

5月1日(金)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[から揚げ]
鶏唐揚げ 小麦・卵
なたね油
[エビフライ]
えびフライ 30g えび・小麦
なたね油
[フライドポテト]
フライドポテト 小麦
なたね油
中濃ソース
[塩焼きそば]
塩焼きそば 小麦(コンタミ:卵・乳・えび・かに)
なたね油
青ピーマン
冷凍スライスオニオン
中華だし
[大根きんぴら]
切干しだいこん
にんじん
板こんにゃく
なたね油
ごま油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[コーン入りコールスロー]
コーン入りコールスロー 小麦・卵
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦

5月7日(木)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[ハンバーグ]
ハンバーグ(冷凍) 小麦・乳(コンタミ:卵)
[トマトソース]
トマト缶詰(ホール)
トマトケチャップ
水
上白糖
食塩
こしょう混合
中華だし
かたくり粉
[シャトーキャロット]
にんじん
水
上白糖
バターフレーバーオイル 乳
[野菜コロッケ]
野菜コロッケ 小麦・乳
なたね油
[笹がきごぼう煮]
ごぼう
にんじん
板こんにゃく
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[パンプキンサラダ]
かぼちゃサラダ 小麦・卵・乳
[カラフルソテー]
青ピーマン
冷凍スライスオニオン
なたね油
食塩
こしょう混合

5月8日(金)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[ササミフライ]
ささみフライ 小麦
なたね油
[プチ白身フライ]
白身魚フライ(冷凍) 小麦(コンタミ:えび・卵・乳)
なたね油
[キャベツソテー]
キャベツ
なたね油
こしょう混合
中華だし
[中濃ソース]
中濃ソース
[タラののりマヨ焼き]
すけとうだら
食塩
こしょう混合
マヨネーズ(全卵型) 卵
あおさ(素干し)
[野菜炒め]
冷凍スライスオニオン
にんじん
ウィンナー (コンタミ:えび・かに・卵・乳)
なたね油
食塩
こしょう混合
中華だし
青ピーマン
[15種素材のヘルシーサラダ]
15種素材のヘルシーサラダ 卵・小麦
[さくら漬け]
さくら漬け
[かぼちゃ煮和風あんからめ]
西洋かぼちゃ(冷凍)
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
かたくり粉

5月11日(月)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[アジフライ]
あじフライ 小麦
なたね油
[中濃ソース]
中濃ソース
[イカみりん焼き]
イカステーキみりん 小麦
[れんこん煮]
れんこん
水
上白糖
こいくちしょうゆ 小麦
和風だしの素
とうがらし(粉)
[上野しゅーまい]
しゅーまい(冷凍) 小麦・乳(コンタミ:えび・かに・卵)
[切干大根煮]
切干しだいこん
油揚げ
にんじん
水
うすくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[さくら漬け]
さくら漬け
[メンマ塩炒め]
たけのこ(水煮缶詰)
板こんにゃく
チンゲンツァイ・冷凍
なたね油
ごま油
食塩
こしょう混合
中華だし
[和風ツナサラダ]
緑豆はるさめ
カットわかめ
にんじん
まぐろ缶詰(油漬フレーク)
和風ドレッシング 小麦
穀物酢
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
どうもろこし(カーネル冷凍)

5月12日(火)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[鶏唐揚げ]
鶏唐揚げ 小麦・卵(コンタミ:乳)
なたね油
[ねぎ塩だれ]
ねぎ
水
塩だれ(サンホーム) 小麦
食塩
中華だし
かたくり粉
[ポイルウィンナー]
ウィンナー
[豆乳入り野菜ささかまぼこ]
豆乳入り野菜笹かまぼこ 卵(コンタミ:えび・かに・小麦・乳)
[チンゲン菜ピリ辛炒め]
チンゲンツァイ・冷凍
冷凍スライスオニオン
生揚げ
にんじん
なたね油
食塩
こしょう混合
トウバンジャン
中華だし
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[白滝炒り煮]
しらたき
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
とうがらし(乾)
[ポテトサラダ]
ポテトサラダ 小麦・卵・乳

