

材料一覧表 4月

(有) かたおか

No. 1

※お弁当での提供です。仕入れにより副菜や材料が一部変更する事があります。

※アレルギー物質の表示は、アレルギー特定原材料8品目（えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ）と比較的多いパイン・りんごです。尚、コンタミの記載はしておりません。

※お弁当対応の為、一部のものに食品の品質を保つため「PH調整剤」が添加されていますが、人体への危険性は無く、安全性が評価されているものです。

4/7 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
あじフライ ミートボール マカロニ	あじフライ 油 ソース (小袋) タレ付きミートボール マカロニ 油	小麦 りんご 小麦・乳 小麦
ひじきの炒め煮	ひじき、人参 れんこん水煮 油揚げ、干し椎茸 油、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
三色ひたし	小松菜 もやし、人参 しょうゆ 砂糖、ごま油	小麦
なめ茸	なめ茸	小麦
プチゼリー	野菜ゼリーミックス	りんご

4/8 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
食パン	食パン 2枚	小麦・乳
メンチカツ スパゲティ	メンチカツ 60g 揚げ油 ソース (小袋) スパゲティ 油 塩、こしょう	小麦・乳 りんご 小麦
ツナサラダ	ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨネーズ めんつゆ 塩	卵 小麦
果物	黄桃缶	
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

4/9 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん250g	
カレー	豚小間肉 おろし生姜 おろしにんにく 油 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレールウ 中濃ソース	小麦 りんご
とんかつ	やわらか豚カツ 40g 揚げ油 ソース小袋	小麦 りんご
わかめサラダ	カットわかめ キャベツ コーン 油、酢、砂糖、塩 しょうゆ	小麦
果物	オレンジ	
福神漬け	福神漬け	小麦

4/10 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
揚げ鶏レモンソース キャベツ	鶏もも唐揚げ 2個 揚げ油 しょうゆ みりん、砂糖 レモン汁 キャベツ	卵・小麦 小麦
焼きそば	ソース焼きそば 玉ねぎ、人参 キャベツ 油、塩、こしょう	小麦・りんご
胡麻和え	ほうれん草 もやし、人参 砂糖 しょうゆ 白ごま、白すりごま	小麦
煮浸し	小松菜、わかめ 人参、油揚げ だしの素、みりん しょうゆ	小麦
漬物	さくら漬け	

4/13 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
えびカツ ミニコーンコロケ	えびカツ 40g ミニコーンコロケ 揚げ油 ソース小袋	えび・小麦・卵 小麦 りんご
そばろ味噌炒め	鶏ひき肉 れんこん水煮 突きこんにゃく 人参、油 みそ、砂糖 しょうゆ にんにく、タカノ爪 白ごま	小麦
たらこスパゲッティ	パスタ 玉ねぎ たらこベース 油、塩、こしょう	小麦 小麦・乳
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
プチゼリー	野菜ゼリーミックス	りんご

4/14 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ソース焼きそば	焼きそば(味付け) キャベツ 人参 油、塩、こしょう	小麦、りんご
ゆかりごはん	ごはん100g ゆかり	
揚げギョーザ	ギョーザ 15g×2個 天ぷら粉 揚げ油	小麦・乳 小麦
ナムル風	ほうれん草 もやし 人参 ごま油 砂糖 塩 酢 しょうゆ	小麦
果物	黄桃缶	
紅生姜	紅生姜	

4/15 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
回鍋肉	豚小間肉 キャベツ 赤ピーマン、ねぎ 油、おろしにんにく おろし生姜 味噌、酒、砂糖 しょうゆ 片栗粉	小麦
オムレツ	オムレツ 30g ケチャップ	卵
ポテトサラダ	ポテトサラダ(既製品)	小麦・卵・乳
果物	オレンジ	
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

4/16 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
タラの中華あんかけ	タラ切身 50g 天ぷら粉 揚げ油 玉ねぎ、もやし、人参 干し椎茸 干切り竹の子水煮 ごま油、中華だし 砂糖、みりん、酢 しょうゆ 片栗粉	小麦 小麦
煮しめ	大根、人参 突きこんにゃく 干し椎茸 いんげん だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん、塩	小麦
塩昆布和え	小松菜 キャベツ、人参 塩昆布 しょうゆ	小麦
タレ付き肉団子	タレ付き肉団子	小麦・乳
漬物	青かっぱ漬け	小麦

