

6月1日(月)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[チキンカツ]
チキンカツ小麦・卵・乳
なたね油
[たらののりマヨ焼き]
まだら
食塩
マヨネーズ(全卵型)卵
あおのり
[オクラ天]
オクラ
ブレックス粉(てんぷら用)小麦・乳
なたね油
[中濃ソース]
中濃ソース
[小松菜生姜炒め]
こまつな・冷凍
どうもろこし(カーネル冷凍)
冷凍スライスオニオン
なたね油
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
おろししょうが
中華だし
[刻み昆布煮]
こんぶ(コンタミ:えび・かに)
しらたき
油揚げ
にんじん
水
うすくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
[さくら漬け]
さくら漬け
[ごぼうサラダ]
VOごぼうサラダ小麦・卵・乳

6月2日(火)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[肉じゃがコロッケ]
肉じゃがコロッケ小麦・乳
なたね油
[さばのごまみそ焼き]
まさば
上白糖
こいくちしょうゆ小麦
米みそ(淡色辛みそ)
すりごま(白)
[ミニフランク]
ミニフランク
[味ソース]
味ソース
[マカロニサラダ]
マカロニサラダ小麦・卵
[ぜんまい煮]
生ぜんまい(ゆで)
板こんにゃく
にんじん
水
うすくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
[つぼ漬け]
つぼ漬け小麦
[かぼちゃ和風あん]
西洋かぼちゃ(冷凍)
水
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
水
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
かたくり粉

6月3日(水)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[アジフライ]
あじフライ小麦
なたね油
[タルタルソース]
QPタルタルソース卵・小麦
[しょうゆ味の旨みイカカツ]
醤油味の旨みイカカツ小麦(コンタミ:卵・乳・えび)
なたね油
[八幡巻]
八幡巻き小麦(コンタミ:卵・乳・えび・かに)
[野菜炒め]
こまつな・冷凍
にんじん
冷凍スライスオニオン
なたね油
食塩
こしょう混合
中華だし
[大根炒り煮]
だいこん
にんじん
油揚げ
なたね油
水
うすくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
[さくら漬け]
さくら漬け
[さつまいもサラダ]
和サラダ 紅あずまサラダ

6月8日(月)
[ごはん]
水稲穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[メンチカツ]
メンチカツ(冷凍)小麦・乳
なたね油
[オクラ天]
オクラ
ブレックス粉(てんぷら用)小麦・乳
水
なたね油
[ホッケの塩焼き]
縞ほっけ 小
食塩
[中濃ソース]
中濃ソース
[大根旨煮]
だいこん
にんじん
板こんにゃく
水
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
[金平ごぼう]
ごぼう
にんじん
なたね油
ごま油
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
ごま(いり)
[さくら漬け]
さくら漬け
[豆たっぷりヘルシーサラダ]
豆たっぷりヘルシーサラダ小麦・卵・乳

6月9日(火)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[鶏唐揚げ]
鶏唐揚げ小麦・卵・乳
なたね油
[レモン甘酢たれ]
からめタレ レモン甘酢小麦
こねぎ
[切れ目入赤ウィンナー]
ウィンナー
[豆乳入り野菜笹かまぼこ]
豆乳入野菜笹かまぼこ卵(コンタミ:小麦・乳・えび・かに)
[いんげん黒胡椒炒め]
いんげんまめ(ゆで)
冷凍スライスオニオン
にんじん
どうもろこし(カーネル冷凍)
なたね油
食塩
黒こしょう
中華だし
[竹の子おかか]
たけのこ(ゆで)
水
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
かつお加工品(かつお節)
和風だしの素
[つぼ漬け]
つぼ漬け小麦
[白滝炒り煮]
しらたき
水
上白糖
和風だしの素
こいくちしょうゆ小麦

6月10日(水)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[麻婆豆腐]
マックスサイコロ豆腐
冷凍スライスオニオン
豚ひき肉
なたね油
ごま油
水
こいくちしょうゆ小麦
麻婆豆腐の素小麦
トウバンジャン
かたくり粉
ねぎ
[ミニ野菜春巻き]
ミニ手作り春巻き小麦(コンタミ:乳・卵・えび・かに)
なたね油
[かに風味シューマイ]
かに風味しゅーまい小麦・卵・えび・かに(コンタミ:乳)
[メンマ炒め]
たけのこ(水煮缶詰)
板こんにゃく
にんじん
冷凍スライスオニオン
なたね油
ごま油
食塩
こしょう混合
中華だし
[杏仁豆腐]
杏仁寒天乳
[さくら漬け]
さくら漬け
[小松菜お浸し]
小松菜お浸し小麦

