

材料一覧表 5月

(有) かたおか

No. 1

※お弁当での提供です。仕入れにより副菜や材料が一部変更する事があります。

※アレルギー物質の表示は、アレルギー特定原材料8品目（えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ）と比較的多いパイン・りんごです。尚、コンタミの記載はしていません。

※お弁当対応の為、一部のものに食品の品質を保つため「PH調整剤」が添加されていますが、人体への危険性は無く、安全性が評価されているものです。

5/1 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
あじフライ ミートボール マカロニ	あじフライ 油 ソース (小袋) タレ付きミートボール マカロニ 油	小麦・乳 りんご 小麦・乳 小麦
五目煮	高野豆腐、人参 突きこんにゃく 干し椎茸、枝豆 しょうゆ だしの素、砂糖、みりん	小麦
ひじきと枝豆のサラダ	ひじき 砂糖、みりん しょうゆ キャベツ、コーン むき枝豆 油、酢、塩	小麦
果物	オレンジ	
漬物	細切り大根漬け	小麦

5/7 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
デミグラスハンバーグ スパゲティ	ハンバーグ 60g 玉ねぎ ケチャップ デミグラスソース しょうゆ スパゲティ 油、塩、こしょう	小麦、乳 小麦 小麦 小麦
切り干し大根の炒め煮	切り干し大根 突きこんにゃく 人参、干し椎茸 さつま揚げ 油、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦 小麦
コーンポテトサラダ	ポテトサラダ (既製品) コーン 塩、こしょう	小麦・卵・乳
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
プチゼリー	野菜ゼリーミックス	りんご

5/8 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
麻婆豆腐	木綿豆腐 豚ひき肉 人参、青ねぎ 干し椎茸 おろし生姜 おろしにんにく 豆板醤 ごま油 酒、中華だし、砂糖 しょうゆ 片栗粉	小麦 小麦
ビッグ肉シューマイ	ビッグ肉シューマイ しょうゆ小袋	小麦・乳 小麦
やみつきキャベツ	キャベツ 人参 塩昆布 おろしにんにく ごま油	小麦
果物	グレープフルーツ	
漬物	細切り大根漬け	小麦

5/11 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
白身魚天甘辛だれ	白身魚天ぷら 30g×2 揚げ油 砂糖、みりん しょうゆ 片栗粉	小麦 小麦
キャベツ	キャベツ	
レンコン金平	れんこん水煮 突きこんにゃく 人参、山菜水煮 油、砂糖、みりん しょうゆ 白ごま、タカノ爪	小麦
塩昆布和え	小松菜 もやし、人参 塩昆布 しょうゆ	小麦 小麦
なめ茸	なめ茸	小麦
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

5/12 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
焼き肉	豚小間肉	
野菜ソテー	焼き肉のたれ キャベツ 玉ねぎ、ピーマン 油 焼き肉のたれ	小麦 小麦
切り昆布の煮物	切り昆布 白滝、人参 さつま揚げ 干し椎茸 だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	 小麦 小麦
マカロニサラダ	マカロニ ミックスベジタブル マヨネーズ	小麦 卵
果物	黄桃缶	
漬物	青かっぱ漬け	小麦

5/13 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
冷やし中華	中華めん 230g 中華たれ 70g	小麦 小麦
// (具材)	鶏ほぐし 錦糸卵 わかめ もやし 人参 紅しょうが	小麦 卵
揚げギョーザ	ギョーザ15g×2個 天ぷら粉 揚げ油 しょうゆ (小袋)	小麦・乳 小麦 小麦
杏仁フルーツ	杏仁豆腐 フルーツミックス缶	乳 りんご

5/18 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
春巻き・オムレツ	春巻き 油 オムレツ トマトケチャップ	小麦 卵
ビーフソテー	ビーフン ウインナー輪切り キャベツ ピーマン 油、ごま油 オイスターソース 塩、こしょう	 えび、小麦
ツナ和え	小松菜 人参 ツナ しょうゆ	 小麦
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
プチゼリー	野菜ゼリーミックス	りんご

