

7月1日(水)		
[ごはん]		
水稻穀粒(精白米)		
[牛乳]		
牛乳		乳
[麻婆豆腐]		
マメックス サイコロ豆腐		
玉葱		
豚ひき肉		
なたね油		
ごま油		
水		
こいくちしょうゆ		小麦
麻婆豆腐の素		小麦
トウバンジャン		
かたくり粉		
大豆(国産、乾)		
こねぎ		
[春巻き]		
ミニ手作り春巻き		小麦(コンタミ:卵・乳・えび・かに)
[しゅうまい]		
しゅうまい(冷凍)		小麦・乳(コンタミ:卵・えび・かに)
[オイスター炒め]		
にんじん		
青ピーマン		
なたね油		
こいくちしょうゆ		小麦
上白糖		
かき油		えび・小麦
中華だし		
[れんこんサラダ]		
和サラダ れんこんサラダ		小麦
[さくら漬け]		
さくら漬け		
[杏仁豆腐]		
杏仁寒天		乳

7月2日(木)		
[ごはん]		
水稻穀粒(精白米)		
[牛乳]		
牛乳		乳
[ササミフライ]		
ささみフライ		小麦
なたね油		
[チキンロールフライ]		
チキンロール		小麦
[エビカツ]		
えびカツ		小麦・えび
[味ソース]		
味ソース		
[海藻サラダ]		
カットわかめ		
冷凍スライスオニオン		
にんじん		
チンゲンツァイ・冷凍		
なたね油		
食塩		
白こしょう		
中華だし		
[つぼ漬け]		
つぼ漬け		小麦
[白滝炒り煮]		
しらたき		
油揚げ		
ごま油		
水		
うすくちしょうゆ		小麦
上白糖		
和風だしの素		

7月3日(金)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[ハムカツ]
ハムカツ小麦・乳
なたね油
[豆腐ハンバーグの和風あん]
豆腐ハンバーグ卵
水
上白糖
こいくちしょうゆ小麦
和風だしの素
かたくり粉
[トンカツソース&マスタード]
トンカツソースマスタード
[はるさめサラダ]
緑豆はるさめ
にんじん
まぐろ缶詰(油漬フレーク状)
中華ドレッシング小麦
穀物酢
食塩
[根菜煮]
だいこん
にんじん
れんこん(ゆで)
板こんにゃく
水
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
[さくら漬け]
さくら漬け
[小松菜ピリ辛炒め]
こまつな・冷凍
冷凍スライスオニオン
とうもろこし(カーネル冷凍)
なたね油
食塩
トウバンジャン
中華だし

7月6日(月)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[肉じゃがコロッケ]
肉じゃがコロッケ小麦・乳
なたね油
[たらの梅マヨ焼き]
すけとうだら
梅(塩漬)
マヨネーズ(全卵型)小麦・卵
白こしょう
[チーズ入焼かまぼこ]
チーズ入焼かまぼこ小麦・乳・卵
[味ソース]
味ソース
[中華ソテー]
冷凍スライスオニオン
たけのこ(水煮缶詰)
水
中華だし
赤ピーマン
[コールスローサラダ]
コーン入りコールスロー小麦・卵
[さくら漬け]
さくら漬け
[厚揚げとこんにゃくの煮物]
生揚げ
水
うすくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
板こんにゃく
水
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
かたくり粉

7月7日(火)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[星型コロッケ]
星形コロッケ小麦(コンタミ:卵・乳)
なたね油
[えびかつ]
えびカツ小麦・えび(コンタミ:卵・乳)
なたね油
[炭火焼つくね串]
炭火焼つくね串小麦・卵(コンタミ:乳・えび)
[あじのレモン醤油焼き]
まあじ
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
レモン(果汁、生)
[味ソース]
味ソース
[夏野菜のカレー風味]
乱切りフライド茄子
青ピーマン
冷凍スライスオニオン
なたね油
上白糖
中濃ソース
カレー粉
[ツナ大根]
まぐろ缶詰(油漬フレークライト)
だいこん
上白糖
みりん風調味料
こいくちしょうゆ小麦
和風だしの素
[熱中症予防ゼリー]
塩レモンゼリー
[にんじんマリネ]
にんじんマリネ小麦

7月8日(水)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[アジフライ]
あじフライ小麦
[タルタルソース]
QPタルタルソース卵
[八幡巻]
八幡巻き小麦
[イカカツ]
醤油味の旨味イカカツ小麦(コンタミ:卵・乳・えび)
なたね油
[カリフラワー甘辛煮]
カリフラワー・冷凍
ぶなしめじ
にんじん
干し椎茸
水
うすくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
[わかめ梅肉和え]
カットわかめ
にんじん
練り梅
とうもろこし(カーネル冷凍)
[つぼ漬け]
つぼ漬け小麦
[なすの生姜煮]
乱切りフライド茄子
なたね油
水
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
おろししょうが
和風だしの素
かたくり粉

