11月2日(月)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稲穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
ササミフライ	ささみフライ	小麦
オムレツ	プレーンオムレツ	小麦・卵
タレ付きミートボール	タレ付きミートボール	小麦・乳
千切キャベツ	キャベツ	
中濃ソース	中濃ソース	
海藻サラダ	カットわかめ	
	にんじん	
	イタリアンドレッシング	小麦
	穀物酢	
	上白糖	
	食塩	
	とうもろこし(カーネル冷凍)	
白菜煮浸し	はくさい	
	にんじん	
	つきこんにゃく	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
つぼ漬け	つぼ漬け	小麦
ポークビーンズ	水煮大豆	
	たけのこ　水煮缶詰	
	にんじん	
	豚挽肉	
	なたね油	
	トマトケチャップ	
	トマト缶	
	食塩	
	上白糖	
	中華だし	

11月4日(水)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稲穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
ヒレカツ	ヒレカツ	小麦・卵・乳
	なたね油	
豚串カツ	豚串カツ	小麦・乳(コンタミ:えび・かに)
	なたね油	
さんま塩焼き	さんま　筒切	
	食塩	
スパソテー	スパゲティ	小麦
	なたね油	
	食塩	
	白こしょう	
	中華だし	
中濃ソース	中濃ソース	
青菜炒め	こまつな	
	にんじん	
	きくらげ	
	緑豆もやし	
	なたね油	
	食塩	
	中華だし	
	ごま油	
切干大根煮	切干だいこん	
	にんじん	
	刻み油揚げ	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
桜漬	さくら漬け	
ブロッコリーサラダ	ブロッコリー・冷凍	
	とうもろこし(カーネル冷凍)	
	ロースハム	卵・乳
	マヨネーズ(全卵型)	卵・小麦
	穀物酢	
	上白糖	
	食塩	
	白こしょう	

11月5日(木)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稲穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
鶏唐揚げ	VPS　鳥の唐揚げ	小麦・卵・乳
	なたね油	
南蛮ソース	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	穀物酢	
	とうがらし　果実　乾	
	だしの繁栄丸	
	かたくり粉	
レモンタルタル	レモンタルタル	卵・乳
糸切り唐辛子	とうがらし　果実　乾	
白身魚と豆腐のしんじょう	白身魚と豆腐のしんじょう	卵
千切キャベツ	キャベツ	
もやしナムル	緑豆もやし	
	にんじん	
	きゅうり　果実　生	
	ごま油	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	中華だし	
きのこコンソメソテー	ぶなしめじ　冷凍	
	えのきたけ水煮	
	とうもろこし(カーネル冷凍)	
	たけのこ　水煮缶詰	
	なたね油	
	食塩	
	白こしょう	
	コンソメS	小麦・乳
桜漬	さくら漬け	
白滝の炒め煮	しらたき	
	にんじん	
	しいたけ　乾	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	

11月6日(金)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稲穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
魚の塩こうじ焼き	すけとうだら	
	塩こうじ	
チキンステーキ	チキンステーキ	小麦
焼きオクラ	オクラ　果実	
ちくわ磯部天	焼き竹輪	
	天ぷら粉	小麦・乳
	なたね油	
	あおさのり	
もみじこんにゃく	こんにゃく	
	上白糖	
	こいくちしょうゆ	小麦
	だしの繁栄丸	
ひじきの炒め煮	ほしひじき	
	刻み油揚げ	
	にんじん	
	しらたき	
	なたね油	
	上白糖	
	こいくちしょうゆ	小麦
	だしの繁栄丸	
青菜のソテー	チンゲン菜	
	短冊ベーコン	卵・乳
	玉ねぎ	
	なたね油	
	食塩	
	白こしょう	
もやしのごま酢和え	緑豆もやし	
	にんじん	
	上白糖	
	こいくちしょうゆ	小麦
	ごま　乾	
	穀物酢	
桜漬	さくら漬け	

