

材料一覧表 9月

(有) かたおか

No. 1

※お弁当での提供です。仕入れにより副菜や材料が一部変更する事があります。

※アレルギー物質の表示は、アレルギー特定原材料8品目（えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生・くるみ）と比較的多いパイン・りんごです。
尚、コンタミの記載はしておりません。

※お弁当対応の為、一部のものに食品の品質を保つため「PH調整剤」が添加されていますが、人体への危険性は無く、安全性が評価されているものです。

9/1 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
魚青のりフライ イカフライ	魚青のりフライ 40g イカ寄せフライ 30g 揚げ油 ソース（小袋）	小麦 小麦・乳 りんご
おかか煮	竹の子水煮、人参 高野豆腐 干し椎茸 グリーンピース だしの素、削り節 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
南瓜サラダ	かぼちゃ 人参 きゅうり マヨネーズ 塩、こしょう	卵
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
プチゼリー	野菜ゼリー	りんご

9/2 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
冷やし中華	中華めん 230g 中華たれ 70g	小麦 小麦
（具材）	鶏ほぐし 錦糸卵 わかめ もやし 人参 紅しょうが	小麦 卵
揚げギョーザ	ギョーザ15g×2個 天ぷら粉 揚げ油 しょうゆ（小袋）	小麦・乳 小麦 小麦
杏仁フルーツ	杏仁豆腐 フルーツミックス缶	乳 りんご

9/3 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
ポークジンジャー	豚小間肉 しょうゆ みりん、酒、砂糖 おろし生姜 もやし 冷凍パプリカ赤 冷凍ピーマン 油、塩、こしょう	小麦
大根煮	大根、人参 玉ねぎ、グリーンピース だしの素 しょうゆ みりん、砂糖、塩	小麦
ポテトサラダ	ポテトサラダ（既製品）	小麦・卵・乳
ねり梅	ねり梅	
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

9/4 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
厚揚げの中華旨煮	豚小間肉、厚揚げ 人参、玉ねぎ 細切り竹の子 干し椎茸、キャベツ ごま油、砂糖 しょうゆ オイスターソース 塩、中華だし、片栗粉	小麦 えび、小麦
五目ひじき	ひじき、白滝、人参 大豆水煮、油揚げ だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん、油	小麦
枝豆のコロコロサラダ	きゅうり、わかめ 冷凍パプリカ赤 むき枝豆、コーン しょうゆ 酢、砂糖、ごま油	小麦
果物	オレンジ	
漬物	青かっぱ漬け	小麦

9/7 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240 g	
チキンカツ キャベツ	チキンカツ 60 g 油 ソース (小袋) キャベツ	小麦 りんご
焼きビーフン	ビーフン チンゲン菜 人参、干し椎茸 油、ごま油 中華だし しょうゆ 酒、塩、こしょう	小麦
スピナチサラダ	ほうれん草 人参 ツナ 白すりごま しょうゆ 砂糖、酢	小麦
なめ茸	なめ茸	小麦
プチゼリー	野菜ゼリー	りんご

9/8 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240 g	
キーマカレー	牛豚合挽き 大豆ミート 炒め油 玉ねぎ、人参 おろし生姜 おろしにんにく カットトマト缶 カレールウ ケチャップ	小麦
オムレツ	オムレツ 30 g ケチャップ	卵
わかめサラダ	カットわかめ キャベツ コーン 油、酢、砂糖、塩 しょうゆ	小麦
果物	オレンジ	
福神漬け	福神漬け	小麦

9/9 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
食パン	6枚切食パン×2枚	小麦
エビカツ ミニグラタン	エビカツ 40 g 揚げ油 ソース (小袋) ミニグラタン 35 g	えび・小麦・卵 りんご 小麦・乳
コールスローサラダ	キャベツ きゅうり コーン カニカマフレーク マヨネーズ 白ドレッシング 塩、こしょう	卵・小麦 卵 卵
果物	黄桃缶	
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳

