

10月1日(木)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
鶏唐揚げ	VPS 鳥の唐揚げ	小麦・卵・乳
	なたね油	
ユーリンあん	長ねぎ	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	穀物酢	
	ごま油	
	中華だし	
	でん粉	
春雨ソテー	青ねぎ	
	緑豆はるさめ	
	なたね油	
	食塩	
	こしょう 白	
	中華だし	
白身魚と豆腐のしんじょう	白身魚と豆腐のしんじょう	卵
もやし味噌炒め	りょくとうもやし	
	ぶなしめじ	
	にんじん	
	なたね油	
	米みそ(淡色辛みそ)	
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
大根甘辛煮	だいこん	
	にんじん	
	サイコロこんにゃく 黒	
	刻み油揚げ	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
	グリーンピース	
さくら漬け	さくら漬け	
花野菜サラダ	ブロッコリー・冷凍	
	カリフラワー・冷凍	
	とうもろこし(カーネル冷凍)	
	ケンコーマヨ ごまドレッシング	小麦・卵
	穀物酢	
	上白糖	
	食塩	

10月2日(金)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
アジフライ	アジフライ	小麦
	なたね油	
イカ寄せフライ	イカ寄せフライ	小麦・卵
	なたね油	
かに玉ボール	かに玉ボール	小麦・卵・かに(コンタミ:乳・落花生・えび)
マヨネーズ	マヨネーズ(全卵型)	卵
わかめナムル	カットわかめ	
	にんじん	
	きゅうり	
	とうもろこし(カーネル冷凍)	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	ごま油	
	中華だし	
	ロースハム	卵・牛乳
八宝菜	豚小間	
	はくさい	
	にんじん	
	チンゲン菜 冷凍	
	きくらげ(乾)	
	なたね油	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	オイスターソース	小麦・えび
	おろししょうが	
つぼ漬け	中華だし	
	たまねぎ	
	ごま油	
	でん粉	
ピーマンソテー	三色ピーマンミックス	
	たまねぎ	
	鶏ひき肉	
	なたね油	
	食塩	
	こしょう 白	
	中華だし	

10月6日(火)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
ハンバーグ	お弁当ハンバーグ	小麦・乳
トマトソース	トマト缶	
	トマトケチャップ	
	水	
	上白糖	
	食塩	
	こしょう 白	
	中華だし	
シャトーキャロット	でん粉	
	にんじん	
	ブロッコリー・冷凍	
ササミフライ	ささみフライ	小麦
	なたね油	
切干大根風ナポリタン	切干しだいこん	
	にんじん	
	輪切りウィンナー	(コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳)
	青ピーマン	
	なたね油	
	トマトケチャップ	
	上白糖	
	食塩	
	こしょう 白	
	中華だし	
	中濃ソース	
	エリンギ	
きのこ黒胡椒炒め	ぶなしめじ	
	にんじん	
	りょくともやし	
	なたね油	
	食塩	
	こしょう 黒	
	中華だし	
つぼ漬け	つぼ漬け	小麦
白滝真砂煮	しらたき	
	からしめんたいこ	小麦
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	

10月7日(水)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
豚南部唐揚げ	豚ローススライス	卵
	ごま いり	
	から揚げ粉	小麦
	天ぷら粉	小麦・乳
	水	
	なたね油	
かに焼売	かに風味シューマイ紅ズワイガニ入り	小麦・卵・えび・かに(コンタミ:乳)
春雨ソテー	緑豆はるさめ	
	なたね油	
	食塩	
	こしょう 白	
	中華だし	
ミニ四玉子とじ	ミニ四角玉子とじ	卵(コンタミ:えび・かに・小麦・乳)
ツナサラダ	まぐろ缶詰(油漬フレーク入)	
	きゅうり	
	にんじん	
	カットわかめ	
	和風ドレッシング	小麦
	上白糖	
	食塩	
	穀物酢	
	どうもろこし(カーネル冷凍)	
れんこん中華炒め	れんこん ゆで	
	にんじん	
	たまねぎ	
	にら	
	なたね油	
	ごま油	
	食塩	
さくら漬け	こしょう 白	
	中華だし	
	さくら漬け	
かぼちゃ和風あん	西洋かぼちゃ(冷凍)	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
和風あん	だしの繁栄丸	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
	でん粉	