5/19 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
カレー	豚小間肉 玉ねぎ、人参 じゃがいも おろし生姜 おろしにんにく カレールウ 中濃ソース	 小麦 りんご
とんかつ	ロース豚カツ 40g 揚げ油 ソース小袋	小麦・卵・乳 りんご
わかめサラダ	カットわかめ キャベツ コーン 油、酢、砂糖、塩 しょうゆ	 小麦
果物	オレンジ	
福神漬け	福神漬け	小麦

5/20 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
食パン	食パン 2枚	小麦・乳
サーモンフライ マカロニ	サーモンフライ 油 ソース (小袋) マカロニ 油 ケチャップ	小麦 りんご 小麦
コールスローサラダ	キャベツ きゅうり コーン カニカマフレーク マヨネーズ 白ドレッシング 塩、こしょう	卵・小麦 卵 卵
果物	黄桃缶	
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

5/21 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
厚揚げのごまだれかけ	厚揚げ 天ぷら粉 揚げ油 しょうゆ 砂糖、みりん 白ごま、白すりごま 片栗粉	小麦 小麦
五目豆	大豆水煮 人参、干し椎茸 突きこんにゃく グリーンピース だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
三色ひたし	小松菜 もやし、人参 しょうゆ 砂糖、ごま油	小麦
タレ付きミートボール	タレ付きミートボール	小麦・乳
漬物	しば漬け	小麦

5/22 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
回鍋肉	豚小間肉、キャベツ 赤ピーマン、ねぎ 油、おろしにんにく おろし生姜 味噌、酒、砂糖 しょうゆ 片栗粉	小麦
オムレツ	プレーンオムレツ ケチャップ	卵
胡麻酢和え	キャベツ、人参 焼きちくわ 砂糖、酢 しょうゆ 白ごま	卵 小麦
塩炒め	突きこんにゃく もやし 油 中華スープ、塩	
漬物	さくら漬け	

5/25 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
ミートコロッケ	ミートコロッケ 60g 揚げ油 ソース (小袋)	小麦・乳 りんご
ハムステーキ	ハムステーキ	
五目ひじき	ひじき ごぼう笹がき 人参、白滝 刻み油揚げ 油、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
スピナチサラダ	ほうれん草 人参 ツナ 白すりごま しょうゆ 砂糖、酢	小麦
なめ茸	なめ茸	小麦
プチゼリー	野菜ゼリーミックス	りんご

5/26 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
揚げ鶏レモンソース キャベツ	鶏唐揚げ 2個 揚げ油 しょうゆ みりん、砂糖 レモン汁 キャベツ	小麦 小麦
山菜の炒め煮	山菜水煮 突きこんにゃく れんこん水煮 人参、干し椎茸 油、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
胡麻和え	小松菜 もやし、人参 砂糖 しょうゆ 白ごま、白すりごま	小麦
果物	オレンジ	
漬物	さくら漬け	

5/27 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ロールパン	ロールパン×2個	小麦・卵・乳
メンチカツ スパゲティ	メンチカツ 60g 揚げ油 ソース (小袋) スパゲティ 油 塩、こしょう	小麦・乳 りんご 小麦
ツナサラダ	ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨネーズ めんつゆ 塩	卵 小麦
果物	黄桃缶	
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

5/28 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
タラの薬味ソース キャベツ	タラ切身 50g 天ぷら粉 揚げ油 ねぎ、おろし生姜 しょうゆ 酢、砂糖 ごま油、片栗粉 キャベツ	小麦 小麦
おかか煮	高野豆腐サイコロ 人参、干し椎茸 突きこんにゃく 枝豆 だしの素、砂糖、みりん しょうゆ	小麦
菜の花のおひたし	菜の花 人参 炒り卵 しょうゆ	卵 小麦
味噌炒め	キャベツ、人参 油、みそ 砂糖、酒、塩	
漬物	さくら漬け	

5/29 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
冷やしうどん	うどん 250g めんつゆ	小麦 小麦
とり天 野菜天	とり天ぷら 野菜かき揚げ 油 しょうゆ (小袋)	小麦 小麦・卵 小麦
おかか和え	菜の花 もやし 人参 かつおぶし しょうゆ	小麦
プチゼリー	野菜ゼリーミックス	りんご