

4月7日(火)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[鶏唐揚げ]
鶏唐揚げ 小麦・卵・乳
なたね油
[しし唐素揚げ]
ししとうがらし
なたね油
[タラののりマヨ焼き]
すけとうだら
食塩
こしょう混合
マヨネーズ(全卵型) 卵
あおさ(素干し)
[千切りキャベツ]
キャベツ
[サウザンサラダ]
カリフラワー・冷凍
とうもろこし(カーネル冷凍)
にんじん
サウザンアイランドドレッシング 小麦・卵
穀物酢
上白糖
食塩
[コーン]
とうもろこし(カーネル冷凍)
[白菜甘辛煮]
はくさい
にんじん
しらたき
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[枝豆]
えだまめ(冷凍)
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[フキ炒め]
ふき
さつま揚げ 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳)
なたね油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素

4月8日(水)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[アジフライ]
あじフライ 小麦
なたね油
[いかみりん焼き]
イカステーキみりん 小麦
[上野焼売]
しゅうまい(冷凍) 小麦・乳(コンタミ:えび・かに・乳)
[千切キャベツ]
キャベツ
[中濃ソース]
中濃ソース
[大根味噌煮]
だいこん
にんじん
板こんにゃく
水
うすくちしょうゆ 小麦
上白糖
米みそ(淡色辛みそ)
和風だしの素
[もやし炒め]
りょくとうもやし
にんじん
チンゲンツァイ・冷凍
なたね油
食塩
こしょう混合
中華だし
[さくら漬け]
さくら漬け
[扇麩煮]
焼きふ(車ふ) 小麦
水
うすくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素

4月9日(木)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[照り焼きハンバーグ]
ハンバーグ(冷凍) 乳・小麦(コンタミ:卵)
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
かたくり粉
[ポテトサラダ]
エルデリ ポテトサラダ 小麦
[人参甘煮]
にんじん
水
上白糖
食塩
[カニクリームコロッケ]
カニクリームコロッケ かに・小麦・卵・乳(コンタミ:えび)
なたね油
[中濃ソース]
中濃ソース
[千切りキャベツ]
キャベツ
[白菜黒胡椒炒め]
はくさい
冷凍スライスオニオン
にんじん
なたね油
食塩
黒こしょう
中華だし
[さくら漬け]
さくら漬け
[玉ねぎスープ煮]
冷凍スライスオニオン
青ピーマン
水
食塩
こしょう混合
固形コンソメ 小麦・乳
[花野菜サラダ]
ブロッコリー・冷凍
カリフラワー・冷凍
とうもろこし(カーネル冷凍)
コーンクリーミードレッシング
食塩
こしょう混合

4月10日(金)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[ササミフライ]
ささみフライ 小麦
なたね油
[オムレツハーフ]
プレーンオムレツ 小麦・卵(コンタミ:乳)
トマトケチャップ
[手切りチキンステーキ]
手切りチキンステーキ(モモ) 小麦
[赤ウィンナー]
ウィンナー
[千切りキャベツ]
キャベツ
[中濃ソース]
中濃ソース
[菜の花お浸し]
和種なばな(茎、ゆで)
りよくとうもやし
にんじん
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[キャベツ旨塩炒め]
キャベツ
冷凍スライスオニオン
にんじん
とうもろこし(カーネル冷凍)
なたね油
塩だれ(サンホーム) 小麦
中華だし
こしょう混合
[さくら漬け]
さくら漬け
[白滝真砂煮]
しらたき
からしめんたいこ 小麦
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素