10月8日(木)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
ササミフライ	ささみフライ	小麦
	なたね油	
スパゲティソテー	スパゲティ	小麦
	なたね油	
	食塩	
	こしょう 白	
	中華だし	
ブロッコリー	ブロッコリー・冷凍	
アジのみりん焼き	まあじ	
	上白糖	
	こいくちしょうゆ	小麦
	みりん風調味料	
中濃ソース	中濃ソース	
大根サラダ	切干しだいこん	
	にんじん	
	まぐろ缶詰(油漬フレーク缶)	
	とうもろこし(カーネル冷凍)	
	サウザンドレッシング	小麦・卵
	穀物酢	
	上白糖	
	食塩	
肉じゃが煮	チルドポテト	
	豚ひき肉	
	にんじん	
	たまねぎ	
	しらたき	
	なたね油	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
さくら漬け	さくら漬け	
	たまねぎ	
オニオンソテー	三色ピーマンミックス	
	なたね油	
	食塩	
	コンソメS	小麦・乳
	こしょう 白	

10月9日(金)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
魚のもみじ焼き	すけとうだら	
	こしょう 白	
	にんじん	
	米みそ(淡色辛みそ)	
	マヨネーズ(全卵型)	卵・小麦
チキンステーキ	手切りチキンステーキ	小麦
焼きオクラ	オクラ	
スパゲティソテー	スパゲティ	小麦
	なたね油	
	食塩	
	こしょう 白	
	中華だし	
揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐	小麦
	なたね油	
	上白糖	
	こいくちしょうゆ	小麦
	だしの繁栄丸	
	でん粉	
ひじきの炒め煮	ひじき	
	油揚げ	
	にんじん	
	しらたき	
	なたね油	
	上白糖	
	こいくちしょうゆ	小麦
カラフルソテー	だしの繁栄丸	
	三色ピーマンミックス	
	たまねぎ	
	ベーコン	卵・乳
	なたね油	
もやしのごま和え	食塩	
	こしょう 白	
	りょくとうもやし	
	にんじん	
	上白糖	
	こいくちしょうゆ	小麦
	ごま 乾	
さくら漬け	穀物酢	
	さくら漬け	

10月13日(火)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
メンチカツ	ジューシーメンチカツ	小麦・乳
	なたね油	
オクラ	オクラ	
中濃ソース	中濃ソース	
さんまの塩焼き	さんま筒切	
	食塩	
花野菜サラダ	ブロッコリー・冷凍	
	にんじん	
	とうもろこし(カーネル冷凍)	
	コールスロードレッシング	小麦・卵
	穀物酢	
	上白糖	
	食塩	
	カリフラワー・冷凍	
笹がきごぼう煮	ごぼう 根 生	
	にんじん	
	つきこんにゃく	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
さくら漬け	さくら漬け	
大学芋	さつまいも	
	なたね油	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
	でん粉	
	ごま いり	

10月14日(水)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
鶏香草焼き	チキンステーキ	小麦
	バジル(乾)	
	パセリ(乾)	
コーンフライ	たっぷりコーンフライ	小麦
	なたね油	
焼きブロッコリー	ブロッコリー・冷凍	
千切りキャベツ	キャベツ	
中濃ソース	中濃ソース	
オクラおかか和え	オクラ	
	りょくとうもやし	
	にんじん	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	かつお節	
	だしの繁栄丸	
お豆のミネストローネ風	大豆(国産、ゆで)	
	たまねぎ	
	にんじん	
	ロースハム	卵・牛乳
	水	
	トマトケチャップ	
	食塩	
	こしょう 白	
	コンソメS	小麦・乳
	トマト缶	
さくら漬け	グリーンピース	
	さくら漬け	
いんげんソテー	いんげんまめ(ゆで)	
	たまねぎ	
	とうもろこし(カーネル冷凍)	
	なたね油	
	バターフレーバーオイル	乳
	食塩	
	コンソメS	小麦・乳
	こしょう 白	

10月15日(木)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
から揚げ	VPS 鳥の唐揚げ	小麦・卵・乳
	なたね油	
えびフライ	えびフライ	えび・小麦
	なたね油	
ふんわり彩り豆腐よせ	ふんわり彩りとうふ寄せ	小麦
	上白糖	
	こいくちしょうゆ	小麦
	でん粉	
中濃ソース	中濃ソース	
もやし彩り炒め	りょくとうもやし	
	たまねぎ	
	三色ピーマンミックス	
	なたね油	
	食塩	
	こしょう 白	
	中華だし	
ひじき煮	ひじき	
	にんじん	
	油揚げ	
	しらたき	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
つぼ漬け	つぼ漬け	小麦
れんこんサラダ	れんこん	
	にんじん	
	まぐろ缶詰(油漬フレークライト)	
	フレンチドレッシング	卵
	穀物酢	
	上白糖	
	食塩	