6月11日(木)	
[ごはん]	
水稻穀粒(精白米)	
[牛乳]	
牛乳	乳
[トンカツ]	
ロースとんかつ	小麦(コンタミ:えび・卵・乳)
なたね油	
[白身魚と豆腐のしんじょう]	
白身魚と豆腐のしんじょう	卵
なたね油	
[野菜おろしソース]	
野菜おろしソース	小麦
[ビビンバ]	
ビビンバ	小麦
[チンゲン菜旨塩炒め]	
チンゲンツァイ・冷凍	
冷凍スライスオニオン	
にんじん	
なたね油	
塩だれ(サンホーム)	小麦
中華だし	
青ピーマン	
[さくら漬け]	
さくら漬け	
[大学芋]	
さつまいも	
なたね油	
水	
こいくちしょうゆ	小麦
上白糖	
ごま(いり)	
和風だしの素	
かたくり粉	

6月12日(金)	
[ごはん]	
水稻穀粒(精白米)	
[牛乳]	
牛乳	乳
[白身フライ]	
白身魚フライ	小麦(コンタミ:卵・乳・えび・かに)
なたね油	
[ちくわ天]	
焼き竹輪	小麦(コンタミ:卵・乳・えび・かに)
ブレックス粉(てんぷら用)	小麦・乳
水	
なたね油	
[かぼちゃ天]	
かぼちゃ天ぷら	小麦(コンタミ:卵・乳・えび)
なたね油	
[味付のり]	
味付けのり	小麦・えび
[ミニ醤油]	
味醤油3g	小麦
[ポテトサラダ]	
ポテトサラダ	小麦・卵・乳
[切干大根煮]	
切干しだいこん	
にんじん	
水	
うすくちしょうゆ	小麦
上白糖	
和風だしの素	
[つぼ漬け]	
つぼ漬け	小麦
[カリフラワーの黒胡椒炒め]	
カリフラワー・冷凍	
冷凍スライスオニオン	
ベーコン	卵・乳
なたね油	
食塩	
黒こしょう	

6月15日(月)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[ささみフライ]
ささみフライ小麦
なたね油
[エビカツ]
えびカツ小麦・えび(コンタミ:卵・乳)
なたね油
[つくね]
炭火焼つくね串小麦・卵(コンタミ:乳・えび)
[コーン入りコールスロー]
コーン入りコールスロー小麦・卵
[ひじき煮]
ひじき
にんじん
油揚げ
しらたき
水
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
[さくら漬け]
さくら漬け
[レンコン味噌炒め]
れんこん
にんじん
なたね油
上白糖
米みそ(淡色辛みそ)
合成清酒

6月16日(火)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[ハンバーグ]
ハンバーグ小麦・乳(コンタミ:卵)
[デミソース]
マイルドデミグラスソース小麦・乳
トマトケチャップ
水
上白糖
食塩
中華だし
かたくり粉
[人参甘煮]
にんじん
水
上白糖
食塩
[野菜コロッケ]
野菜コロッケ小麦(コンタミ:卵・乳・えび・かに)
[パンプキンサラダ]
かぼちゃサラダ小麦・卵・乳
[大根韓国風炒め]
だいこん
にんじん
きくらげ(乾)
チンゲンツァイ・冷凍
なたね油
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
コチュジャン
中華だし
[さくら漬け]
さくら漬け
[ごぼうの炒め煮]
ごぼう
にんじん
油揚げ
なたね油
上白糖
こいくちしょうゆ小麦
とうがらし(粉)

6月18日(木)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[ヒレカツ]
ヒレかつ卵・小麦・乳
なたね油
[海鮮串フライ]
海鮮串フライ小麦(コンタミ:卵・えび)
なたね油
[味ソース]
味ソース
[大根サラダ]
切干しだいこん
にんじん
カットわかめ
きゅうり
サウザンアイランドドレッシング小麦・卵
穀物酢
上白糖
食塩
[小松菜バターソテー]
こまつな・冷凍
にんじん
冷凍スライスオニオン
バターフレーバーオイル乳
なたね油
食塩
こしょう混合
中華だし
[つぼ漬け]
つぼ漬け小麦
[五目煮]
大豆(水煮缶詰)
板こんにゃく
ひじき
にんじん
水
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素

6月19日(金)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[鶏肉ピザソース焼き]
手切りチキン小麦
ピザソース
トマトケチャップ
[かぼちゃコロッケ]
かぼちゃコロッケ小麦・乳(コンタミ:えび・かに)
なたね油
[フライドポテト]
フライドポテト小麦
なたね油
[切目入赤ウィンナー]
ウィンナー
[青菜のごまあえ]
青菜のごまあえ小麦
[刻み昆布煮]
こんぶ(コンタミ:えび・かに)
にんじん
油揚げ
水
うすくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
[さくら漬け]
さくら漬け
[レンコンとピーマンの炒め物]
れんこん
青ピーマン
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
なたね油

6月22日(月)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[マス利休焼き]
からふとます
ごま(いり)
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
[木の葉しんじょう素揚げ]
木の葉しんじょう小麦・卵
なたね油
[野菜かき揚げ]
野菜かき揚げ小麦
なたね油
[いか天]
やわらかいか天ぷら小麦(コンタミ:卵・乳・えび)
なたね油
[あじなお塩]
食塩
[野菜ソテー]
冷凍スライスオニオン
にんじん
ベーコン卵・乳
チンゲンツァイ・冷凍
なたね油
食塩
こしょう混合
中華だし
[大根甘辛煮]
だいこん
にんじん
板こんにゃく
水
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
[さくら漬け]
さくら漬け
[かぼちゃあんからめ]
西洋かぼちゃ(冷凍)
水
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だし
かたくり粉