9/10 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240 g	
麻婆茄子	大豆ミート、厚揚げ 豚ひき肉、揚げ茄子 赤パプリカ 根深ねぎ刻み 冷凍青ねぎ刻み おろし生姜・にんにく ごま油、砂糖、みそ、 しょうゆ 塩、中華だし 豆板醤 片栗粉	小麦 小麦
二ラ饅頭	二ラ饅頭 23 g しょうゆ (小袋)	小麦 小麦
胡麻酢和え	キャベツ、人参 刻み油揚げ しょうゆ 酢、砂糖 白ごま、白すりごま	小麦
根菜金平	ごぼう水煮、人参 竹の子水煮 突きこんにゃく 油、砂糖、みりん しょうゆ 白ごま、タカノ爪	小麦
漬物	さくら漬け	

9/16 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
揚げ鶏南蛮漬け	鶏唐揚げ 2個 揚げ油 玉ねぎ、人参 ピーマン しょうゆ 酢、砂糖、みりん 白だし 片栗粉	小麦 小麦
春雨の中華炒め	春雨 玉ねぎ、人参 味付きザーサイ チンゲン菜 油、ごま油 しょうゆ 中華だし、酒 塩、こしょう	小麦
ひじきの炒め煮	ひじき 突きこんにゃく 油揚げ、干し椎茸 油、だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
果物	オレンジ	
漬物	細切り大根漬け	小麦

9/17 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
白身魚フライ スパゲティ	白身魚フライ 50g 油 ソース（小袋） スパゲティ 油、塩、青のり粉	小麦 りんご 小麦
大根の煮物	大根、高野豆腐 人参、干し椎茸 グリンピース だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
ツナ和え	（冷）小松菜 キャベツ、人参 ツナ しょうゆ	小麦
海苔佃煮	海苔佃煮	小麦
キャンディチーズ	プロセスチーズ	乳

9/18 (金)

献立名	材料名	アレルギー物質
冷やしうどん	うどん 250g めんつゆ	小麦 小麦
とり天 野菜天	とり天 野菜かき揚げ 揚げ油 しょうゆ（小袋）	小麦 小麦・卵 小麦
三色ひたし	（冷）小松菜 もやし 人参 しょうゆ 砂糖 ごま油	小麦
果物	黄桃缶	

9/24 (木)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240g	
揚げ鶏トマトソース	鶏唐揚げ 2個 揚げ油 玉ねぎ、トマト缶 ケチャップ、砂糖	小麦
切り昆布の煮物	切り昆布 れんこん水煮 油揚げ、人参 干し椎茸 だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦
コーンポテトサラダ	ポテトサラダ（既製品） コーン 塩、こしょう	小麦・卵・乳
果物	黄桃缶	
漬物	青かっぱ漬け	小麦

9/28 (月)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240 g	
サーモンフライ ボイルキャベツ	サーモンフライ 50 g 揚げ油 ソース (小袋) キャベツ	小麦 りんご
金平ごぼう	ごぼう水煮 白滝、人参 ごま油、油 しょうゆ 砂糖、みりん 白ごま、タカノ爪	小麦
胡麻和え	(冷) 小松菜 もやし、人参 しょうゆ 砂糖 白ごま、すりごま	小麦
なめ茸	なめ茸	小麦
プチゼリー	野菜ゼリー	りんご

9/29 (火)

献立名	材料名	アレルギー物質
ごはん	ごはん 240 g	
ガパオ (具) 目玉焼き風	鶏ひき肉、大豆ミート 油、たまねぎ 冷凍パプリカ赤・黄 冷凍ピーマン おろし生姜、にんにく オイスターソース しょうゆ さとう、バジル粉 目玉焼き風 25 g	えび、小麦 小麦 卵、乳
山菜の煮物	山菜ミックス水煮 人参、高野豆腐 突きこんにゃく さつま揚げ だしの素 しょうゆ 砂糖、みりん	小麦 小麦
もやしのナムル	もやし、きゅうり、人参 ごま油 砂糖、酢、塩 しょうゆ	小麦
マカロニサラダ	マカロニ 人参、コーン フレンチドレッシング 塩、こしょう	小麦 小麦 卵
漬物	福神漬け	小麦

9/30 (水)

献立名	材料名	アレルギー物質
食パン	6枚切食パン×2枚	小麦
ハンバーグ スパゲティ	ハンバーグ 60 g ケチャップ、砂糖 ソース スパゲティ 油 塩、こしょう	小麦・乳 りんご 小麦
ツナサラダ	ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨネーズ めんつゆ 塩	卵 小麦
果物	オレンジ	
ミックスジャム	ミックスジャム	りんご
キャンディーチーズ	プロセスチーズ	乳