10月16日(金)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
白身魚フライ	お弁当白身フライ	小麦(コンタミ:えび・かに・卵・乳)
	なたね油	
エビカツ	えびカツ	えび・小麦・卵
	なたね油	
鶏つくね	粗びき炭火鶏つくね	小麦・卵・乳
ハムステーキ	ハムステーキ	(コンタミ:小麦・乳)
キャベツ千切り	キャベツ	
中濃ソース	中濃ソース	
ポテトサラダ	ポテトサラダ	小麦・卵・乳
韓国風炒め	たまねぎ	
	にんじん	
	きくらげ(乾)	
	チンゲン菜 冷凍	
	なたね油	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	コチュジャン	
	中華だし	
桜漬	さくら漬け	
大豆とこんにゃくの煮物	大豆(国産、ゆで)	
	にんじん	
	板こんにゃく	
	水	
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
	こいくちしょうゆ	小麦

10月20日(火)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
鶏唐揚げ	VPS 鳥の唐揚げ	小麦・卵・乳
	なたね油	
玉子豆腐	プチ玉子豆腐	小麦・卵
	緑豆はるさめ	
	なたね油	
春雨ソテー	食塩	
	こしょう 白	
	中華だし	
焼きオクラ	オクラ	
	たけのこ(水煮缶詰)	
	たまねぎ	
	干し椎茸	
	ぶなしめじ	
	なたね油	
塩だれ炒め	塩たれ	小麦
	食塩	
	こしょう 白	
	中華だし	
	三色ピーマンミックス	
	だいこん	
	にんじん	
	油揚げ	
大根煮	つきこんにゃく	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
桜漬	さくら漬け	
	カットわかめ	
	にんじん	
	なたね油	
わかめマリネ	穀物酢	
	上白糖	
	食塩	
	こしょう 白	
	かにかまぼくし	かに・小麦・卵

10月21日(水)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
プレーンオムレツ	プレーンオムレツ	小麦・卵(コンタミ:乳)
	たまねぎ	
	トマト缶	
	トマトケチャップ	
	水	
トマトソース	上白糖	
	食塩	
	こしょう 白	
	中華だし	
	でん粉	
コーンコロッケ	コーンコロッケ	小麦
	なたね油	
グリルチキンステーキ	グリルチキン	小麦・卵
	カリフラワー・冷凍	
	キャベツ	
	まぐろ缶詰(油漬フレーク入)	
	にんじん	
イタリアンサラダ	イタリアンドレッシング	小麦
	穀物酢	
	上白糖	
	食塩	
	チンゲン菜 冷凍	
	たまねぎ	
	にんじん	
チンゲン菜ソテー	きくらげ(乾)	
	なたね油	
	食塩	
	こしょう 白	
	中華だし	
桜漬	さくら漬け	
納豆	ミニ納豆	小麦

10月22日(木)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
エビフライ	えびフライ	えび・小麦
	なたね油	
千切キャベツ	キャベツ	
じゃがいもキッシュ風	じゃがいもキッシュ風	小麦・卵(コンタミ:乳)
中濃ソース	中濃ソース	
野菜味噌炒め	りょくとうもやし	
	にんじん	
	こまつな 冷凍	
	豚ひき肉	
	なたね油	
	米みそ(淡色辛みそ)	
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
切干大根煮	切干しだいこん	
	にんじん	
	しらたき	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
桜漬	さくら漬け	
マカロニサラダ	マカロニサラダ	小麦・卵

10月23日(金)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
チキンカツ	チキンカツ	小麦・乳
	なたね油	
トンカツ&マスタード	トンカツソース & マスタード	
さばの照り焼き	さば切身CC	
	上白糖	
	こいくちしょうゆ	小麦
	料理酒	
花型人参	にんじん	
千切キャベツ	キャベツ	
春雨ごまサラダ	緑豆はるさめ	
	にんじん	
	ロースハム	卵・牛乳
	ケンコーマヨ ごまドレッシング	小麦・卵
	穀物酢	
	上白糖	
	食塩	
	とうもろこし(カーネル冷凍)	
金平ごぼう	ごぼう 根 生	
	にんじん	
	つきこんにゃく	
	なたね油	
	ごま油	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
高野豆腐煮	高野豆腐 サイコロ	
	焼き竹輪	卵(コンタミ:えび・かに・小麦)
	干し椎茸	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	

