

9月1日(火)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
チーズメンチ	チーズインメンチカツ	小麦・卵・乳
	なたね油	
チキンロールフライ	チキンロールフライ(野菜)	小麦(コンタミ:えび・かに・卵・乳)
	なたね油	
こんにゃく麺ソテー	こんにゃく麺	
	上白糖	
	こいくちしょうゆ	小麦
	だしの繁生丸	
焼きオクラ	オクラ	
中濃ソース	中濃ソース	
だいこん甘辛煮	だいこん	
	にんじん	
	レンコン(ゆで)	
	こんにゃく	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁盛丸	
和風お豆サラダ	えだまめ 冷凍	
	和風お豆サラダ	小麦(コンタミ:卵・乳・えび・かに)
さくら漬け	さくら漬け	
青菜ソテー	チンゲンサイ 葉	
	玉ねぎ	
	なたね油	
	食塩	
	白こしょう	
	中華だし	
	とうもろこし(カーネル冷凍)	

9月2日(水)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
鶏の山賊焼き	チキンステーキ	小麦
	おろしにんにく	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	おろししょうが	
ブロッコリー天	黒こしょう	
	ブロッコリー・冷凍	
	天ぷら粉	小麦・乳
	水	
ミートコロッケ	なたね油	
	ミートコロッケ	小麦・乳(コンタミ:卵)
	中濃ソース	
メンマ炒め	中濃ソース	
	水煮メンマ	
	玉ねぎ	
	つきこんにゃく	
	なたね油	
	ごま油	
	食塩	
	白こしょう	
	中華だし	
	青ピーマン	
甘酢和え	緑豆はるさめ	
	にんじん	
	カットわかめ	
	みかん缶詰	
	上白糖	
	穀物酢	
	食塩	
つぼ漬け	つぼ漬け	小麦
きのこ煮	白菜	
	にんじん	
	しいたけ 乾しいたけ 乾	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁盛丸	

9月3日(木)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
エビフライ	えびフライ	えび・小麦
	なたね油	
チキンステーキ	手切りチキンステーキ	小麦
タルタルソース	タルタルソース	小麦・卵
切干だいこん煮	切干大根	
	にんじん	
	油揚げ	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁盛丸	
	えだまめ 冷凍	
オイスター炒め	レンコン(ゆで)	
	にんじん	
	にんにくの芽	
	なたね油	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	オイスターソース	小麦・えび
	中華だし	
さくら漬け	さくら漬け	
こんにゃくサラダ	こんにゃく	
	ごまドレッシング	小麦・卵

9月4日(金)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
コーンコロッケ	コーンたっぷりフライ	小麦(コンタミ:卵・乳・えび・かに)
	なたね油	
ローストカットチキン	ローストカットチキン	小麦
肉詰めピーマン	ピーマン肉詰め	小麦・卵(コンタミ:乳・えび・かに)
中濃ソース	中濃ソース	
たけのこ中華炒め	たけのこ 水煮缶詰	
	にんじん	
	なたね油	
	ごま油	
	食塩	
	白こしょう	
	中華だし	
ポテトサラダ	ポテトサラダ	小麦・卵・乳
さくら漬け	さくら漬け	
白菜の煮びたし	白菜	
	にんじん	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁盛丸	
ホッケの塩焼き	ほっけ	
	食塩	

9月7日(月)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
トンカツ	ロースとんかつ	卵・小麦・乳
	なたね油	
ねぎ塩タレ	こねぎ	
	水	
	塩だれ	小麦
	食塩	
	中華だし	
	かたくり粉	
サバの照り焼き	さば	
	上白糖	
	こいくちしょうゆ	小麦
	料理酒	
	本みりん	
だいこんカレー炒め	だいこん	
	にんじん	
	なたね油	
	カレー粉	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
トマトペンネ	だしの繁盛丸	
	トマトペンネサラダ	小麦
さくら漬け	さくら漬け	
ピリ辛こんにゃく煮	こんにゃく	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	とうがらし 果実 乾	
	だしの繁盛丸	

