

材料一覧表 6月

(有) かたおか

No. 1

※お弁当での提供です。仕入れにより副菜や材料が一部変更する事があります。

※アレルギー物質の表示は、アレルギー特定原材料8品目（えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ）と比較的多いパイン・りんごです。
尚、コンタミの記載はしておりません。

※お弁当対応の為、一部のものに食品の品質を保つため「PH調整剤」が添加されていますが、人体への危険性は無く、安全性が評価されているものです。

6/1 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
白身魚天甘辛だれ	白身魚天ぷら 30g×2 揚げ油	小麦
キャベツ	砂糖、みりん しょうゆ 片栗粉 キャベツ	小麦
切り昆布の煮物	切り昆布 油揚げ、人参 白滝、干し椎茸 だしの素 しょうゆ みりん、砂糖	小麦
三色ひたし	小松菜 もやし、人参 しょうゆ 砂糖 ごま油	小麦
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
プチゼリー	野菜ゼリー	りんご

6/2 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
回鍋肉	豚小間肉、キャベツ 赤ピーマン、ねぎ 油、おろしにんにく おろし生姜 味噌、酒、砂糖 しょうゆ 片栗粉	小麦
オムレツ	プレーンオムレツ ケチャップ	卵
コーンポテトサラダ	ポテトサラダ（既製品） コーン 塩、こしょう	小麦・卵・乳
レンコン金平	レンコン金平（既製品）	小麦
漬物	刻みたくあん漬け	小麦

6/3 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
食パン	食パン 2枚	小麦・乳
メンチカツ スパゲティ	メンチカツ 60g 揚げ油 ソース（小袋） スパゲティ 油 塩、こしょう	小麦・乳 りんご 小麦
ツナサラダ	ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨネーズ めんつゆ 塩	卵 小麦
果物	黄桃缶	
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

6/8 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
あじフライ	あじフライ 油 ソース（小袋）	小麦・乳 りんご
タレ付き肉団子 マカロニ	タレ付き肉団子 マカロニ 油	小麦・乳 小麦
切り干し大根の炒め煮	切り干し大根 油揚げ、人参 白滝、干し椎茸 だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
塩昆布和え	小松菜 もやし、人参 塩昆布 しょうゆ	小麦 小麦
なめ茸	なめ茸	小麦
プチゼリー	野菜ゼリー	りんご

6/9 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240 g	
カレー	豚小間肉 玉ねぎ、人参 じゃがいも おろし生姜 おろしにんにく カレールウ（甘口） 中濃ソース	小麦 りんご
とんかつ	コース豚カツ 40 g 揚げ油 ソース小袋	小麦・卵・乳 りんご
わかめサラダ	カットわかめ キャベツ コーン 油、酢、砂糖、塩 しょうゆ	小麦
果物	オレンジ	
福神漬け	福神漬け	小麦

6/10 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
冷やし中華	中華めん 230 g 中華たれ 70 g	小麦 小麦
〃 (具材)	鶏ほぐし 錦糸卵 わかめ もやし 人参 紅しょうが	小麦 卵
揚げギョーザ	ギョーザ 2個 天ぷら粉 揚げ油 しょうゆ（小袋）	小麦・乳 小麦 小麦
杏仁フルーツ	杏仁豆腐 フルーツミックス缶	乳 りんご

6/11 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240 g	
麻婆豆腐	木綿豆腐 豚ひき肉 人参、青ねぎ 干し椎茸 おろし生姜 おろしにんにく 豆板醤 ごま油 酒、中華だし 砂糖 しょうゆ 片栗粉	小麦 小麦
ビッグ肉シューマイ	ビッグ肉シューマイ しょうゆ小袋	小麦・乳 小麦
やみつきキャベツ	キャベツ、人参 塩昆布 おろしにんにく ごま油	小麦
コーンソテー	カリフラワー 玉ねぎ、コーン 油、酒、塩、こしょう コンソメ しょうゆ	小麦 小麦
漬物	青かっぱ漬け	小麦

6/12 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 250 g	
揚げ鶏レモンソース キャベツ	鶏唐揚げ 2個 揚げ油 しょうゆ みりん、砂糖 レモン汁 キャベツ	小麦 小麦
煮しめ	大根、人参 突きこんにゃく 干し椎茸、枝豆 だしの素 しょうゆ みりん、砂糖、塩	小麦 小麦
胡麻和え	小松菜 もやし、人参 砂糖 しょうゆ 白ごま、白すりごま	小麦
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

6/15 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
チキンカツ キャベツ	チキンカツ 60g 揚げ油 ソース（小袋） キャベツ	小麦 りんご
がんものカニあんかけ	がんもどき だしの素 しょうゆ みりん、砂糖 カニカマ グリーンピース 中華だし、塩 片栗粉	カニ・小麦・卵
スピナチサラダ	ほうれん草 人参 ツナ 白すりごま しょうゆ 砂糖、酢	小麦
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
プチゼリー	野菜ゼリー	りんご