7月9日(木)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[ハンバーグ]
グリルハンバーグ小麦・乳(コンタミ:卵)
[トマトソース]
トマト缶詰(ホール)
トマトケチャップ
水
上白糖
食塩
白こしょう
中華だし
かたくり粉
[フライドポテト]
フライドポテト小麦
なたね油
[白身フライ]
白身魚フライ(冷凍)小麦(コンタミ:卵・乳・えび・かに)
なたね油
[ローストカットチキン]
ローストカットチキン小麦
[切干大根煮]
切干しだいこん
しらたき
油揚げ
にんじん
水
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
[つぼ漬け]
つぼ漬け小麦
[ベーコンペンネサラダ]
ベーコンのペンネサラダ小麦・卵・乳
[レンコンの黒胡椒炒め]
れんこん(ゆで)
にんじん
なたね油
食塩
中華だし
白こしょう
パセリ(乾)

7月10日(金)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[とんかつ]
ロースとんかつ小麦・卵・乳
なたね油
[笹かま]
豆乳入野菜笹かまぼこ卵(コンタミ:えび・かに・小麦・乳)
[赤ウィンナー]
ウィンナー
[味ソース]
味ソース
[メンマ炒め]
たけのこ(水煮缶詰)
板こんにゃく
なたね油
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
中華だし
[もやしビビンバ]
ビビンバ小麦
[さくら漬け]
さくら漬け
[かぼちゃ和風あん]
西洋かぼちゃ(冷凍)
水
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
水
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
かたくり粉

7月13日(月)	
[ごはん]	
水稻穀粒(精白米)	
[牛乳]	
牛乳	乳
[メンチカツ]	
メンチカツ(冷凍)	小麦・乳
なたね油	
[ハムステーキ]	
ロースハム	
[さばの二色焼き]	
まさば	
上白糖	
こいくちしょうゆ	小麦
みりん風調味料	
黒ごま(いり)	
白ごま(いり)	
[味ソース]	
味ソース	
[かぼちゃサラダ]	
かぼちゃサラダ	小麦・卵・乳
[大根と油揚げの煮物]	
だいこん	
にんじん	
板こんにゃく	
油揚げ	
水	
うすくちしょうゆ	小麦
上白糖	
和風だしの素	
[さくら漬け]	
さくら漬け	
[チンゲン菜のソテー]	
チンゲンツァイ・冷凍	
ベーコン	卵・乳
なたね油	
食塩	
白こしょう	
中華だし	

7月14日(火)	
[ごはん]	
水稻穀粒(精白米)	
[牛乳]	
牛乳	乳
[鶏唐揚げ]	
鶏唐揚げ	小麦
なたね油	
[ユーリンあん]	
玉葱	
こねぎ	
水	
こいくちしょうゆ	小麦
上白糖	
穀物酢	
ごま油	
中華だし	
かたくり粉	
とうがらし(乾)	
[竹の子金平]	
たけのこ(水煮缶詰)	
にんじん	
チンゲンツァイ・冷凍	
なたね油	
食塩	
中華だし	
[刻み昆布煮]	
こんぶ	(コンダミ:えび・かに)
にんじん	
しらたき	
油揚げ	
水	
うすくちしょうゆ	小麦
上白糖	
和風だしの素	
[さくら漬け]	
さくら漬け	
[みかん缶]	
みかん缶	

7月15日(水)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[マス味噌焼き]
からふとます
米みそ(淡色辛みそ)
上白糖
合成清酒
みりん風調味料
とうがらし(粉)
[ミニ野菜かき揚げ]
ミニ野菜かき揚げ小麦
なたね油
[いか天]
やわらかいか天ぷら小麦(コンタミ:卵・乳・えび)
なたね油
[かぼちゃ天]
西洋かぼちゃ(冷凍)
プレックス粉(てんぷら用)小麦・乳
なたね油
[抹茶塩]
食塩
[ピーマンソテー]
青ピーマン
冷凍スライスオニオン
ウィンナー
なたね油
食塩
白こしょう
中華だし
[白菜煮浸し]
はくさい
にんじん
こまつな・冷凍
水
うすくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
[つぼ漬け]
つぼ漬け小麦
[サイコロこんにゃく炒め煮]
板こんにゃく
ごま油
水
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
ごま(いり)

7月16日(木)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[エビフライ]
えびフライ(冷凍)えび・小麦
なたね油
[鶏の塩こうじ焼き]
鶏肉塩こうじ漬け
[タルタルソース]
QPタルタルソース卵
[カレー]
冷凍スライスオニオン
水
とろける給食用カレー小麦・乳
中華だし
青ピーマン
[中華炒め]
チンゲンツァイ・冷凍
にんじん
とうもろこし(カーネル冷凍)
ごま油
食塩
白こしょう
中華だし
[福神漬け]
福神漬け小麦
[ごぼうサラダ]
VOごぼうサラダ小麦・卵・乳

