材料一覧表　11月

（有）かたおか

№. 1

※お弁当での提供です。仕入れにより副菜や材料が一部変更する事があります。

※アレルゲンの表示は、アレルギー特定原材料8品目
（えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ）
と比較的多いパイン・りんごです。
尚、コンタミの記載はしておりません。

※お弁当対応の為、一部のものに食品の品質を保つため「PH調整剤」が添加されていますが、人体への危険性は無く、安全性が評価されているものです。

11/2（月）

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240ｇ	
南瓜挽肉フライ	南瓜挽肉フライ 60ｇ	小麦・乳
スパゲティソテー	揚げ油	
	ソース（小袋）	りんご
	スパゲティ	小麦・乳
	油、塩、青のり粉	
切り昆布の煮物	切り昆布、白滝	
	大豆水煮、人参、油揚げ	
	だしの素	
	しょうゆ	小麦
	砂糖、みりん	
胡麻酢和え	キャベツ、人参	
	焼きちくわ	卵
	砂糖、酢	
	しょうゆ	小麦
	白ごま、すりごま	
なめ茸	なめ茸	小麦
プチゼリー	野菜ゼリー	りんご

11/4（水）

献立名	材料名	アレルゲン
食パン	食パン6枚切り 2枚	小麦
メンチカツ	メンチカツ	小麦
マカロニソテー	揚げ油	
	ソース小袋	りんご
	マカロニ	小麦
	油、塩、こしょう	
コールスローサラダ	キャベツ	
	きゅうり	
	コーン	
	カニカマフレーク	卵・小麦
	白ドレッシング	卵
	塩、こしょう	
果物	りんご	りんご
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

11/5（木）

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240ｇ	
厚揚げときのこの	豚小間肉	
オイスターソース炒め	厚揚げ	
	人参、しめじ、エノキ	
	玉ねぎ、ピーマン	
	ごま油、おろし生姜	
	豆板醤	小麦
	しょうゆ	小麦
	味噌、みりん	
	オイスターソース	えび・小麦
	片栗粉	
ミニカレーコロッケ	ミニカレーコロッケ	小麦・乳
	揚げ油	
	ソース小袋	りんご
塩昆布和え	（冷）菜の花	
	もやし	
	人参	
	塩昆布	小麦
	しょうゆ	小麦
果物	オレンジ	
漬物	さくら漬け	

11/6（金）

献立名	材料名	アレルギー物質
炊き込みごはん	米	
	山菜水煮、干し椎茸	
	人参、油揚げ	
	しょうゆ	小麦
	だしの素、砂糖、酒、塩	
白身魚フライ	白身魚フライ	小麦
キャベツ	揚げ油	
	キャベツ	
	ソース（小袋）	りんご
大根の旨煮	大根、人参、干し椎茸	
	突きこんにゃく	
	グリンピース、だしの素	
	しょうゆ	小麦
	砂糖、みりん	
さつま芋サラダ	さつま芋、きゅうり	
	ミックスベジタブル	
	角切りチーズ	乳
	マヨネーズ	卵
ごま酢和え	もやし、人参	
	酢、砂糖、塩、白ごま	
漬物	青かっぱ漬け	小麦

11/9（月）

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240ｇ	
エビフライ	エビフライ	えび・小麦
野菜コロッケ	ミニ野菜コロッケ	小麦
キャベツ	揚げ油	
	ソース小袋	りんご
	キャベツ	
根菜煮	ごぼう水煮、人参	
	高野豆腐	
	干し椎茸	
	いんげん	
	だしの素	
	しょうゆ	小麦
	砂糖、みりん	
胡麻和え	（冷）小松菜	
	もやし、人参	
	砂糖	
	しょうゆ	小麦
	白ごま、白すりごま	
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
プチゼリー	野菜ゼリー	りんご

11/10（火）

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240ｇ	
ビビンバ（具）	豚ひき肉、大豆ミート	
目玉焼き風	玉ねぎ、人参、もやし	
	小松菜、油	
	しょうゆ	小麦
	砂糖、ごま油	
	コチュジャン	
	おろしにんにく	
	すりごま	
	目玉焼き風 25ｇ	卵、乳
三角春巻	三角春巻（えび入り）	えび・小麦
	揚げ油	
	ケチャップ	
ポテトサラダ	ポテトサラダ（既製品）	小麦・卵・乳
果物	りんご	
漬物	しば漬け	小麦

11/11（水）

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240ｇ	
揚げ鶏薬味ソース	鶏もも唐揚げ 2個	小麦・卵
ボイルキャベツ	揚げ油	
	根深ねぎ、おろし生姜	
	しょうゆ	小麦
	酢、砂糖、ごま油	
	キャベツ	
人参しりしり	人参、油、塩	
	ツナ	
	しょうゆ	小麦
	炒り卵	卵
ごま炒め	水煮めんま	
	突きこんにゃく	
	油、砂糖	
	しょうゆ	小麦
	白ごま	
ねり梅	ねり梅	
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

11/12（木）

献立名	材料名	アレルギー物質
ソース焼きそば	焼きそば（ソース味付	小麦・りんご
	キャベツ	
	人参	
	油、塩、こしょう	
	紅しょうが	
揚げギョーザ	ギョーザ 15ｇ×2個	小麦・乳
	天ぷら粉	小麦
	揚げ油	
ナムル風	（冷）ほうれん草	
	もやし	
	人参	
	ごま油	
	しょうゆ	小麦
	砂糖、酢、塩	
ゆかりごはん	ごはん 100ｇ	
	ゆかり	
果物	黄桃缶	

