小麦
ニラ饅頭	ニラ饅頭 23 g しょうゆ（小袋）	小麦 小麦
ツナ和え	キャベツ、人参 ツナ しょうゆ	小麦
果物	黄桃缶	
漬物	青かっぱ漬け	小麦

10/15 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
焼うどん	焼きうどん（味付） キャベツ 人参 油、塩、こしょう 紅しょうが	小麦・乳
竹輪の磯辺揚げ	ちくわ 天ぷら粉 青のり粉 揚げ油 しょうゆ（小袋）	卵 小麦
三色ひたし	（冷）小松菜 もやし 人参 砂糖 しょうゆ ごま油	小麦
ゆかりごはん	ごはん 100g ゆかり	
プチゼリー	野菜ゼリー	りんご

10/16 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
白身魚フライ キャベツ	白身魚フライ 揚げ油 キャベツ ソース（小袋）	小麦 りんご
煮物	高野豆腐 竹の子水煮、人参 突きこんにゃく 干し椎茸、枝豆 しょうゆ だしの素、砂糖、みりん	小麦
さつま芋サラダ	さつま芋 きゅうり ミックスベジタブル 角切りチーズ マヨネーズ	乳 卵
玉子焼き	玉子焼き	卵・小麦
漬物	しば漬け	小麦

10/20 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
炊き込みごはん	米、しめじ、干し椎茸 人参、油揚げ しょうゆ だしの素、砂糖 酒、塩	小麦
肉じゃが	豚小間肉 じゃが芋 人参、玉ねぎ 突きこんにゃく いんげん 油、砂糖、みりん、酒 だしの素 しょうゆ	小麦
三角春巻	三角春巻（えび入り） 揚げ油 ケチャップ	えび・小麦
メンマソテー	いんげん 水煮メンマ 人参 油、中華だし しょうゆ 塩、こしょう	小麦
果物	オレンジ	
漬物	青かっぱ漬け	小麦

10/21 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
食パン	6枚切食パン×2枚	小麦
オムレツ ハムカツ	プレーンオムレツ 50 ハムカツ 30g 揚げ油 ケチャップ 砂糖 中濃ソース	小麦・卵 小麦・乳 りんご
ツナサラダ	ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨネーズ めんつゆ 塩	卵 小麦
果物	りんご	りんご
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

10/22 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
揚げ鶏薬味ソース ポイルキャベツ	鶏唐揚げ 2個 揚げ油 根深ねぎ、おろし生姜 しょうゆ 酢、砂糖、ごま油 キャベツ	小麦・卵 小麦
人参しりしり	人参 油、塩、こしょう ツナ しょうゆ 炒り卵	 小麦 卵
中華サラダ	もやし コーン カニカマ ごま油 しょうゆ 砂糖、酢 塩、こしょう	かに・小麦・卵 小麦
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
プチゼリー	野菜ゼリー	りんご

10/23 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
照り焼きハンバーグ スパゲティソテー	ハンバーグ 60g しょうゆ みりん、砂糖 片栗粉 スパゲティ 油、塩	乳・小麦 小麦 小麦
根菜煮	大根、人参 ごぼう水煮 突きこんにゃく 干し椎茸、枝豆 だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	 小麦
きのこのナムル	しめじ、えのき 人参、(冷)小松菜 ごま油 しょうゆ 砂糖、酢、塩	 小麦
ゆかり和え	キャベツ、人参 ゆかり、塩	
漬物	細切り大根漬け	小麦

10/26 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
あじ大葉フライ タレ付きミートボール マカロニソテー	あじ大葉フライ 油 タレ付きミートボール ソース小袋 マカロニ 油、塩、こしょう	小麦 小麦・乳 りんご 小麦
おかか煮	高野豆腐 突きこんにゃく 人参、干し椎茸 グリーンピース だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん 削り節	小麦
スピナチサラダ	(冷) ほうれん草 人参、ツナ 白すりごま 砂糖、酢 しょうゆ	小麦
なめ茸	なめ茸	小麦
プチゼリー	野菜ゼリー	りんご

10/27 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
ポークチャップ スパゲティ	豚小間肉 玉ねぎ、人参、ピーマン 油、ケチャップ 中濃ソース コンソメ スパゲティ 油、ケチャップ	りんご 小麦 小麦
中華炒め	春雨、人参 玉ねぎ、干し椎茸 ピーマン 油、中華だし しょうゆ 酒、塩、こしょう	
切り干し大根サラダ	切り干し大根 人参、きゅうり コーン 胡麻ドレッシング	卵
山菜の煮物	山菜水煮、人参 突きこんにゃく だしの素、砂糖、みりん しょうゆ	小麦
漬物	さくら漬け	

10/28 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
ビビンバ(具) 目玉焼き風	豚ひき肉、大豆ミート 玉ねぎ、人参、もやし 小松菜、油 しょうゆ 砂糖、ごま油 コチュジャン おろしにんにく すりごま 目玉焼き風 25g	小麦 卵、乳
切干大根の煮物	切り干し大根 人参、白滝 油 だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	
おかか和え	キャベツ、人参 削り節 しょうゆ	小麦
ポテトサラダ	ポテトサラダ(既製品)	小麦・卵・乳
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

10/29 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
厚揚げときのこの オイスターソース炒め	豚小間肉、厚揚げ 人参、しめじ、エノキ 玉ねぎ、ピーマン ごま油、おろし生姜 豆板醤 しょうゆ 味噌、みりん オイスターソース 片栗粉	小麦 小麦 えび・小麦
ミニカレーコロッケ	ミニカレーコロッケ 揚げ油 ソース(小袋)	小麦 りんご
塩昆布和え	(冷)小松菜 キャベツ、人参 塩昆布 しょうゆ	小麦
果物	りんご	りんご
漬物	細切り大根漬け	小麦

10/30 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ソース焼きそば	焼きそば(ソース味付) キャベツ 人参 油、塩、こしょう 紅しょうが	小麦・りんご
揚げギョーザ	ギョーザ 15g×2個 天ぷら粉 揚げ油	小麦・乳 小麦
ナムル風	(冷)ほうれん草 もやし 人参 ごま油 しょうゆ 砂糖、酢、塩	小麦
ゆかりごはん	ごはん 100g ゆかり	
果物	黄桃缶	