5月13日(水)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[鶏肉の柚子胡椒焼き]
手切りチキステーキ(モモ) 小麦
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
ゆずこしょう
[れんこん煮]
れんこん
水
上白糖
こいくちしょうゆ 小麦
和風だしの素
とうがらし(粉)
[ミニハンバーグ]
タレ付きミニハンバーグ 小麦・乳(コンタミ:えび・卵)
[白身フライ]
白身魚フライ(冷凍) 小麦(コンタミ:卵・乳・えび)
[中濃ソース]
中濃ソース
[ごぼうの甘辛バター炒め]
ごぼう
にんじん
バターフレーバーオイル 乳
上白糖
こいくちしょうゆ 小麦
合成清酒
ごま(いり)
[野菜のトマト煮]
ウィンナー (コンタミ:卵・乳・小麦・えび・かに)
にんじん
玉葱
青ピーマン
とうもろこし(カーネル冷凍)
水
固形コンソメ 小麦・乳
トマトケチャップ
トマト缶詰(ホール)
[ベーコンペンネ]
ベーコンのペンネサラダ 小麦・卵・乳
[にんじんマリネ]
にんじんマリネ 小麦

5月18日(月)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[ヒレカツ]
ヒレかつ 卵・小麦・乳
なたね油
[海鮮串フライ(青のり)]
海鮮串フライ(青のり) 小麦(コンタミ:えび・卵)
なたね油
[焼きかまぼこ]
チーズ入焼きかまぼこ 小麦・卵・乳
[中濃ソース]
中濃ソース
[カレー]
冷凍スライスオニオン
水
とろける給食用カレー 小麦・乳
中華だし
青ピーマン
[ピリ辛炒め]
はくさい
冷凍スライスオニオン
きくらげ(乾)
なたね油
トウバンジャン
食塩
こしょう混合
中華だし
[福神漬け]
福神漬け 小麦
[サイコロこんにゃく煮]
板こんにゃく
にんじん
たけのこ(水煮缶詰)
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素

5月19日(火)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[煮込みハンバーグ]
ハンバーグ(冷凍) 小麦・乳(コンタミ:卵)
マイルドデミグラスソース 小麦・乳
トマトケチャップ
水
上白糖
食塩
固形コンソメ 小麦・乳
[デミグラスソース]
マイルドデミグラスソース 小麦・乳
トマトケチャップ
水
上白糖
食塩
中華だし
かたくり粉
[いかメンチカツ]
イカメンチカツ 小麦・卵(コンタミ:えび・乳)
なたね油
[フライドポテト]
フライドポテト 小麦
なたね油
[にんじん甘煮]
にんじん
水
上白糖
食塩
[金平ごぼう]
ごぼう
にんじん
なたね油
ごま油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[さくら漬け]
さくら漬け
[フキ煮]
ふき
油揚げ
しらたき
水
うすくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[和サラダ 紅あずま]
和サラダ 紅あずまサラダ

5月20日(水)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[肉団子素揚げ]
お弁当ミートボール (コンタミ:えび・かに・卵・小麦・乳)
なたね油
[酢豚あん]
玉葱
たけのこ
にんじん
水
アジアソース黒酢酢豚 小麦
上白糖
トマトケチャップ
穀物酢
中華だし
かたくり粉
青ピーマン
[ミニ春巻き]
ミニ手作り春巻き 小麦(コンタミ:卵・乳・えび・かに)
[チンゲン菜旨塩炒め]
チンゲンツァイ・冷凍
豚モモ(脂身付き)
赤ピーマン
なたね油
塩だれ(サンホーム) 小麦
中華だし
冷凍スライスオニオン
[杏仁豆腐]
マンゴープリン 乳
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[春雨サラダ]
緑豆はるさめ
まぐろ缶詰(油漬フレーク状)
どうもろこし(カーネル冷凍)
中華ドレッシング 小麦
和風だしの素

5月21日(木)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[エビフライ]
えびフライ(冷凍) えび・小麦
なたね油
[白身魚フライ]
白身魚フライ 小麦(コンタミ:卵・乳・えび・かに)
なたね油
[肉焼売]
肉焼売 小麦・卵
[こんにゃく麺]
低糖質こんにゃく麺
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
中華だし
[中濃ソース]
中濃ソース
[大根スープ煮]
だいこん
にんじん
ベーコン 卵・乳
水
食塩
しょう混合
固形コンソメ 小麦・乳
[海藻サラダ]
カットわかめ
冷凍スライスオニオン
にんじん
きゅうり
シーザーサラダドレッシング 小麦・卵・乳
穀物酢
上白糖
食塩
どうもろこし(カーネル冷凍)
[さくら漬け]
さくら漬け
[味付おかか]
味付けおかか 小麦

5月22日(金)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[タンドリーチキン]
手切りチキン 小麦
タンドリーチキン風オイル 小麦・乳
水
[オクラ天]
オクラ(ゆで)
プレミックス粉(てんぷら用) 小麦・乳
水
なたね油
[野菜コロッケ]
野菜コロッケ 小麦(コンタミ:卵・乳・えび・かに)
なたね油
[中濃ソース]
中濃ソース
[マカロニサラダ]
マカロニサラダ 小麦・卵・乳
[刻み昆布煮]
こんぶ (コンタミ:えび・かに)
にんじん
油揚げ
しらたき
水
うすくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[れんこんソテー]
れんこん
なたね油
食塩
こしょう混合
中華だし
とうがらし(乾)