4/17 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
焼き肉	豚小間肉、油 焼き肉のたれ	小麦
野菜ソテー	もやし、玉ねぎ ピーマン 油 焼き肉のたれ	小麦
ナポリタン	パスタ 玉ねぎ、ピーマン ウインナー輪切り ケチャップ 油、塩、こしょう	小麦
ひじきと枝豆のサラダ	ひじき 砂糖、みりん しょうゆ キャベツ、コーン むぎ枝豆 油、酢、塩	小麦
果物	りんご	りんご
漬物	刻みたくあん漬け	小麦

4/20 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
ミートコロック ハムステーキ	ミートコロック 60g 揚げ油 ソース (小袋) ハムステーキ	小麦・乳 りんご
五目煮	高野豆腐サイコロ 突きこんにゃく 人参、大豆水煮 干し椎茸、枝豆 だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん 塩	小麦
スピナチサラダ	ほうれん草 人参 ツナ 白すりごま しょうゆ 砂糖、酢	小麦
なめ茸	なめ茸	小麦
プチゼリー	野菜ゼリーミックス	りんご

4/21 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
鶏の照り焼き ソテー	照り焼きチキンステーキ キャベツ ウインナー輪切り 人参 ピーマン 油、塩、こしょう	小麦
切り干し大根の炒め煮	切り干し大根 油揚げ、人参 突きこんにゃく 干し椎茸 油、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
菜の花のおひたし	菜の花 炒り卵 しょうゆ	卵 小麦
スパゲティサラダ	パスタ 玉ねぎ、コーン マヨネーズ 塩、こしょう	小麦 卵
漬物	しば漬け	小麦

4/22 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ロールパン	ロールパン×2個	小麦・卵・乳
サーモンフライ マカロニ	サーモンフライ 油 ソース (小袋) マカロニ 油 ケチャップ	小麦 りんご 小麦
コールスローサラダ	キャベツ きゅうり コーン カニカマほぐし 白ドレッシング マヨネーズ 塩、こしょう	か・小麦・卵 卵 卵
果物	りんご	りんご
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

4/23 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
麻婆豆腐	木綿豆腐 豚ひき肉、大豆ミート 人参、青ねぎ 干し椎茸 おろし生姜 おろしにんにく 豆板醤 ごま油 酒、中華だし 砂糖 しょうゆ 片栗粉	小麦
ビッグ肉シューマイ	ビッグ肉シューマイ しょうゆ小袋	E・加・小麦・卵 小麦
やみつきキャベツ	キャベツ 人参 塩昆布 おろしにんにく ごま油	
果物	黄桃缶	
漬物	しば漬け	小麦

4/24 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
肉じゃが	豚小間肉 じゃが芋、人参 玉ねぎ カットインゲン 油 みりん、砂糖、酒 しょうゆ	小麦
炒り豆腐	サイコロ豆腐 突きこんにゃく たけのこの水煮 人参、干し椎茸 中華だし、酒、塩 しょうゆ 白ごま、ごま油	小麦
胡麻酢和え	キャベツ、人参 焼きちくわ 砂糖、酢 しょうゆ 白ごま	卵 小麦
高菜炒め	マカロニ 高菜漬け 油、塩、こしょう	小麦 小麦
漬物	青かっぱ漬け	小麦

4/28 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
ハンバーグデミソース スパゲティ	ハンバーグ 60g ケチャップ デミグラスソース しょうゆ スパゲティ 油、塩、こしょう	小麦・乳 小麦 小麦 小麦
五目ひじきの煮物	ひじき 油揚げ、人参 高野豆腐サイコロ 人参 干し椎茸 油、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
コーンポテトサラダ	ポテトサラダ(既製品) コーン 塩、こしょう	小麦・卵・乳
果物	りんご	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

4/29 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250g	
春巻き・オムレツ	春巻き 揚げ油 オムレツ 30g トマトケチャップ	Eビ・小麦 小麦・卵
カレー炒め	キャベツ もやし ウィンナー輪切り ピーマン 油、カレー粉、塩 コンソメ 中濃ソース	小麦 りんご
ツナ和え	小松菜 人参 ツナ しょうゆ	小麦
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
プチゼリー	野菜ゼリーミックス	りんご