9月8日(火)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
煮込みハンバーグ	お弁当ハンバーグ	小麦・乳
	デミグラスソース	小麦・乳
	トマトケチャップ	
	水	
	上白糖	
	食塩	
デミグラスソース	固形コンソメ	小麦・乳
	デミグラスソース	小麦・乳
	トマトケチャップ	
	水	
	上白糖	
	食塩	
シャトーキャロット	中華だし	
	かたくり粉	
	にんじん	
	水	
	上白糖	
フライドポテト	食塩	
	フライドポテト	小麦
旨塩炒め	なたね油	
	レンコン(ゆで)	
	にんにくの芽	
	なたね油	
	塩だれ	小麦
	食塩	
	白こしょう	
	中華だし	
ゴロゴロイカメンチカツ	ゴロゴロいかメンチカツ	小麦・卵(コンタミ:えび・乳)
つぼ漬け	なたね油	
	つぼ漬け	小麦
ひじきサラダ	ひじき	
	玉ねぎ	
	青じそドレッシング	小麦
	穀物酢	
	上白糖	
	とうもろこし(カーネル冷凍)	
ごぼうの炒め煮	ごぼう 根 ゆで	
	にんじん	
	なたね油	
	ごま油	
	上白糖	
	こいくちしょうゆ	小麦
	だしの繁盛丸	

9月9日(水)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
アジフライ	あじフライ	小麦
	なたね油	
海鮮磯辺串フライ	海鮮串フライ(青のり)	小麦(コンタミ:えび・卵)
	なたね油	
ミニ納豆	ミニ納豆	小麦
中濃ソース	中濃ソース	
だいこんサラダ	切干大根	
	にんじん	
	とうもろこし(カーネル冷凍)	
	だしの繁盛丸	
	穀物酢	
	上白糖	
	食塩	
たけのこソテー	たけのこ 水煮缶詰	
	青ピーマン	
	なたね油	
	ごま油	
	食塩	
	中華だし	
	とうがらし 果実 乾	
さくら漬け	さくら漬け	
三角厚揚げ和風あん	絹厚揚げ豆腐	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁盛丸	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁盛丸	
	かたくり粉	

9月10日(木)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
ササミフライ	ささみフライ	小麦
	なたね油	
業務用チーズ入りかまぼこ	チーズ入り焼きかまぼこ	小麦・卵・乳
ミニフランク	ミニフランク	
野菜とひじきの豆腐焼き 和風餡	野菜とひじきの豆腐焼	小麦
	水	
	上白糖	
	こいくちしょうゆ	小麦
	だしの繁盛丸	
	かたくり粉	
	中濃ソース	
ひじき煮	ひじき	
	にんじん	
	しらたき	
	油揚げ	
	水	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁盛丸	
	えだまめ 冷凍	
	白菜	
にら炒め	にら	
	にんじん	
	なたね油	
	食塩	
	白こしょう	
	中華だし	
	つぼ漬け	小麦
かぼちゃ甘煮	西洋かぼちゃ	
	水	
	上白糖	
	こいくちしょうゆ	小麦
	だしの繁盛丸	
	かたくり粉	

9月16日(水)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
マス味噌焼き	ます切身CC	
	米みそ(淡色辛みそ)	
	上白糖	
	料理酒	
	みりん風調味料	
	とうがらし(粉)	
ちくわ磯部天	焼き竹輪	小麦(コンタミ:卵・乳・えび・かに)
	あおさ	
	天ぷら粉	小麦・乳
	なたね油	
いか天	やわらかイカ天ぷら	小麦(コンタミ:卵・乳・えび)
	なたね油	
ナス天	ナス天	小麦
	なたね油	
あじなお塩	食塩	
野菜炒め	玉ねぎ	
	チンゲンサイ 葉 生	
	どうもろこし(カーネル冷凍)	
	にんじん	
	なたね油	
	食塩	
	白こしょう	
	中華だし	
ささがきごぼう煮	ごぼう 根 生	
	にんじん	
	つきこんにゃく	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
桜漬	さくら漬け	
味付もずく	味付もずく	小麦

9月17日(木)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
鶏唐揚げ	鶏もも肉から揚げ30g	小麦・卵・乳
	なたね油	
えびフライ	えびフライ	えび・小麦
	なたね油	
中濃ソース	中濃ソース	
焼きブロッコリー	ブロッコリー	
はるさめソテー	緑豆はるさめ	
	にんじん	
	鶏ひき肉	
	なたね油	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	オイスターソース	小麦・えび
	中華だし	
小松菜のお浸し	青ピーマン	
	小松菜のおひたし	小麦
つぼ漬け	つぼ漬け	小麦
なめ茸	えのきたけ(ゆで)	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
	かたくり粉	