11月9日(月)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稲穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
ハムカツ	超厚切ハムカツ	乳
	なたね油	
肉しゅーまい	ミニ上野しゅーまい	小麦・乳(コンタミ:えび・かに・卵)
ミニ四角玉子とじ	ミニ四角玉子とじ	卵(コンタミ:えび・かに・小麦・乳)
スパソテー	スパゲティ	小麦
	なたね油	
	食塩	
	白こしょう	
	中華だし	
中濃ソース	中濃ソース	
メンマ炒め	水煮メンマ	
	チンゲン菜	
	にんじん	
	なたね油	
	ごま油	
	食塩	
	白こしょう	
	中華だし	
大根旨煮	だいこん	
	にんじん	
	サイコロこんにゃく　黒	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
つぼ漬け	つぼ漬け	小麦
わかめ甘酢和え	カットわかめ	
	とうもろこし(カーネル冷凍)	
	かにかまほぐし	かに・小麦・卵
	穀物酢	
	上白糖	
	食塩	

11月10日(火)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稲穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
ハンバーグ	お弁当ハンバーグ	小麦・乳
シャリアピンソース	たまねぎ　冷凍	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	穀物酢	
	料理酒	
	みりん風調味料	
	上白糖	
	食塩	
	白こしょう	
	かたくり粉	
人参甘煮	にんじん	
	水	
	上白糖	
	食塩	
フライドポテト	フライドポテト	小麦
	なたね油	
ゴロゴロいかメンチカツ	ゴロゴロいかメンチカツ	小麦・卵(コンタミ:えび・乳)
	なたね油	
もやしオイスター炒め	緑豆もやし	
	にんじん	
	とうもろこし(カーネル冷凍)	
	にら	
	なたね油	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	オイスターソース	小麦・えび
	中華だし	
桜漬	さくら漬け	
わさび和え	こまつな	
	にんじん	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	わさび　粉	
	だしの繁栄丸	
レンコンのコンソメ煮	れんこん(ゆで)	
	とうもろこし(カーネル冷凍)	
	水	
	コンソメS	小麦・乳
	食塩	
	白こしょう	

11月11日(水)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稲穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
アジフライ	アジフライ	小麦
	なたね油	
エビカツ	えびカツ	えび・小麦・卵
	なたね油	
厚焼玉子	厚焼きたまご	小麦・卵・乳
千切キャベツ	キャベツ	
中濃ソース	中濃ソース	
ポテトサラダ	ポテトサラダ	小麦・卵・乳
ひじき煮	ほしひじき	
	にんじん	
	刻み油揚げ	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
桜漬	さくら漬け	
しめじバターソテー	ぶなしめじ　冷凍	
	たまねぎ　冷凍	
	バターフレーバーオイル	乳
	なたね油	
	食塩	
	白こしょう	
	中華だし	

11月12日(木)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稲穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
トンカツ	とんかつ	小麦・卵
	なたね油	
玉子あん	スノーマン　丼用たまご	小麦・卵・乳
	グリーンピース	
豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	卵
大根ごま味噌和え	切干だいこん	
	にんじん	
	きゅうり　果実　生	
	ごま　乾	
	米みそ(淡色辛みそ)	
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
野菜炒め	緑豆もやし	
	キャベツ	
	にんじん	
	チンゲン菜	
	豚挽肉	
	なたね油	
	食塩	
	白こしょう	
	中華だし	
サイコロこんにゃく煮	サイコロこんにゃく　黒	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	とうがらし　粉	
	だしの繁栄丸	
桜漬	さくら漬け	

11月13日(金)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稲穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
照り焼きチキン	手切りチキンステーキ	小麦
	上白糖	
	こいくちしょうゆ	小麦
	みりん風調味料	
平焼き	ほうれん草平焼	小麦・卵
スパソテー(バジル)	スパゲティ	小麦
	なたね油	
	バジル　粉	
	食塩	
	白こしょう	
	中華だし	
春雨五目炒め	緑豆はるさめ	
	たけのこ　水煮缶詰	
	青ピーマン	
	にんじん	
	玉ねぎ	
	豚挽肉	
	なたね油	
	食塩	
	白こしょう	
	中華だし	
レモンサラダ	カリフラワー・冷凍	
	にんじん	
	とうもろこし(カーネル冷凍)	
	カットわかめ	
	エルドレッシングすっきりレモン	小麦・乳
	穀物酢	
	上白糖	
	食塩	
つぼ漬け	つぼ漬け	小麦
しいたけ煮	しいたけ　乾	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
南瓜煮	西洋かぼちゃ　冷凍	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	