5月25日(月)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[メンチカツ]
メンチカツ(冷凍) 小麦・乳
なたね油
[炭火烧つくね]
炭火烧つくね串 小麦・卵(コンタミ:乳・えび)
[こんにゃく麺]
低糖質こんにゃく麺
中濃ソース
水
食塩
こしょう混合
中華だし
[中濃ソース]
中濃ソース
[ブリの照り焼き]
ぶり
上白糖
こいくちしょうゆ 小麦
本みりん
合成清酒
[切干大根サラダ]
切干しだいこん
にんじん
とうもろこし(カーネル冷凍)
食塩
サウザンアイランドドレッシング 小麦・卵
こしょう混合
[小松菜中華炒め]
こまつな・冷凍
冷凍スライスオニオン
赤ピーマン
ごま油
食塩
こしょう混合
中華だし
[さくら漬け]
さくら漬け
[里芋旨煮]
さといも
にんじん
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素

5月26日(火)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[トンカツ]
コースとんかつ 小麦・卵・乳
なたね油
[豆腐しんじょうのねぎあん]
白身魚と豆腐のしんじょう 卵
なたね油
ねぎ
上白糖
こいくちしょうゆ 小麦
和風だしの素
みりん風調味料
かたくり粉
[中濃ソース]
中濃ソース
[メンマオイスター炒め]
たけのこ(水煮缶詰)
冷凍スライスオニオン
板こんにゃく
なたね油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
かき油 えび・小麦
中華だし
[白菜の生姜煮]
はくさい
にんじん
干し椎茸
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
おろししょうが
[さくら漬け]
さくら漬け
[小松菜お浸し]
小松菜お浸し 小麦

5月27日(水)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[さばの塩焼き]
まさば
食塩
[山筍の天ぷら]
たけのこ
プレックス粉(てんぷら用) 小麦・乳
なたね油
[ちくわ磯部揚げ]
焼き竹輪 小麦(コンタミ:卵・乳・えび・かに)
あおのり
プレックス粉(てんぷら用) 小麦・乳
なたね油
[れんこん煮]
れんこん
水
上白糖
食塩
和風だし
[あじなお塩]
食塩
[山菜煮びたし]
山菜水煮
冷凍スライスオニオン
水
上白糖
和風だしの素
こいくちしょうゆ 小麦
合成清酒
[中華炒め]
チンゲンツァイ・冷凍
冷凍スライスオニオン
にんじん
まぐろ缶詰(油漬フレーク状)
ごま油
中華だし
こしょう混合
[豆たっぷりヘルシーサラダ]
豆たっぷりヘルシーサラダ 小麦・乳・卵
[さくら漬け]
さくら漬け

5月28日(木)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[鶏唐揚げ]
鶏唐揚げ 小麦・卵
なたね油
[ユーリンあん]
玉葱
ねぎ
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
穀物酢
ごま油
中華だし
かたくり粉
[かにしゅーまい]
かに風味しゅーまい 小麦・卵・えび・かに(コンタミ:乳)
[こんにゃく麺]
低糖質こんにゃく麺
水
上白糖
食塩
和風だしの素
[コーンコールスロー]
コーン入りコールスロー 小麦・卵
[たけのこ甘辛炒め]
たけのこ
にんじん
冷凍スライスオニオン
なたね油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
[つぼ漬け]
つぼ漬け 小麦
[さつまいもレモン煮]
さつまいも
水
食塩
上白糖
レモン(全果、生)

5月29日(金)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳 乳
[ハムカツ]
ハムカツ 小麦・乳
なたね油
[赤ウインナー]
ウインナー
[あじのかば焼き]
まあじ
かたくり粉
なたね油
上白糖
こいくちしょうゆ 小麦
かたくり粉
[れんこん煮]
れんこん
水
上白糖
こいくちしょうゆ 小麦
和風だしの素
とうがらし(粉)
[中濃ソース]
中濃ソース
[大根サラダ]
切干しだいこん
にんじん
とうもろこし(カーネル冷凍)
イタリアンドレッシング 小麦
穀物酢
上白糖
食塩
[こんにゃくピリ辛炒め]
板こんにゃく
にんじん
冷凍スライスオニオン
チンゲンツァイ・冷凍
なたね油
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
トウバンジャン
中華だし
[さくら漬け]
さくら漬け
[かぼちゃ和風あん]
西洋かぼちゃ(冷凍)
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だしの素
かたくり粉