

8月24日(月)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	
ササミフライ	ささみフライ	小麦
	なたね油	
エビカツ	えびカツ	小麦・えび(コンタミ:卵・乳)
	なたね油	
豆腐のしんじょ	白身魚と豆腐のしんじょう	卵
	こいくちしょうゆ	
	上白糖	
	和風だし	
	片栗粉	
味ソース	味ソース	
ごぼうサラダ	VOごぼうサラダ	小麦・卵・乳
ひじき煮	ひじき	
	にんじん	
	油揚げ	
	白滝	
	こいくちしょうゆ	
	和風だし	
つぼ漬け	つぼ漬け	
小松菜ソテー	小松菜	
	にんじん	
	カーネルコーン	
	なたね油	
	食塩	
	こしょう 白	
	中華だし	

8月25日(火)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	
ハンバーグ	ハンバーグ	小麦・乳
生姜和風あん	こいくちしょうゆ	
	上白糖	
	おろししょうが	
	和風だし	
人参甘煮	片栗粉	
	にんじん	
	上白糖	
	食塩	
ブロッコリーフリッター	ブロッコリー	
	天ぷら粉	
	なたね油	
コーンたっぷりフライ	食塩	
	コーンたっぷりフライ	小麦(コンタミ:卵・乳・えび・かに)
	なたね油	
オイスター炒め	にんじん	
	チンゲンサイ 葉 生	
	なたね油	
	こいくちしょうゆ	
	上白糖	
	オイスターソース	
桜漬	中華だし	
	桜漬	
大根梅肉和え	切干大根	
	にんじん	
	ねり梅	
	食塩	
レンコンのカレー煮	れんこん 根茎 ゆで	
	にんじん	
	カーネルコーン	
	固形コンソメ	
	カレー粉	
	中濃ソース	

8月26日(水)

メニュー名	材 料 名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	
白身フライ	白身フライ	小麦(コンタミ:卵・乳・えび・かに)
	なたね油	
ちくわ天	焼竹輪	小麦(コンタミ:卵・乳・えび・かに)
	天ぷら粉	
	なたね油	
海鮮シュウマイ	海鮮大焼売	えび・かに・小麦・卵
ナス天	なす天ぷら	小麦
	なたね油	
ミニ醤油	味醤油	
味付海苔	味付けのり	
ポテトサラダ	ポテトサラダ	
笹がきごぼう煮	ごぼう	
	にんじん	
	板こんにゃく	
	こいくちしょうゆ	
	上白糖	
	和風だし	
桜漬	桜漬	
みかん缶	みかん缶	

8月27日(木)

メニュー名	材 料 名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	
ローストンカツ	とんかつ	
	なたね油	
カレー	玉ねぎ	
	カレールゥ	
	中華だし	
マカロニサラダ	マカロニサラダ	
たけのこのソテー	たけのこ 水煮缶詰	
	にんじん	
	乾燥きくらげ	
	なたね油	
	食塩	
	こしょう 白	
福神漬け	中華だし	
	福神漬	
がんも煮	がんもどき	
	こいくちしょうゆ	
	上白糖	
	和風だし	
ふき煮	ふき水煮	
	こいくちしょうゆ	
	上白糖	
	和風だし	

8月28日(金)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	
エビフライ	えびフライ なたね油	
から揚げ	から揚げ なたね油	
こんにゃく麺	豆乳入こんにゃく麺 和風だし 上白糖 こいくちしょうゆ	
味ソース	味ソース	
ピーマンソテー	ピーマン なたね油 食塩 こしょう 白 中華だし	
たけのこの煮物	たけのこ 水煮缶詰 油揚げ こいくちしょうゆ 上白糖 和風だし	
つぼ漬け	つぼ漬け	
切干大根のサラダ	切干大根 にんじん カーネルコーン まぐろ缶詰(油漬フレーグライト) 和風ドレッシング 上白糖 穀物酢 食塩	

8月31日(月)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	
厚切りハムカツ	超厚切りハムカツ なたね油	乳
花形人参	にんじん	
あじのごまてりやき	あじ 上白糖 みりん風調味料 こいくちしょうゆ 料理酒	
ソース	中濃ソース	
さつまいもサラダ	和さらだ 紅あずまサラダ	
レンコン韓国風炒め	れんこん 根茎 生 にんじん チンゲンサイ 葉 生 なたね油 こいくちしょうゆ 上白糖 コチジャン 中華だし	
桜漬	桜漬	
こんにゃくの煮物	板こんにゃく にんじん こいくちしょうゆ 上白糖 和風だし	