10月26日(月)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
すき焼き風コロッケ	すき焼き風コロッケ	小麦・乳
	なたね油	
千切キャベツ	キャベツ	
鶏肉ソテー	鶏天用打粉付き	小麦(コンタミ:乳・卵)
	なたね油	
中濃ソース	中濃ソース	
しめじコンソメソテー	ぶなしめじ	
	たまねぎ	
	三色ピーマンミックス	
	なたね油	
	食塩	
	こしょう 白	
	コンソメS	小麦・乳
根菜そぼろ煮	だいこん	
	にんじん	
	しらたき	
	れんこん	
	豚ひき肉	
	なたね油	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
	にら	
桜漬	さくら漬け	
チンゲン菜胡麻和え	チンゲン菜 冷凍	
	にんじん	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	ごま 乾	
	だしの繁栄丸	

10月27日(火)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
トンカツ	とんかつ	小麦・卵
	なたね油	
千切キャベツ	キャベツ	
	中濃ソース	
とうふハンバーグ	豆腐ハンバーグ	卵
中濃ソース	中濃ソース	
カレー	たまねぎ	
	水	
	とろけるカレールゥ	
	中華だし	
	三色ピーマンミックス	
レンコンオイスター炒め	れんこん	
	たまねぎ	
	鶏ひき肉	
	なたね油	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	オイスターソース	小麦・えび
	中華だし	
福神漬け	福神漬	小麦
青菜のお浸し	チンゲン菜 冷凍	
	にんじん	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	

10月28日(水)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
鮭塩麴焼き	鮭切身	
	塩こうじ	
	食塩	
ミニ野菜かき揚げ	野菜かき揚げ	小麦
	なたね油	
れんこん天	れんこん天	小麦(コンタミ:えび・卵・乳)
	なたね油	
オクラ天	オクラ	
	天ぷら粉	小麦・乳
	なたね油	
イカ天ぷら	やわらかイカ天ぷら	小麦(コンタミ:卵・乳・えび)
	なたね油	
味なお塩	食塩	
ひじきサラダ	ひじき	
	にんじん	
	かにかまぼくし	かに・小麦・卵
	えだまめ 生	
	シーザードレッシング	乳・小麦・卵
	穀物酢	
	上白糖	
	食塩	
たけのこピリ辛炒め	とうもろこし(カーネル冷凍)	
	たけのこ(水煮缶詰)	
	にんじん	
	つきこんにゃく	
	なたね油	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
かぼちゃのそぼろ餡	トウバンジャン	
	だしの繁栄丸	
	つぼ漬け	小麦
	西洋かぼちゃ(冷凍)	
	鶏ひき肉	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	おろししょうが	
	だしの繁栄丸	
	でん粉	

10月29日(木)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
プルコギ風	豚モモボイル	
	たまねぎ	
	えのきたけ 生	
	にら	
	なたね油	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	みりん風調味料	
	中華だし	
	おろししょうが	
春雨ソテー	おろしにんにく	
	コチュジャン	
	赤ピーマン	
	緑豆はるさめ	
目玉焼きフライ	なたね油	
	食塩	
	中華だし	
	目玉焼きフライ	小麦・卵
焼きオクラ	なたね油	
中濃ソース	オクラ	
ほうれんそうソテー	中濃ソース	
	ほうれんそう 冷凍	
	なたね油	
	食塩	
	こしょう 白	
竹の子中華煮	中華だし	
	たけのこ(水煮缶詰)	
	干し椎茸	
	にんじん	
	たまねぎ	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
つぼ漬け	中華だし	
	ごま油	
	えだまめ 冷凍	
	つぼ漬け	小麦
杏仁豆腐	杏仁豆腐	乳

10月30日(金)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
かぼちゃコロッケ	かぼちゃコロッケ	小麦(コンタミ:卵・乳・えび・かに)
	なたね油	
千切りキャベツ	キャベツ	
中濃ソース	中濃ソース	
きのこのバター風味醤油オムレツ	きのこのバター風味醤油オムレツ	小麦・卵
青菜のドレッシング和え	こまつな 冷凍	
	にんじん	
	コーンクリームドレッシング	
クリーム煮	はくさい	
	にんじん	
	鶏おね肉 皮なし	
	とうもろこし(カーネル冷凍)	
	クリームシチューの素	小麦・乳
	食塩	
	こしょう 白	
	ハロウィン蒲鉾	小麦・卵
野菜たっぷりソテー	りょくとうもやし	
	たまねぎ	
	にんじん	
	青ピーマン	
	なたね油	
	中華だし	
	食塩	
	こしょう 白	
桜漬	さくら漬け	
ハロウィンゼリー	ハロウィンゼリー	(コンタミ:卵・乳)