11月16日(月)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稲穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
鮭利休焼き	鮭切身	
	ごま　いり	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐	小麦
	なたね油	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
オクラ	オクラ　果実	
はるさめソテー	緑豆はるさめ	
	なたね油	
	食塩	
	白こしょう	
やわらかいか天ぷら	やわらかイカ天ぷら	小麦(コンタミ:卵・乳・えび)
金平ごぼう	ごぼう	
	にんじん	
	なたね油	
	ごま油	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
彩りサラダ	れんこん(ゆで)	
	ロースハム	卵・乳
	とうもろこし(カーネル冷凍)	
	フレンチドレッシング	卵
	穀物酢	
	上白糖	
	食塩	
つぼ漬け	つぼ漬け	小麦
白菜旨煮	はくさい	
	刻み油揚げ	
	しいたけ　乾	
	にんじん	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	

11月17日(火)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稲穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
チキンカツ	チキンカツ	小麦・乳・卵
	なたね油	
カットコーンハーフ	ハーフカットコーン	
れんこん饅頭	れんこん饅頭	小麦
千切キャベツ	キャベツ	
中濃ソース	中濃ソース	
さつまいもサラダ	さつまいもサラダ	
野菜炒め	たまねぎ　冷凍	
	豚小間	
	チンゲン菜	
	にんじん	
	きくらげ	
	なたね油	
	食塩	
	中華だし	
	白こしょう	
桜漬	さくら漬け	
カリフラワートマト煮	カリフラワー・冷凍	
	にんじん	
	水	
	トマト缶	
	トマトケチャップ	
	食塩	
	白こしょう	
	中華だし	
	かたくり粉	

11月18日(水)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稲穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
四川風麻婆豆腐	豚挽肉	
	ひき肉大豆ミート	
	玉ねぎ	
	なたね油	
	冷凍サイコロ豆腐	
	創味　麻婆豆腐の素	小麦
	青ねぎ	
小籠包	夜市小籠包	小麦・乳
ミニ春巻き	ミニ春巻き	小麦(コンタミ:えび・かに・卵・乳)
	なたね油	
たけのこオイスター炒め	たけのこ　水煮缶詰	
	三色ピーマンミックス	
	なたね油	
	オイスターソース	小麦・えび
	中華だし	
	上白糖	
	こいくちしょうゆ	小麦
白菜とろみ煮	たまねぎ　冷凍	
	にんじん	
	はくさい	
	短冊ベーコン	卵・乳
	水	
	中華だし	
	食塩	
	白こしょう	
チンゲン菜の中華和え	チンゲン菜	
	とうもろこし(カーネル冷凍)	
	緑豆もやし	
	中華ドレッシング	小麦
	上白糖	
	穀物酢	
桜漬	さくら漬け	

11月19日(木)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稲穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
えびフライ	えびフライ	えび・小麦
	なたね油	
ハンバーグ	ミニハンバーグ	小麦・卵
ブロッコリー	ブロッコリー・冷凍	
ナポリタン	スパゲティ	小麦
	なたね油	
	トマトケチャップ	
	上白糖	
	食塩	
	白こしょう	
	中華だし	
中濃ソース	中濃ソース	
青菜和え	こまつな	
	にんじん	
	緑豆もやし	
	とうもろこし(カーネル冷凍)	
	ごま　乾	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
肉じゃが	豚挽肉	
	たまねぎ　冷凍	
	にんじん	
	チルドポテト	
	しらたき	
	ひき肉大豆ミート	
	なたね油	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
つぼ漬け	つぼ漬け	小麦
オニオンソテー	たまねぎ　冷凍	
	三色ピーマンミックス	
	なたね油	
	食塩	
	コンソメS	小麦・乳
	白こしょう	