6/16 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
ミートコロッケ ハムステーキ	ミートコロッケ 60g 揚げ油 ハムステーキ ソース（小袋）	小麦・乳 りんご
根菜金平	れんこん水煮 人参、突きこんにゃく 竹輪 油、砂糖、みりん しょうゆ タカノ爪、白ごま	卵 小麦
たらこスパゲッティ	パスタ 玉ねぎ たらこの素 油、塩、こしょう	小麦 小麦・乳
果物	黄桃缶	
漬物	青かっぱ漬け	小麦

6/18 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
白身魚の薬味ソース キャベツ	バンガシウス切身 50g 天ぷら粉 揚げ油 ねぎ、おろし生姜 しょうゆ 酢、砂糖 ごま油、片栗粉 キャベツ	小麦 小麦
山菜の炒め煮	ごぼう笹垣 山菜水煮、人参 突きこんにゃく 油揚げ、干し椎茸 油、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
菜の花のおひたし	菜の花 人参 炒り卵 しょうゆ	卵 小麦
マカロニサラダ	マカロニ ミックスベジタブル フレンチドレッシング 塩、こしょう	小麦 卵
漬物	刻みたくあん漬け	小麦

6/19 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
冷やしうどん	うどん 250g めんつゆ	小麦 小麦
とり天 野菜天	とり天ぷら 野菜かき揚げ 揚げ油 しょうゆ	小麦 小麦・卵 小麦
おかか和え	菜の花 もやし 人参 かつおぶし しょうゆ	小麦
プチゼリー	野菜ゼリー	りんご

6/22 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
春巻き・オムレツ	春巻き 油 オムレツ トマトケチャップ	小麦 卵
五目ひじきの煮物	ひじき、人参 れんこん水煮、油揚げ 枝豆、干し椎茸 油、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
ナムル風	ほうれん草 もやし、人参 ごま油 しょうゆ 砂糖、塩、酢	小麦
明太子炒め	白滝、ピーマン 明太子の素 油、塩、こしょう	小麦・乳
漬物	青かっぱ漬け	小麦

6/23 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
焼き肉	豚小間肉、油 焼き肉のたれ	小麦
野菜ソテー	もやし、玉ねぎ ピーマン 油 焼き肉のたれ	小麦
ナポリタン	パスタ ウインナー輪切り 玉ねぎ ピーマン ケチャップ 油、塩、こしょう	小麦
ひじきと枝豆のサラダ	ひじき 砂糖、みりん しょうゆ キャベツ、コーン むぎ枝豆 油、酢、塩	小麦
果物	グレープフルーツ	
漬物	さくら漬け	

6/24 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ロールパン	ロールパン×2個	小麦・卵・乳
サーモンフライ マカロニ	サーモンフライ 揚げ油 ソース（小袋） マカロニ 油 ケチャップ	小麦 りんご 小麦
コールスローサラダ	キャベツ きゅうり コーン カニカマフレーク マヨネーズ 白ドレッシング 塩、こしょう	卵・小麦 卵 卵
果物	黄桃缶	
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

6/25 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
厚揚げのごまだれかけ	厚揚げ 天ぷら粉 揚げ油 しょうゆ 砂糖、みりん 白ごま、白すりごま 片栗粉	小麦 小麦
切り干し大根の煮物	切り干し大根 人参、白滝 油揚げ 油、だしの素 しょうゆ みりん、砂糖	小麦
海藻サラダ	わかめ、玉ねぎ カニカマフレーク しょうゆ 砂糖、酢、塩 ごま油	卵・小麦 小麦
タレ付き肉団子	タレ付き肉団子	小麦
漬物	刻みたくあん漬け	小麦

6/26 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
鶏の照り焼き 野菜炒め	照り焼きチキンステーキ キャベツ ウィンナー輪切り 人参、ピーマン 油、塩、こしょう	小麦
煮しめ	高野豆腐サイコロ 人参、大豆水煮 干し椎茸、いんげん だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
ツナ和え	小松菜 人参 ツナ しょうゆ	小麦
スパゲティサラダ	パスタ 人参 フレンチドレッシング 塩、こしょう	小麦 卵
漬物	青かっぱ漬け	小麦

6/27 (土)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
ハンバーグデミソース スパゲティ	ハンバーグ 60g 玉ねぎ ケチャップ デミグラスソース しょうゆ スパゲティ 油、塩、こしょう	小麦、乳 小麦 小麦 小麦
カレー炒め	キャベツ もやし ウィンナー輪切り ピーマン 油、カレー粉、塩 コンソメ 中濃ソース	小麦 りんご
ポテトサラダ	ポテトサラダ（既製品）	小麦・卵・乳
なめ茸	なめ茸	小麦
プチゼリー	野菜ゼリー	りんご

6/30 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
肉じゃが	豚小間肉 じゃが芋、人参 玉ねぎ カットインゲン 油 しょうゆ みりん、砂糖、酒	小麦
春雨の炒め物	春雨 玉ねぎ、人参 キクラゲ、ピーマン 油、中華だし しょうゆ 酒、塩、こしょう	小麦
胡麻酢和え	キャベツ 人参 焼きちくわ 砂糖、酢 しょうゆ 白ごま、白すりごま	卵 小麦
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