



Lunch menu 8

夏季休業(～8月23日)

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
24 ササミフライ／ビーツ 豆腐しんじょう ごぼうサラダ ひじき煮 小松菜ソテー つぼ漬け (864kcal 塩分3.1g) アレルギー 小麦・卵・乳・えび P31.2g F31.9g C118.3g	25 生姜和風あんハンバーグ コーンたっぷりフライ オイスター炒め 大根梅肉あえ れんこんカレー煮 さくら漬け (906kcal 塩分3.2g) アレルギー 小麦・乳・えび P26.8g F26.4g C148.0g	26 白身フライ 天ぷら／焼売 ポテトサラダ ごぼう煮 みかん缶 さくら漬け (820kcal 塩分2.9g) アレルギー 小麦・卵・乳・えび・かに P24.9g F24.3g C130.1g	27 カツカレー マカロニサラダ たけのこソテー がんもとふきの煮物 福神漬 (964kcal 塩分2.8g) アレルギー 小麦・卵・乳 P31.1g F43.9g C119.4g	28 エビフライ 鶏の唐揚げ ピーマンソテー 竹の子の煮物 切干大根サラダ つぼ漬け (813kcal 塩分3.5g) アレルギー 小麦・卵・乳・えび P26.8g F26.1g C122.8g
31 ハムカツ あじの胡麻照り焼き さつまいもサラダ れんこん韓国風炒め こんにゃくの煮物 さくら漬け (857kcal 塩分3.0g) アレルギー 小麦・乳 P25.7g F27.8g C130.4g				

お弁当に関する注意事項

- お届けするお弁当は食品衛生上涼しい場所に置き、なるべく当日の13時を目安にお召し上がりください。
- アレルギー表示について
・アレルギー特定原材料の表示を行っております。
どの食材に含まれるかは別紙詳細表でご確認ください。

- 栄養価表示について
表示内容は下記の通りです。
kcal・塩分、P：たんぱく質 F：脂質 C炭水化物
・主食を含む栄養価の表示をしております。
主食(ごはん)の栄養価は下記の通りです。
ごはん量 250g (420kcal/P6.3g/F0.8g/C92.8g)

(株)クックライフ
フレッシュランチ39 上越店