11月20日(金)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稲穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
メンチカツ	ジューシーメンチカツ	小麦・乳
	なたね油	
ホッケの塩焼き	ホッケ切身CC	
トンカツソース&マスタード	トンカツソース＆マスタード	
ミニ四角玉子とじ	ミニ四角玉子とじ	卵(コンタミ:えび・かに・小麦・乳)
スパソテー	スパゲティ	小麦
	なたね油	
	食塩	
	中華だし	
キャベツ洋風炒め	キャベツ	
	にんじん	
	短冊ベーコン	卵・乳
	たまねぎ　冷凍	
	なたね油	
	食塩	
	白こしょう	
	コンソメS	小麦・乳
つきこんとレンコンの炒め物	れんこん(ゆで)	
	にんじん	
	刻み油揚げ	
	つきこんにゃく	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
桜漬	さくら漬け	
揚げナス	揚げなす	
	なたね油	
生姜あん	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	おろししょうが	
	だしの繁栄丸	
	かたくり粉	

11月24日(火)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稲穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
鶏唐揚げ	VPS　鳥の唐揚げ	小麦・卵・乳
	なたね油	
レモン甘酢たれ	水	
	上白糖	
	なたね油	
	こいくちしょうゆ	小麦
	だしの繁栄丸	
	ポッカレモン	
	かたくり粉	
	スパゲティ	小麦
スパソテー	なたね油	
	食塩	
	白こしょう	
	中華だし	
納豆	ミニ納豆	小麦
春雨サラダ	緑豆はるさめ	
	カットわかめ	
	にんじん	
	まぐろ缶詰(油漬フレークライト)	
	マヨネーズ(全卵型)	卵・小麦
	穀物酢	
	上白糖	
	食塩	
	白こしょう	
	とうもろこし(カーネル冷凍)	
竹の子おかか煮	たけのこ　水煮缶詰	
	にんじん	
	サイコロこんにゃく　黒	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	かつお節	
	だしの繁栄丸	
桜漬	さくら漬け	
にんにくの芽ソテー	にんにくの芽	
	緑豆もやし	
	豚挽肉	
	なたね油	
	中華だし	
	こいくちしょうゆ	小麦
	白こしょう	

11月27日(金)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稲穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
えびフライ	えびフライ	えび・小麦
	なたね油	
鶏唐揚げ	VPS　鳥の唐揚げ	小麦・卵・乳
	なたね油	
ほうれん草平焼	ほうれん草平焼	小麦・卵
スパソテー	スパゲティ	小麦
	なたね油	
	食塩	
	白こしょう	
	中華だし	
中濃ソース	中濃ソース	
もやしのお浸し	緑豆もやし	
	にんじん	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
	とうもろこし(カーネル冷凍)	
れんこん金平	れんこん(ゆで)	
	たまねぎ　冷凍	
	なたね油	
	ごま油	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
桜漬	さくら漬け	
白滝真砂煮	しらたき	
	からしめんたいこ	小麦・乳
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	

11月30日(月)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稲穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
トンカツ	三元豚ローストンカツ	小麦・卵
	なたね油	
かにシューマイ	かに風味シューマイ	小麦・卵・えび・かに(コンタミ:乳)
さば照り焼き	さば切身CC	
	上白糖	
	こいくちしょうゆ	小麦
	みりん風調味料	
千切りキャベツ	キャベツ	
中濃ソース	中濃ソース	
刻み昆布煮	刻み昆布	
	にんじん	
	さつま揚げ	小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳)
	つきこんにゃく	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
八宝菜風炒め	はくさい	
	にんじん	
	きくらげ　乾	
	豚小間	
	なたね油	
	ごま油	
	オイスターソース	小麦・えび
	おろししょうが	
	食塩	
	白こしょう	
	中華だし	
	かたくり粉	
桜漬	さくら漬け	
ビーンズサラダ	水煮大豆	
	えだまめ　冷凍	
	とうもろこし(カーネル冷凍)	
	サウザンアイランドドレッシング	
	穀物酢	
	上白糖	
	食塩	