

材料一覧表 8月

(有) かたおか

No. 1

※お弁当での提供です。仕入れにより副菜や材料が一部変更する事があります。

※アレルギー物質の表示は、アレルギー特定原材料8品目（えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ）と比較的多いパイン・りんごです。
尚、コンタミの記載はしておりません。

※お弁当対応の為、一部のものに食品の品質を保つため「PH調整剤」が添加されていますが、人体への危険性は無く、安全性が評価されているものです。

8/24 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
魚青のりフライ イカ寄せフライ	魚青のりフライ 40g イカ寄せフライ 30g 揚げ油 ソース（小袋）	小麦 小麦 りんご
ケチャップ炒め	マカロニ 玉ねぎ ウインナー輪切り 油、トマト缶詰 ケチャップ 中濃ソース おろしにんにく、 塩	小麦 りんご 小麦
わかめサラダ	わかめ キャベツ、コーン 油 しょうゆ 酢、砂糖、塩	小麦
ねり梅	ねり梅	
プチゼリー	野菜ゼリー	りんご

8/25 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
ガパオ（具） 目玉焼き風	鶏ひき肉、大豆ミート 油、たまねぎ 冷凍パプリカ赤・黄 冷凍ピーマン おろし生姜・にんにく オイスターソース しょうゆ さとう、バジル粉 目玉焼き風 25g	えび、小麦 小麦 卵、乳
水ギョーザ	ギョーザ 2個 中華たれ	小麦・乳 小麦
ツナ和え	小松菜 キャベツ、人参 ツナ しょうゆ	小麦
果物	オレンジ	
漬物	さくら漬け	

8/26 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
食パン	6枚切食パン×2枚	小麦
エビカツ ミニグラタン	エビカツ 40g 揚げ油 ソース（小袋） ミニグラタン 35g	えび・小麦・卵 りんご 小麦・乳
コールスローサラダ	キャベツ きゅうり コーン カニカマフレーク マヨネーズ 白ドレッシング 塩、こしょう	卵・小麦 卵 卵
果物	黄桃缶	
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

8/27 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
ポークジンジャー	豚小間肉 しょうゆ みりん、酒、おろし生姜	小麦
野菜ソテー	もやし 冷凍パプリカ赤 冷凍ピーマン 油、塩、こしょう	
オムレツ	オムレツ 30g ケチャップ	卵
南瓜サラダ	かぼちゃ 人参 きゅうり マヨネーズ 塩、こしょう	卵
ひじきの炒め煮	ひじき、油揚げ 白滝、干し椎茸 油、だしの素 しょうゆ みりん、砂糖	小麦
漬物	青かっぱ漬け	小麦

8/28 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
冷やしうどん	うどん 250g めんつゆ	小麦 小麦
とり天 野菜天	とり天 野菜かき揚げ 油 しょうゆ（小袋）	小麦 小麦・卵 小麦
三色ひたし	小松菜 もやし 人参 しょうゆ 砂糖 ごま油	小麦
プチゼリー	野菜ゼリー	りんご

8/31 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
揚げ鶏トマトソース	鶏もも唐揚げ 2個 揚げ油 玉ねぎ、トマト缶 ケチャップ、砂糖	小麦
山菜の炒め煮	れんこん水煮 ごぼう水煮、人参 突きこんにゃく 山菜ミックス水煮 干し椎茸 油、だしの素 しょうゆ みりん、砂糖 タカノ爪	小麦
コーンポテトサラダ	ポテトサラダ（既製品） コーン 塩、こしょう	小麦・卵・乳
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