6月23日(火)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[エビフライ]
えびフライえび・小麦
なたね油
[イカキャベツカツ]
イカキャベツカツ小麦(コンタミ:卵・乳)
なたね油
[タルタルソース]
QPタルタルソース卵・乳
[チンゲン菜オイスター炒め]
チンゲンツァイ・冷凍
冷凍スライスオニオン
にんじん
きくらげ(乾)
なたね油
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
かき油えび・小麦
中華だし
黒こしょう
[はるさめサラダ]
緑豆はるさめ
にんじん
ポン酢小麦
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
穀物酢
まぐろ缶詰(油漬フレーク入)
ごま油
とうもろこし(カーネル冷凍)
[さくら漬け]
さくら漬け
[白菜の生姜煮]
はくさい
にんじん
水
おろししょうが
上白糖
こいくちしょうゆ小麦
和風だしの素

6月24日(水)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[トンカツ]
ロースとんかつ小麦・卵・乳
なたね油
[カレー]
冷凍スライスオニオン
水
カレールー小麦・乳
中華だし
青ピーマン
[竹の子ソテー]
たけのこ(水煮缶詰)
冷凍スライスオニオン
干し椎茸
にんじん
なたね油
食塩
こしょう混合
中華だし
[福神漬]
福神漬小麦
[ポテトサラダ]
ポテトサラダ小麦・卵・乳
[こんにゃくと厚揚げの煮物]
板こんにゃく
水
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
生揚げ
水
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素

6月25日(木)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[鶏唐揚げ]
鶏唐揚げ小麦・卵
なたね油
[チーズ入り焼きかまぼこ]
チーズ入焼きかまぼこ小麦・卵・乳
[ごぼう味噌炒め]
ごぼう
にんじん
いんげんまめ(ゆで)
なたね油
米みそ(淡色辛みそ)
上白糖
和風だしの素
[ベーコンのペンネサラダ]
ベーコンのペンネサラダ小麦・卵・乳
[さくら漬け]
さくら漬け
[大根煮]
だいこん
板こんにゃく
水
うすくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
かたくり粉

6月26日(金)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[ハンバーグ照焼生姜ソース]
ハンバーグ(冷凍)小麦・乳(コンタミ:卵)
水
上白糖
こいくちしょうゆ小麦
和風だしの素
おろししょうが
かたくり粉
[人参甘煮]
にんじん
水
上白糖
食塩
[ブロッコリーのフリッター]
ブロッコリー・冷凍
ブレックス粉(てんぷら用)小麦・乳
なたね油
[コーンたっぷりフライ]
コーンたっぷりフライ小麦(コンタミ:卵・乳・えび・かに)
なたね油
[カラフルソテー]
青ピーマン
冷凍スライスオニオン
ベーコン卵・乳
バターフレーバーオイル乳
食塩
黒こしょう
固形コンソメ小麦・乳
[里芋煮]
さといも(冷凍)
水
上白糖
こいくちしょうゆ小麦
食塩
和風だしの素
[れんこんサラダ]
和サラダ れんこんサラダ
[にんじんマリネ]
にんじんマリネ小麦

6月27日(土)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[アジフライ]
あじフライ小麦
なたね油
[ゴロゴロイカメンチかつ]
イカメンチカツ小麦・卵(コンタミ:えび・乳)
なたね油
[シューマイ]
しゅうまい(冷凍)小麦・乳(コンタミ:えび・かに・卵)
[味ソース]
味ソース
[ごぼうサラダ]
VOごぼうサラダ小麦・卵・乳
[ピーマンソテー]
青ピーマン
冷凍スライスオニオン
なたね油
食塩
こしょう混合
中華だし
[つぼ漬け]
つぼ漬け小麦
[れんこんの煮物]
れんこん
にんじん
なたね油
水
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
とうがらし(粉)
和風だしの素

6月30日(火)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[チーズインメンチカツ]
チーズインメンチカツ小麦・卵・乳
なたね油
[あじ味酛干しフライ]
あじ味酛干しフライ小麦
なたね油
[しゅーまい]
かに風味しゅー小麦・卵・えび・かに(コンタミ:乳)
[中濃ソース]
中濃ソース
[もやしビビンバ]
ビビンバ小麦
[ひじき煮]
ひじき
にんじん
油揚げ
しらたき
水
うすくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
[つぼ漬け]
つぼ漬け小麦
[カリフラワーコンソメ炒め]
カリフラワー・冷凍
冷凍スライスオニオン
とうもろこし(カーネル冷凍)
なたね油
食塩
こしょう混合
固形コンソメ小麦・乳