7月17日(金)		
[ごはん]		
水稻穀粒(精白米)		
[牛乳]		
牛乳	乳	
[チキンカツ]		
チキンカツ	小麦・卵・乳	
なたね油		
[こんにゃく麺]		
低糖質こんにゃく麺		
なたね油		
食塩		
白こしょう		
中華だし		
中濃ソース		
[味ソース]		
味ソース		
[豆腐しんじょ和風あん]		
白身魚と豆腐のしんじょう	卵	
水		
上白糖		
こいくちしょうゆ	小麦	
かたくり粉		
[笹がきごぼう煮]		
ごぼう		
にんじん		
板こんにゃく		
水		
こいくちしょうゆ	小麦	
上白糖		
和風だしの素		
[大根サラダ]		
切干しだいこん		
にんじん		
まぐろ缶詰(油漬フレークライト)		
とうもろこし(カーネル冷凍)		
フレンチドレッシング	卵	
穀物酢		
上白糖		
食塩		
[さくら漬け]		
さくら漬け		
[さつまいも和風あん]		
さつまいも		
水		
こいくちしょうゆ	小麦	
上白糖		
和風だしの素		
水		
こいくちしょうゆ	小麦	
上白糖		
和風だしの素		
かたくり粉		

7月21日(火)		
[ごはん]		
水稻穀粒(精白米)		
[牛乳]		
牛乳	乳	
[えびフライ]		
えびフライ(冷凍)	えび・小麦	
なたね油		
[から揚げ]		
鶏唐揚げ	小麦・卵・乳	
なたね油		
[ハムステーキ]		
ロースハム		
[中濃ソース]		
中濃ソース		
[チンゲン菜中華炒め]		
チンゲンツァイ・冷凍		
にんじん		
とうもろこし(カーネル冷凍)		
なたね油		
上白糖		
中華だし		
[さつまいもサラダ]		
和サラダ 紅あずまサラダ		
[さくら漬け]		
さくら漬け		
[扇麩煮]		
焼きふ(車ふ)	小麦	
水		
うすくちしょうゆ	小麦	
上白糖		
和風だしの素		

7月22日(水)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[タンドリーチキン]
手切りチキンステーキ(モモ)小麦
タンドリーチキン風オイル小麦・乳
水
[オクラ天]
オクラ
ブロッक्स粉(てんぷら用)小麦・乳
水
なたね油
[野菜コロッケ]
野菜コロッケ小麦
なたね油
[味ソース]
味ソース
[大根旨煮]
だいこん
にんじん
板こんにゃく
水
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
[はるさめナムル]
緑豆はるさめ
にんじん
カットわかめ
ごま油
ラー油
食塩
上白糖
黒こしょう
中華だし
とうもろこし(カーネル冷凍)
[つぼ漬け]
つぼ漬け小麦
[たけのこソテー]
たけのこ(水煮缶詰)
赤ピーマン
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素
かたくり粉

7月23日(木)
[ごはん]
水稻穀粒(精白米)
[牛乳]
牛乳乳
[トンカツ]
ロースとんかつ小麦・卵・乳
なたね油
[ねぎ塩タレ]
ねぎ
玉葱
水
塩だれ(サンホーム)小麦
食塩
中華だし
かたくり粉
ごま(いり)
[ホッケの塩焼き]
ほっけ(開き干し)
食塩
[ひじきサラダ]
ひじき
にんじん
まぐろ缶詰(油漬フレーク入)
とうもろこし(カーネル冷凍)
シーザーサラダドレッシング小麦・卵・乳
穀物酢
上白糖
食塩
[レンコンペペロンチーノ風]
れんこん
ベーコン卵・乳
なたね油
食塩
とうがらし(乾)
黒こしょう
中華だし
青ピーマン
[さくら漬け]
さくら漬け
[こんにゃく煮]
板こんにゃく
にんじん
水
こいくちしょうゆ小麦
上白糖
和風だしの素

7月24日(金)		
[ごはん]		
水稻穀粒(精白米)		
[牛乳]		
牛乳	乳	
[白身フライ]		
白身魚フライ	小麦(コンタミ:卵・乳・えび・かに)	
なたね油		
[ちくわ磯部天]		
焼き竹輪	小麦(コンタミ:卵・乳・えび・かに)	
あおさ(素干し)		
フレックス粉(てんぷら用)	小麦・乳	
水		
なたね油		
[ナス天]		
なす天ぷら	小麦(コンタミ:卵・乳・えび)	
なたね油		
[かぼちゃ天]		
西洋かぼちゃ(冷凍)		
フレックス粉(てんぷら用)	小麦・乳	
なたね油		
[味醤油]		
味醤油3g	小麦	
[たけのこピリ辛煮]		
たけのこ(水煮缶詰)		
水		
こいくちしょうゆ	小麦	
上白糖		
和風だしの素		
とうがらし(粉)		
[五目旨塩炒め]		
にんじん		
チンゲンツァイ・冷凍		
なたね油		
塩だれ(サンホーム)	小麦	
中華だし		
[つぼ漬け]		
つぼ漬け	小麦	
[大根サラダ]		
堂本食品 国産大根サラダ	小麦	