

材料一覧表 7 月

(有) かたおか

No. 1

※お弁当での提供です。仕入れにより副菜や材料が一部変更する事があります。

※アレルギー物質の表示は、アレルギー特定原材料8品目（えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ）と比較的多いパイン・りんごです。
尚、コンタミの記載はしておりません。

※お弁当対応の為、一部のものに食品の品質を保つため「PH調整剤」が添加されていますが、人体への危険性は無く、安全性が評価されているものです。

7/1 (水)

献立名	材料名	アレルギー
冷やし中華	中華めん 230g 中華たれ 70g	小麦 小麦
〃 (具材)	鶏ほぐし 錦糸卵 わかめ もやし 人参 紅しょうが	小麦 卵
揚げギョーザ	ギョーザ 2個 天ぷら粉 揚げ油 しょうゆ (小袋)	小麦・乳 小麦 小麦
杏仁フルーツ	杏仁豆腐 フルーツミックス缶	乳 りんご

7/2 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
ポークジンジャー	豚小間肉 しょうゆ みりん、酒、おろし生姜 もやし 冷凍パプリカ赤 冷凍ピーマン 油、塩、こしょう	小麦
切り昆布の煮物	切り昆布、白滝 人参、油揚げ さつま揚げ だしの素、砂糖、みりん しょうゆ	小麦 小麦
胡麻和え	菜の花、キャベツ しょうゆ 砂糖 白ごま、すりごま	小麦
高菜マカロニ	マカロニ 玉ねぎ、高菜浸け 油、塩、こしょう	小麦
漬物	細切り大根漬け	小麦

7/3 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
白身魚の薬味ソース ポイルキャベツ	バンガシウス切身 50g 天ぷら粉 揚げ油 ねぎ、おろし生姜 しょうゆ 砂糖、酢、ごま油 片栗粉 キャベツ	小麦 小麦
茄子の味噌炒め	茄子、キャベツ 玉ねぎ、赤ピーマン おろし生姜・にんにく 油、みそ、酒、砂糖 しょうゆ	小麦
枝豆のコロコロサラダ	きゅうり パプリカ赤 むぎ枝豆、コーン しょうゆ 酢、砂糖、ごま油	小麦
なめ茸	なめ茸	小麦
キャンディチーズ	プロセスチーズ	乳

7/6 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
肉じゃがコロッケ ハムステーキ	肉じゃがコロッケ 50g 揚げ油 ハムステーキ ソース (小袋)	小麦 りんご
レンコン金平	れんこん水煮 突きこんにゃく 人参 油、みりん、砂糖 しょうゆ 白ごま、ごま油 タカノ爪	小麦
おかか和え	キャベツ 人参 刻み油揚げ 混合削り節 しょうゆ	小麦
ねり梅	ねり梅	
プチゼリー	フルーツ生ゼリー	りんご

7/7 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
揚げ鶏南蛮漬け	鶏唐揚げ 2個 揚げ油 玉ねぎ、人参 ピーマン しょうゆ 酢、砂糖、みりん 白だし 片栗粉	小麦 小麦
じゃが煮	じゃがいも、人参 高野豆腐 枝豆 だしの素、砂糖、みりん しょうゆ	小麦
ツナ和え	小松菜 キャベツ、人参 ツナ しょうゆ	小麦
明太子スパゲティ	パスタ 玉ねぎ 明太子パスタの素 油、塩、こしょう	小麦 小麦・乳
漬物	細切り大根漬け	小麦

7/8 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
食パン	6枚切食パン×2枚	小麦
エビカツ ミニグラタン	エビカツ 40g 揚げ油 ソース（小袋） ミニグラタン 35g	えび・小麦・卵 りんご 小麦・乳
コールスローサラダ	キャベツ きゅうり コーン カニカマフレーク マヨネーズ 白ドレッシング 塩、こしょう	卵・小麦 卵 卵
果物	黄桃缶	
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

7/9 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
ガパオ（具） 目玉焼き風	鶏ひき肉、大豆ミート 油、たまねぎ パプリカ赤・黄 ピーマン おろし生姜・にんにく オイスターソース しょうゆ さとう、バジル粉 目玉焼き風 25g	えび、小麦 小麦 卵、乳
とまと煮	大根、玉ねぎ 人参、グリーンピース ケチャップ コンソメ しょうゆ 砂糖、塩、こしょう	小麦 小麦
もやしのだんご	もやし、きゅうり、人参 ごま油 砂糖、酢、塩 しょうゆ	小麦
果物	オレンジ	
漬物	青かっぱ漬け	小麦