9月18日(金)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
厚切りハムカツ	ハムカツ	乳・小麦
	なたね油	
あじのレモン醤油焼き	あじ	
	なたね油	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	レモン果汁	
焼きブロッコリー	ブロッコリー・冷凍	
トンカツソース&マスタード	トンカツソース & マスタード	
切干大根の甘酢和え	切干だいこん	
	にんじん	
	油揚げ	
	上白糖	
	穀物酢	
	だしの繁栄丸	
	こいくちしょうゆ	小麦
こんにゃく旨煮	こんにゃく	
	にんじん	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
桜漬	さくら漬け	
れんこんバジルソテー	れんこん(ゆで)	
	なたね油	
	バジル	
	食塩	
	白こしょう	
	中華だし	

9月24日(木)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
ハンバーグ	お弁当ハンバーグ	小麦・乳
シャリアピンソース	玉ねぎ	
	ぶなしめじ	
	こいくちしょうゆ	小麦
	穀物酢	
	料理酒	
	みりん風調味料	
	上白糖	
	食塩	
人参甘煮	白こしょう	
	かたくり粉	
	にんじん	
	上白糖	
ササミフライ	食塩	
	ささみフライ	小麦
	なたね油	
たけのこピリ辛炒め	たけのこ 水煮缶詰	
	玉ねぎ	
	にんにくの芽	
	なたね油	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	トウバンジャン	
	中華だし	
桜漬	さくら漬け	
ポテトサラダ	ポテトサラダ	小麦・卵・乳
れんこんコンソメ煮	れんこん(ゆで)	
	とうもろこし(カーネル冷凍)	
	固形コンソメ	小麦・乳
	食塩	
	白こしょう	

9月28日(月)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
メンチカツ	ジューシーメンチカツ	小麦・乳
	なたね油	
海鮮シュウマイ	袋入り海鮮大焼売	えび・かに・小麦・卵
さば塩焼き	さば切身CC	
	食塩	
中濃ソース	中濃ソース	
チンゲン菜ソテー	チンゲンサイ	
	玉ねぎ	
	にんじん	
	輪切ウィンナー	(コンタミ:えび・かに・小麦・卵・乳)
	なたね油	
	食塩	
	白こしょう	
	中華だし	
ビビンバ	ビビンバ	小麦
桜漬	さくら漬け	
白滝炒り煮	しらたき	
	油揚げ	
	ごま油	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	

9月29日(火)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
ロースとんかつ	ロースとんかつ	卵・小麦・乳
	なたね油	
絹ごし豆腐	チルド絹ごし豆腐	
ミニ醤油	ミニ醤油	小麦
新潟タレカツのたれ	新潟タレカツのたれ	小麦
野菜カレーソテー	玉ねぎ	
	キャベツ	
	なたね油	
	食塩	
	カレー粉	
	中華だし	
	青ピーマン	
切干大根煮	切干だいこん	
	にんじん	
	乾しいたけ	
	こいくちしょうゆ	小麦
	上白糖	
	だしの繁栄丸	
桜漬	えだまめ 冷凍	
	さくら漬け	
ひじきサラダ	ひじき	
	まぐろ缶詰(油漬フレーグライト)	
	にんじん	
	とうもろこし(カーネル冷凍)	
	イタリアンドレッシング	小麦
	穀物酢	
	上白糖	
	食塩	

9月30日(水)

メニュー名	材料名	アレルゲン
ごはん	水稻穀粒(精白米)	
牛乳	牛乳	乳
麻婆豆腐	絹ごし豆腐	
	玉ねぎ	
	豚ひき肉	
	ひき肉大豆ミート	
	なたね油	
	ごま油	
	こいくちしょうゆ	小麦
	麻婆豆腐の素	小麦
	トウバンジャン	
	かたくり粉	
	グリーンピース	
餃子	こだわり餃子	小麦
春巻き	ミニ野菜春巻き	小麦(コンタミ:えび・かに・卵・乳)
	なたね油	
スパゲティソテー	スパゲティ	小麦
	なたね油	
	食塩	
	白こしょう	
	中華だし	
たけのこ中華ソテー	たけのこ 水煮缶詰	
	青ピーマン	
	なたね油	
	食塩	
	白こしょう	
	中華だし	
	黒こしょう	
桜漬	さくら漬け	
さつま芋サラダ	さつまいも	
	胡麻ドレッシング	小麦・卵
	穀物酢	
	上白糖	
	食塩	
杏仁豆腐	杏仁豆腐	乳