11/13（金）

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240ｇ	
豚肉とさつま芋の さっぱり炒め	さつまいも、揚げ油 豚小間肉 玉ねぎ、人参、しめじ 油 しょうゆ 砂糖、酢、酒 塩、こしょう	 小麦
ニラ饅頭	ニラ饅頭 23ｇ しょうゆ（小袋）	小麦 小麦
ツナ和え	キャベツ、人参 ツナ しょうゆ	 小麦
玉子焼き	厚焼き玉子	小麦・卵
漬物	さくら漬け	

11/16（月）

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240ｇ	
サーモンメンチカツ キャベツ	サーモンメンチカツ 50ｇ 揚げ油 キャベツ ソース（小袋）	卵・乳・小麦 りんご
金平ごぼう	ごぼう水煮 白滝、人参 油 しょうゆ 砂糖、みりん 白ごま	 小麦
コーンポテトサラダ	ポテトサラダ（既製品 コーン	小麦・卵・乳
なめ茸	なめ茸	小麦
プチゼリー	野菜ゼリー	りんご

11/17（火）

献立名	材料名	アレルギー物質
炊き込みごはん	米 竹の子水煮、人参 干し椎茸、油揚げ しょうゆ だしの素、砂糖、酒、塩	 小麦
麻婆豆腐	木綿豆腐、豚ひき肉 大豆ミート 人参、干し椎茸 根深ねぎ おろし生姜・にんにく 豆板醤 酒、中華だし 砂糖、ごま油 しょうゆ 片栗粉	 小麦 小麦
肉シューマイ	肉シューマイ しょうゆ小袋	ｴﾋﾞ・ｶﾆ・小麦・卵 小麦
春雨サラダ	春雨、もやし きゅうり、人参 しょうゆ 酢、砂糖、ごま油	 小麦
切り干し大根煮	切干大根、人参 突きこんにゃく 油揚げ、干し椎茸 だしの素、油、砂糖、みりん しょうゆ	 小麦
漬物	青かっぱ漬け	小麦

11/18（水）

献立名	材料名	アレルギー物質
食パン	食パン6枚切り 2枚	小麦
オムレツ ハムカツ	チキンオムレツ 50ｇ ハムカツ 30ｇ 揚げ油 ケチャップ 砂糖 中濃ソース	小麦・卵 小麦・乳 りんご
ツナサラダ	ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨネーズ めんつゆ 塩	 卵 小麦
果物	りんご	りんご
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

11/19（木）

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240ｇ	
きのこカレー	豚小間肉	
	玉ねぎ・人参	
	しめじ、舞茸、エリンギ	
	油	
	おろし生姜	
	おろしにんにく	
	カレールウ	小麦
	中濃ソース	りんご
とんかつ	ロース豚カツ　40ｇ	小麦
	揚げ油	
	ソース小袋	りんご
わかめサラダ	カットわかめ	
	キャベツ	
	コーン	
	油、酢、砂糖、塩	
	しょうゆ	小麦
果物	黄桃缶	
福神漬け	福神漬け	小麦

11/20（金）

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240ｇ	
ポークチャップ	豚小間肉	
スパゲティ	玉ねぎ、人参	
	ピーマン	
	油、ケチャップ	
	中濃ソース	りんご
	コンソメ	小麦
	片栗粉	
	スパゲティ	小麦
	油、ケチャップ	
田舎煮	高野豆腐、人参	
	突きこんにゃく	
	干し椎茸、いんげん	
	だしの素	
	しょうゆ	小麦
	砂糖、みりん	
切り干し大根サラダ	切干大根、人参	
	きゅうり、コーン	
	胡麻ドレッシング	卵
	塩	
ごま和え	小松菜、白菜	
	しょうゆ	小麦
	砂糖、白すりごま	
漬物	しば漬け	小麦

11/24（火）

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240ｇ	
照り焼きハンバーグ	ハンバーグ 60ｇ	乳・小麦
スパゲティソテー	しょうゆ	小麦
	みりん、砂糖	
	片栗粉	
	スパゲティ	小麦
	油、塩	
ひじきの炒め煮	ひじき、人参、干し椎茸	
	突きこんにゃく	
	焼きちくわ	卵
	油、だしの素	
	しょうゆ	小麦
	砂糖、みりん	
きのこのナムル	しめじ、えのき	
	人参	
	（冷）小松菜	
	ごま油	
	しょうゆ	小麦
	砂糖、酢、塩	
果物	りんご	
漬物	しば漬け	小麦

11/27（金）

献立名	材料名	アレルギー物質
焼うどん	焼きうどん（味付）	小麦・乳
	キャベツ	
	人参	
	油、塩、こしょう	
	紅しょうが	
竹輪の磯辺揚げ	ちくわ	卵
	天ぷら粉	小麦
	青のり粉	
	揚げ油	
三色ひたし	（冷）小松菜	
	もやし	
	人参	
	砂糖	
	しょうゆ	小麦
	ごま油	
ゆかりごはん	ごはん 100ｇ	
	ゆかり	
プチゼリー	野菜ゼリー	りんご

11/30（月）

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240ｇ	
あじ大葉フライ	あじ大葉フライ	小麦
タレ付きミートボール	揚げ油	
マカロニソテー	タレ付きミートボール	小麦・乳
	ソース（小袋）	りんご
	マカロニ	小麦
	油、塩、こしょう	
春雨の炒め物	春雨、玉ねぎ	
	人参、竹の子水煮	
	さつま揚げ	小麦
	チンゲン菜	
	油、ごま油	
	中華だし	
	酒、塩、こしょう	
スピナチサラダ	（冷）ほうれん草	
	人参、ツナ	
	白すりごま	
	砂糖、酢	
	しょうゆ	小麦
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
キャンディチーズ	プロセスチーズ	乳