4月13日(月)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[ヒレカツ]
ヒレかつ 卵・小麦
なたね油
[海鮮シュウマイ]
ビッグ海鮮シュウマイ えび・かに・小麦・卵
[ブリの照りやき]
ぶり
上白糖
こいくちしょうゆ 小麦
本みりん
合成清酒
[千切りキャベツ]
キャベツ
[中濃ソース]
中濃ソース
[わかめの酢の物]
カットわかめ
冷凍スライスオニオン
にんじん
焼き竹輪 卵(コンタミ:えび・かに・小麦)
穀物酢
上白糖
食塩
[ピリ辛炒め]
はくさい
にんじん
チンゲンツァイ・冷凍
りょくとうもやし
なたね油
トウバンジャン
食塩
こしょう混合
中華だし
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[かぼちゃあんからめ]
西洋かぼちゃ(冷凍)
水
うすくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
かたくり粉

4月14日(火)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[エビフライ]
えびフライ(冷凍) えび・小麦
なたね油
[白身フライ]
白身魚フライ(冷凍) 小麦
なたね油
[ミートボール]
タレ付きミートボール 小麦・乳(コンタミ:卵)
[塩焼きそば]
塩焼きそば 小麦(コンタミ:えび・かに・卵・乳)
[中濃ソース]
中濃ソース
[もやしサラダ]
りょくとうもやし
にんじん
ロースハム 卵・乳
きゅうり
シーザーサラダドレッシング 小麦・卵・乳
穀物酢
上白糖
食塩
[コーン]
とうもろこし(カーネル冷凍)
[三色金平]
たけのこ(ゆで)
にんじん
いんげんまめ(ゆで)
なたね油
ごま油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[さくら漬け]
さくら漬け
[さつまいものごま煮]
さつまいも
米みそ(淡色辛みそ)
水
上白糖
和風だしの素
すりごま(白)

4月15日(水)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[鶏肉のスパイシー焼き]
鶏若鶏肉モモ(皮付き) 小麦
こしょう混合
カレー粉
[肉じゃがコロッケ]
肉じゃがコロッケ 小麦・乳
なたね油
[千切りキャベツ]
キャベツ
[中濃ソース]
中濃ソース
[ブロッコリーピーナッツ和え]
ブロッコリー・冷凍
にんじん
ピーナッツ和えの素 小麦
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[小松菜バターソテー]
こまつな・冷凍
冷凍スライスオニオン
ベーコン 卵・乳
バターフレーバーオイル 乳
なたね油
食塩
こしょう混合
中華だし
[コーン]
とうもろこし(カーネル冷凍)
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[こんにゃく炒め煮]
板こんにゃく
ごま油
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
とうがらし(乾)

4月16日(木)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[メンチカツ]
メンチカツ(冷凍) 小麦・乳
なたね油
[ボイルウィンナー]
ウィンナー
[中濃ソース]
中濃ソース
[あじの甘酢焼き]
まあじ
こいくちしょうゆ 小麦
みりん風調味料
合成清酒
穀物酢
上白糖
[レンコン煮]
れんこん(ゆで)
水
上白糖
こいくちしょうゆ 小麦
和風だしの素
[ツナサラダ]
ブロッコリー・冷凍
冷凍スライスオニオン
にんじん
まぐろ缶詰(油漬フレークタイプ)
和風ドレッシング 小麦
穀物酢
上白糖
[中華旨煮]
はくさい
にんじん
きくらげ(乾)
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
かき油 えび・小麦
中華だし
ごま油
かたくり粉
[さくら漬け]
さくら漬け
[大学芋]
さつまいも
なたね油
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
ごま(いり)
かたくり粉

4月17日(金)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[マス塩焼き]
からふとます
食塩
[天ぷら]
野菜かき揚げ 小麦
なたね油
かぼちゃ天ぷら 小麦(コンタミ:卵・乳・えび)
なたね油
あかいか
プレックス粉(てんぷら用) 小麦・乳
なたね油
[味なお塩]
食塩
[春雨サラダ]
緑豆はるさめ
カットわかめ
とうもろこし(カーネル冷凍)
にんじん
まぐろ缶詰(油漬フレークタイプ)
中華ドレッシング 小麦
穀物酢
上白糖
食塩
[切干大根煮]
切干しだいこん
にんじん
油揚げ
水
うすくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[結びこんにゃくと椎茸煮]
しらたき
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
干し椎茸
水
上白糖
こいくちしょうゆ 小麦
和風だしの素
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦

4月20日(月)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[ハムカツ]
ハムカツ 卵・乳
なたね油
[ローストチキン]
ローストカットチキン 小麦
[れんこん煮]
れんこん(ゆで)
水
上白糖
こいくちしょうゆ 小麦
和風だしの素
[トンカツソース&マスタード]
トンカツソースマスタード
[タラのカレーマヨ焼き]
まだら
カレー粉
こいくちしょうゆ 小麦
マヨネーズ(全卵型) 卵
おろしにんにく
[かぼちゃサラダ]
西洋かぼちゃ(冷凍)
玉葱
コーンクリーミードレッシング
穀物酢
上白糖
食塩
[竹の子の土佐煮]
たけのこ(ゆで)
にんじん
板こんにゃく
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
かつお加工品(かつお節)
和風だしの素
[さくら漬け]
さくら漬け
[青菜ソテー]
こまつな・冷凍
冷凍スライスオニオン
とうもろこし(カーネル冷凍)
なたね油
食塩
こしょう混合
中華だし

4月21日(火)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[煮込みハンバーグ]
ハンバーグ(冷凍) 乳・小麦(コンタミ:卵)
マイルドデミグラスソース 小麦・乳
トマトケチャップ
水
上白糖
食塩
固形コンソメ 小麦・乳
[デミソース]
マイルドデミグラスソース 小麦・乳
トマトケチャップ
水
上白糖
食塩
中華だし
かたくり粉
[人参甘煮]
にんじん
水
上白糖
食塩
[フライドポテト]
フライドポテト 小麦
なたね油
[目玉焼きフライ]
目玉焼きフライ 小麦・卵
なたね油
[大根サラダ]
切干しいんげん
にんじん
きゅうり
まぐろ缶詰(油漬フレーク)
サウザンアイランドドレッシング 小麦・卵
穀物酢
上白糖
食塩
[さくら漬け]
さくら漬け
[白菜炒め煮]
はくさい
板こんにゃく
干し椎茸
なたね油
ごま油
水
うすくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[小松菜ソテー]
こまつな・冷凍
冷凍スライスオニオン
とうもろこし(カーネル冷凍)
なたね油
食塩
こしょう混合
固形コンソメ 小麦・乳

4月22日(水)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[から揚げ]
鶏唐揚げ 小麦・卵・乳
なたね油
[エビフライ]
えびフライ えび・小麦
なたね油
[フライドポテト]
フライドポテト 小麦
なたね油
[タルタルソース]
QPタルタルソース 卵・小麦
[若竹煮]
たけのこ
カットわかめ
水
和風だしの素
食塩
こいくちしょうゆ 小麦
みりん風調味料
合成清酒
[野菜のピリ辛炒め]
キャベツ
冷凍スライスオニオン
赤ピーマン
なたね油
中華だし
こしょう混合
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
トウバンジャン
[春雨の甘酢和え]
緑豆はるさめ
きゅうり
まぐろ缶詰(油漬フレーク)
上白糖
こいくちしょうゆ 小麦
穀物酢
ごま油
[さくら漬け]
さくら漬け

4月23日(木)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[鶏唐揚げ]
鶏若鶏肉モモ(皮付き)
食塩
こしょう混合
おろししょうが
合成清酒
かたくり粉
[南蛮あん]
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
穀物酢
とうがらし(乾)
和風だしの素
ねぎ
かたくり粉
[タルタルソース]
QPタルタルソース 卵・小麦
[さばの塩焼き]
まさば
食塩
[小松菜酢味噌和え]
こまつな・冷凍
にんじん
米みそ(淡色辛みそ)
上白糖
穀物酢
和風だしの素
[根菜煮]
だいこん
にんじん
れんこん(ゆで)
板こんにゃく
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[きのこソテー]
ぶなしめじ
エリンギ
冷凍スライスオニオン
なたね油
食塩
こしょう混合
中華だし