7/10 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
麻婆茄子	大豆ミート、厚揚げ 揚げ茄子 赤パプリカ 根深ねぎ刻み 冷凍青ねぎ刻み ごま油、砂糖、みそ、 しょうゆ 塩、中華だし 豆板醤 片栗粉	小麦 小麦 小麦
二ッ饅頭	二ッ饅頭 しょうゆ（小袋）	小麦 小麦
春雨サラダ	春雨、もやし きゅうり、人参 しょうゆ 酢、砂糖 ごま油	小麦
玉子焼き	厚焼き玉子	小麦・卵
漬物	さくら漬け	

7/13 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
魚青のりフライ イカフライ	魚青のりフライ 40g イカフライ 30g 揚げ油 ソース（小袋）	小麦 小麦 りんご
ケチャップ炒め	マカロニ 玉ねぎ ウインナー輪切り 油、トマト缶詰 ケチャップ 中濃ソース おろしにんにく コンソメ 塩	小麦 りんご 小麦
メンマソテー	水煮メンマ、小松菜 突きこんにゃく 油 中華だし、酒 しょうゆ	小麦
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
プチゼリー	野菜ゼリー	りんご

7/14 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
厚揚げの中華旨煮	豚小間肉 厚揚げ 人参、玉ねぎ 細切り竹の子 干し椎茸、キャベツ ごま油、砂糖 しょうゆ 塩、中華だし オイスターソース 片栗粉	小麦 えび、小麦
ナムル風	小松菜 もやし、人参 ごま油 砂糖、酢、塩 しょうゆ	小麦
山菜の煮物	山菜ミックス水煮 大根、人参、油揚げ 干し椎茸 だしの素、砂糖、みりん しょうゆ	小麦
果物	グレープフルーツ	
漬物	さくら漬け	

7/15 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
揚げ鶏トマトソース	鶏唐揚げ 2個 揚げ油 玉ねぎ、トマト缶 ケチャップ、砂糖 ケチャップ、砂糖	小麦
春雨の中華炒め	春雨 玉ねぎ、人参 さつま揚げ きくらげ、ニラ 油、ごま油 中華だし、酒 しょうゆ 塩、こしょう	小麦 小麦
スピナチサラダ	ほうれん草 人参 ツナ 白すりごま しょうゆ 砂糖、酢	小麦
なめ茸	なめ茸	小麦
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

7/16 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
白身魚フライ スパゲティ	白身魚フライ 50g 油 ソース（小袋） スパゲティ 油、塩、青のり粉	小麦 りんご 小麦
高野豆腐の煮物	高野豆腐 人参、突きこんにゃく 干し椎茸、枝豆 だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
南瓜サラダ	かぼちゃ 人参 きゅうり マヨネーズ 塩、こしょう	卵
果物	黄桃缶	
漬物	青かっぱ漬け	小麦

7/17 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
冷やしうどん	うどん 250g めんつゆ	小麦 小麦
とり天 野菜天	とり天 かき揚げ 揚げ油 しょうゆ（小袋）	小麦 小麦・卵 小麦
三色ひたし	菜の花 もやし 人参 しょうゆ 砂糖 ごま油	小麦
プチゼリー	野菜ゼリー	りんご

7/21 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
チキンカツ キャベツ	チキンカツ 60g 油 ソース（小袋） キャベツ	小麦 りんご
若竹煮	わかめ、人参 タケノコ水煮 油揚げ だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
コーンポテトサラダ	ポテトサラダ（既製品） コーン 塩、こしょう	小麦・卵・乳
金平ごぼう	ごぼう水煮、人参 山菜ミックス 油、砂糖、みりん しょうゆ	小麦
漬物	細切り大根漬け	小麦

7/22 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
食パン	6枚切食パン×2枚	小麦
ハンバーグ スパゲティ	ハンバーグ 60g ケチャップ ソース スパゲティ 油、塩、こしょう	小麦・乳 りんご 小麦
ツナサラダ	ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨネーズ めんつゆ 塩	卵 小麦
果物	オレンジ	
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

7/23 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
厚揚げのごまだれかけ	厚揚げ 天ぷら粉 揚げ油 しょうゆ 砂糖、みりん 白ごま、白すりごま 片栗粉	小麦 小麦
ビーフンソテー	ビーフン ウインナー輪切り キャベツ、ピーマン 油、ごま油 オイスターソース 塩、こしょう	えび・小麦
なめ茸和え	ほうれん草 もやし、人参 なめ茸 しょうゆ	小麦 小麦
タレ付き肉団子	タレ付き肉団子	小麦
漬物	しば漬け	小麦

7/24 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240 g	
キーマカレー	牛豚合挽き 大豆ミート 炒め油 玉ねぎ、人参 おろし生姜 おろしにんにく カットトマト缶 カレールウ	小麦
オムレツ	オムレツ 30 g ケチャップ	卵
わかめサラダ	カットわかめ キャベツ コーン 油、酢、砂糖、塩 しょうゆ	小麦
果物	黄桃缶	
福神漬け	福神漬け	小麦