4月24日(金)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[豚肉生姜焼き]
豚ロース(脂身付き) 卵
おろししょうが
冷凍スライスオニオン
こいくちしょうゆ 小麦
みりん風調味料
合成清酒
[菜の花サラダ]
和種なばな
にんじん
とうもろこし(カーネル冷凍)
コーンクリーミードレッシング
[ミニコーンコロッケ]
コーンコロッケ 小麦
なたね油
パセリ(乾)
[中濃ソース]
中濃ソース
[春キャベツのソテー]
キャベツ
冷凍スライスオニオン
赤ピーマン
なたね油
食塩
黒こしょう
[かぼちゃのコンソメ煮]
西洋かぼちゃ(冷凍)
水
固形コンソメ 小麦・乳
食塩
こしょう混合
[にんじんマリネ]
にんじんマリネ 小麦

4月28日(火)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[チキンカツ]
チキンカツ 小麦・卵・乳
なたね油
[ミニフランク]
ミニフランク
[中濃ソース]
中濃ソース
[野菜とひじきの豆腐焼き]
野菜とひじきの豆腐焼 小麦
水
上白糖
こいくちしょうゆ 小麦
和風だしの素
みりん風調味料
合成清酒
かたくり粉
[竹の子韓国風炒め]
たけのこ(ゆで)
冷凍スライスオニオン
にんじん
なたね油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
コチュジャン
中華だし
青ピーマン
[切干大根煮]
切干しだいこん
にんじん
油揚げ
しらたき
なたね油
ごま油
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[マカロニサラダ]
エルデリ マカロニサラダ 小麦・卵
[さくら漬け]
さくら漬け

4月29日(水)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[白身天]
白身天 小麦
なたね油
[ちくわ磯部天]
竹輪磯部揚 小麦・卵(コンタミ:えび・かに・乳)
なたね油
[かぼちゃ天ぷら]
かぼちゃ天ぷら 小麦(コンタミ:卵・乳・えび)
なたね油
[味なお塩]
食塩
[ローストカットチキン]
ローストカットチキン 小麦
[こんにゃくの煮物]
板こんにゃく
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
とうがらし(粉)
[さくら漬け]
さくら漬け
[花野菜サラダ]
ブロッコリー・冷凍
カリフラワー・冷凍
とうもろこし(カーネル冷凍)
コーンクリーミードレッシング
食塩
こしょう混合
[カラフル炒め]
青ピーマン
冷凍スライスオニオン
まぐろ缶詰(油漬フレーク状)
なたね油
食塩
中華だし
こしょう混合

4月30日(木)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[さばの香味ソース漬け]
まさば
合成清酒
冷凍だいこんおろし
おろししょうが
ねぎ
こいくちしょうゆ 小麦
穀物酢
みりん風調味料
合成清酒
かたくり粉
[タレ付きミニハンバーグ]
タレ付きミニハンバーグ 小麦・乳
[コーン入りコロッケ]
コーンコロッケ 小麦・乳(コンタミ:卵・えび・かに)
なたね油
[中濃ソース]
中濃ソース
[レンコン煮]
れんこん(ゆで)
水
上白糖
こいくちしょうゆ 小麦
和風だしの素
[白菜洋風煮]
はくさい
冷凍スライスオニオン
にんじん
ベーコン 卵・乳
水
食塩
こしょう混合
固形コンソメ 小麦・乳
[中華サラダ]
にんじん
カットわかめ
まぐろ缶詰(油漬フレークタイプ)
中華ドレッシング 小麦
穀物酢
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[ごぼうの炒め煮]
ごぼう
にんじん
板こんにゃく
なたね油
ごま油
上白糖
こいくちしょうゆ 小麦
和風だしの素